

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Prevalensi kejadian anemia di SMA Negeri 8 Depok sebanyak 50 responden (62,5%) dari 80 responden.
2. Dalam penelitian ini distribusi frekuensi berdasarkan pengetahuan kurang baik (43,8%). Berdasarkan pola makan tidak teratur (72,5%). Berdasarkan status ekonomi rendah (72,5%). Berdasarkan status gizi kurus (20%). Berdasarkan responden yang tidak mempunyai kebiasaan sarapan pagi (66,2%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan *p value* 0,000 faktor pengetahuan, *p value* 0,000 faktor pola makan, *p value* 0,028 faktor status ekonomi, *p value* 0,002 faktor kebiasaan sarapan pagi.
4. Sedangkan faktor status gizi tidak terdapat hubungan dengan *p value* 1,466

5.2 Saran

5.2.1 Bagi SMA Negeri 8 Depok

Diharapkan sekolah bisa memberikan edukasi kepada para siswa dan siswi tentang anemia dan edukasi tentang kebiasaan sarapan pagi dan memberikan motivasi agar membisakan diri hidup sehat dengan cara mengkonsumsi makanan yang bergizi dan seimbang.

5.2.2 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan UNAS

Fikes UNAS dapat melakukan penelitian lebih lanjut lagi tentang analisis faktor yang berhubungan dengan anemia.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peineiliti dapat meinambahkan variabeil yang beirhubugn seihingga dapat meimbandingkan hasil dari peineiliti lain. Peineiliti dapat meimpeirbanyak jumlah sampeil yang akan digunakan sehingga hasil peineilitian meinghasilkan hasil yang lebih maksimal dan dapat menggambarkan keadaan yang lebih nyata.

