

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Z.F., Nurdin, S.S.I., (2019), Pemberian Jus Mentimun (*Cucumis Sativus*. Linn) Pada Penderita Hipertensi Wanita Usia Produktif, *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, Volume 1 Nomor 2, E-ISSN: 2656-9612 P-ISSN:2656-8187.
- Alga W. (2019). 3 Manfaat Labu Siam selain untuk Obati Hipertensi atau Tekanan Darah Tinggi, Kaya Akan Vitamin C. *Artikel*. <https://jatim.tribunnews.com/2019/07/07/3-manfaat-labu-siam-selain-untuk-obati-hipertensi-atau-tekanan-darah-tinggi-kaya-akan-vitamin-c?page=3>. Diunduh tanggal 28 Juni 2022.
- Andriani, D. (2022). Pentingnya Kalium Selama Kehamilan, *Artikel*, <https://cantik.tempo.co/read/821904/pentingnya-kalium-selama-kehamilan/full&view=ok>. Diakses tanggal 10 Juni 2022.
- Bangun, A. (2018). *Terapi Jus dan Ramuan Tradisional untuk Hipertensi*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Brevik, A., Medin, T., Jorgenesen, A., Piasek, A., Elilasson, J., Karlsen, A. (2017). Supplementation of a western diet with golden kiwifruits (*Actinidia chinensis* var.'Hort 16A) effects on biomarkers of oxidation damage and antioxidant protection, *Nutrition Journal*.
- Brunner., Suddarth. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Chalida, N. (2019). Effect Of Cucumber Juice And Brisk Walking Exercise On Blood Pressure In Elderly Hypertension Patients. *Midwifery And Nursing Research (Manr) Journal* Vol.1 No.1
- Cholifah, S., Sari, R.P.S., Adawiyah, R., *et al.* (2020). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (*Cucumis Sativus* Linn) terhadap Penderita Hipertensi di Puskesmas Sukatani. *Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*. Vol. 12, No. 03.
- Christine, M. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di PSTW Sinta Rangkang Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)* Vol. 6, No. 1
- Cunningham, G. (2017). *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC.
- Dinkes Kesehatan Provinsi Banten. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Banten Tahun 2020*. Dinkes Provinsi Banten.
- Dongfeng, G. (2018). *Reproducibility of blood pressure responses to dietary sodium and potassium interventions The GenSalt study*. Hypertension.

- Elisabeth, T. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Komunitas: Teori dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Fandinata, S., Ernawati, I. (2020). *Management terapi pada penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi) : mengenal, mencegah dan mengatasi penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi)*. Jakarta: Graniti.
- Fauziah, M.R., Indah, L.P., Firdaus, A.N.T. (2019). Perbandingan Efektifitas Pemberian Jus Mentimun dan Jus Belimbing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Panongan Kabupaten Majalengka. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Volume 8 Nomor 1.
- Fitri, M.N., Choirunissa, R., Rifiana, A.J. (2020). Pengaruh Konsumsi Labu Siam (Cucurbitaceae) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Subur Dengan Hipertensi di Klinik Citra Sehat Kota Bandung, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol 12 (2).Hal : 169 - 178. p-ISSN: 2301-9255 e-ISSN: 2656-1190.
- Guyton, A.C. (2017). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Hariyanti, R. (2020). The Effectiveness of Cucumber Suri Juice (Cucumis Sativus) On Blood Pressure in Menopausal Hypertension. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Hembing, W. (2018). *Ramuan Lengkap Herbal Taklukan Penyakit*. Jakarta: Niaga Swadaya.
- Indrayani, Y.W., Komala, G.M. (2020). Pengaruh Pemberian Labu Siam Berimplikasi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Maja Kabupaten Majalengka. *Journal of Midwifery Care*. Vol. 01 No. 01.
- Jayani, I. (2016). Pemberian Labu Siam Berimplikasi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 4(2):36-44.
- Junaedi, E dan Yulianti, S. (2019). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: F Media.
- Kemenkes RI. (2019). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI) 2019*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kharisna, D., Dewi, W. N., Lestari, W. (2021). Efektifitas Konsumsi Jus Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ners Indonesia*. 2(2).
- Kholish. (2019). *Kandungan Buah Mentimun*. Jakarta: EGC.

- Khusnul, H. (2017). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Monggot Kecamatan Geyer Kabupaten Grobogan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 1(2).
- Kurnia, C.P. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Hipertensi Kehamilan di Wilayah Puskesmas Padangsari Banyumanik Semarang. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Latifah, N., Wahyuni, S., Ariyanti, I. (2018). Perbedaan Pemberian Buah Pisang Ambon dan Jus Labu Siam Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Naskah Publikasi*. Poltekkes Semarang.
- Lovindy, P.L. (2014). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (*Cucumis sativus* L.) Terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi, *Laporan Tugas Akhir*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Mahbubah, I., Rahman, H. F., Hafifah, V. N. (2022). Pengaruh Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 4(3). e-ISSN 2715-6885 p-ISSN 2714-9757.
- Mardisiswojo, S., Rajakmangunsudarso, H. (2017). *Cabe Puyang Warisan. Nenek Moyang*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). Promosi Kesehatan Penyebab Terjadinya Hipertensi (H. Aulia (ed.)). Jakarta: CV. Pena Persada.
- Notoatmodjo, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Bandung: Rineka Cipta.
- Nurmalasari, P. (2019). Pemanfaatan Labu Siam (*Sechium Edule* (Jacq.) Sw.) dan Ubi Jalar Cilembu (*Ipomoea batatas* (L.) Lam. var. cilembu) Sebagai Bahan Utama Dalam Pembuatan Selai. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Nursalam. (2019). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (PERHI). 2021. *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*. Jakarta: Update Konsensus PERHI.
- Prakoso, A., Agusman, F. M. M., Sonhaji. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu di Kabupaten Demak. *Prosiding Konferensi Nasional II PPNI Jawa Tengah 2018*.
- Prawirohardjo, S. (2019). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rukmana, R. (2017). *Budidaya Mentimun*. Yogyakarta: Kanisius.

- Salma. (2020). *Tetap Sehat Setelah Usia 40: 100 Artikel Kesehatan Pilihan* (J. Haryani (ed.)). Gema Insani. Jakarta.
- Sudiby, A. (2017). Efek Jus Buah Labu Siam (*Sechium Edule Swartz.*) Terhadap Tekanan Darah Normal Laki-Laki Dewasa. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta* 1(4).
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumpena, U. (2016). *Budidaya Mentimun Intensif*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Sustrani, L. (2019). *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Utami, R.S., Cahyanto, E.B., Listyaningsih, E. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Wanita Lanjut Usia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan. *Placentum Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*. Vol.6 (2).
- WHO. (2018). *WHO Recommendation on Calcium Supplementation Before Pregnancy for the Prevention of Pre-Eclampsia and its Complications*. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331787/9789240003118-eng.pdf?ua=1>. diunduh tanggal 20 Mei 2022.
- Wicaksana, D.G. (2019). Efektivitas Pemberian Jus Mentimun terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Desa Kersikan Kecamatan Geneng Kabupaten Ngawi. *Skripsi*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Wijaya. (2019). *Kandungan Buah Mentimun Bagi Tubuh*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Winarsunu, T. (2019). *Statistik dalam Penelitian Psikolog dan Pendidikan*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang Press.
- Yakub, N. P., Frare, D. Y. (2017). Pengaruh Sari Buah Labu Siam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia di Kupang Tahun 2017.
- Yanti, E. (2018). Effect Of Chayote Juice on Blood Pressure in Patients With Hypertension. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*. Volume 8 Nomor 1
- Zamaa, M. S., Dewi, C., Salma. (2022). Pengaruh Perasan Labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *JNJ Jambura Nursing Journal*. 4(2).

LAMPIRAN



Lampiran 1.

LEMBAR KONSULTASI / BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Sri Pertiwi Puji Lestari
 NPM : 214201446157
 Program Studi : Sarjana Keperawatan
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Labu Siam dan Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten
 Dosen Pembimbing I : Ns Milla Evelianti Saputri, M.KM
 Dosen Pembimbing II : Dr. Retno Widowati, M.Si

Kegiatan Konsultasi

No	Har/Tanggal	Materi Konsultasi	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	20 juni 2022			Ibu milla
2.	13 juli 2022	Pendahuluan dan bab 2	<ul style="list-style-type: none"> • Membahas hipertensi • Akibat hipertensi • Kasus dunia tentang hipertensi • Tata laksana hipertensi • Kelimpahan mentimun dan labusiam • Kriteria inklusi harus jelas 	Ibu retno
3.	20 nov 2022	Bab 1 2 dan 3	<ul style="list-style-type: none"> • Data urgensi dari penelitian • Tambahkan keefektifan terapi non farmakologi • Pengaruh pemberian labu siam dan mentimun 	Ibu milla
4.	15 jan 2023	Konsul bab 1	<ul style="list-style-type: none"> • Masukkan angka 	Ibu mila

		2 dan 3	<p>kejadian hipertensi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Berapa akibat hipertensi tidak terkontrol • Alat yg digunakan merek ap • Sop pembuatan jus labu siam dan mentimun 	
5.	19 jan 2023	Konsul bab 1 2 dan 3	<ul style="list-style-type: none"> • Harus menguasai materi • Gambarnya di ganti lagi • Fahami nilai uji normalitas 	Ibu retno
6.	26 jan 2023	Konsul bab 1, 2, 3, 4 dan 5	<ul style="list-style-type: none"> • Masukkan dokumentasi penelitian • Tahunnya tidak usah di cantumkan • Di dalam sop harus dmasukan gambar dan proses pembuatan jus nya 	Ibu retno
7.	26 jan 2023	Bab 1, 2, 3, 4, dan 5	<ul style="list-style-type: none"> • Di bahasan bab iv di tambahin sumber hasil penelitian dari yang lain 	Ibu milla
8.	27 jan 23	Bab 4 dan 5	<ul style="list-style-type: none"> • Cek setiap halaman • Sesuaikan dengan 3 hal • Pasien hipertensi dan keluarga • Untuk tenaga kesehatan • Untuk puskesmas dan posbindu 	

Lampiran 2.

SURAT IZIN PENELITIAN



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 22 November 2022

Nomor : 834/D/SP/FIKES/XI/2022
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

Kepada Yth : Kepala Upt Puskesmas Cimanggu,
Jalan Raya Cibaliung Sumur, Kampung Polos, Desa Waringin Kurung,
Kecamatan Cimanggu, Kabupaten Pandeglang Banten 42285.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Sri Pertiwi Puji Lestari
NPM : 214201446157
Program Studi : Keperawatan
No. Telepon/HP : 082114629014

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Pemberian Labu Siam Dan Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Milla Evelianti Saputri, M.KM.
Pembimbing 2 : Dr. Retno Widowati, M.Si.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3.

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



**PEMERINTAH KABUPATEN PANDEGLANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS CIMANGGU**

Alamat : Jalan Raya Cibalung - Sumur KM 12 Polos Cimanggu 42284
HOTLINE : WA/SMS 08138566061 e-mail: puskesmas.cimanggu@gmail.com



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 800/1493/TU/PKM/CMG/XII/2022

- a Dasar : 1. Permendagri No. 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Penelitian
2. Permenkes No. 43 Tahun 2019 Tentang Puskesmas
- b Menumbang : 1. Surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta, Nomor :
834/D/SP/FIKES/NI/2022, Perihal : Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Dengan ini menyatakan tidak berkeberatan dilakukan penelitian oleh :

Nama : SRI PERTIWI PUJI LESTARI
NIM : 214201446157
Program Studi : Keperawatan
No. HP : 082114629014
Judul Penelitian : "Pengaruh Labu Siam dan Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hypertensi di Wilayah Puskesmas Cimanggu, Kabupaten Pandeglang, Banten"
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggu
Penanggung Jawab Umum : Dr. Retno Widowati, M.Si

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak diperbolehkan melakukan kegiatan diluar ketentuan atau segala bentuk yang menyimpang dari tujuan penelitian.
2. Mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat setempat.
3. Sebelum penelitian agar menyerahkan Proposal penelitian sejumlah satu set.
4. Setelah selesai kegiatan penelitian agar melapor ke Kepala Puskesmas dan menyerahkan hasil penelitian sejumlah satu set.

Demikian surat rekomendasi izin ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikembangkan di Cimanggu
Pada Tanggal 14 Desember 2022
Kepala UPT Puskesmas Cimanggu
**PUSKESMAS
CIMANGGU**
Iyat Supriatna, SST, M.Si
Pembina / IV a
NIP. 19720208 199303 1 005

Lampiran 4.

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Pertiwi Puji Lestari

NPM : 214201446157

Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan, akan melakukan penelitian dengan judul: “Pengaruh Pemberian Labu Siam dan Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten”. Peneliti mengharapkan dengan hormat agar Ibu/Bapak bersedia meluangkan waktu dengan memberikan informasi dan mengisi kuesioner yang diberikan sesuai apa yang diketahui.

Penelitian ini menjamin kerahasiaan atas identitas responden. Identitas tidak akan dipublikasikan dan akan dijaga kerahasiaannya. Atas bantuan Ibu/Bapak, peneliti mengucapkan terimakasih.

Jakarta, Desember 2022

Hormat Saya

Sri Pertiwi Puji Lestari

Lampiran 5.

**SURAT PERNYATAAN
BERSEDIA MENJADI RESPONDEN**

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama (Inisial) :

Umur :

Orang tua dari (inisial) :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Labu Siam dan Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten”.

Surat persetujuan ini dibuat dengan sadar tanpa ada paksaan dari pihak manapun.



Jakarta, Desember 2022

Responden





Lampiran 6.

SOP PEMBERIAN JUS LABU SIAM PADA PENDERITA HIPERTENSI

Standar Operasional Prosedur	Pemberian Jus Labu Siam	
Pengertian	Labu siam (<i>Sechium edule</i> (Jacq) Sw) merupakan tanaman subtropis dan termasuk ke dalam spesies cucurbitaceus yang sering digunakan sebagai bahan makanan. Labu siam berkhasiat sebagai antipiretik, antiinflamasi, dan menurunkan tekanan darah tinggi. Labu siam memiliki banyak manfaat bagi kesehatan tubuh diantaranya dapat menurunkan tekanan darah tinggi karena mengandung kalium.	
Manfaat labu siam	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu program diet 2. Membantu melancarkan pencernaan 3. Penangkal radikal bebas 4. Membantu mengurangi stres 5. Membantu dalam proses pembentukan tulang janin 6. Menurunkan tekanan darah 7. Menurunkan kolesterol 8. Mencegah pertumbuhan sel kanker <p>Mengatasi anemia</p>	
Kebijakan	Responden yang mengalami tekanan darah tinggi	
Petugas	Perawat	
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat <ol style="list-style-type: none"> a. Juser b. Pisau c. Gelas ukuran 300 ml 2. Bahan <ol style="list-style-type: none"> a. Labu siam yang masih muda dengan ukuran 250 gram (kurang lebih 1 buah labu siam ukuran besar). 	
Prosedur Pelaksanaan	<p>A. Tahap pra interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan SOP cara membuat jus labu siam 2. Melihat data penderita hipertensi 3. Melihat intervensi yang telah diberikan oleh perawat 	<p>SOP PEMBERIAN JUS LABU SIAM PADA PENDERITA HIPERTENSI</p> <p>Standar Operasional Prosedur Pemberian Jus Labu Siam</p> <p>Pengertian Labu siam (<i>Sechium edule</i> (Jacq) Sw) merupakan tanaman subtropis dan termasuk ke dalam spesies cucurbitaceus yang sering digunakan sebagai bahan makanan. Labu siam berkhasiat sebagai antipiretik, antiinflamasi, dan menurunkan tekanan darah tinggi. Labu siam memiliki banyak manfaat bagi kesehatan tubuh diantaranya dapat menurunkan tekanan darah tinggi karena mengandung kalium.</p> <p>Manfaat labu siam</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu program diet 2. Membantu melancarkan pencernaan 3. Penangkal radikal bebas 4. Membantu mengurangi stres 5. Membantu dalam proses pembentukan tulang janin 6. Menurunkan tekanan darah 7. Menurunkan kolesterol 8. Mencegah pertumbuhan sel kanker <p>Mengatasi anemia</p> <p>Indikasi Responden yang mengalami tekanan darah tinggi</p> <p>Kebijakan Perawat</p> <p>Petugas Perawat</p> <p>Peralatan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alat <ol style="list-style-type: none"> a. Juser b. Pisau c. Gelas ukuran 300 ml 2. Bahan <ol style="list-style-type: none"> a. Labu siam yang masih muda dengan ukuran 250 gram (kurang lebih 1 buah labu siam ukuran besar).
	<ol style="list-style-type: none"> 4. Membuat jus labu siam: <ol style="list-style-type: none"> a. Bersihkan dan potong labu siam b. Masukkan labu siam ke dalam juser, ambil airnya, masukkan ke dalam gelas lalu minum tiap pagi hari setelah sarapan 	

	<p>B. Tahap orientasi Memberikan salam dan berpamitan</p>
--	--

SOP PEMBERIAN JUS MENTIMUN PADA PENDERITA HIPERTENSI

Standar Operasional Prosedur	Pemberian Jus Mentimun													
Pengertian	Mentimun termasuk tanaman semusim (annual) yang bersifat menjalar atau memanjat dengan perantaraan pemegang yang berbentuk pilin (spiral). Mentimun berkhasiat sebagai antioksidan & anti-inflamasi, anti kanker, anti penuaan dan menurunkan tekanan darah tinggi. Labu siam memiliki banyak manfaat bagi kesehatan tubuh diantaranya dapat menurunkan tekanan darah tinggi karena mengandung kalium.													
Manfaat labu siam	<ol style="list-style-type: none"> 1. Antioksidan & anti-inflamasi 2. Anti kanker 3. Anti penuaan 4. Menurunkan tekanan darah tinggi 													
Kebijakan	Penderita hipertensi													
Petugas	Perawat													
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat <ol style="list-style-type: none"> a. Juser b. Pisau c. Gelas ukuran 300 ml 2. Bahan <ol style="list-style-type: none"> a. Mentimun dengan ukuran 250 gram. 													
Prosedur Pelaksanaan	<p>C. Tahap pra interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan SOP cara membuat jus mentimun 2. Melihat data penderita hipertensi 3. Melihat intervensi yang telah diberikan oleh perawat 	<table border="1" style="font-size: small;"> <thead> <tr> <th>Standar Operasional Prosedur</th> <th>Pemberian Jus Mentimun</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Pengertian</td> <td>Mentimun termasuk tanaman semusim (annual) yang bersifat menjalar atau memanjat dengan perantaraan pemegang yang berbentuk pilin (spiral). Mentimun berkhasiat sebagai antioksidan & anti-inflamasi, anti kanker, anti penuaan dan menurunkan tekanan darah tinggi. Labu siam memiliki banyak manfaat bagi kesehatan tubuh diantaranya dapat menurunkan tekanan darah tinggi karena mengandung kalium.</td> </tr> <tr> <td>Manfaat labu siam</td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 1. Antioksidan & anti-inflamasi 2. Anti kanker 3. Anti penuaan 4. Menurunkan tekanan darah tinggi </td> </tr> <tr> <td>Kebijakan</td> <td>Penderita hipertensi</td> </tr> <tr> <td>Petugas</td> <td>Perawat</td> </tr> <tr> <td>Peralatan</td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alat <ol style="list-style-type: none"> a. Juser b. Pisau c. Gelas ukuran 300 ml 2. Bahan <ol style="list-style-type: none"> 3. Mentimun dengan ukuran 250 gram. </td> </tr> </tbody> </table>	Standar Operasional Prosedur	Pemberian Jus Mentimun	Pengertian	Mentimun termasuk tanaman semusim (annual) yang bersifat menjalar atau memanjat dengan perantaraan pemegang yang berbentuk pilin (spiral). Mentimun berkhasiat sebagai antioksidan & anti-inflamasi, anti kanker, anti penuaan dan menurunkan tekanan darah tinggi. Labu siam memiliki banyak manfaat bagi kesehatan tubuh diantaranya dapat menurunkan tekanan darah tinggi karena mengandung kalium.	Manfaat labu siam	<ol style="list-style-type: none"> 1. Antioksidan & anti-inflamasi 2. Anti kanker 3. Anti penuaan 4. Menurunkan tekanan darah tinggi 	Kebijakan	Penderita hipertensi	Petugas	Perawat	Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat <ol style="list-style-type: none"> a. Juser b. Pisau c. Gelas ukuran 300 ml 2. Bahan <ol style="list-style-type: none"> 3. Mentimun dengan ukuran 250 gram.
Standar Operasional Prosedur	Pemberian Jus Mentimun													
Pengertian	Mentimun termasuk tanaman semusim (annual) yang bersifat menjalar atau memanjat dengan perantaraan pemegang yang berbentuk pilin (spiral). Mentimun berkhasiat sebagai antioksidan & anti-inflamasi, anti kanker, anti penuaan dan menurunkan tekanan darah tinggi. Labu siam memiliki banyak manfaat bagi kesehatan tubuh diantaranya dapat menurunkan tekanan darah tinggi karena mengandung kalium.													
Manfaat labu siam	<ol style="list-style-type: none"> 1. Antioksidan & anti-inflamasi 2. Anti kanker 3. Anti penuaan 4. Menurunkan tekanan darah tinggi 													
Kebijakan	Penderita hipertensi													
Petugas	Perawat													
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat <ol style="list-style-type: none"> a. Juser b. Pisau c. Gelas ukuran 300 ml 2. Bahan <ol style="list-style-type: none"> 3. Mentimun dengan ukuran 250 gram. 													
	<ol style="list-style-type: none"> 4. Membuat jus mentimun <ol style="list-style-type: none"> a. Bersihkan dan potong buah mentimun a. Masukkan mentimun ke dalam juser, ambil airnya, masukkan ke dalam gelas lalu minum tiap pagi hari setelah sarapan 5. berpamitan 													

	D. Tahap orientasi Memberikan salam dan
--	---

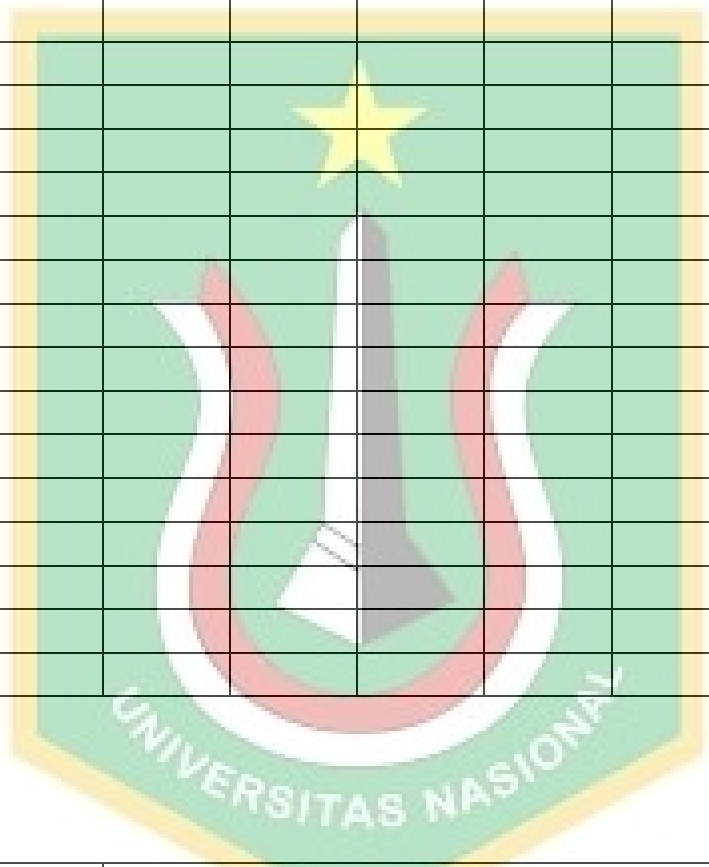




LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH PEMBERIAN LABU SIAM DAN MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS CIMANGGU KABUPATEN
PANDEGLANG BANTEN

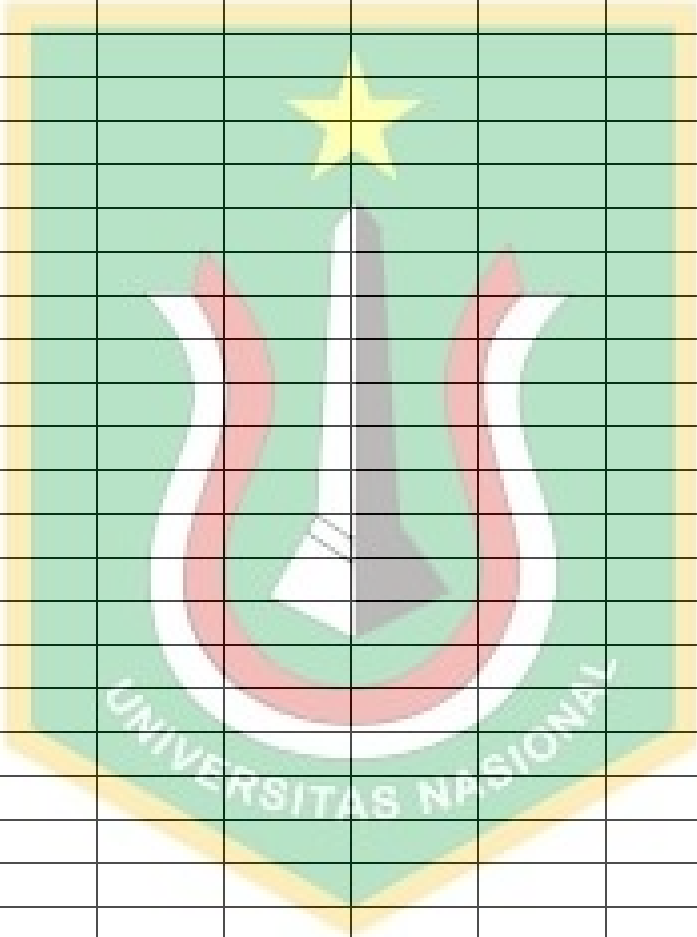
No	Nama	Tekanan darah <i>pretest</i>	Bukti Pemberian Labu Siam per Hari							Tekanan Darah <i>postest</i>
			1	2	3	4	5	6	7	
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										
7.										
8.										
9.										
10.										
11.										
12.										

No	Nama	Tekanan darah <i>pretest</i>	Bukti Pemberian Labu Siam per Hari							Tekanan Darah <i>postest</i>
			1	2	3	4	5	6	7	
13.										
14.										
15.										
16.										
17.										
18.										
19.										
20.										
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										
26.										
27.										
28.										



No	Nama	Tekanan darah <i>pretest</i>	Bukti Pemberian Mentimun per Hari							Tekanan Darah <i>postest</i>
			1	2	3	4	5	6	7	

No	Nama	Tekanan darah <i>pretest</i>	Bukti Pemberian Mentimun per Hari							Tekanan Darah <i>postest</i>
			1	2	3	4	5	6	7	
29.										
30.										
31.										
32.										
33.										
34.										
35.										
36.										
37.										
38.										
39.										
40.										
41.										
42.										
43.										
44.										
45.										
46.										
47.										
48.										
49.										
50.										



No	Nama	Tekanan darah <i>pretest</i>	Bukti Pemberian Mentimun per Hari							Tekanan Darah <i>postest</i>
			1	2	3	4	5	6	7	
51.										
52.										
53.										
54.										
55.										
56.										



Lampiran 8.

MASTER TABEL

No Resp	Usia (Tahun)	Lama Pengobatan	Tekanan Darah			
			Sebelum		Sesudah	
			Sistole	Diastole	Sistole	Diastole
1	45	8	165	100	150	80
2	45	6	160	100	150	76
3	47	6	150	104	140	78
4	51	7	147	100	120	78
5	55	6	150	100	135	76
6	47	7	155	104	120	75
7	55	11	165	110	140	79
8	59	10	168	109	156	78
9	46	7	167	110	132	77
10	54	9	151	105	120	75
11	58	7	173	105	115	75
12	50	6	155	107	130	76
13	62	8	150	105	120	76
14	53	6	160	100	130	76
15	50	10	160	110	140	76
16	56	6	160	103	125	75
17	47	7	168	106	140	77
18	55	8	168	102	150	77
19	52	10	160	98	122	74
20	50	6	160	104	130	77
21	55	9	155	99	130	76
22	48	6	170	110	150	78
23	49	6	155	107	130	76
24	55	10	150	100	120	79
25	51	11	160	107	130	76
26	60	9	160	110	140	76
27	50	10	160	99	125	75
28	57	8	168	106	140	77

No Resp	Usia (Tahun)	Lama Pengobatan	Tekanan Darah			
			Sebelum		Sesudah	
			Sistole	Diastole	Sistole	Diastole
1	59	9	164	100	159	86
2	50	8	160	100	155	89
3	57	6	155	105	145	86
4	60	8	148	97	130	88
5	49	7	160	101	145	86
6	50	8	150	100	125	90
7	45	8	165	105	150	86
8	49	6	168	105	158	86
9	56	9	167	105	148	86
10	60	11	151	102	125	83
11	58	8	157	99	115	85
12	50	7	154	102	135	87
13	60	10	150	102	135	82
14	46	6	155	99	140	85
15	59	11	154	110	150	84
16	61	11	160	103	125	85
17	48	6	160	103	150	88
18	54	7	165	106	158	85
19	63	8	160	105	140	87
20	52	7	164	105	140	85
21	61	9	155	97	140	86
22	56	8	165	105	160	83
23	45	6	155	108	145	86
24	45	8	148	97	130	88
25	51	8	155	105	145	86
26	59	6	150	110	125	90
27	50	6	165	100	150	90
28	50	11	168	99	158	86

Lampiran 9.

ANALISIS UNIVARIAT

		Statistics			
		Usia (Pemberian Labu Siam)	Usia (Pemberian Mentimun)	Lama Pengobatan (Pemberian Labu Siam)	Lama Pengobatan (Pemberian Mentimun)
N	Valid	28	28	28	28
	Missing	0	0	0	0
Mean		52,21	53,68	7,86	7,96
Median		51,50	53,00	7,50	8,00
Std. Deviation		4,677	5,703	1,737	1,666
Minimum		45	45	6	6
Maximum		62	63	11	11





Statistics

		Sistole Sebelum (Labu Siam)	Sistole Sesudah (Labu Siam)	Sistole Sebelum (Mentimun)	Sistole Sesudah (Mentimun)	Diastole Sebelum (Labu Siam)	Diastole Sesudah (Labu Siam)	Diastole Sebelum (Mentimun)	Diastole Sesudah (Mentimun)
N	Valid	28	28	28	28	28	28	28	28
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		159,64	133,21	158,14	142,18	104,36	76,57	102,68	86,21
Median		160,00	130,00	158,50	145,00	104,50	76,00	102,50	86,00
Std. Deviation		7,124	11,312	6,346	12,419	4,093	1,425	3,652	2,043
Minimum		147	115	148	115	98	74	97	82
Maximum		173	156	168	160	111	80	110	90

UJI NORMALITAS DAN HOMOGENITAS

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tekanan Darah Sebelum (Sistole)	Labu Siam	,163	28	,055	,940	28	,111
	Mentimun	,154	28	,087	,931	28	,066
Tekanan Darah Sesudah (Sistole)	Labu Siam	,148	28	,122	,935	28	,082
	Mentimun	,126	28	,200*	,946	28	,156
Tekanan Darah Sebelum (Diastole)	Labu Siam	,178	28	,024	,927	28	,053
	Mentimun	,166	28	,046	,943	28	,132
Tekanan Darah Sesudah (Diastole)	Labu Siam	,227	28	,001	,931	28	,066
	Mentimun	,220	28	,001	,936	28	,090

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.	
Tekanan Darah Sebelum (Sistole)	Based on Mean	,011	1	54	,918
	Based on Median	,000	1	54	1,000
	Based on Median and with adjusted df	,000	1	47,588	1,000
	Based on trimmed mean	,013	1	54	,908
Tekanan Darah Sesudah (Sistole)	Based on Mean	,210	1	54	,649
	Based on Median	,203	1	54	,654
	Based on Median and with adjusted df	,203	1	53,837	,654
	Based on trimmed mean	,210	1	54	,649
Tekanan Darah Sebelum (Diastole)	Based on Mean	,518	1	54	,475
	Based on Median	,514	1	54	,476
	Based on Median and with adjusted df	,514	1	53,546	,476
	Based on trimmed mean	,517	1	54	,475
Tekanan Darah Sesudah (Diastole)	Based on Mean	1,400	1	54	,242
	Based on Median	1,087	1	54	,302
	Based on Median and with adjusted df	1,087	1	50,027	,302
	Based on trimmed mean	1,472	1	54	,230

ANALISIS BIVARIAT

		Paired Samples Test							
		Paired Differences			95% Confidence Interval of the				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error	Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
				Mean	Lower	Upper			
Pair 1	Sistole Sebelum (Labu Siam) - Sistole Sesudah (Labu Siam)	26,429	10,050	1,899	22,532	30,325	13,916	27	,000
Pair 2	Sistole Sebelum (Mentimun) - Sistole Sesudah (Mentimun)	15,964	9,057	1,712	12,452	19,476	9,327	27	,000
Pair 3	Diastole Sebelum (Labu Siam) - Diastole Sesudah (Labu Siam)	27,786	4,140	,782	26,180	29,391	35,516	27	,000
Pair 4	Diastole Sebelum (Mentimun) - Diastole Sesudah (Mentimun)	16,464	4,493	,849	14,722	18,206	19,392	27	,000

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances				t-test for Equality of Means				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Tekanan Darah Sebelum (Sistole)	Equal variances assumed	,011	,918	,832	54	,409	1,500	1,803	-2,115	5,115
	Equal variances not assumed			,832	53,293	,409	1,500	1,803	-2,116	5,116
Tekanan Darah Sesudah (Sistole)	Equal variances assumed	,210	,649	-2,824	54	,007	-8,964	3,175	-15,329	-2,600
	Equal variances not assumed			-2,824	53,536	,007	-8,964	3,175	-15,330	-2,598
Tekanan Darah Sebelum (Diastole)	Equal variances assumed	,518	,475	1,619	54	,111	1,679	1,037	-,400	3,757
	Equal variances not assumed			1,619	53,312	,111	1,679	1,037	-,401	3,758
Tekanan Darah Sesudah (Diastole)	Equal variances assumed	1,400	,242	-20,482	54	,000	-9,643	,471	-10,587	-8,699
	Equal variances not assumed			-20,482	48,248	,000	-9,643	,471	-10,589	-8,696

DOKUMENTASI PENELITIAN

A. Proses Pembuatan Jus Labu Siam





B. Proses Pembuatan Jus Mentimun





C. Proses Pemberian Jus Labu Siam

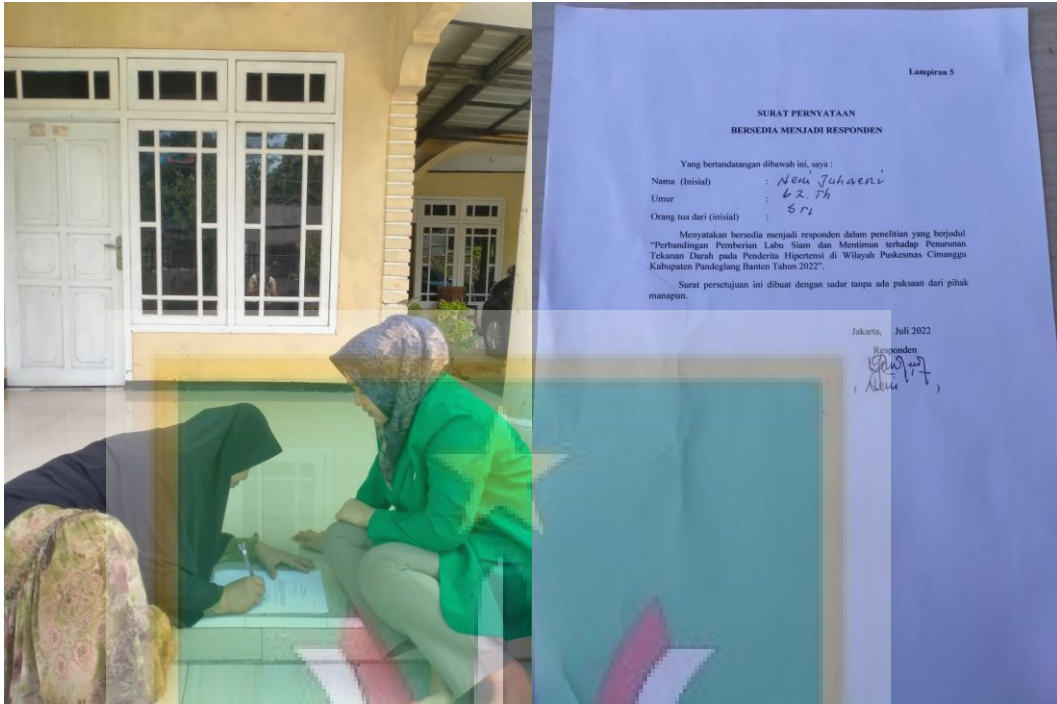




D. Proses Pemberian Jus Mentimun







Lampiran 11.

BIODATA PENULIS

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Sri Pertiwi Puji Lestari
NPM : 214201446157
Alamat : Kp Namprak RT 03 RW 01 Ds Mendung Kec Cibaliung Kab
Pandeglang Banten 42285
No Hp Aktif : 082114629014
Pendidikan : D3 keperawatan
Pengalaman Kerja : Pemegang Program Kesehatan Lingkungan, Program PTM,
Program SPKDS, Bendahara BOK, Bendahara Pengeluaran
dan Bendahara Penerimaan
Penghargaan : -



Proposal Skripsi_Pertiwi_2023

ORIGINALITY REPORT

20%

SIMILARITY INDEX

19%

INTERNET SOURCES

11%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	jurnal.umsb.ac.id Internet Source	7%
2	www.scribd.com Internet Source	1%
3	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
4	jurnal.unsyiah.ac.id Internet Source	1%
5	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1%
6	text-id.123dok.com Internet Source	<1%
7	repositori.unsil.ac.id Internet Source	<1%
8	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1%
9	es.scribd.com Internet Source	<1%

10	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
11	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
12	ejurnal.ung.ac.id Internet Source	<1 %
13	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
14	jurnal.borneo.ac.id Internet Source	<1 %
15	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1 %
16	id.scribd.com Internet Source	<1 %
17	openjournal.wdh.ac.id Internet Source	<1 %
18	journal2.stikeskendal.ac.id Internet Source	<1 %
19	doc-pak.undip.ac.id Internet Source	<1 %
20	ejournalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %
21	Submitted to Universitas Pertamina Student Paper	<1 %

22	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
23	Fika Kusmawati, Sri Dinengsih, Risza Choirunisa Choirunisa. "JUS MENTIMUN DAPAT MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPAUSE", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2021 Publication	<1 %
24	garuda.ristekbrin.go.id Internet Source	<1 %
25	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
26	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %
27	journal.thamrin.ac.id Internet Source	<1 %
28	ojs.stikesnas.ac.id Internet Source	<1 %
29	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
30	Hanifahtu Solichah, Jailani Jailani, Monica Tyas Handayani. "PEMBELAJARAN TIPE NHT UNTUK MENDUKUNG KETRAMPILAN COMMUNICATION, COLLABORATION, CRITICAL THINKING, DAN PROBLEM	<1 %

SOLVING", AKSIOMA: Jurnal Program Studi Pendidikan Matematika, 2022

Publication

31 digilib.unisayogya.ac.id <1 %
Internet Source

32 jurnal.untan.ac.id <1 %
Internet Source

33 repository.poltekkes-kdi.ac.id <1 %
Internet Source

34 1library.net <1 %
Internet Source

35 Cornelia DY. Nekada, Wayan Suwande, Christin Wiyani. "TERAPI NAFAS DALAM DAN KONSUMSI PISANG AMBON EFEKTIF MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA", Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2018 <1 %
Publication

36 Submitted to University of Muhammadiyah Malang <1 %
Student Paper

37 jurnal.healthsains.co.id <1 %
Internet Source

38 repository.um.ac.id <1 %
Internet Source

www.researchgate.net

39

Internet Source

<1 %

40

jurnal.univrab.ac.id

Internet Source

<1 %

41

repository.uinsu.ac.id

Internet Source

<1 %

42

Submitted to Sriwijaya University

Student Paper

<1 %

43

Submitted to St. Ursula Academy High School

Student Paper

<1 %

44

etheses.uin-malang.ac.id

Internet Source

<1 %

45

journal.ipts.ac.id

Internet Source

<1 %



Exclude quotes On

Exclude matches < 17 words

Exclude bibliography On