

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dikemukakan, dapat diambil kesimpulan bahwa :

- 5.1.1. Ada perbedaan secara signifikan berat badan bayi sebelum dan sesudah ibu mengkonsumsi madu Akasia dan madu Multiflora
- 5.1.2. Berat badan bayi lebih meningkat secara signifikan pada ibu yang konsumsi madu Akasia dibandingkan ibu yang konsumsi madu Multiflora

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Ibu menyusui dan keluarga

Diharapkan agar ibu menyusui sebaiknya mengkonsumsi madu mentah (belum diolah) yang berasal dari monoflora yaitu madu Akasia.

5.2.2 Bagi Kader dan tenaga kesehatan

Diharapkan Kader dan Tenaga Kesehatan sebaiknya lebih memantau agar ibu menyusui dapat memberikan ASI nya secara tepat kepada bayi. Sehingga dapat meminimalisir untuk penggunaan susu formula dan pemberian makanan pendamping ASI dini.

5.2.3 Posyandu dan puskesmas

Diharapkan Posyandu dan Puskesmas diharapkan dapat memberikan penyuluhan pada ibu menyusui agar selalu termotivasi untuk melakukan ASI Eksklusif.