

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh pemberian rebusan jahe dan madu akasia terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I di Wilayah Puskesmas Ciawi tahun 2023 maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Rerata pretest dan posttest pemberian jahe dan madu akasia pada kelompok intervensi I yaitu 9,15 dan 5,25.
- 2) Rerata pretest dan posttest pemberian jahe pada kelompok intervensi II yaitu 8,65 dan 6,65.
- 3) Adanya penurunan mual muntah sebelum dan sesudah pemberian rebusan jahe dan madu akasia pada kelompok intervensi I dengan p-value (0,000).
- 4) Adanya penurunan mual muntah sebelum dan sesudah pemberian rebusan jahe pada kelompok intervensi II dengan p-value (0,000).
- 5) Tidak adanya perbedaan signifikan antara kelompok intervensi I dan kelompok intervensi II terhadap penurunan frekuensi mual muntah pada ibu hamil Trimester I di Wilayah Puskesmas Ciawi Tahun 2023 dengan p-value pretest (0,407) dan p-value posttest (0,157).

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan dapat dijadikan pembelajaran dalam melakukan pencegahan mual muntah menggunakan madu akasia dan jahe sebagai alternatif khususnya pada ibu hamil trimester I

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi ilmiah yang dapat dijadikan landasan dalam pengembangan pembelajaran dalam penelitian madu akasia dan jahe serta dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk penelitian selanjutnya.

5.2.3 Bagi Ibu Hamil

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dipraktikan secara mandiri yaitu dengan cara mengonsumsi rebusan jahe dan madu akasia maupun rebusan jahe saja untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I.

