

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI “*APIUM GRAVEOLENS L*” DAN CAPTOPRIL TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI KELURAHAN JATISARI KECAMATAN JATIASIH RW 09 KOTA BEKASI TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**ZAKIAH TULHAMNAH**

**225401446091**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI “*APIUM GRAVEOLENS L*” DAN CAPTOPRIL TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI KELURAHAN JATISARI KECAMATAN JATIASIH RW 09 KOTA BEKASI TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



**Oleh :  
ZAKIAH TULHAMNAH  
225401446091**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**THE EFFECT OF GIVING CELERY COOKING WATER  
“*APIUM GRAVEOLENS L*” AND CAPTOPRIL AGAINST  
PRESSURE BLOOD IN THE ELDERLY IN JATISARI  
VILLAGE JATIASIH DISTRICT RW 09 BEKASI CITY  
YEAR 2023**

**THESIS**

Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor of Midwifery degree  
In the Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences

National University  
Jakarta



By :  
**ZAKIAH TULHAMNAH**  
**225401446091**

**NATIONAL UNIVERSITY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
DEGREE PROGRAM  
JAKARTA  
2023**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI “*APIUM GRAVEOLENS L*” DAN CAPTOPRIL TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI KELURAHAN JATISARI KECAMATAN JATIASIH RW 09 KOTA BEKASI TAHUN 2023**

Oleh :

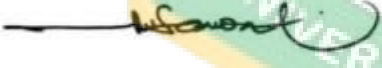
ZAKIAH TULHAMNAH

NPM : 225401446091

Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada 21 Agustus 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

  
Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM

  
Febry Mutiariami Dahlan, SST, MKeb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



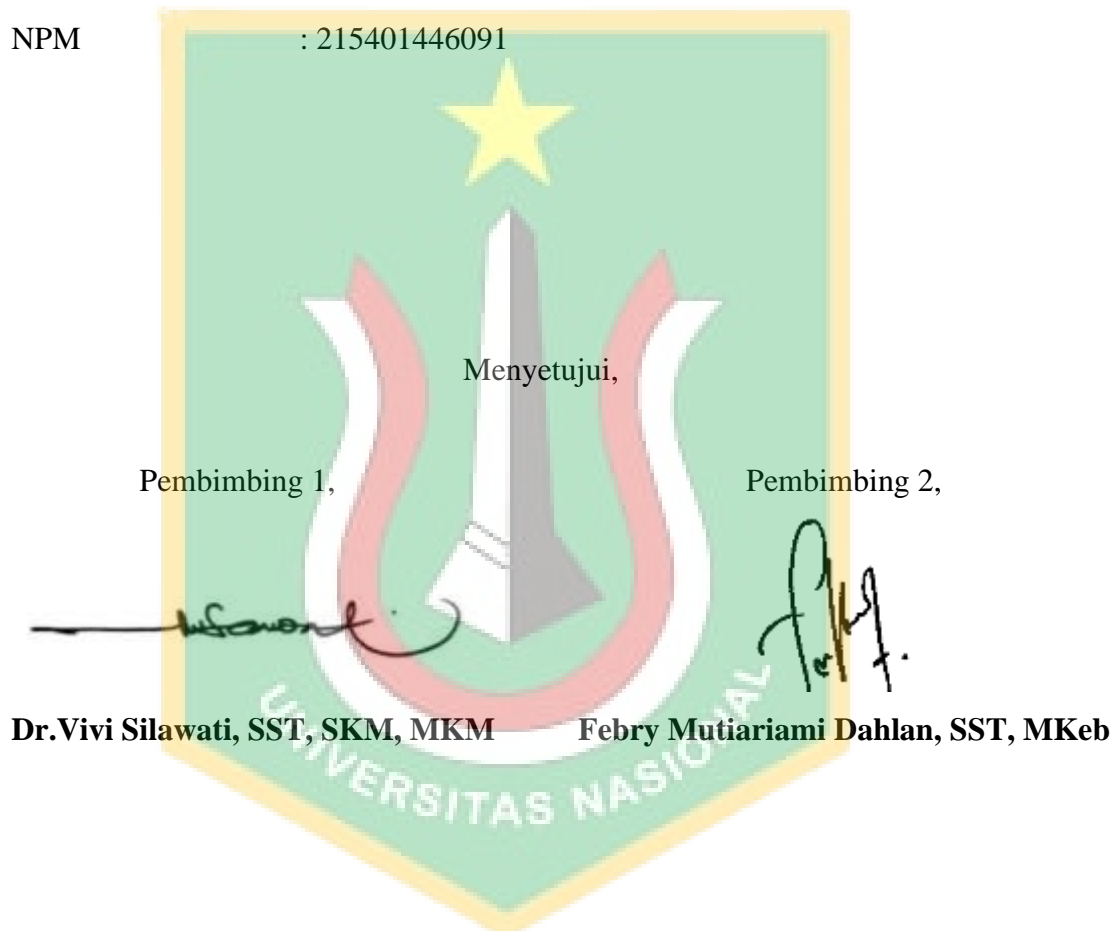
  
Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri "*Apium Graveolens L*" Dan Captopril Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Jatisari Kecamatan Jatiasih Rw 09 Kota Bekasi Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Zakiah Tulhamnah


NPM : 215401446091




Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri "*Apium Graveolens L*" Dan Captopril Terhadap Tekanan Pada Lansia Di Kelurahan Jatisari Kecamatan Jatiasih Rw 09 Kota Bekasi Tahun 2023

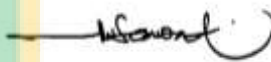
Nama Mahasiswa : Zakiah Tulhamnah


NPM : 215401446091



Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb** 

Penguji 2 : **Dr. Vivi Silawati, S.ST., S.KM., M.KM** 

Penguji 3 : **Febry Mutiariami Dahlan, SST, MKeb** 

## PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri "*Apium Graveolens L*" Dan Captopril Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Jatisari Kecamatan Jatiasih Rw 09 Kota Bekasi Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Zakiah Tulhamnah

NPM : 215401446091

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 21 Agustus 2023



(Zakiah Tulhamnah)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayat-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri “*Apium Graveolens L*” Dan Captopril Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Jatisari Kecamatan Jatiasih Rw 09 Kota Bekasi Tahun 2023”.

Skripsi ini dibuat sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Universitas Nasional. Dalam penyelesaian Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya Kepada Yang Terhormat:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta
2. Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Nasional Jakarta
3. Dr. Vivi Silawati, S.ST.,SKM.,M.KM Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Febry Mutiariami Dahlan,S.ST.,M.Keb Selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Seluruh staf dan dosen program Sarjana Terapan Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama menempuh pendidikan
6. Kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi.
7. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat, saran dan bantuannya sehingga kita bersama-sama menyelesaikan penyusunan Skripsi.



Akhir kata penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun agar Skripsi ini dapat menjadi lebih baik lagi. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 31 Juli 2023



(Zakiah tulhamnah)



## ABSTRAK

### PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI “*APIUM GRAVEOLENS L*” DAN CAPTOPRIL TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI KELURAHAN JATISARI KECAMATAN JATIASIH RW 09 KOTA BEKASI TAHUN 2023

*Zakiah tulhamnah, Vivi Silawati, Febry Mutiariami Dahlan*

**Latar Belakang:** Jumlah penderita hipertensi di Kota Bekasi pada tahun 2019 terdata 115.089 orang dengan hipertensi. Pencegahan hipertensi dapat dilakukan dengan mengkonsumsi obat captopril atau dengan mengkonsumsi air rebusan seledri. Seledri mengandung flavonoid, vitamin C, apiin, kalsium, magnesium dan Pthalide yang dapat merilekskan pembuluh darah sehingga aliran darah dari jantung menjadi lancar.

**Tujuan:** Untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita di RW 09 Kelurahan Jatisari Kecamatan Jatiasih Kota Bekasi Tahun 2023.

**Metodologi:** Penelitian menggunakan metode *quasi-experimental* dengan rancangan two-group pre-test and post-test design pada 54 sampel yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol (masing-masing 27 sampel). Instrumen penelitian mencakup data dari responden, lembar observasi PMO dan alat pengecekan tekanan darah yaitu Spigmomanometer dan stetoskop. Variabel bebas terdiri dari pemberian air rebusan seledri dan pemberian obat captopril. Variabel terikat adalah tekanan darah. Analisis data menggunakan *Uji Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

**Hasil:** Hasil *Uji Wilcoxon* kelompok Intervensi I nilai ( $p=0.001$ ), tekanan darah sistol dari 165,93 turun menjadi 147,41 dan kelompok Intervensi II nilai ( $p=0.001$ ) dari 176,67 turun menjadi 138,52 dan hasil uji *Mann Whitney* tidak ada pengaruh antara kelompok Intervensi I dan Intervensi II setelah post test nilai ( $p=0.050$ ). Sedangkan tekanan darah diastol pada kelompok Intervensi I sebelum intervensi 99,44 turun menjadi 99,15, sedangkan kelompok Intervensi II nilai ( $p=0,001$ ) tekanan darah diastol sebelum diberikan 94,44 turun menjadi 87,04. Dan hasil uji *Mann Whitney* terdapat pengaruh antara kelompok kasus dan kontrol setelah post test nilai ( $p=0,006$ ).

**Simpulan:** Konsumsi obat captopril dengan air rebusan seledri secara signifikan dapat menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

**Saran :** Lansia hipertensi diharapkan dapat rutin mengkonsumsi air rebusan seledri atau obat captopril sehingga tekanan darah dapat terkontrol dan dalam batas normal.

**Kata Kunci:** Air rebusan seledri, Captopril, dan Hipertensi pada lansia.

**Kepustakaan :** 39 pustaka (2014-2022), buku: 5, jurnal: 34.

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF GIVING CELERY BOILED WATER “*Apium Graveolens L*” AND CAPTOPRIL ON BLOOD PRESSURE AMONG ELDERLY IN JATISARI VILLAGE JATIASIH DISTRICT RW 09 BEKASI CITY IN 2023

*Zakiah tulhamnah, Vivi Silawati, Febry Mutiariami Dahlan*

**Background:** The number of hypertension sufferers in Bekasi City in 2019 was recorded as 115,089 people with hypertension. Prevention of hypertension can be managed by consuming captopril or by consuming celery boiled water. Celery contains flavonoids, vitamin C, apiin, calcium, magnesium and Pthalide which can relax blood vessels so that blood flow from the heart is smooth.

**Objective:** To determine the effect of giving celery boiled water on reducing blood pressure among elderly sufferers in RW 09 Jatisari Subdistrict, Jatiasih District, Bekasi City in 2023.

**Methodology:** The study used a quasi-experimental method with a two-group pre-test and post- test design on 54 samples which were divided into intervention and control groups (27 samples each). The research instruments included data from respondents, PMO observation sheets and blood pressure checking tools, the Sphygmomanometer and stethoscope. The independent variables consisted of giving celery cooking water and giving captopril. The dependent variable is blood pressure. Data analysis used the Wilcoxon and Mann Whitney test.

**Results:** Wilcoxon test results for the Intervention group I value ( $p=0.001$ ), systolic blood pressure from 165.93 was decreased to 147.41 and Intervention group II value ( $p=0.001$ ) from 176.67 was decreased to 138.52 and Mann test results Whitney there was no effect between the Intervention I and Intervention II groups after the post-test value ( $p=0.050$ ). Meanwhile, the diastolic blood pressure in the Intervention I group before the intervention was 99.44, which fell to 99.15, while the Intervention II value ( $p=0.001$ ) of the diastolic blood pressure before being given was 94.44, which fell to 87.04. And the results of the Mann Whitney test showed that there was an influence between the case and control groups after the post-test value ( $p = 0.006$ ).

**Conclusion:** Consumption of captopril with boiled celery water can significantly reduce blood pressure in elderly people with hypertension.

**Suggestion:** It is recommended that the elderly with hypertension can regularly consume boiled celery water or captopril medicine to control the blood pressure and within normal limits.

**Keywords:** celery boiled water, captopril, hypertension, elderly.

**References:** 39 (2014-2022).

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN ORSINALITAS</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penellitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Posyandu (Posbindu) .....	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	6
1.4.3 Bagi Penderita Hipertensi .....	6
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Definisi Hipertensi .....	7
2.1.2 Efek Yang Berhubungan Pada Tekanan Darah.....	7

2.1.3	Gejala Hipertensi.....	9
2.1.4	Etiologi Hipertensi .....	10
2.1.5	Faktor Resiko Hipertensi.....	11
2.1.6	Patofisiologi Hipertensi.....	15
2.1.7	Diagnosis.....	16
2.1.8	Cara Mengukur Tekanan Darah .....	17
2.1.9	Penatalaksanaan Hipertensi.....	20
2.2	Terapi Komplementer.....	24
2.2.1	Pengertian.....	24
2.2.2	Macam-Macam Terapi Komplementer .....	24
2.2.3	Therapi Non Farmakologi Dengan Seledri .....	25
2.2.4	Kandungan Nutrisi Dan Senyawa Bioaktif Seledri.....	26
2.2.5	Patofisiologi Seledri Terhadap Tekanan Darah .....	27
2.2.6	Cara Mengelola Daun Seledri .....	29
2.2.7	Efek Samping .....	30
2.3	Lanjut Usia .....	30
2.3.1	Pengertian.....	30
2.3.2	Batasan-batasan Lanjut Usia .....	31
2.3.3	Klasifikasi Lansia.....	31
2.3.4	Karakteristik Lansia .....	31
2.3.5	Tipe Lansia.....	32
2.3.6	Perubahan yang terjadi pada Lansia .....	32
2.4	Kerangka Teori.....	35
2.5	Kerangka Konsep .....	36
2.6	Hipotesis Penelitian .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>37</b>

3.1	Desain Penelitian .....	37
3.2	Populasi dan Sampel .....	38
3.2.1	Populasi .....	38
3.2.2	Sampel .....	38
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
3.3.1	Tempat Penelitian .....	40
3.4	Variabel Penelitian .....	40
3.5	Definisi Operasional .....	40
3.6	Instrumen Penelitian .....	41
3.6.1	Data Primer .....	41
3.6.2	Lembar Observasi .....	41
3.6.3	Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	42
3.6.4	Alat Dan Bahan Penelitian .....	42
3.7	Prosedur pengumpulan Data .....	42
3.8	Analisis Data .....	44
3.8.1	Persiapan .....	44
3.8.2	Tabulasi .....	44
3.8.3	Analisa Univariat .....	44
3.8.4	Analisa Bivariat .....	44
3.9	Etika Penelitian .....	45
3.9.1	Prinsip Manfaat (Beneficence) .....	45
3.9.2	Prinsip Menghormati Hak Responden .....	45
3.9.3	Prinsip Keadilan (Justice) .....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>47</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	47
4.1.1	Analisis Univariat .....	47

4.1.2	Analisis Bivariat.....	48
4.1.2.1	Hasil Analisis Uji Normalitas .....	49
4.1.2.2	Hasil Analisis Uji Wilcoxon Signed Ranks Test .....	50
4.1.2.3	Hasil Uji Mann Whitney Test .....	52
4.2	Pembahasan .....	53
4.2.1	Analisis Bivariat.....	53
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	65
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>67</b>
5.1	Kesimpulan.....	67
5.2	Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>69</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>72</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Untuk Dewasa Umur $\geq 18$ Tahun Menurut JNC 7.....	11
2.2	Dosis Obat Menurut JNC VII,2003.....	22
2.3	Kandungan Kimia Dalam 100 gram Seledri.....	27
3.1	Rencana Penelitian.....	37
3.2	Jumlah Penderita Hipertensi.....	38
3.3	Definisi Oprasional.....	41
4.1	Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi I Sebelum Dan Sesudah Konsumsi Rebusan Air Seledri Di RW 09 Kel Jatisari Kec Jatiasih Kota Bekasi.....	47
4.2	Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi II Sebelum Dan Sesudah Konsumsi Rebusan Air Seledri Di RW 09 Kel Jatisari Kec.Jatiasih Kota Bekasi.....	48
4.3	Uji Normalitas.....	49
4.4	Perbedaan Tekanan Darah Sistolik Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi I Air Rebusan Seledri Di RW 09 Kel Jatisari Kec Jatiasih Kota Bekasi.....	50
4.5	Perbedaan Tekanan Darah Diastolik Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi I Air Rebusan Seledri Di RW 09 Kel Jatisari Kec Jatiasih Kota Bekasi.....	50
4.6	Perbedaan Tekanan Darah Sistolik Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi II Captopril Di RW 09 Kel Jatisari Kec Jatiasih Kota Bekasi.....	51
4.7	Perbedaan Tekanan Darah Diastolik Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi II Captopril Di RW 09 Kel Jatisari Kec Jatiasih Kota Bekasi.....	51
4.8	Pengaruh Tekanan Darah Sistolik Pemeriksaan Ke Dua Pada Kelompok Intervensi I Dan Intervensi II.....	52



Tabel		Halaman
4.9	Pengaruh Tekanan Darah Diastolik Pemeriksaan Ke Dua Pada Kelompok Intervensi I Dan Intervensi II.....	53



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Daun Seledri..... 25



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi .....	73
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas .....	77
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian .....	78
Lampiran 4 Uji Etik .....	79
Lampiran 5 Informed Consent .....	80
Lampiran 6 Instrumen penelitian .....	82
Lampiran 7 Master Tabel .....	88
Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data .....	89
Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian .....	92
Lampiran 10 Biodata Penulis .....	96
Lampiran 11 Cek Turnitin UNAS.....	97

