

DAFTAR PUSTAKA

- Al, R. et. (2018). EFEKTIVITAS RELAKSASI BENSON DAN NAFAS DALAM TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA DI PSTW GAU MABAJI GOWA. *UIN Alauddin Makassar*.
- Ardiansyah, M. (2012). K. (2012). *Keperawatan medikal bedah*.
- Aspiani, R. Y. (2015). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. EGC, Ed.
- Dinkesbanjarmasin. (2022). *Kendalikan Hipertensi dengan PATUH*.
- I Putu. (2016). *SISTEM KARDIOVASKULER*.
- Ignatavicius, Workman, & Rebar. (2017). *Ignatavicius, Workman, & Rebar. Medical Surgical Nursing: Concepts For Interprofessional Collaborative Care ((9th ed.))*. . St. Louis : Elsevier.
- Jodi, S., & Lukman. (2016). *PATOGENESIS DAN MANAGEMEN HIPERTENSI EMERGENSI*.
- KemenKes. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*.
<https://www.kemkes.go.id/article/view/19070400001/profil-kesehatan-indonesia-tahun-2018.html>
- Nuraini. (2015). *RISK FACTORS OF HYPERTENSION*. 4.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional*. (Edisi 4.). Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Asuhan keperawatan Penyakit Dalam*.
- PNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik* (D. PPNI. (ed.); cetakan II).
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI): Definisi dan Tindakan Keperawatan* (cetakan II). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI): Definisi dan Kreteria Hasil Keperawatan* (cetakan II). DPP PPNI.
- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.

Ritu, & Jain. (2004). *Pengobatan alternatif untuk mengatasi tekanan darah*. Gramedia.

sari. (2021). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia: Telaah Literatur. *Muhammadiyah Journal of Pediatric, 1*.

Smeltzer, B. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*. EGC.

Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., & ...dan Schutte, A. E. (2020). *International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines*. *Hypertension*,. [https://doi.org/75\(6\), 1334-1357](https://doi.org/75(6), 1334-1357).

WHO. (2021). *Geneva: World Health Organization; 2021*.



LAMPIRAN

Lampiran 1

BIODATA DIRI



Nama : Wanda Dwi Putra A.
Tempat Tanggal Lahir : Jakarta, 16 April 2000
NPM : 214291517053
Alamat : Jl. Asrama Gpusmu III,
Cakung, Jakarta Timur.
No. HP : 081210769187
Email : Putrawanda732@gmail.com

Lampiran 2

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Wanda Dwi Putra A.
NPM : 214291517053
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Relaksasi Benson Pada Pasien Tn D dan Ny R Dengan Hipertensi *Emergency* di IGD Rsud Pasar Rebo
Dosen Pembimbing : Ns. Tommy J Wowor MM., M.Kep

Kegiatan Konsultasi

No	Hari/ tanggal	Materi Konsultasi	Saran dan masukan	Tanda tangan Pembimbing
1	27/10/2022	Mengajukan judul KIAN	Mencari refrensi judul yang lain	
2	04/01/2023	Mengajukan judul KIAN kembali dan ACC judul KIAN	Acc judul KIAN melanjutkan pengurusan izin penelitian	
3	05/01/2023	Mengkonsulkan KIAN bab 1 – 3	Tambahan Latar belakang,refrensi sitasi, Perbaiki Phtway bab 2	
4	06/01/2023	izin melanjutkan bab 4-5	Dilanjutkan dan jangan sampai plagiat	

5	07/01/2023	Mengkonsulkan KIAN bab 1-5	Diagnosa keperawatan sesuai SDKI dan saran harus sesuai	
6	11/01/2023	Mengkonsulkan KIAN revisi bab 3	Tambahkan referensi jurnal	
7	12/01/2023	Mengkonsulkan KIAN revisi bab 4	Perbaiki bagian pembahasan dan evaluasi	
8	13/01/2023	Mengkonsulkan KIAN revisi bab 1-5	ACC UJIAN	



LAMPIRAN 3

SURAT IZIN PENELITIAN



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 17 November 2022

Nomor : 816/D/SP/FIKES/XI/2022
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Direktur RSUD Pasar Rebo
Jl. TB Simatupang No. 30, Rt09/Rw02, Gedong, Kec. Ps. Rebo, Kota Jakarta Timur.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Wanda Dwi Putra A
NPM : 214291517053
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
No. Telepon/HP : 081210769187

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Relaksasi Benson Pada Pasien Hipertensi Emergency**. Adapun sebagai pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Tommy J Wowor, MM, M.Kep.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



Dr. Retno Widowati, M.Si.

LAMPIRAN 4

SURAT BALASAN TEMPAT PENELITIAN

 PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR REBO
Jalan TB Simatupang No. 30 RT-009/02, Kelurahan Gedong, Pasar Rebo
Telepon (021) 8401127, Faximile 8411159
Email: rsudpasarrebo1@gmail.com
JAKARTA Kode Pos 13760

SURAT KETERANGAN
Nomor : 001.017/DIK/2023

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hendra Maulana, Skep.Ners
NIP : 197604021996031002
Pangkat / Gol : Penata Muda Tk. I / III B
Jabatan : KSP Diklat RSUD Pasar Rebo
Alamat : Jl. TB Simatupang No 30 Pasar Rebo Jakarta Timur

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Wanda Dwi Putra
Institusi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Relaksasi Benson Pada Pasien Hipertensi Emergency

Benar yang bersangkutan telah melakukan penelitian di Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo terhitung mulai tanggal 21 Desember 2021 – 23 Desember 2022.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Jakarta, 26 Desember 2022
KSP Diklat RSUD PasarRebo


Hendra Maulana, Skep Ners
NIP 197604021996031002

LAMPIRAN 5

ASKEP KASUS 1

A. Pengkajian

Identitas Pasien	
Inisial nama	: Tn. D
Umur	: 41 tahun
Jenis kelamin	: Laki laki
Agama	: Islam
Tanggal masuk	: 21 Desember 2022
Diagnosa medis	: Hipertensi (+) Tidak terkontrol

B. Survei Primer

Airway	
Pernafasan	: 22 x permenit
Sumbatan jalan nafas	: Tidak ada sumbatan jalan nafas
Bunyi nafas	: Normal
Breathing :	
Jenis pernafasan	:
Frekuensi pernafasan	: (22) x permenit
SpO2	: 98 %
97 %	
Tekanan darah	: 247 / 114 mmHg
Capillary refill time	: \geq 3 detik
Nadi	: (125) x permenit
Disability	

GCS	: E 4 M5 V6 = 15
-----	------------------

Kesadaran	: Composmentis
Exposure	
Suhu tubuh	: Akral teraba hangat, suhu 36,7 C
Eksposure kulit	: Kulit tampak pucat

C. Survei Sekunder

S (sign and Symptome	: Nyeri kepala, tekanan darah 247/114 mmhg, sakit kepala,
A (Alergi)	: Tidak ada alergi makanan dan obat obatan
M (medikamentosa)	: Amlodiphine 5 mg (tidak rutin)
P (Pertinent medical or surgical history)	: (-)
L (Last Oral intake)	: Minum teh manis hangat dan makan nasi
E (Event leading up to illness or injury	: Sehabis bersih bersih halaman depan rumah kemudian istirahat dan secara tiba tiba nyeri kepala

Riwayat Kesehatan Dahulu	: Klien memiliki riwayat hipertensi, dan tidak terkontrol sejak 2 tahun lalu dikarenakan pasien malas meminum obat antihipertensi yang dikonsumsi
Riwayat Kesehatan Sekarang	: Klien datang dengan lemah dan mengatakan mengalami nyeri kepala, sekitar 2 jam yang lalu sebelummasuk ke rs, mulai timbul saat istirahat

Riwayat Kesehatan Keluarga	:	Keluarga mengatakan tidak ada
----------------------------	---	-------------------------------

D. Head To Toe

Kepala	:	Rambut tampak tipis berwarna hitam dan terdapat beberapa bagian yang berwarna putih,
--------	---	--

	:	tidak ada bekas luka dan nyeri tekan didaerah kepala
Mata	:	(2/+2/+) Pupil mata diameter 2 reaksi postif
Leher	:	Tidak terdapat benjolan dan tanda tanda pembesaran kelenjar tiroid
Jantung	:	Bunyi jantung reguler
Paru paru	:	Bunyi paru vesikuler, tidak ada ronkhi
Abdomen	:	Supel bunyi +/+
Ekstremitas	:	Akral teraba hangat

E. Intervensi

Infus	:	RA / 12 jam
Oksigen	:	Nassal cannul per (4) lpm
Cateter	:	Jumlah : 100 ml (10:30) Warna : merah pekat (uk 16)
NGT	:	Jumlah : (-) Warna : (-)

Terapi yang diberikan	: Amlodipine 5 mg PCT ASPILET 2 TAB OMZ 40 MG inj Drip NTG 5 micro
-----------------------	--

F. Hasil lab

Hematologi			
Jenis pemeriksaan	Hasil	Satuan	Nilai rujukan
Hemoglobin	L 19.0	g/ dL	13.2-17.3
Hematokrit	L 56	%	40-52
Eritrosit	L 6.5	Juta /ul	4.4-5.9
Leukosit	H 23. 24	10 ³ /ul	3.80-10.60
Trombosit	N 400	Ribu/ ul	150-440
Basofil	0	%	0-1
Eosinofil	0	%	1-3
Neutrofil batang	L 0	%	3-5

Neutrofil segmen	N 70	%	50-70
Limfosit	N 25	%	25-40
Monosit	5	%	2-8
Limfosit absolut	H 5810	/UL	1500-4000
Neutrofil limfosit ratio	N 2.80		
Kimia klinik			
SGOT	23	U/L	0-50
SGPT	39	U/L	0-50

Ureum Darah	25	mg/dL	20-40
Kreatinin darah	1.36	mg/dL	0.17-1.50
eGFR	61.4	mL/min/1.73 m ²	
GDS	179	mg/dL	<200
Elektrolit			
Natrium	140	mmo l/L	135-147
Kalium	3.4	mmo l/L	3.5-5.0
Klorida	H 102	Mg/dL	98-108

Analisa data

Data fokus	Etiologi	Masalah
<p>Data Subjektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Klien mengatakan nyeri kepala 2 jam yang lalu sebelum dibawa ke rs - Klien mengatakan nyerinya timbul saat sedang istirahat 	Nyeri Akut	<p>Agen Pencedera</p> <p>Fisiologi</p>

<ul style="list-style-type: none"> - Klien mengatakan sakit pada kepala nya skala 7 <p>Data Objektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - TTV - TD : 247/114 mmHg - N : 125 x permenit - S : 36,5 C - R : 25 - SpO2 : 98 % - Warna kulit tampak pucat - Klien tampak lemah - Tampak gelisah - CRT : ≥ 3 detik 		
--	--	--

Diagnosa keperawatan :

Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis :

- Klien mengatakan nyeri kepala dari 2 jam yang lalu sebelum dibawa ke rs
- Klien mengatakan nyerinya timbul saat sedang istirahat
- Klien mengatakan sakit pada kepala nya skala 7
- TTV
- TD : 247/114 mmHg
- N : 125 x permenit
- S : 36,5 C
- R : 25
- SpO2 : 98 %

- Warna kulit tampak pucat
- Klien tampak lemah
- Klien tampak gelisah
- CRT : ≥ 3 detik

Rencana Keperawatan

Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia	Standar Luaran Keperawatan Indonesia	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
<p>Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis</p>	<p>Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 2 x 10 menit diharapkan masalah tingkat nyeri dapat teratasi dengan kriteria hasil :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Keluhan nyeri menurun - gelisah menurun - Mual menurun - Frekuensi nadi membaik - Pola nafas membaik - Tekanan darah membaik 	<p>Manajemen Nyeri (I.08238)</p> <p>Observasi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identifikasi skala Nyeri - Identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri - Monitor keberhasilan terapi komplementer yang sudah diberikan <p>Terapeutik</p> <ul style="list-style-type: none"> - Memberikan teknik nonfarmakologi untuk mengurangi rasa nyeri (relaksasi benson) - Fasilitasi istirahat dan tidur - Pertimbangkan jenis dan sumber nyeri dalam pemilihan strategi meredakan nyeri

		<p>Terapi relaksasi (I.09326)</p> <p>Observasi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mengidentifikasi penurunan tingkat energi, ketidakmampuan berkonsentrasi, atau gejala lain mengganggu kemampuan kognitif - Mengidentifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan (Relaksasi benson) - Mengidentifikasi kesediaan, kemampuan, dan penggunaan teknik sebelumnya - Merlakukan pemeriksaan otot, frekuensi nadi, tekanan darah, dan suhu sebelum dan sesudah latihan
--	---	---

		<ul style="list-style-type: none"> - Monitor respon terhadap terapi relaksasi <p>Terapeutik</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman, jika perlu - Menggunakan nada lembut dengan irama lambat dan berirama - Menggunakan relaksasi sebagai strategi penunjang dengan analgetik atau tindakan medis lain, <i>jika sesuai</i> <p>Edukasi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan tujuan, manfaat,
--	---	---

DONE_KIAN_WANDA_SELESAI.docx

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	dspace.umkt.ac.id Internet Source	3%
2	repository.unej.ac.id Internet Source	3%
3	dinkes.banjarmasinkota.go.id Internet Source	1%
4	dspace.uui.ac.id Internet Source	1%
5	repository.uki.ac.id Internet Source	1%
6	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
7	id.123dok.com Internet Source	1%
8	Afrida Harahap, Siska Mulyani, Siti Hafsyah Wahyuni. "Efektivitas Blackgarlic Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Simpanang Tiga"	1%