

**ANALISIS FAKTOR KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA KELAS XII DI SMA NEGERI 8
DEPOK JAWA BARAT
TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Oleh :
SYIFA AYU INDRIYANI
194201516029**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**ANALISIS FAKTOR KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA KELAS XII DI SMA NEGERI 8
DEPOK JAWA BARAT
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :
SYIFA AYU INDRIYANI
194201516029

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA KELAS XII DI SMA NEGERI 8
DEPOK JAWA BARAT
TAHUN 2023

Oleh :
SYIFA AYU INDRIYANI
194201516029

Telah dipertahankan di depan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal, 24 Februari 2023

Pembimbing 1



Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM

Pembimbing 2



Dr.dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Retno Widowati, M.Si

Halaman Persetujuan Skripsi Sebelum Maju Sidang

Judul Skripsi : Analisis Faktor Kejadian Anemia Pada Remaja
Kelas XII Di SMA Negeri 8 Depok Jawa Barat Tahu
2023

Nama Mahasiswa : Syifa Ayu Indriyani

NPM : 194201516029

Hari / Tanggal : Kamis, 23 Februari 2023

Skripsi ini **Telah Disetujui** untuk dipertahankan dalam
sidang skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional. Pada Semester Ganjil Tahun Ajaran 2022-2023.



Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM

Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes

Halaman Persetujuan Skripsi Setelah Maju Sidang

Judul Skripsi : Analisis Faktor Kejadian Anemia Pada Remaja
Kelas XII Di SMA Negeri 8 Depok Jawa Barat Tahun
2023

Nama Mahasiswa : Syifa Ayu Indriyani

NPM : 194201516029



Penguji 1 : **Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.,** ()

Penguji 2 : **Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM.,** ()

Penguji 3 : **Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes.,** ()

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Judul Skripsi : Analisis Faktor Kejadian Anemia Pada Remaja
Kelas XII Di SMA Negeri 8 Depok Jawa Barat
Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Syifa Ayu Indriyani

NPM : 194201516029

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 25 Januari 2023



Syifa Ayu Indriyani

KATA PENGANTAR

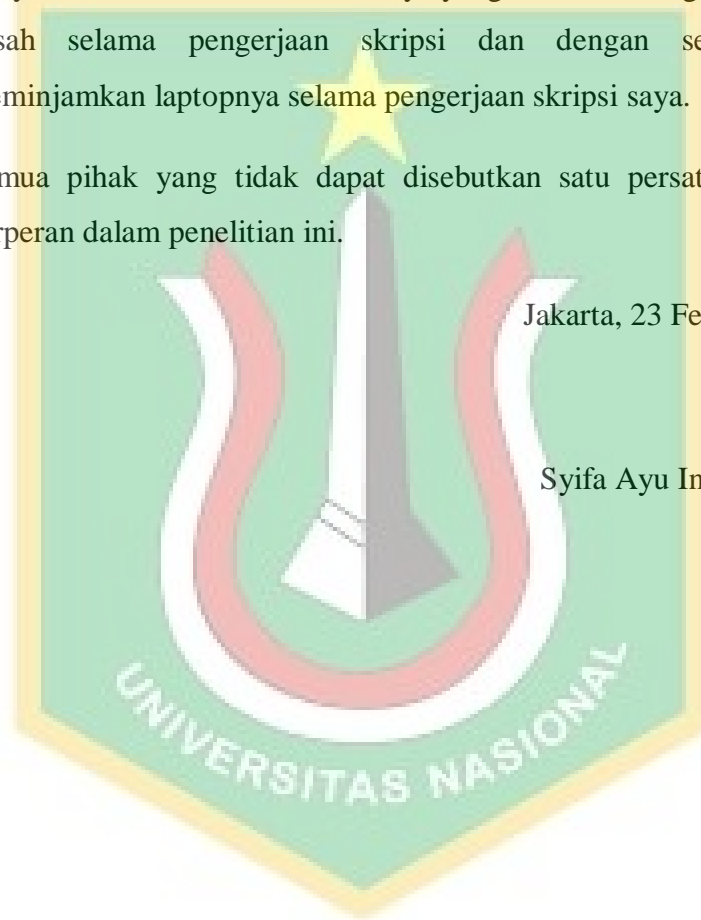
Segala puji dan puja syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Kejadian Anemia pada Remaja Kelas XII di SMA Negeri 8 Depok Jawa Barat Tahun 2023” Pada kesempatan ini, saya menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr.Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Dayan Hisni,S.Kep., M.N.S
3. Ns. Milla Evelianti,S.Kep.,M.KM., Selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam pembuatan skripsi.
4. Dr.dr.Andi Julia Rifiana,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.
5. Ns. Aisyah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Nasional.
6. Dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus
7. Kepala sekolah,Guru dan Staff SMA Negeri 8 Depok yang telah memberikan saya kesempatan untuk melakukan penelitian.
8. Orang tua saya dan seluruh keluarga saya yang selalu memberi dukungan secara materi serta memberi doa untuk kelancaran dalam mengerjakan skripsi.

9. Diri saya sendiri, yang telah kuat menjalani lika liku pembuatan skripsi ini.
10. Della Chintya Kirani S.Kep selaku bestie saya yang selalu membantu dan mensupport skripsi saya
11. Irma, Mina dan Resi selaku teman seperjuangan saya dari awal masuk kuliah yang memberi dukungan dan semangat kepada saya.
12. Nasywa Choififah selaku bestie saya yang telah mendengarkan keluhan kesah selama pengerjaan skripsi dan dengan senang hati meminjamkan laptopnya selama pengerjaan skripsi saya.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dan ikut berperan dalam penelitian ini.

Jakarta, 23 Februari 2023

Syifa Ayu Indriyani



ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA KELAS XII DI SMA NEGERI 8 DEPOK JAWA BARAT 2023

Syifa Ayu Indriyani, Milla Evelianti Saputri, Andi Julia Rifiana

Latar Belakang : Anemia suatu keadaan tubuh dimana kadar hemoglobin dalam darah kurang dari jumlah normal atau sedang mengalami penurunan. Anemia adalah suatu kondisi medis dimana kurangnya jumlah sel darah merah atau hemoglobin (Hb) dari normal. Kadar Hb normal pada remaja putri adalah ≥ 12 g/dl dan pada remaja pria adalah 14-18 g/dl. Anemia merupakan masalah di dunia.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor kejadian anemia pada remaja kelas XII di SMA NEGERI 8 Depok Jawa Barat Tahun 2023

Metodologi : Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Januari 2023. Teknik menggunakan metode *total sampling*. Data yang dikumpulkan dengan cara menyebarkan kuesioner kepada 80 responden. Uji statistik dengan uji *Chi-square*.

Hasil Penelitian : Menunjukkan Analisis Pada faktor yaitu pengetahuan (p-value = 0,000), pola makan (p-value = 0,000), status ekonomi (p-value = 0,028), status gizi (p-value = 1,466) dan kebiasaan sarapan pagi (p-value 0,002)

Simpulan dan Saran : Terdapat hubungan antara pengetahuan, pola makan, pendapatan keluarga dan kebiasaan sarapan pagi dengan kejadian anemia pada remaja kelas XII di SMA Negeri 8 Depok Jawa Barat Tahun 2023 dan tidak terdapat hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja kelas XII SMA Negeri 8 Depok. Perlunya memberikan penyuluhan-penyuluhan kepada remaja berupa pola hidup sehat yang baik dan cara menjaga kesehatan untuk pertumbuhan serta perkembangan remaja.

Kata Kunci : *Anemia, pengetahuan, pola makan, status ekonomi, status gizi, dan kebiasaan sarapan pagi*

Kepustakaan : 42 (2007-2022)

Abstract

FACTOR ANALYSIS OF ANEMIA AMONG ADOLESCENTS CLASS XII AT SMA NEGERI 8 DEPOK WEST JAVA IN 2023

Syifa Ayu Indriyani, Milla Evelianti Saputri, Andi Julia Rifiana

Background: Anemia is a condition of the body in which the level of hemoglobin in the blood is less than the normal amount. Anemia is a medical condition in which the number of red blood cells or hemoglobin (Hb) is low. Normal Hb level in female adolescents is ≥ 12 g/dl and in male adolescents is ≥ 13 g/dl. Anemia is a world problem.

Objective: This study aims to determine the factors of the occurrence of anemia among adolescents in class XII IPA at SMA NEGERI 8 Depok West Java in 2023

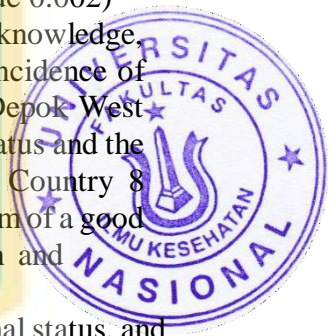
Methodology: Quantitative research with a cross sectional approach. When the research was conducted in January 2023. The technique uses the total sampling method. Data were collected by distributing questionnaires to 80 respondents. Statistical test with Chi-square test.

Results: the results show analysis on factors of knowledge (p-value = 0.000), diet (p-value = 0.000), economic status (p-value = 0.028), nutritional status (p-value = 1.466) and breakfast habits (p-value 0.002)

Conclusions and Suggestions: There is a relationship between knowledge, eating patterns, family income and breakfast habits with the incidence of anemia in adolescents in class XII IPA at SMA NEGERI 8 Depok West Java in 2023 and there is no relationship between nutritional status and the incidence of anemia in adolescents in class XII IPA SMA Country 8 Depok. The need to provide counseling to adolescents in the form of a good healthy lifestyle and how to maintain health for the growth and development of adolescents.

Keywords: anemia, knowledge, diet, economic status, nutritional status, and breakfast habits

References: 42 (2007-2022).



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SETELAH SIDANG SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN ORSINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi pelajar SMA Negeri 8 Depok	6
1.4.2 Bagi Universitas	6
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Anemia	7
2.1.1 Pengertian Anemia	7

2.1.2 Manifestasi Klinis	8
2.1.3 Faktor Resiko Anemia.....	9
2.1.4 Etiologi Anemia	10
2.1.5 Klasifikasi Anemia.....	10
2.1.6 Patofisiologi.....	12
2.1.7 Faktor Penyebab Anemia	12
2.1.8 Pemeriksaan Kadar Hemoglobin	13
2.1.9 Dampak Anemia bagi Kesehatan.....	14
2.1.10 Pencegahan Anemia	15
2.2 Pengetahuan.....	16
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	16
2.2.2 Domain Pengetahuan.....	16
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan.....	18
2.3 Pola Makan.....	18
2.3.1 Definisi.....	18
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi.....	21
2.4 Status Sosial Ekonomi.....	22
2.5 Status Gizi	23
2.5.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	24
2.6 Kebiasaan Sarapan pagi.....	26
2.6.1 Definisi	26
2.6.2 Manfaat Sarapan Pagi.....	27
2.7 Konsep Remaja	28
2.7.1 Definisi	28
2.7.2 Fase Remaja.....	28
2.7.3 Karakteristik Masa Remaja	29
2.3 Kerangka Teori	34
2.4 Kerangka Konsep.....	35

2.5 Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
METODE PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Populasi dan Sampel	36
3.2.1 Populasi	36
3.2.2 Sampel	36
3.3 Lokasi Penelitian.....	37
3.4 Waktu Penelitian.....	37
3.5 Variabel Penelitian	37
3.6 Definisi Operasional Penelitian	37
3.7 Instrumen Penelitian.....	38
3.8 Uji Validasi Reabilitas	41
3.8.1 Uji Validasi.....	41
3.8.2 Reliabilitas	42
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	43
3.10 Analisis Data.....	44
3.10.1 Persiapan.....	44
3.10.2 Tabulasi	44
3.11 Etika Penelitian.....	45
3.11.1 Prinsip Manfaat	45
3.11.2 Prinsip Menghormati Hak Responden	46
3.11.3 Prinsip Keadilan.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Penelitian.....	47
4.1.2 Analisis Univariat.....	47
4.1.2 Analisa Bivariat.....	50
4.2 Pembahasan	54

4.2.1 Hasil Uji Univariat	54
4.2.2 Hasil Uji Bivariat	56
4.3 Keterbatasan Penelitian	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Simpulan.....	64
5.2 Saran.....	64
5.2.1 Bagi SMA Negeri 8 Depok	64
5.2.2 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan UNAS.....	64
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

