

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI RELAKSASI
BENSON UNTUK MENURUNKAN SKALA
NYERI PADA PASIEN TN. D DAN NY. R DENGAN
HIPERTENSI *EMERGENCY* DI IGD RSUD PS REBO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH:

WANDA DWI PUTRA ALGANESTA

214291517053

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH BENSON'S RELAXATION INTERVENTION
TO REDUCE PAIN SCALE IN PATIENTS**

TN. D AND NY. R WITH HYPERTENSION EMERGENCYIN

the IGD RSUD PS REBO

FINAL SCIENTIFIC WORKS NERS



By:

Wanda Dwi Putra

214291517053

NERS PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

NATIONAL UNIVERSITY

JAKARTA

2022

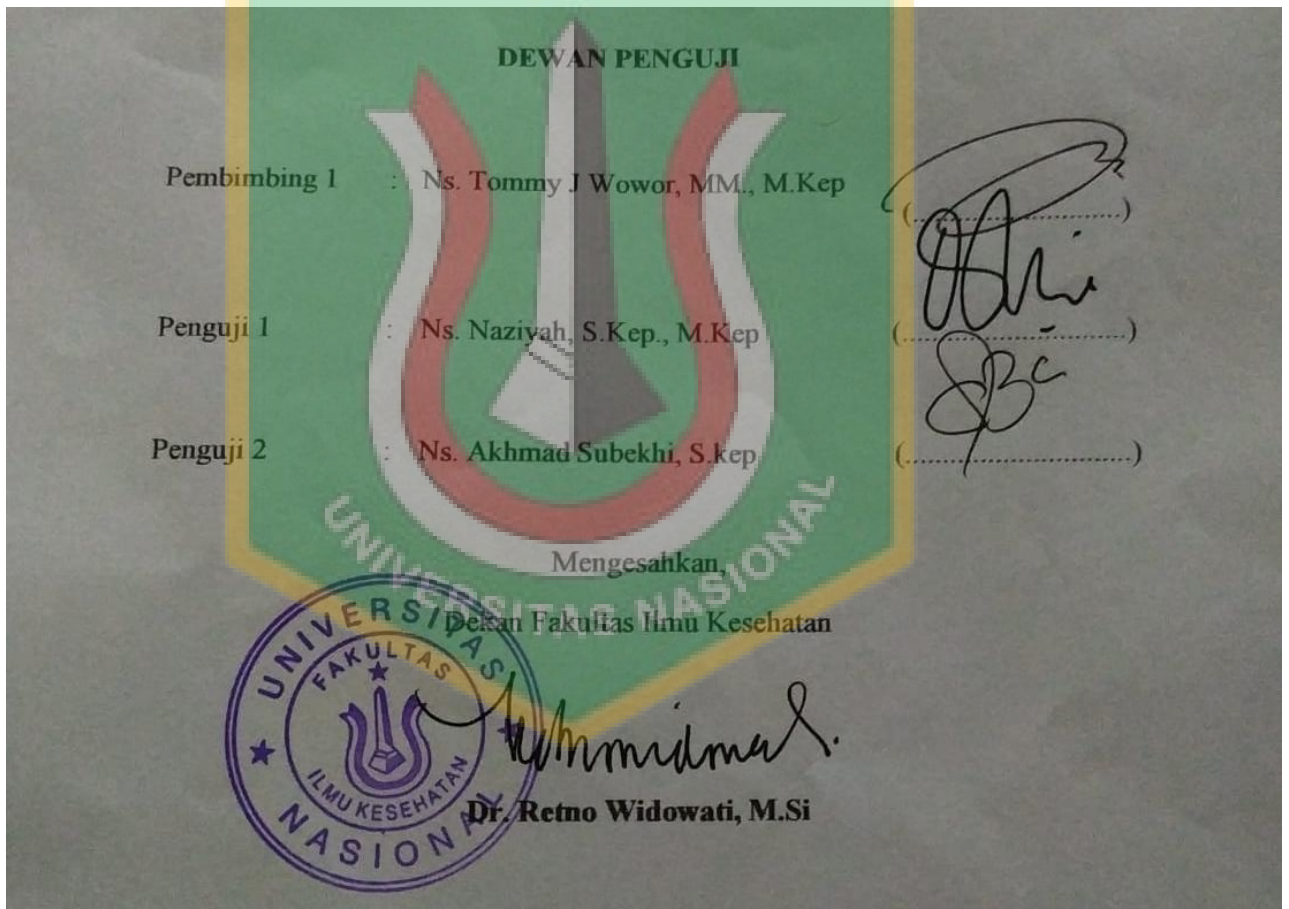
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI RELAKSASI
BENSON UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN
TN. D DAN NY. R DENGAN HIPERTENSI *EMERGENCY*
DI IGD RSUD PS REBO**

Oleh :

WANDA DWI PUTRA ALGANESTA
214291517053

**Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 19 Januari 2023**



HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Relaksasi Benson Pada Pasien Tn.D dan Ny,R
Dengan Hipertensi *Emergency* di IGD Rsud Pasar
Rebo.

Nama Mahasiswa : Wanda Dwi Putra Alganesta

NPM : 214291517053



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Tn.D dan Ny,R Dengan Hipertensi *Emergency* di IGD Rsud Pasar Rebo.

Nama Mahasiswa : Wanda Dwi Putra Alganesta

NPM : 214291517053



PERNYATAAN

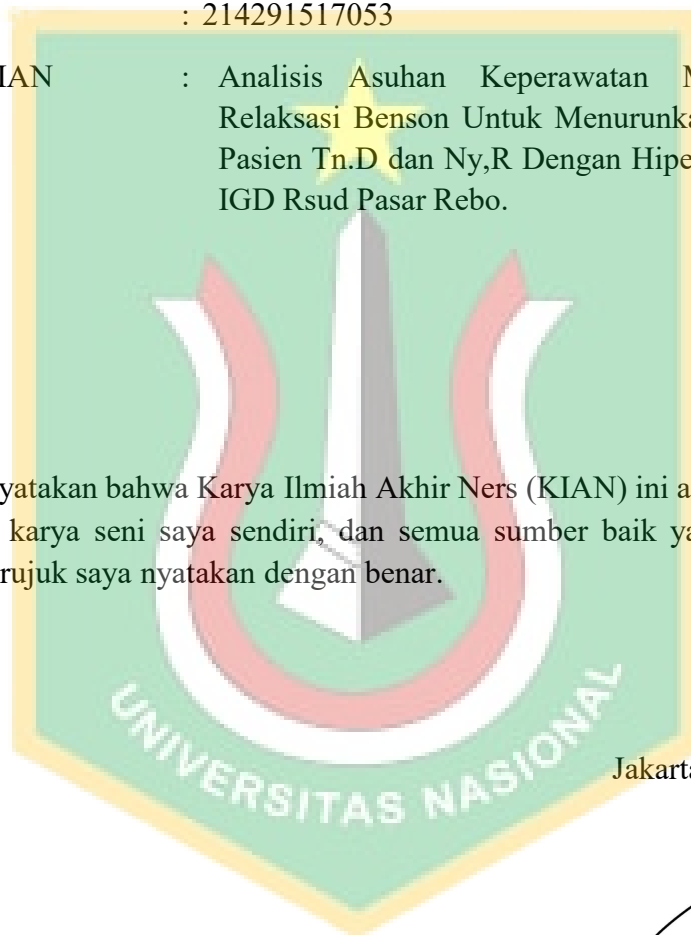
Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Wanda Dwi Putra Alganesta

NPM : 214291517053

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Tn.D dan Ny,R Dengan Hipertensi *Emergency* di IGD Rsud Pasar Rebo.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar-benar hasil karya seni saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar.



Jakarta, 12 Januari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Wanda Dwi Putra A.', written in a cursive style.

Wanda Dwi Putra A.

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan serta penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Tn.D dan Ny,R Dengan Hipertensi *Emergency* di IGD Rsud Pasar Rebo”

Penulis sadar betul bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat rasa kasih dan sayangNya Allah SWT kepada hambanya serta berkat dorongan, bantuan dan semangat dari pada orang orang terdekat, untuk itu pada kesempatan kali ini dengan rendah hati kami mengucapkan terimakasih yangsebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M,Kep.
3. Bapak Ns. Tommy J Wowor, MM., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan arahan serta dorongan dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Bapak Ns.Akhmad Subekti, S.kep selaku pembimbing lahan sekaligus pengujisidang 1 yang telah memberikan banyak arahan dan masukan sehingga dapat terselesaikannya KIAN ini.

5. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep. selaku penguji sidang 2 yang telah memberikan masukan dan arahan pada proses pengujian.
6. Seluruh Dosen Ilmu Fakultas Kesehatan dan staf karyawan yang senantiasa mendidik dengan rasa yang penuh kasih sayang serta memfasilitasi segala sesuatu dalam proses pembelajaran di kampus.
7. Terimakasih Kepada Mamah, Papa dan Keluarga Buyut Mak Tini dan Keluarga Mbah Warpiah yang selalu mendoakan serta memberi dukungan yang tulus untuk saya.
8. Terimakasih kepada pihak RSUD Pasar Rebo yang telah memberikan izin penelitian sehingga dapat terlaksananya penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Akhir kata, saya sebagai penulis yang kurang dari kata sempurna memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan dalam teknik, format ataupun isi yang ada dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis sangat berharap agar hasil KIAN ini dapat bermanfaat bagi masyarakat ataupun para mahasiswa pendidikan profesi ners.

Jakarta, 12 Januari 2023



(Wanda Dwi Putra Alganesta)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN TN. D DAN NY. R DENGAN HIPERTENSI *EMERGENCY* DI IGD RSUD PS REBO

Wanda Dwi Putra Alganesta., Tommy J Wowor

Latar Belakang: Hipertensi *Emergency* adalah kondisi dimana tekanan darah meningkat secara drastis dan dalam waktu singkat (sistolik >180 mmHg dan/atau >120mmHg). (WHO) memperkirakan bahwa 1,28 Miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun di seluruh dunia menderita hipertensi. Salah satu pengobatan alternatif hipertensi relaksasi benson bertujuan untuk menyembuhkan sistem tubuh dan membuat individu menjadi merasa rileks.

Tujuan: Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi Relaksasi Benson Terhadap Pasien Tn. D dan Ny. R dengan Hipertensi *Emergency* di IGD RSUD Pasar Rebo.

Hasil: Relaksasi Benson adalah salah satu cara untuk mengurangi nyeri dengan mengalihkan perhatian kepada relaksasi sehingga kesadaran klien terhadap nyerinya berkurang. dilakukan dengan cara menggabungkan relaksasi yang diberikan dengan kepercayaan yang dimiliki klien. Relaksasi benson bagi hipertensi *emergency* sebagai suatu teknik nonfarmakologi yang dapat mengurangi respon *fight or flight* dan membuat skala nyeri berkurang. Perawatan teknik nonfarmakologi relaksasi benson dapat mencegah terjadinya peningkatan skala nyeri dan peningkatan tekanan darah yang sangat tinggi, seperti pada Tn. D dan Ny. R belum terlihat efek yang signifikan terhadap penurunan tekanan darah namun hanya dapat menurunkan nyeri yang dialami.

Simpulan dan saran : Relaksasi benson bertujuan sebagai penanganan awal yang dapat menurunkan tekanan darah sehingga diharapkan dapat mengaplikasikan kepada keluarga dan petugas pelayanan kesehatan.

Kata kunci : Hipertensi *Emergency*, Relaksasi Benson.

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH BENSON'S RELAXATION INTERVENTION IN PATIENTS MR. D AND MRS. R WITH EMERGENCY HYPERTENSION AT THE EMERGENCY ROOM OF RSUD PS REBO

Wanda Dwi Putra Alganesta, Tommy J Wowor

Background: Hypertension Emergency is a condition where blood pressure increases drastically and in a short time (systole >180 mmHg and/or >120 mmHg). (WHO) estimates that 1.28 billion adults aged 30-79 years worldwide suffer from hypertension. One of the alternative treatments for hypertension is Benson relaxation, which aims to heal the body's systems and make the individual feel relaxed.

Objective: To analyze nursing care through Benson's relaxation intervention for patients. D and Mrs. R with Emergency Hypertension in the Emergency Room of Pasar Rebo Hospital.

Results: Benson's relaxation is one way to reduce pain by diverting attention to relaxation so that the client's awareness of the pain is reduced. done by combining the relaxation provided with the trust that the client has. Benson relaxation for emergency hypertension as a non-pharmacological technique that can reduce the fight or flight response and reduce the pain scale. Non pharmacological treatment of Benson's relaxation technique can prevent an increase in the pain scale and a very high increase in blood pressure, as in Mr. D and Mrs. R has not seen a significant effect on reducing blood pressure but can only reduce the pain experienced.

Conclusions and suggestions: Relaxation Benson aims as an initial treatment that can reduce blood pressure so that it is hoped that it can be applied to families and health care workers.

Keywords: emergency hypertension, benson relaxation.

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL	
LEMBAR JUDUL	
KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	i
KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG.....	iii
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Masalah.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	11
2.1.4 Klasifikasi.....	11
2.1.5 Patofisiologi.....	13
2.1.6 Komplikasi.....	14
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.1.8 Penatalaksanaan.....	16
2.2 Konsep Nyeri.....	18
2.2.1 Pengertian Nyeri.....	18

2.2.2 Etiologi.....	18
2.2.3 Klasifikasi Nyeri.....	18
2.3 Konsep Relaksasi Nafas Benson.....	22
2.3.1 Definisi.....	22
2.3.2 Indikasi.....	22
2.3.3 Kontraindikasi.....	22
2.4 Asuhan Keperawatan teoritis.....	22
2.4.1 Pengkajian.....	22
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	25
2.4.3 Perencanaan Tindakan Keperawatan.....	25
2.4.4 Implementasi.....	26
2.4.5 Evaluasi.....	28
BAB III.....	29
3.1. Pengkajian kasus.....	29
3.2. Analisa data dan masalah keperawatan.....	31
3.3. Rencana keperawatan.....	32
3.4. Implementasi.....	34
3.5. Evaluasi.....	37
BAB IV PEMBAHASAN.....	38
4.1 Analisis Masalah keperawatan.....	38
4.2 Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	40
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	41
BAB V.....	42
SIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1 Simpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
5.2.1 Bagi Pasien.....	42
5.2.2 Bagi RSUD Pasar Rebo.....	43
5.2.3 Bagi Fikes UNAS.....	43
5.2.4 Bagi penulis selanjutnya.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN 46	