

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Setelah dilakukan praktek profesi asuhan keperawatan dengan pemberian teknik relaksasi benson pada Tn. D dan Ny. R selama 2 kali perawatan maka dapat disimpulkan:

**5.1.1** Masalah keperawatan utama pada klien Tn. D dan Ny. R yaitu nyeri akut dengan diberikan intervensi teknik relaksasi benson.

**5.1.2** Sudah dilakukan analisis asuhan keperawatan dengan intervensi kolaborasi relaksasi benson pada Tn. D dan Ny. R dilakukan selama 2 x 10 menit sesuai dengan rencana tindakan keperawatan. Intervensi berdasarkan pada catatan perkembangan menunjukkan bahwa 2 klien mendapatkan hasil kurangnya penurunan yang signifikan rasanyeri namun adanya penurunan tekanan darah yang signifikan.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Pasien

Diharapkan pasien dapat mengaplikasikan penanganan awal yang harus dilakukan pada seseorang yang mengalami kenaikan tekanan darah secara drastis dengan tujuan untuk mendapatkan penanganan awal yang mampu menurunkan tekanan darah seperti pemberian teknik relaksasi benson.

### 5.2.2 Bagi RSUD Pasar Rebo

Diharapkan dapat menjadi dasar untuk mengembangkan model asuhankeperawatan gawat darurat pada klien dengan hipertensi *emergency* melalui terapi pemberian teknik relaksasi benson.

### 5.2.3 Bagi Fikes UNAS

Diharapkan dapat memberikan rujukan bagi institusi pendidikan dalam melaksanakan proses pebelajaran tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi *emergency* serta dapat emberikan rujukan dalam melaksanakan proses pembelajaran dengan melakukan intervensi berdasarkan riset-riset terkini.

### 5.2.4 Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan penulisan ini dapat digunakan sebagai dasar penulisan lanjutan dan sebagai pemikiran bagi pengembangan pembelajaran untuk melanjutkan penulisan dalam pemberian Asuhan Keperawatan melalui intervensi Relaksasi Benson Terhadap Pasien Hipertensi *Emergency*.

