

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KONSUMSI MADU AKASIA DAN
MADU MULTIFLORA PADA IBU MENYUSUI
TERHADAP BERAT BADAN BAYI USIA 1-3
BULAN DI KOTA BOGOR**

SKRIPSI



Oleh:

NUR SAMSI AH

215401446152

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KONSUMSI MADU AKASIA DAN
MADU MULTIFLORA PADA IBU MENYUSUI
TERHADAP BERAT BADAN BAYI USIA 1-3
BULAN DI KOTA BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

NUR SAMSI AH

215401446152

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

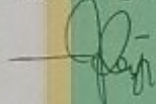
**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KONSUMSI MADU AKASIA
DAN MADU MULTIFLORA PADA IBU MENYUSUI
TERHADAP BERAT BADAN BAYI USIA 1-3
BULAN DI KOTA BOGOR**

SKRIPSI

Oleh:
NUR SAMSAH
215401446152

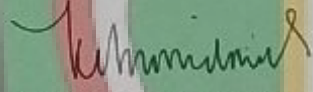
Telah Dipertahankan Dihadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 17 Februari 2023

Pembimbing 1,



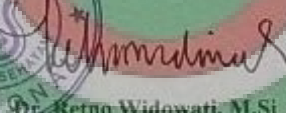
Dr. Triana Indrayani, S.ST.,Bd.,M.Kes

Pembimbing 2,



Dr. Retno Widowati, M.Si

Mengesahkan
di Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas Konsumsi Madu Akasia Dan Madu Multiflora Pada Ibu Menyusui Terhadap Berat Badan Bayi Usia 1-3 Bulan Di Kota Bogor

Nama Mahasiswa : Nur Samsiah

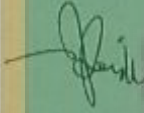
NPM : 215401446152

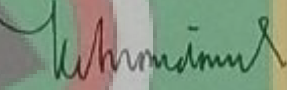
Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 17 Februari 2023

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Dr. Triana Indrayani, S.ST.,Bd.,M.Kes


Dr. Retno Widowati, M.Si

UNIVERSITAS NASIONAL

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas Konsumsi Madu Akasia Dan Madu Multiflora Pada Ibu Menyusui Terhadap Berat Badan Bayi Usia 1-3 Bulan Di Kota Bogor

Nama Mahasiswa : Nur Samsiah
NPM : 215401446152

Menyetujui

Penguji 1 : Dr. Yivi Silawati, S.ST., S.KM., MKM 

Penguji 2 : Dr. Triana Indrayani, S.ST.,Bd., M.Kes 

Penguji 3 : Dr. Retno Widowati, M.Si 



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas Konsumsi Madu Akasia Dan Madu
Multiflora Pada Ibu Menyusui Terhadap Berat Badan Bayi

Usia 1-3 Bulan Di kota Bogor

Nama Mahasiswa : Nur Samsiah

NPM : 215401446152

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, Februari 2023



Nur Samsiah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas segala petunjuk, berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbandingan Efektivitas Konsumsi Madu Akasia Dan Madu Multiflora Pada Ibu Menyusui Terhadap Berat Badan Bayi Usia 1-3 Bulan Di Kota Bogor”. Penulisan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Universitas Nasional. Penulis menyadari bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena suatu kebanggaan bagi peneliti apabila kritik maupun saran yang ditunjukkan kepada penulis untuk dijadikan bekal guna melangkah kepada hasil yang lebih sempurna.

Dengan terselesaikannya penelitian Tugas Akhir ini, peneliti tidak lupa menyampaikan Terima Kasih pada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si., yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, waktu dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Vivi Silawati, S.ST., SKM., MKM
3. Ibu Dr. Triana Indrayani, S.ST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi ini.
4. Ibu Yenny Aulya, S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi dan membimbing dalam perkuliahan di Program Studi Kebidanan UNAS.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
6. Kepada Bapak Lurah, seluruh staf dan tim kader posyandu kelurahan Sindangrasa yang telah memberikan kesempatan pada saya untuk melakukan penelitian di Kecamatan Bogor

Timur Kota Bogor.

7. Kepada Suami ku KH. Ahmad Mahbubi Mufti, SP., MM., Ph.D, kedua orang tua, dan mertua saya serta anak ku Abdullah Ziffari Ryuzaki Mahbubi (Azif) yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan senantiasa mendukung baik secara moril maupun materiil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format maupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.



Jakarta, Februari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nur Samsiah', written over a faint circular stamp.

Nur Samsiah

Abstrak

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KONSUMSI MADU AKASIA DAN MADU MULTIFLORA PADA IBU MENYUSUI TERHADAP BERAT BADAN BAYI USIA 1-3 BULAN DI KOTA BOGOR

Nur Samsiah, Triana Indrayani, Retno Widowati

Latar Belakang: Indonesia menargetkan cakupan pemberian ASI eksklusif pada bayi secara nasional sebesar 80%. Permasalahan produksi ASI yang salah satu indikatornya berupa peningkatan berat badan bayi umumnya karena makanan yang dikonsumsi. Madu dapat meningkatkan produksi ASI dengan indikator berat badan bayi. Banyaknya jenis madu yang ada di Indonesia, perlu uji efektivitas.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan membandingkan 2 jenis madu yaitu madu Akasia dan madu Multiflora yang efektif dikonsumsi ibu menyusui dalam meningkatkan produksi ASI.

Metodologi: Rancangan penelitian ini menggunakan *quasi eksperiment* dengan *two group pretest-posttest design*. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh ibu menyusui bayi usia 1-3 bulan di kota Bogor yang berjumlah jumlah 70 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel 50 ibu menyusui dengan rincian 25 responden diberi madu Akasia dan 25 responden diberi madu Multiflora. Ibu minum madu Akasia dan Multiflora setiap pagi dan sore setelah makan sebanyak 10 ml selama 2 minggu. Indikator peningkatan produksi ASI yaitu berat badan bayi. Analisis yang digunakan yaitu *Independent t-test* untuk mengukur berat badan bayi.

Hasil Penelitian: Hasil menunjukkan ada peningkatan berat badan bayi sebelum dan sesudah ibu mengonsumsi madu Akasia dan madu Multiflora dengan p-value 0,000 ($<0,05$)

Kesimpulan: Tidak ada perbedaan efektivitas peningkatan produksi ASI pada ibu yang konsumsi madu Akasia dengan madu Multiflora berdasarkan indikator berat badan bayi.

Saran: Ibu sebaiknya mengonsumsi madu Akasia untuk meningkatkan produksi ASI dengan indikator berat badan bayi.

Kata Kunci : madu akasia, madu multiflora, produksi ASI

Kepustakaan :72 Pustaka (2008-2022)

Abstract

THE COMPARISON OF EFFECTIVENESS OF AKASIA AND MULTIFLORA HONEY CONSUMPTION AMONG BREASTFEEDING WOMEN ON BABY'S WEIGHT AGED 1-3 MONTHS IN BOGOR CITY

Nur Samsiah, Triana Indrayani, Retno Widowati

Background: Indonesia targets the coverage of exclusive breastfeeding for babies nationally by 80%. The problem of breast milk production, one of which is an increase in baby weight, is generally due to the food consumed. Honey can increase milk production with an indicator of baby weight. There are many types of honey in Indonesia, it is necessary to test its effectiveness.

Objective: This study aims to compare 2 types of honey, namely Acacia honey and Multiflora honey which are effective for consumption by nursing mothers in increasing milk production.

Methodology: The research design uses a quasi-experimental design with a two-group pretest-posttest design. The population in this study were all mothers breastfeeding babies aged 1-3 months in the city of Bogor, totaling 70 people. The sampling technique used purposive sampling with a total sample of 50 breastfeeding mothers with details of 25 respondents were given Acacia honey and 25 respondents were given Multiflora honey. Mothers drank Acacia and Multiflora honey every morning and evening after eating as much as 10 ml for 2 weeks. An indicator of increased milk production is the baby's weight. The analysis used is the Independent t-test to measure the baby's weight.

Results: The results showed that there was an increase in the baby's weight before and after the mother consumed Acacia honey and Multiflora honey with a p-value of 0.000 (<0.05).

Conclusion: There is no difference in the effectiveness of increasing milk production in mothers who consume Acacia honey and Multiflora honey based on the baby's weight indicator.

Suggestion: Mothers should consume Acacia honey to increase milk production with an indicator of baby's weight.

Keywords: acacia honey, multiflora honey, milk production

References: 72 (2008-2022).



DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak (Bahasa Indonesia).....	viii
Abstrack (Bahasa Inggris).....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang.....	1
1.2. Perumusan masalah.....	3
1.3. Tujuan penelitian.....	4
1.4. Manfaat penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 ASI (Air Susu Ibu).....	6
2.1.1 Definisi ASI.....	6
2.1.2 Jenis-Jenis ASI.....	7
2.1.3 ASI menurut stadium laktasi.....	8
2.1.4 Kandungan ASI.....	10
2.1.5 Manfaat ASI.....	11
2.1.6 Produksi ASI.....	18
2.2 Madu.....	28
2.2.1 Definisi Madu.....	28
2.2.2 Jenis dan manfaat madu.....	29
2.2.3 Kandungan Madu.....	33
2.2.4 Khasiat Madu.....	35
2.2.5 Ciri-ciri Madu Asli.....	37

2.2.6 Madu Akasia.....	38
2.2.7 Madu Multiflora.....	40
2.3 Kerangka Teori.....	42
2.4 Kerangka Konsep.....	43
2.5 Hipotesis Penelitian.....	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	44
3.1 Desain Penelitian.....	44
3.2 Populasi dan Sampel.....	44
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.4 Variabel Penelitian.....	46
3.5 Definisi Operasional Penelitian.....	46
3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	47
3.7 Instrument Penelitian.....	48
3.8 Pengolahan Data.....	49
3.9 Analisis Data.....	49
3.10 Etika Penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Hasil Penelitian.....	52
4.1.1 Analisis Univariat.....	52
4.1.2 Analisis Bivariat.....	55
4.2 Pembahasan.....	57
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Simpulan.....	62
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kandungan dan Manfaat Kolostrum	9
2.2 Komposisi Kandungan ASI.....	11
2.3 Definisi Operasional	47
4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	54
4.2 Rata-rata berat badan bayi 1-3 bulan pada ibu yang menyusui sebelum dan sesudah konsumsi madu Akasia	55
4.3 Rata-rata berat badan bayi 1-3 bulan pada ibu yang menyusui sebelum dan sesudah konsumsi madu Multiflora.....	55
4.4 Uji Normalitas data berat badan bayi dengan Kolmogrov-Smirnov.....	56
4.5 Uji Homogenitas Data (Uji Levene)	56
4.6 Uji Paired t-test berat badan bayi 1-3 bulan disusui ASI ibu yang sebelum dan sesudah mengkonsumsi madu Akasia.....	57
4.7 Uji Paired t-test berat badan bayi 1-3 bulan disusui ASI ibu yang sebelum dan sesudah mengkonsumsi madu Multiflora.....	57
4.8 Uji Independent t-test.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Proses pembentukan ASI.....	26
2.2 Kerangka Teori.....	43
2.3 Kerangka Konsep.....	44



DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

WHO : World Health Organization

HPL : Human Placental Lactogen

PMB : Praktik Mandiri Bidan

BAB : Buang Air Besar

MP : Makanan Pendamping



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian dari instansi Penelitian
- Lampiran 4 : Surat permohonan Uji Etik dari Unas
- Lampiran 5 : Surat Balasan Uji Etik dari Unpri
- Lampiran 6 : Informed Consent
- Lampiran 7 : Instrument Penelitian
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 10 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 : Biodata Penulis

