

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE DAN MADU
AKASIA TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI WILAYAH PUSKESMAS CIAWI
TAHUN 2023**

SKRIPSI



**OLEH :
YENI KURNIAWATI
215401446167**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE DAN MADU
AKASIA TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI WILAYAH PUSKESMAS CIAWI
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**OLEH:
YENI KURNIAWATI
215401446167**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE DAN MADU AKASIA TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH PUSKESMAS CIAWI TAHUN 2023

Oleh:

YENI KURNIAWATI
215401446167

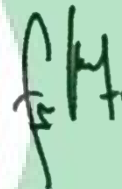
Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 21 Februari 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

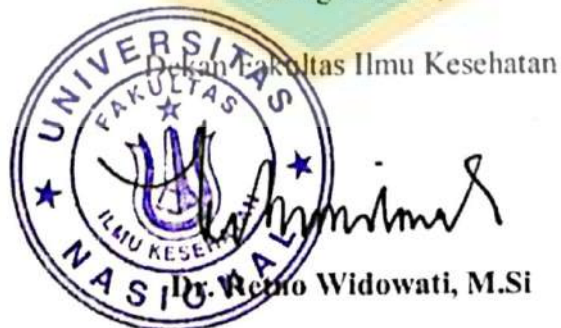


Dr. Retno Widowati, M.Si



Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb

Mengesahkan,



LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe dan Madu
Akasia terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil
Trimester I di Wilayah Puskesmas Ciawi Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Yeni Kurniawati

NPM : 215401446167

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam sidang skripsi dihadapan
Tim Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Semester Genap Tahun Ajaran 2022/2023
Pada Tanggal 14, Februari 2023

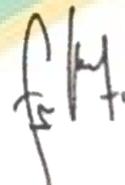
Pembimbing I

Pembimbing II

Menyetujui,



Dr. Retno Widowati, M.Si



Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe dan Madu
Akasia terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil
Trimester I di Wilayah Puskesmas Ciawi Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Yeni Kurniawati

NPM : 215401446167

Skripsi ini telah dipertahankan dalam sidang skripsi dihadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Semester Genap Tahun Ajaran 2022/2023
Pada Tanggal 21, Februari 2023

Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Rukmaini, SST., M.Keb**

Penguji 2 : **Dr. Retno Widowati, M.Si**

Penguji 3 : **Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb**

PERNYATAAN ORISINALITAS

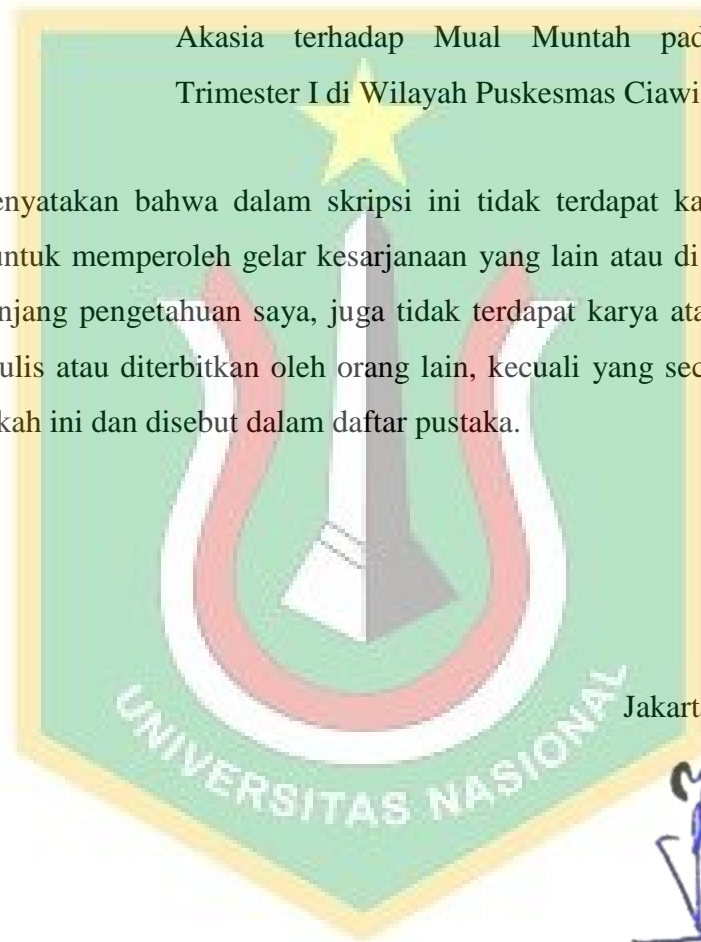
Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Yeni Kurniawati

NPM : 215401446167

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe dan Madu Akasia terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Puskesmas Ciawi Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, Februari 2023



(Yeni Kurniawati)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe dan Madu Akasia terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Puskesmas Ciawi Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „Alhamdulillahilalamin“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si. yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM, yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam pembuatan skripsi.
4. Ibu Feby Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.
5. Ibu Feby Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb, sebagai pembimbing akademik yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi, serta mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

7. Kepala, seluruh karyawan, dan kader Puskesmas Ciawi Kab. Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian, serta membantu selama proses penelitian.
8. Kepada Bapak dan kedua mertua saya yang selalu memberikan doa dan dukungannya untuk saya melanjutkan Pendidikan, serta Almarhumah Mamah yang memberikan kekuatan dalam segala prosesnya.
9. Suami dan kedua anak saya, Ayah Deni Hermansyah, Asyura Thasa Billah dan Aria Manggala Atharrazka yang senantiasa memberikan doa dan dukungan untuk saya dalam melanjutkan pendidikan.
10. Kepada sahabat seperjuangan “Trio OTW” yang selalu menemani perjuangan satu tahun ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 21 Februari 2023

(Yeni Kurniawati)



ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE DAN MADU AKASIA TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH PUSKESMAS CIAWI TAHUN 2023

Yeni Kurniawati, Retno Widowati, Febry Mutiariami Dahlan

Latar belakang: Prevalensi kasus mual muntah di Indonesia 1-3% dari seluruh kehamilan. Dampak mual muntah dapat menjadi *hiperemesis gravidarium*, serta mengakibatkan menurunnya cairan elektrolit didalam tubuh, memperlambat peredaran darah, nafsu makan menurun, gangguan nutrisi, dehidrasi, dan penurunan berat badan, dan pengaruh pada bayi yaitu berat badan lahir rendah, prematur, dan asfiksia.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian rebusan jahe dan madu akasia terhadap mual dan muntah ibu hamil Trimester 1

Metode: Quasi experimental dengan *two group pre and posttest design*. Teknik sampling yaitu teknik *cluster random sampling*, berjumlah 40 orang ibu hamil yang mengalami mual muntah untuk kelompok intervensi I dan intervensi II . Penelitian dilakukan di Wilayah Puskesmas Ciawi Januari 2023.

Hasil: Rata-rata pretest 9,15 dan posttest 5,25 dar intervensi I. Rata-rata pretest 8,65 dan posttest 6,65 dari Intervensi II. Nilai P-value kelompok intervensi I dan intervensi II yaitu 0,000 sehingga ada pengaruh pemberian jahe dan madu akasia terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I. Hasil uji *Mann Whitney*, P- value kedua kelompok yaitu 0,407 dan 0,157 tidak ada perbedaan signifikan kelompok intervensi I dan intervensi II.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian rebusan jahe dan madu akasia terhadap mual muntah ibu hamil trimester 1.

Saran: Diharapkan penelitian ini dapat dipraktikan secara mandiri yaitu dengan cara mengkonsumsi rebusan jahe dan madu akasia maupun rebusan jahe saja untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I.

Kata kunci: jahe, madu akasia, mual muntah

Abstract

THE EFFECT OF GINGER DECOCTION AND ACACIA HONEY ON NAUSEA AND VOMITING OF TRIMESTER I PREGNANT WOMEN IN THE AREA OF CIAWI HEALTH CENTRE IN 2023

Yeni Kurniawati, Retno Widowati, Feby Mutiariami Dahlan

Background: The prevalence of nausea vomiting cases in Indonesia is around 1-3% of all pregnancies. The impact of nausea, vomiting can become hyperemesis gravidarum, and result in decreased electrolyte fluids in the body, slows blood circulation, decreased appetite, nutritional disorders, dehydration, and weight loss, and influence on infants such as low birth weight, premature, and asphyxia.

Objective: to determine the effect of ginger decoction and acacia honey on nausea and vomiting of trimester I pregnant women.

Methodology: quasi experimental with two group pre and posttest design. The sampling technique is a cluster random sampling technique, totaling 40 pregnant women who experienced nausea and vomiting for intervention groups I and intervention II. The study was conducted in the Ciawi Health Center in January 2023.

Results: the average pretest was 9.15 and posttest was 5.25 from intervention I. the average pre test was 8.65 and posttest was 6.65 from intervention II. The p value of intervention I and II group were .000 and .000 respectively, thus there is an effect of ginger giving and acacia honey on nausea and vomiting among trimester I pregnant women. The results of the mann whitney test shows the P-Value two groups are 0.407 and 0.157 respectively, thus there is no significant difference between intervention group I and intervention II.

Conclusion: There is an effect of ginger decoction and acacia honey on nausea and vomiting for trimester I pregnant women.

Suggestion: It is hoped that this research can be practiced independently by consuming ginger decoction and acacia honey reduce nausea vomiting among trimester I pregnant women.

Keywords: ginger, acacia honey, nausea vomiting.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Praktis	7
1.4.2 Manfaat Teoritis	7
1.4.3 Manfaat Bagi Ibu Hamil	7
1.4.4 Manfaat Bagi Puskesmas	7
1.4.4 Manfaat Bagi Dinas Kesehatan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Mual Muntah	8
2.1.1 Definisi	8

2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Patofisiologi	9
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Mual Muntah	9
2.1.5 Tanda Gejala	11
2.1.6 Pengukuran Mual Muntah	11
2.1.7 Penanganan Mual Muntah	13
2.1.8 Komplikasi	15
2.2 Jahe	16
2.2.1 Definisi	16
2.2.2 Macam-macam Jahe	16
2.2.3 Kandungan Jahe	18
2.2.4 Manfaat Jahe	18
2.2.5 Efek Samping Jahe	19
2.2.6 Mekanisme Jahe Dalam Mengurangi Mual Dan Muntah Dalam Kehamilan	19
2.3 Madu	21
2.3.1 Definisi	21
2.3.2 Macam-macam Madu	21
2.3.3 Kandungan Madu	25
2.3.4 Manfaat Madu	26
2.3.5 Efek Samping Madu	28
2.3.6 Pengaruh Madu Untuk Mengurangi Mual Muntah ..	28
2.4 Kerangka Teori	29
2.5 Kerangka Konsep	29
2.6 Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sampel	32
3.2.1 Populasi	32

3.2.2 Sampel	32
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.3.1 Lokasi Penelitian	35
3.3.2 Waktu Penelitian	35
3.4 Variabel Penelitian	35
3.4.1 Variabel Independent	35
3.4.2 Variabel Dependent	35
3.5 Definisi Operasional	35
3.6 Instrumen Penelitian	36
3.7 Rencana Prosedur Pengumpulan Data	37
3.8 Rencana Analisis Data	39
3.9 Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Analisis Univariat	44
4.1.2 Uji Normalitas	46
4.1.3 Analisis Bivariat	46
4.2 Pembahasan	48
4.2.1 Analisis Bivariat	48
4.2.1.1 Pengaruh Pretest Dan Postest Pemberian Jahe Dan Madu Akasia Pada Kelompok Intervensi I.....	48
4.2.1.2 Pengaruh Pretest Dan Postest Pemberian Jahe Pada Kelompok Intervensi II	49
4.2.1.3 Perbedaan Antara Kelompok Intervensi I Dan Kelompok Intervensi II Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I	51

BAB V PENUTUP	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	56
5.2.1 Bagi Instansi Kesehatan	56
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	56
5.2.3 Bagi Ibu Hamil	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	

