

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA
PADA REMAJA SMK BINA AM MAKMUR DI
KABUPATEN TANGERANG
TAHUN 2022**

SKRIPSI



**FACTORS RELATED TO ANEMIA IN ADOLESCENTS AT
SMK BINA AM MAKMUR IN
TANGERANG DISTRICT
2022**

RESEARCH PAPER

Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor of Midwifery degree in the
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences,



**NATIONAL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MIDWIFERY STUDY PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA
PADA REMAJA SMK BINA AM MAKMUR DI
KABUPATEN TANGERANG
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

SITI KOMARIYAH

215401446187

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Remaja SMK BINA AM MAKMUR Di Kabupaten Tangerang Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Siti Komariyah

NPM : 215401446187



SKRIPSI

FAKTOR – FAKTOR YANG BERTERKAIT DENGAN
ANEMIA PADA REMAJA SMK BINA AM MAKMUR
DI KABUPATEN TANGERANG
TAHUN 2022

Oleh:

SITI KOMARIYAH

NPM: 215401446187

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Terapan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 21 Februari 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Putri Azzahroh, S.Si.T., M.Kes

Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb Putri

Mengesahkan,
Fakultas Ilmu Kesehatan

R. Retno Widowati, M.Si

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU
SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Anemia pada remaja Smk Bina Am Makmur di Kabupaten Tangerang Tahun 2022
Nama Mahasiswa : Siti Komariyah
NPM : 215401446187



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Siti Komariyah

NPM : 215401446187

Judul Penelitian : Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia
Pada Remaja SMK BINA AM MAKMUR Di
Kabupaten Tangerang Tahun 2022

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 21 Februari 2023



Siti Komariyah

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan rasa syukur kehadiran Allah SWT karna atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya yang berjudul “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Remaja SMK BINA AM MAKMUR Di Kabupaten Tangerang Tahun 2022”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobbilalamin*” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.
2. Ibu Dr. Nurul Husnul Lail, SST., M.Kes, Ketua Program Studi Kebidanan Universitas Nasional Jakarta.
3. Ibu Putri Azzahroh, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan masukan yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat pada waktunya.
4. Ibu Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan masukan yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat pada waktunya.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama penulis melakukan penyusunan Skripsi ini.
6. Ibu dr.Ratna Asih Sri Rahayu, M.Si , selaku Kepala Puskesmas Pasir Jaya yang telah memberikan izin belajar kepada penulis untuk menempuh pendidikan di. Program Studi Kebidanan Universitas Nasional.
7. Bapak Tabrani, Spd.,MM selaku Kepala Sekolah SMK BINA AM MA’MUR, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengambil penelitian.

8. Siswi SMK BINA AM MAKMUR dan yang telah bersedia menjadi responden serta dapat bekerja sama dengan baik dalam proses pelaksanaan penelitian.
9. Suamiku tercinta Ramdoni yang senantiasa memberikan dukungan moril dan materil, selama penulis menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan Universitas Nasional.
10. Orangtua dan keluarga besarku tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan, selama penulis menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan Universitas Nasional.
11. Anak-anakku Gendis, junior yang senantiasa memberikan dukungan moril, Selama penulisan Menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Kebidanan Universitas Nasional.
12. Rekan – rekan seperjuangan di Program Studi Kebidanan Universitas Nasional Jakarta, atas kerja sama dan dukungan morilnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih banyak ditemukan kekurangan karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk hasil yang lebih baik dimasa yang akan datang.

Penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi masyarakat khususnya bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional. Semoga ketulusan do'a dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini akan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Aamiin Ya Robbalalamin.

Jakarta, 21 Februari 2023

Penulis

Siti Komariyah

ABSTRAK

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA REMAJA SMK BINA AM MAKMUR DI KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2022

Siti Komariyah, Putri Azzahroh, Rukmaini

Latar Belakang: Masih banyaknya anemia pada remaja putri yang diduga sebesar 64 % remaja putri mengalami anemia berkaitan dengan pengetahuan tentang anemia, pola makan dan aktivitas remaja putri di SMK BINA AM MAKMUR Di Kabupaten Tangerang.

Tujuan: Untuk mengetahui Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Remaja SMK BINA AM MAKMUR Di Kabupaten Tangerang Tahun 2022.

Metodologi : Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, non eksperimen dan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel penelitian berjumlah 62 remaja. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner tentang anemia, pengetahuan, pola makan dan aktivitas. Data dianalisis menggunakan descriptive statistics dan kai kuadrat dengan rumusan *chi-square* untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, pola makan dan aktivitas dengan kejadian anemia pada remaja.

Hasil Penelitian: Dari 62 remaja putri ada 48 (77,4%) remaja yang mengalami anemia. Ada hubungan antara pengetahuan ($pvalue=0,000$), pola makan ($pvalue=0,007$), dan aktivitas ($pvalue=0,004$) dengan kejadian anemia pada remaja di SMK BINA AM MAKMUR Kabupaten Tangerang Banten tahun 2022.

Simpulan dan Saran: Kejadian anemia pada remaja di SMK BINA AM MAKMUR Kabupaten Tangerang tahun 2022 cukup tinggi yaitu sebesar 77,4%. Diharapkan adanya penguatan koordinasi dengan semua sektor khususnya dengan Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang terkait program penanganan anemia pada remaja.

Kata Kunci : Anemia, Remaja

Kepustakaan : 40 pustaka (2011 – 2021)

Abstract

FACTORS RELATED TO ANEMIA IN ADOLESCENTS AT SMK BINA AM MA'KMUR TANGERANG REGENCY IN 2022

Siti Komariyah, Putri Azzahroh, Rukmaini

Background: There is still a lot of anemia in adolescent girls which is suspected to be 64% of young women experiencing anemia related to knowledge about anemia, eating patterns and activities of young women at SMK Bina Am Makmur in Tangerang Regency.

Objective: To determine factors associated with anemia in adolescents at Bina Am Makmur Vocational School in Tangerang Regency in 2022.

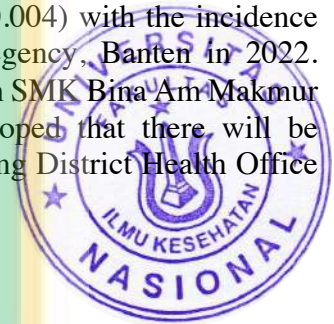
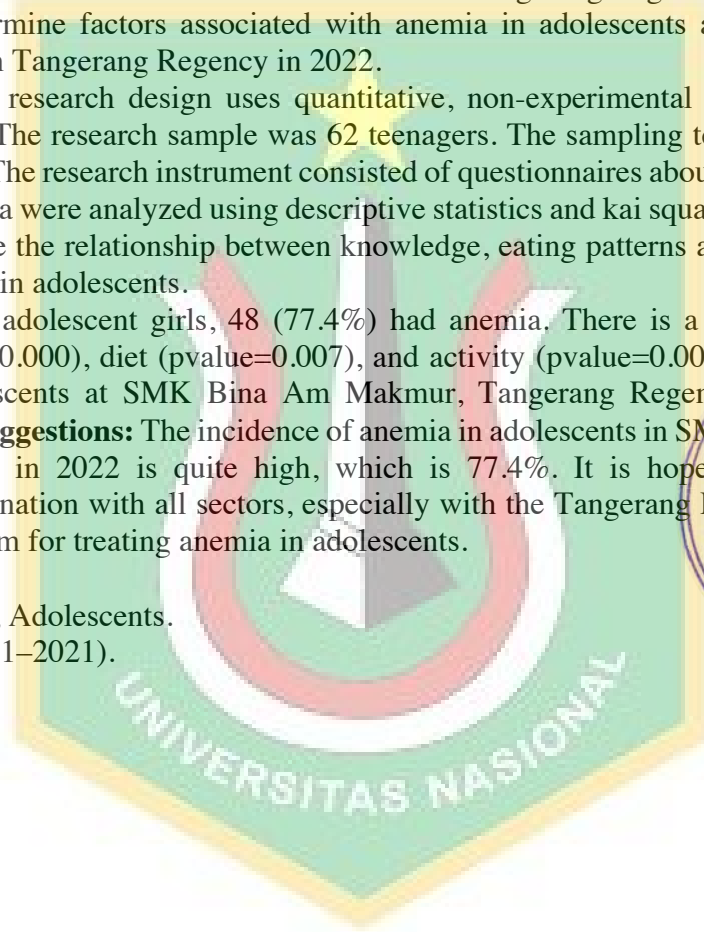
Methodology: This research design uses quantitative, non-experimental methods and a cross sectional approach. The research sample was 62 teenagers. The sampling technique uses Simple Random Sampling. The research instrument consisted of questionnaires about anemia, knowledge, diet and activity. Data were analyzed using descriptive statistics and kai square with the chi-square formula to determine the relationship between knowledge, eating patterns and activities with the incidence of anemia in adolescents.

Results: Out of 62 adolescent girls, 48 (77.4%) had anemia. There is a relationship between knowledge (pvalue=0.000), diet (pvalue=0.007), and activity (pvalue=0.004) with the incidence of anemia in adolescents at SMK Bina Am Makmur, Tangerang Regency, Banten in 2022.

Conclusions and Suggestions: The incidence of anemia in adolescents in SMK Bina Am Makmur Tangerang Regency in 2022 is quite high, which is 77.4%. It is hoped that there will be strengthening coordination with all sectors, especially with the Tangerang District Health Office regarding the program for treating anemia in adolescents.

Keywords: Anemia, Adolescents.

References: 40 (2011–2021).



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	I
HALAMAN JUDUL	Ii
HALAMAN PERSETUJUAN	Iii
HALAMAN PENGESAHAN	Iv
HALAMAN PERNYATAAN	V
PRAKATA	Vi
ABSTRAK	Viii
ABSTRACT	Ix
DAFTAR ISI	X
DAFTAR TABEL	Xii
DAFTAR GAMBAR	Xiii
DAFTAR SINGKATAN	Xiv
DAFTAR LAMPIRAN	Xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Remaja	6
2.1.2 Anemia pada Remaja Putri	7
2.2 Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Remaja Putri	14
2.3 Kerangka Teori	30
2.4 Kerangka Konsep	31
2.5 Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Populasi Dan Sampel	33
3.3 Lokasi Penelitian	48
3.4 Waktu Penelitian	48
3.5 Variabel Penelitian	48
3.6 Definisi Operasional	49
3.7 Instrumen Penelitian	50
3.8 Validitas Dan Reliabilitas	51
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	52
3.10 Teknik Analisa Data	53



BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Hasil Penelitian	59
4.1.1 Hasil Analisis Univariat	59
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat	61
4.2 Pembahasan Penelitian	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	82
5.1 Simpulan	82
5.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	87



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Jumlah Porsi Makanan Yang Dianjurkan Pada Usia Remaja..	27
3.1	Definisi Operasional	49
4.1	Distribusi Frekuensi Anemia Pada Remaja di SMK BINA AM MAKMUR Kabupaten Tangerang Banten Tahun 2022	59
4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pada Remaja di SMK BINA AM MAKMUR Kabupaten Tangerang Banten Tahun 2022	59
4.3	Distribusi Frekuensi Pola Makan Pada Remaja di SMK BINA AM MAKMUR Kabupaten Tangerang Banten Tahun 2022	60
4.4	Distribusi Frekuensi Aktivitas Pada Remaja di SMK BINA AM MAKMUR Kabupaten Tangerang Banten Tahun 2022	60
4.5	Hubungan antara Pengetahuan dengan Anemia Pada Remaja di SMK BINA AM MAKMUR Kabupaten Tangerang Banten Tahun 2022	61
4.6	Hubungan antara Pola Makan dengan Anemia Pada Remaja di SMK BINA AM MAKMUR Kabupaten Tangerang Banten Tahun 2022	62
4.7	Hubungan antara Aktivitas dengan Anemia Pada Remaja di SMK BINA AM MAKMUR Kabupaten Tangerang Banten Tahun 2022	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Piring Makanku : Sajian Sekali Makan	19
2.2	Kerangka Teori Anemia pada Remaja Putri	30



DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
Fe	: <i>Ferrous</i>
G	: Gram
Hb	: Hemoglobin
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kg	: Kilo Gram
Mg	: Mili Gram
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Biodata Penulis

