

**PENGARUH *BIRTHBALL* TERHADAP NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF PADA PRIMIGRAVIDA
DI TPMB L CIAMIS
TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh:

YENI WAHYUNI

215401446217

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH *BIRTHBALL* TERHADAP NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF PADA PRIMIGRAVIDA
DI TPMB L CIAMIS
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

YENI WAHYUNI

215401446217

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI
PENGARUH *BIRTHBALL* TERHADAP NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF PADA PRIMIGRAVIDA
DI TPMB L CIAMIS
TAHUN 2022


Oleh:
YENI WAHYUNI
NPM : 215401446217

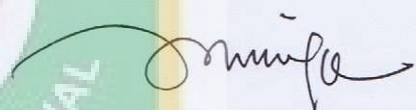
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Februari 2023

Mengesahkan,

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Yenny Aulya, SST., M.Keb


Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh *Brithball* Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida Di TPMB L Ciamis Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Yeni Wahyuni


NPM : 215401446217



Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Yenny Aulya, SST., M.Keb


Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh *Brithball* Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida Di TPMB L Ciamis Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Yeni Wahyuni

NPM : 215401446217

		
Penguji 1	: Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb	
Penguji 2	: Yenny Aulya, SST., M.Keb	
Penguji 3	: Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH	

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Yeni Wahyuni

NPM : 215401446217

Judul Penelitian : Pengaruh *Brithball* Terhadap Nyeri Persalinan Kala
I Fase Aktif Pada Primigravida Di TPMB L Ciamis
Tahun 2022

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Februari 2023



Yeni Wahyuni

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Birthball* Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida di TPMB L Ciamis Tahun 2022”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan Alhamdulillahirobbil'alamin beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.
2. Ibu Dr. Vivi Silawati. SST., SKM., MKM selaku ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Nasional Jakarta.
3. Ibu Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb., selaku penguji I sidang skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Nasional Jakarta.
4. Ibu Yenny Aulya, SST., M.Keb., sebagai dosen pembimbing I dan penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Ibu Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH., selaku pembimbing II dan penguji III yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.

6. Seluruh staff dan dosen Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama menempuh pendidikan.
7. Seluruh teman kelas B3 di FIKES UNAS angkatan 2022 yang tidak bias disebutkan namanya satu persatu. Terimakasih atas bantuan, selalu memberikan semangat, meluangkan waktu agar peneliti bisa fokus dan menempuh pendidikan di FIKES UNAS.
8. Kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan moral maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
9. Tempat Praktek Mandiri Bidan L Ciamis yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
10. Teman-teman sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari atas kesederhanaan skripsi ini, oleh karena itu demi penyempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Amin.

Jakarta, Januari 2023

Yeni Wahyuni

PENGARUH *BIRTHBALL* TERHADAP NYERI PERSALINAN PADA KALA I FASE AKTIF PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI TPMB L CIAMIS TAHUN 2022

Yeni Wahyuni, Yenny Aulya, Anni Suciawati

Latar Belakang: Kontraksi rahim selama persalinan adalah proses alami yang mengarah pada persalinan. Mengingat nyeri persalinan kala satu berlangsung cukup lama, maka penting untuk memperhatikan langganan agar dapat mengelolanya. Pada primigravida, latihan *birthball* adalah metode non-obat untuk mengurangi nyeri persalinan selama tahap awal persalinan yang aktif.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh *birthball* terhadap penurunan nyeri persalinan kala I pada ibu primigravida di TPMB L Tahun 2022.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan *pre-experimen* dan desain penelitian menggunakan *one grup pretest posttest design*. Populasi penelitian ibu bersalin kala I fase aktif primigravida di TPMB L Ciamis. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Accidental sampling* dengan jumlah responden sebanyak 17 orang. Instrumen dalam penelitian ini yaitu lembar NRS dan SOP *birthball*. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon untuk mengetahui pengaruh *birthball* terhadap nyeri persalinan.

Hasil Penelitian: Rata-rata tingkat nyeri sebelum dilakukan *birthball* sebesar 4,53 dan setelah diberikan *birthball* di peroleh rata-rata 2,71. Hasil uji Wilcoxon didapatkan *p value* 0.00 (< 0.05) yang artinya terdapat pengaruh *birthball* terhadap penurunan nyeri persalinan.

Kesimpulan: Ada pengaruh *birthball* terhadap penurunan nyeri persalinan kala I pada ibu primigravida di TPMB L Tahun 2022.

Saran: Diharapkan *birthball* menjadi salah satu implementasi dalam asuhan persalinan sebagai salah satu implementasi dalam asuhan persalinan sebagai terapi komplementer untuk penurunan nyeri persalinan.

Kata Kunci : *Birthball*, Nyeri persalinan, Kala I fase aktif

Kepustakaan : 30 (2013-2022)

Abstract

THE EFFECT OF *BIRTHBALL* ON FIRST STAGE ACTIVE PHASE LABOR PAIN AMONG PRIMIGRAVIDA WOMEN AT TPMB L CIAMIS IN 2022

Yeni Wahyuni, Yenny Aulya, Anni Suciawati

Background: Contraction of the uterus during labor is a natural process that leads to labour. Given that the first stage of labor pain lasts quite a long time, it is important to pay attention to customers so they can manage it. In primigravidas, *birthball* exercises are a non-drug method of reducing labor pain during the early, active stages of labour.

Objective: To determine the effect of *birthballs* on reducing labor pain in the first stage of primigravida women at TPMB L in 2022.

Methodology: This study used a pre-experimental design and a one-group pretest posttest design. The population of the first stage of the primigravida active phase in TPMB L Ciamis. Sampling using accidental sampling technique with a total of 17 respondents. The instruments in this study were NRS sheets and SOP *birthballs*. Data analysis used the Wilcoxon test to determine the effect of *birthballs* on labor pain.

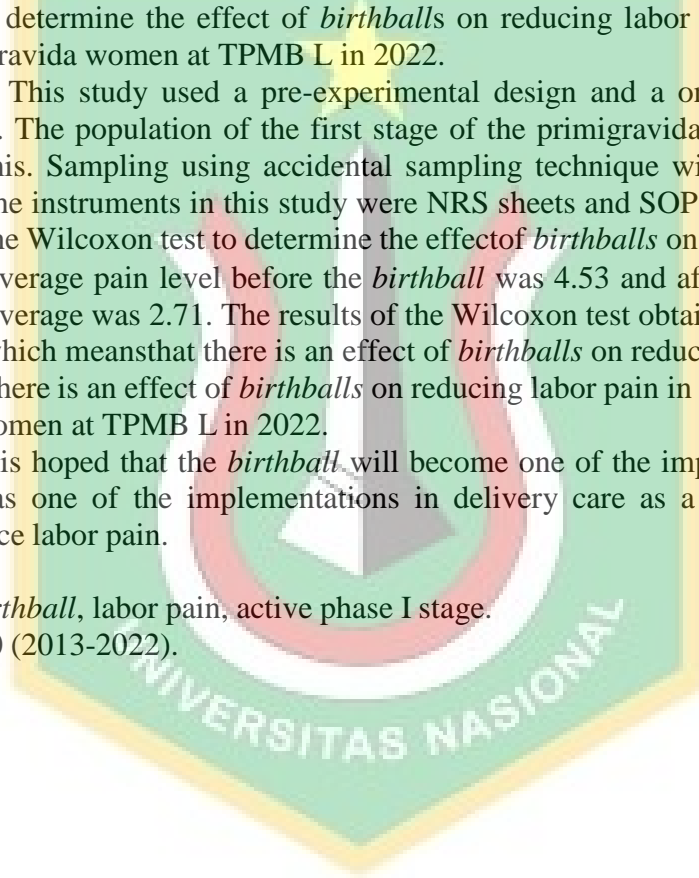
Results: The average pain level before the *birthball* was 4.53 and after the *birthball* was given the average was 2.71. The results of the Wilcoxon test obtained a p value of 0.00 (<0.05), which means that there is an effect of *birthballs* on reducing labor pain.

Conclusion: There is an effect of *birthballs* on reducing labor pain in the first stage of primigravida women at TPMB L in 2022.

Suggestion: It is hoped that the *birthball* will become one of the implementations in delivery care as one of the implementations in delivery care as a complementary therapy to reduce labor pain.

Keywords: *Birthball*, labor pain, active phase I stage.

References: 30 (2013-2022).



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Persalinan	9
2.1.1 Definisi Persalinan	9
2.1.2 Klasifikasi Kehamilan	10
2.1.3 Tahapan Persalinan	11
2.1.4 Etiologi Persalinan	14
2.1.5 Tanda-tanda Persalinan	13
2.2 Definisi Nyeri	17
2.2.1 Mekanisme Terjadinya Nyeri.....	17
2.2.2 Fisiologis Nyeri Persalinan	16
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan	20

2.2.3.1	Faktor Internal	20
2.2.3.2	Faktor Eksternal	24
2.2.4	Klasifikasi Nyeri Persalinan.....	25
2.2.5	Intensitas Nyeri Persalinan.....	26
2.3	Konsep Dasar <i>Birthball</i>	27
2.3.1	Definisi <i>Birthball</i>	28
2.3.2	Manfaat <i>Birthball</i>	28
2.3.3	Mekanisme Teknik <i>Birthball</i>	31
2.4	Kerangka Teori	37
2.5	Kerangka Konsep	38
2.6	Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		40
3.1	Desain Penelitian	40
3.2	Populasi dan Sampel	41
3.3	Lokasi penelitian	43
3.4	Waktu Penelitian	43
3.5	Variabel Penelitian	43
3.6	Definisi Operasional	44
3.7	Instrumen Penelitian	45
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	45
3.9	Analisis Data	46
3.10	Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		50
4.1	Hasil Penelitian	50
4.1.1	Analisa Univariat.....	50
4.1.1.1	Rata-rata Nyeri Persalinan	50
4.1.1.2	Uji Normalitas.....	51
4.1.2	Analisa Bivariat.....	51
4.1.2.1	Uji Wilcoxon.....	52
4.2	Pembahasan	52
4.2.1	Univariat	52
4.1.1	Bivariat	53

4.3 Keterbatasan Peneliti	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Simpulan	57
5.2 Saran	57
5.2.1 Bagi Mahasiswa.....	57
5.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	57
5.2.3 Bagi Masyarakat	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Desain Penelitian.....	40
3.6 Definisi Operasional.....	44
4.1 Rata-rata Nyeri Persalinan Sebelum dan Sesudah Teknik <i>Birthball</i>	16
4.2 Uji Normalitas Data.....	54
4.3 Uji <i>Wilcoxon</i>	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.4 Gambar VAS	27
2.5 Kerangka Teori	37
2.6 Kerangka Konsep.....	38



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
SD	: <i>Standard Deviation</i>
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Sampul Muka Skripsi
- Lampiran 2 Halaman Judul Skripsi
- Lampiran 3 Halaman Pengesahan Skripsi
- Lampiran 4 Halaman Pernyataan
- Lampiran 5 *Abstrak* Skripsi (Bahasa Indonesia)
- Lampiran 6 *Abstrak* Skripsi (Bahasa Inggris)
- Lampiran 7 Daftar Isi
- Lampiran 8 Daftar Tabel
- Lampiran 9 Daftar Gambar
- Lampiran 10 Daftar Lampiran
- Lampiran 11 Daftar Singkatan
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13 Master Tabel
- Lampiran 14 Hasil Output Analisi Data
- Lampiran 15 Biodata Penulis
- Lampiran 16 SOP *Birthball*
- Lampiran 17 Lembar Observasi NRS
- Lampiran 18 Foto-Foto Penelitian

