

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan pada 60 responden ibu balita di Puskesmas Padang Tiji Kabupaten Pidie Provinsi Aceh Tahun 2022 dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Distribusi frekuensi faktor resiko kejadian stunting di puskesmas padang tiji kabupaten pidie provinsi aceh tahun 2022 dengan kelengkapan ANC 63 % , konsumsi tablet Fe 33 % , status LILA normal 67 % , tidak BBLR 77 % , pemberian ASI eksklusif 40 % , kelengkapan imunisasi 7 % , tinggi badan ibu normal 67 % .
- 2) Ada hubungan yang signifikan antara kelengkapan ANC dengan nilai *p-value* 0,033 ( $< 0,05$ ), konsumsi tablet Fe dengan nilai *p-value* 0,010 ( $< 0,05$ ), LILA ibu dengan nilai *p-value* 0,024 ( $< 0,05$ ), pemberian ASI eksklusif dengan nilai *p-value* 0,004 ( $< 0,05$ ), kelengkapan imunisasi dengan nilai *p-value* 0,045 ( $< 0,05$ ) terhadap kejadian stunting di Puskesmas Padang Tiji Kabupaten Pidie Tahun 2022.
- 3) Tidak ada hubungan yang signifikan antara BBLR dengan nilai *p-value* 0,299 ( $> 0,05$ ), tinggi badan ibu dengan nilai *p-value* 0,233 ( $> 0,05$ ) kejadian stunting di Puskesmas Padang Tiji Kabupaten Pidie Tahun 2022.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Ibu balita dan keluarga

Diharapkan kepada ibu dan keluarga untuk meningkatkan gizi ibu dengan cara makan makanan yang bergizi agar terpenuhi nilai gizi yang lengkap sehingga pada saat hamil tidak mengalami KEK yang bisa mempengaruhi kejadian stunting. meningkatkan kunjungan kehamilan, minum tablet Fe selama masa kehamilan serta memberikan anak ASI eksklusif dan imunisasi pada anak.

### 5.2.2 Bagi Puskesmas

Diharapkan kepada petugas Kesehatan agar dapat meningkatkan lagi promosi Kesehatan dalam meningkatkan ANC pada ibu hamil, pemberian PMT hewani pada bumil yang mengalami KEK, pemberian PMT pada balita yang mengalami stunting, dan sosialisasi tentang ASI eksklusif dan pemberian imunisasi pada anak.

### 5.2.3 Bagi Bidan

Diharapkan dapat menambah wawasan bidan tentang pencegahan stunting dengan cara meningkatkan kunjungan ANC, mengajak ibu untuk memberikan ASI eksklusif dan Imunisasi pada anaknya