

DAFTAR PUSTAKA

- Amira, I. (2020). Hubungan Sikap Tentang Manajemen Laktasi Terhadap Puskesmas Guntur. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 62-73.
- Arikunto, S. (2018). *prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Selemba Medika.
- Armini, N. K. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas 2*. In Fakultas Keperawatam Universitas Airlangga .
- Asih, Y. R. (2016). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: C. TRANS Info Media.
- Ayu, I. (2017). *ASI Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Azizah, I. &. (2017). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum Di Bpm Pipin Heriyanti Yogyakarta.
- Choirunissa, Risza, et. al., (2018) Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Mp-Asi Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Posyandu Mawar, Kelurahan Jati Ranggong, Bekasi Jawa Barat Tahun 2018. Universitas Nasional.
- Diniyati, D. S. (2019). Efektivitas Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi.
- Evayanti, Y. R. (2020). Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas 0-3 Hari di RSIA Santa Anna. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*.
- Fathiniah Anggraini, E. A. (2022). EFEKTIFITAS PIJAT OKETANI DAN PIJAT OKSITOSIN DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI. *Jurnal vokasi keperawatan (JVK)*, <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.242144>.
- Florida, G. N. (2019). Efektivitas pijat **punggung**, pijat oksitosin dan kombinasi terhadap produksi ASI pada ibu dengan sectio caesarea. . *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan MEDISINA AKPER YPIB Majalengka*, V(9), 1-15.
- Handoko, Y. (2018). Sop Pijat Oksitosin. *Depkes RI*.
- Indrasari, N. (2019). MENINGKATKAN KELANCARAN ASIDENGAN METODE PIJAT OKSITOKSIN PADA IBU POST PARTUM. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, Volume 15, No. 1*.

- Ika Mustika Dewi, P. P. (2022). pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu post partum. *Jurnal Keperawatan* Volume 14 No 1, Hal 53-60, Maret 2022, <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>.
- Karjatin, A. (2016). Keperawatan Maternitas. *Pusdik SDM Kesehatan*.
- Kemendes, R. (2018, Agustus 20). Beri ASI Eksklusif dan Pola Asuh Tepat.
- Khasanah, N. A. (2017). *Buku Ajar Nifas dan Menyusui*. Surakarta: CV Kekata Group.
- Magdalena, d. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Pekanbaru.
- Maritalia, D. (2017). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas (S. Riyadi (ed.)).
- Noviana, E. (2018.). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Bogor.: In Media.
- Nurhidayat, T. J. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Caile Kaupaten Bulukumba.
- Octaviyani, M. &. (2020). Praktik pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(3), 435-447.
- Pinem, L. n. (2018). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambung Kota Tebing Tinggi Tahun 2016. *Institusi Kesehatan Helvetia*.
- Profil Kesehatan Indonesia. (2020).
- Purwoastuti, W. &. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui* . Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Puskesmas, B. (2019). Laporan ASI Eksklusif Tahun 2018.
- Putri, L. W. (2017). Pengaruh Pijat Punggung Menggunakan Minyak Esensial Lavender Terhadap Produksi ASI Pasca Bedah Sesar Di Ruang Ayub I RS Roemani Muhammadiyah Semarang. *In Undergraduate Thesis*.
- Rahayuningsih, T. M. (2017). Effect of Breast Care and Oxytocin Massage on Breast Milk Production: A study in Sukoharjo Provincial Hospital.
- Sandewi, S. (2018). Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Pertumbuhan Dan Perkembangan Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Tahun 2018. *Skripsi. Politeknik Kesehatan Kendari*.

Sari, I. R. (2017). Penerapan Pijat Oksitosin Pada Pasien Post Partum Normal Di Wilayah Puskesmas Sambiroto Kedung Mundu Semarang.

Sari, V. P. (2020). pengaruh Pijat Oketani terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota . *Jurnal Doppler*.

Shinta Novelia. (2020). Buku Ajar Biostatistik & Pengolahan Data Menggunakan Aplikasi SPSS. CV KHD Production.

Susanto, A. V. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Wahyuni, E. D. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui. Pusdik SDM Kesehatan*.

Wahyuningsih., S. (2019). *Postpartum, Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Deepublish Cv Budi Utama.

WHO, W. H. (2017, Agustus). *Pekan Menyusui Dunia*.

Zendato, I. N. (2019). pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu postpartum. *Jurnal Kebidanan Kestra*, <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i1.245>



LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Septi Marantika

NPM : 215401446221

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan



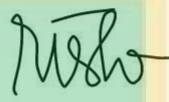

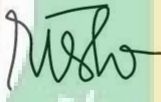

Judul Tugas Akhir : “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di TPMB. R Jatibening Kota Bekasi Tahun 2022”

Dosen Pembimbing 1 : Risza Choirunissa, SSiT., MKM



Dosen Pembimbing 2 : Dr. Rini Kundryanti, Bdn, M.Kes

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/ Tgl	Materi Konsultasi	Saran pembimbing	Tanda pembimbing tangan
1.	Rabu, 19 Okt 2022	Konsultasi judul via zoom kepada bu Risza Chorunissa.	Ganti judul metode penelitian	 (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)
2.	Sabtu, 22 Okt 2022	Konsultasi Outline judul via Whatsapp kepada bu Risza Chorunissa.	Revisi SOP, DO, Kuesioner	 (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)
3.	Selasa, 25 Okt 2022	Konsultasi Outline judul via Whatsapp kepada bu Risza Chorunissa.	Membuat proposal penelitian	 (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)
4.	Jum'at, 28 Okt	Konsultasi Outline judul	Perhatikan kalimat pada	

	2022	kepada bu Rini Kundaryanti	judul, Membuat proposal penelitian	 (Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, M.Kes)
5.	Jum'at, 11 Nov 2022	Konsultasi proposal skripsi Bab 1- Bab 3 kepada bu Risza Chorunissa.	Revisi kuesoner,perbaiki latar belakang, instrument penelitian, Diberi arahan mengenai publish jurnal	 (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)
6.	Rabu, 16 Nov 2022	Konsultasi Kuesioner, dan proposal bab 1 – bab 3 kepada bu Risza Chorunissa.	Konsultasi dengan pembimbing kedua dan mengurus uji etik	 (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)
7.	Senin, 28 Nov 2022	Konsultasi proposal skripsi Bab 1- Bab 3 kepada bu Rini Kundaryanti	Revisi kerangka teori, DO, lanjut urus uji etik	 (Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, M.Kes)
8.	Kamis, 15 Des 2022	Konsultasi Konsultasi uji eti kepada bu Risza Chorunissa.	Lanjut penelitian, mencari Informasi puplish jurnal	 (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)
9.	Kamis, 15 Des 2022	Konsultasi uji etik kepada bu Rini Kundaryanti	Lanjut penelitian	 (Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, M.Kes)
10.	Mingg, 14 Jan 2023	Konsultasi mengenai pengambilan data dan penyusunan	Melakukan penelitian dan mengerjakan bab 4 – bab 5 beserta	

		bab 4 dan bab 5 kepada bu Risza Chorunissa.	lampiran	 (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)
11.	Sabtu, 21 Jan 2023	Konsultasi bab 3, 4, dan 5 kepada bu Risza Chorunissa.	Tambahkan uji Homogenitas dan <i>independent t-test</i> , revisi keterbatasan peneliti, kesimpulan, dan saran	 (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)
12.	Sabtu, 28 Jan 2023	Konsultasi bab 3, 4, dan 5 kepada bu Risza Chorunissa.	Lanjut ke dosen pembimbing kedua, dan mengurus manuskripsi	 (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)
13.	Senin, 30 Jan 2023	Konsultasi Bab 4 – Bab 5, beserta output dan lampiran kepada bu Rini Kundaryanti	Disarankan untuk menambahkan hasil dan pembahasan bab 4, cara penulisan Abstrak, kesimpulan tidak boleh terlalu banyak angka lanjut manuskripsi	 (Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, M.Kes)
14.	Selasa, 31 Jan 2023	Konsultasi Bab 1 – Bab 5, cover dan lampiran	ACC, lanjut membuat manuskripsi perispan publish	 (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)
15.	Selasa, 31 Jan 2023		ACC, lanjut membuat manuskripsi perispan publish	

				(Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, M.Kes)
16.	Kamis, 2 Feb 2023	Menyerahkan manuskripsi kepada bu Risza Choirunissa	ACC artikel	submit  (Risza Choirunissa, SSiT., MKM)
17.	Kamis, 2 Feb 2023	Menyerahkan manuskripsi kepada bu Rini Kundaryanti	ACC artikel	submit  (Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, M.Kes)



2. Lampiran 2
Surat Ijin Penelitian dari Fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 15 Desember 2022

Nomor : 944/D/SP/FIKES/XII/2022
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

Kepada Yth : Kepala TPMB. Rachmatiah.
Jl. Rambutan Blok C-8 kompleks Depkes 2, Rt.001/Rw.006, Jatibening,
pondok gede, kota Bekasi.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Septi Marantika
NPM : 215401446221
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan
No. Telepon/HP : 082281692932

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di TPMB. Rachmatiah Jatibening Kota Bekasi Tahun 2022.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Risza Choirunnisa, S.Si.T, MKM.
Pembimbing 2 : Dr. Rini Kundryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si.

3. **Lampiran 3**
Surat Balasan Penelitian dari Instansi



PRAKTIK MANDIRI BIDAN RACHMATIAH, S.ST
Komp. Depkes II Blok C No. 8 RT.01/RW.06,
kel. Jatibening, Kec. Pondok Gede
Kota Bekasi – Jawa Barat
Telp. 021-8655465



Bekasi, 16 Desember 2022

Lampiran : -
Perihal : Balasan Surat Izin Penelitian
Dan Pengambilan Data

Kepada
Yth. Universital Nasional
Fakultas Ilmu Kesehatan
Di Tempat

Dengan Hormat,

Menjawab dan Menindak lanjuti surat dari Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan dengan Nomor 944/D/SP/FIKES/XII/2022 tentang surat izin Penelitian dan pengambilan data di PMB Bidan Rachmatiah,S.ST, Maka berdasarkan hal tersebut diatas maka dengan ini kami memberikan izin Penelitian dan siap membantu dalam proses pengambilan data kepada mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Septi Marantika
NPM : 215401446221
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan
Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum

Demikian kami sampaikan surat ini agar di gunakan sebagaimana mestinya.

Bekasi, 16 Desember 2022



Bidan Rachmatiah, S.ST.

4. Lampiran 4
Letter Of Acceptance



JURNAL MENARA MEDIKA
FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA BARAT

Web :

<https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>

e-mail : redaksi.menaramedika@gmail.com

Jl. By Pass Aur Kuning No.9, Kota Bukittinggi 26181



Nomor : 0102/JMM/FAKES-UMSB/II/2023 07 Februari 2023
Lampiran : -
Perihal : **Surat Keterangan Penerimaan Artikel**
Kepada Yth. : **Sdr. Septi Marantika, Risza Choirunissa, Rini Kundaryanti**
di
Tempat
Dengan hormat,
Sehubungan dengan diterimanya artikel penelitian atas nama :
Penulis : 1. Septi Marantika
2. Risza Choirunissa
3. Rini Kundaryanti
Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post
Partum di TPMB. R Jatibening Kota Bekasi Tahun 2022
Kami sampaikan bahwa artikel tersebut telah **disubmit** dan **diterima** oleh
Dewan Redaksi dan akan dimuat dalam Jurnal Menara Medika pada **Volume 5**
Nomor 2 Maret 2023.
Demikian dan kami ucapkan terima kasih.

Chief Editor



Irma Fidora, S.Kep., Ns.,

M.Kep NIK 15

011 049

5. Lampiran 5

Uji Etik Penelitian



Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Jakarta
Jalan KH. Ahmad Dahlan, Cilandak, Ciputat, Tangerang Selatan
☎ <http://etik-fkm.umj.ac.id/>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.10.693.B/KEPK-FKMUMU/XII/2022

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Septi Marantika, A.Md.Keb
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Nasional
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di TPMB Rachmatiah Kota Bekasi Tahun 2022"

"The Effect of Oxytocin Massage on Smooth Milk Production in Post Partum Mothers at TPMB Rachmatiah Bekasi City in 2022"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Lsik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Desember 2022 sampai dengan tanggal 15 Desember 2023.

This declaration of ethics applies during the period December 15, 2022 until December 15, 2023.



December 15, 2022
Professor and Chairperson,

Nurmalia Lusida, SKM, MKM

6. Lampiran 6

Informed concent

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di TPMB. R Jatibening Kota Bekasi Tahun 2022.

Jenis Penelitian : QuasyEksperimen

Nama Peneliti : Septi Marantika

Alamat Peneliti : Komplek Depkes 2 Blok C-8, Jatibening Kota Bekasi

Lokasi (Tempat) Penelitian : TPMB. Rachmatiah

1. Tujuan penelitian,

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di TPMB. R Jatibening Kota Bekasi Tahun 2022.

2. Manfaat Penelitian

a) Manfaat klinis

Dengan adanya penelitian ini anda dapat berperan penting untuk membuktikan manfaat pemberian pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu postpartum. dengan demikian secara tidak langsung dapat meningkatkan produksi ASI.

b) Manfaat yang di harapkan untuk masyarakat luas

Pemberian pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum masih jarang digunakan sehingga diharapkan hasil Penelitian ini dapat memberikan informasi yang bermanfaat untuk kemajuan ilmu pengetahuan.

3. Perlakuan yang diterapkan pada subjek

Ibu post partum yang menjadi responden pada Penelitian ini akan dibagi dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kelompok pertama responden diberikan penilaian *Pretest-Posttest* serta

memperoleh perlakuan pijat oksitosin selama 2 hari pada setiap pagi dan sore hari, lalu pada kelompok kedua sebagai kelompok kontrol yang hanya diberikan penilaian *Pretest-Posttest* saja tanpa diberikan perlakuan pijat oksitosin. Sehingga hasil yang dapat diperoleh adalah besarnya Pengaruh dari pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI. evaluasi pada kedua kelompok tersebut berupa pengukuran dengan kuesioner yang di lakukan pada hari pertama dan hari ke dua.

4. Kerahasiaan

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebutkan nama, nomor telepon atau identitas penting lainnya yang dianggap rahasia. Oleh karena itu, kerahasiaan responden akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini.



FORMAT PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN

Jika saudara bersedia ikut serta dalam penelitian ini, silahkan isi data dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang penelitian “PENGARUHPIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASIPADA IBU POST PARTUM DITPMB. R JATIBENING KOTA BEKASI TAHUN 2022.” Maka dengan ini saya secara sukareladan tanpa paksaan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Bekasi,...../.../2022

Mengetahui

Penanggung jawab peneliltian

Responden

Septi Marantika

(... ..)

7. Lampiran 7
Standar Operasional Prosedur

” Pijat Oksitosin“

SOP PIJAT OKSITOSIN	
Pengertian	Pijat oksitosin adalah pemijatan yang dilakukan pada sepanjang tulang belakang (vertebra) sampai tulang costae kelima-keenam untuk membantu produksi ASI.
Manfaat	Untuk merangsang reflex <i>let-down</i> reflex oksitosin.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Merangsang pelepasan hormon oksitosin 2. Meningkatkan produksi ASI 3. Memberikan rasa nyaman dan rileks pada ibu
Alat – alat yang digunakan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kursi 2. Dua buah handuk besar bersih 3. Dua buah waslap bersih 4. Air hangat dan air dingin dalam baskom 5. Minyak kelapa atau minyak zaitun
Prosedur	<p>Fase orientasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam dan perkenalan diri 2. Menjelaskan tujuan tindakan 3. Menjelaskan langkah prosedur 4. Menanyakan kesiapan pasien 5. Kontak waktu <p>Fase kerja :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Melepaskan baju ibu bagian atas 3. Memposisikan ibu duduk pada kursi dan membungkuk dengan memeluk bantal atau bisa menopang diatas lengan pada meja 4. Membentangkan handuk diatas pangkuan ibu, biarkan payudara menggantung tanpa bra 5. Melumuri kedua telapak tangan dengan minyak zaitun atau minyak kelapa 6. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan mengguakan kedua kepalan tangan dan ibu jari menunjuk kedepan 7. Menekan kuat-kuat kedua ibu jari pada kedua sisi tulang belakang dengan bentuk gerakan memutar kecil 8. Pada saat bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang kearah bawah dari leher kearah tulang belikat selama 35 menit 9. Mengulangi pemijatan hingga 3 kali 10. Membersihkan punggung ibu dengan waslap air hangat dan dingin secara bergantian

	<p>11. Merapikan pasien dan alat.</p> <p>Fase terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi hasil2. Rencana tindak lanjut3. Mencuci tangan4. Dokumentasi
--	---

Pijat oksitosin dilakukan dua kali dalam satu hari setiap pagi dan sore hari. Pijat dilakukan selama 15-20 menit (Handoko, 2018)



8. Lampiran 8
Instrument Penelitian (Kuesioner Penelitian)

**“PENGARUH PIJAT OKSTOSIN TERHADAP KELANCARAN
 PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM DI TPMB
 RACHMATIAH JATIBENING KOTA BEKASI
 TAHUN 2022”**

Lembar observasi

Berilah tanda (√) pada setiap komponen

Data umum :

1. No Responden :
2. Tanggal pengisian :
3. Umur :
 - : <20 tahun
 - : 20-25 tahun
 - : >25 tahun
4. Pendidikan Terakhir
 - : SD : SMA
 - : SMP : Perguruan tinggi
5. Melakukan perawatan payudara
 - : Ya
 - : Tidak

Lembar kuesioner

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memilih salah satu jawaban (YA/TIDAK) dengan memberikan tanda (√) pada kotak yang telah disediakan:

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	ASI yang banyak dapat merembes keluar melalui puting		
2.	Sebelum disusukan payudara terasa tegang.		

3.	Jika ASI cukup setelah bayi menyusui bayi akan tertidur/tenang selama 3-4 jam.		
4.	Bayi BAK 6-8 kali dalam satu hari.		
5.	Bayi BAB 3-4 kali dalam satu hari.		
6.	Bayi paling sedikit menyusui 8-10 kali dalam satu hari.		
7.	Bayi dapat mendengar suara menelan yang pelan ketika bayi menelan ASI.		
8.	Ibu dapat merasakan rasa geli karena aliran ASI setiap kali bayi mulai menyusui.		
9.	Warna urin bayi kuning jernih		
10.	Pada 24 jam pertama bayi mengeluarkan BAB yang berwarna hijau pekat, kental, yang dinamakan meconium.		

Dihitung dengan rumus (Budiarti, 2014 (Umy Naziroh, 2017):

$$N = \frac{Sp}{Sm} \times 100\%$$

Keterangan : N : Nilai yang didapatkan

Sp : Skor yang didapatkan

Sm : Skor maksimal

Dari presentase diatas selanjunya ditafsirkan kedalam skala kualitatif dengan menggunakan skala (Budiarti, 2014) :

Lancar, jika didapatkan presentase : 76 – 100%

cukup lancar, jika didapatkan presentase : 56 – 75%

Kurang lancar, jika didapatkan presentase : ≤ 56%

9. Lampiran 9

Tabulasi Data Umum

DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN KELOMPOK INTERVENSI				
No	Nama Responden	Usia	Pendidikan Terakhir	Perawatan Payudara
	1			
2	Ny. R	21	SMA	Tidak
3	Ny. S	24	PT	Tidak
4	Ny. D	19	SMA	Tidak
5	Ny. W	19	SMP	Tidak
6	Ny. R	28	SMA	Tidak
7	Ny. L	22	SMA	Tidak
8	Ny. P	29	PT	Tidak
9	Ny. F	24	SMA	Tidak
10	Ny. S	25	SMA	Tidak
11	Ny. R	34	SD	Ya
12	Ny. G	23	SMA	Tidak
13	Ny. H	22	SMA	Tidak
14	Ny. N	25	SMA	Tidak
15	Ny. L	30	SMP	Ya

DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN KELOMPOK KONTROL				
No	Nama Responden	Usia	Pendidikan Terakhir	Perawatan Payudara
	1			
2	Ny. F	20	PT	Ya
3	Ny. A	19	SMP	Tidak
4	Ny. S	30	SMA	Tidak
5	Ny. L	23	SMA	Tidak
6	Ny. N	24	SD	Tidak
7	Ny. J	22	SMA	Tidak
8	Ny. F	27	SMP	Tidak
9	Ny. K	18	SMA	Tidak
10	Ny. W	28	SMP	Ya
11	Ny. K	24	SD	Tidak
12	Ny. E	28	SMA	Tidak
13	Ny. S	23	PT	Ya
14	Ny. S	26	SMA	Tidak
15	Ny. L	19	SMP	Ya

10. Lampiran 10

Tabulasi Data Khusus Kelancaran ASI Sebelum pijat oksitosin kelompok intervensi

Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Skor	%	kategori
R1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	4	40%	kurang
R2	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	7	70%	cukup
R3	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	5	50%	kurang
R4	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	3	30%	kurang
R5	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	5	50%	kurang
R6	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	7	70%	cukup
R7	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	7	70%	cukup
R8	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	4	40%	kurang
R9	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	5	50%	kurang
R10	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	5	50%	kurang
R11	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	5	50%	kurang
R12	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	5	50%	kurang
R13	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	6	60%	cukup
R14	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	6	60%	cukup
R15	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	6	60%	cukup
JUMLAH	2	5	6	11	6	11	6	11	8	14			
RATA-RATA	0,13	0,33	0,4	0,73	0,4	0,73	0,4	0,73	0,53	0,93			

Tabulasi Data Khusus Kelancaran ASI Setelah pijat oksitosin kelompok

Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Skor	%	kategori
R1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	LANCAR
R2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	LANCAR
R3	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	7	70%	CUKUP
R4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90%	LANCAR
R5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	LANCAR
R6	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90%	LANCAR
R7	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90%	LANCAR
R8	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	80%	LANCAR
R9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	LANCAR
R10	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	LANCAR
R11	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90%	LANCAR
R12	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8	80%	LANCAR
R13	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	LANCAR
R14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	LANCAR
R15	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8	80%	LANCAR
JUMLAH	15	9	10	10	15	14	8	15	15	15			
RATA-RATA	1	0,6	0,66	0,66	1	0,93	0,53	1	1	1			

intervensi

Tabulasi Data Khusus Kelancaran ASI Sebelum pada kelompok kontrol

Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Skor	%	kategori
R1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	7	70%	cukup
R2	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	6	60%	cukup
R3	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	5	50%	kurang
R4	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	4	40%	kurang
R5	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	30%	kurang
R6	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	4	40%	kurang
R7	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	6	60%	cukup
R8	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	4	40%	kurang
R9	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	5	50%	kurang
R10	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	5	50%	kurang
R11	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	6	60%	cukup
R12	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	6	60%	cukup
R13	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	6	60%	cukup
R14	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	4	50%	kurang
R15	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	6	60%	cukup
JUMLAH	0	6	8	10	8	12	7	8	8	11			
RATA-RATA	0	0,4	0,53	0,66	0,53	0,8	0,46	0,53	0,53	0,73			

Tabulasi Data Khusus Kelancaran ASI Setelah pada kelompok kontrol

Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Skor	%	kategori
R1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	6	60%	cukup
R2	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	7	70%	cukup
R3	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	5	50%	kurang
R4	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	5	50%	kurang
R5	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	7	70%	cukup
R6	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	4	40%	kurang
R7	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	5	50%	kurang
R8	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	4	40%	kurang
R9	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	5	50%	kurang
R10	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	7	70%	cukup
R11	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	3	30%	kurang
R12	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	6	60%	cukup
R13	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	6	60%	cukup
R14	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	6	60%	cukup
R15	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	7	70%	cukup
JUMLAH	2	8	10	10	6	12	6	10	10	9			
RATA-RATA	0,13	0,53	0,66	0,66	0,4	0,8	0,4	0,66	0,66	0,53			

11. Lampiran 11

Hasil uji SPSS data umum

Pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu postpartum

1.1 Kelompok intervensi

		Statistics		
		USIA INTERVENSI	PERAWATAN PAYUDARA INTERVENSI	PENDIDIKAN TERAKHIR INTERVENSI
N	Valid	15	15	15
	Missing	0	0	0

USIA INTERVENSI					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20	3	20.0	20.0	20.0
	20-25	8	53.3	53.3	73.3
	>25	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

PERAWATAN PAYUDARA INTERVENSI					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	13	86.7	86.7	86.7
	YA	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

PENDIDIKAN TERAKHIR INTERVENSI					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	6.7	6.7	6.7
	SMP	2	13.3	13.3	20.0
	SMA	10	66.7	66.7	86.7
	PERGURUAN TINGGI	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

1.2 Kelompok kontrol

Statistics

		USIA KONTROL	PERAWATAN PAYUDARA KONTROL	PENDIDIKAN TERAKHIR KONTROL
N	Valid	15	15	15
	Missing	0	0	0

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20	3	20.0	20.0	20.0
	20-25	5	33.3	33.3	53.3
	>25	7	46.7	46.7	100.0
Total		15	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	10	66.7	66.7	66.7
	YA	5	33.3	33.3	100.0
Total		15	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	13.3	13.3	13.3
	SMP	4	26.7	26.7	40.0
	SMA	7	46.7	46.7	86.7
	PERGURUAN TINNGGI	2	13.3	13.3	100.0
Total		15	100.0	100.0	

Presentase skala kelancaran produksi ASI

Kelompok intervensi

Statistics

		sebelum inter	sesudah inter
N	Valid	15	15
	Missing	0	0

sesudah intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	1	6.7	6.7	6.7
	Lancar	14	93.3	93.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

sebelum intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	9	60.0	60.0	60.0
	Cukup	6	40.0	40.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Kelompok kontrol

Statistics

		sebelum kntrl	sesudah kntrl
N	Valid	15	15
	Missing	0	0

sebelum kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	8	53.3	53.3	53.3
	Cukup	7	46.7	46.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

sesudah kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	7	46.7	46.7	46.7
	Cukup	8	53.3	53.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Hasil Uji Normalitas SPSS Shapiro wilk

Tests of Normality								
KELOMPOK	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk				
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.		
HASIL PIJAT OKSITOSIN	pre-test intervensi		.212	15	.069	.917	15	.175
	post-test intervensi		.219	15	.052	.888	15	.063
	pre-test kontrol		.237	15	.023	.910	15	.134
	post test kontrol		.179	15	.200*	.908	15	.126

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Hasil Homogenitas SPSS Levene.

Test of Homogeneity of Variances

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
hasil intervensi dan kontrol	Based on Mean	2.273	1	28	.143
	Based on Median	1.522	1	28	.228
	Based on Median and with adjusted df	1.522	1	25.626	.229
	Based on trimmed mean	2.217	1	28	.148

Hasil SPSS *Paired T Test* Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PREEKS	53.33	15	11.751	3.034
	POSEKS	87.33	15	8.837	2.282
Pair 2	PREKNTRL	51.33	15	11.255	2.906
	POSKNTRL	55.33	15	12.459	3.217

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PREEKS & POSEKS	15	.229	.411
Pair 2	PREKNTRL & POSKNTRL	15	.098	.727

Paired Samples Test

Pair		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
1	PREEKS - POSEKS	-34.000	12.984	3.352	-41.190	-26.810	-10.142	14	.000
2	PREKNTRL - POSKNTRL	-4.000	15.946	4.117	-12.831	4.831	-.972	14	.348

Hasil SPSS *Independent T Test Post-test* Kelompok Intervensi Dan *Post-test* Kelompok Kontrol

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error
					Mean
hasil intervensi dan kontrol	kelompok intervensi	15	87.33	8.837	2.282
	kelompok kontrol	15	55.33	12.459	3.217

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means				95% Confidence Interval of the Difference		
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
hasil intervensi dan kontrol	Equal variances assumed	2.273	.143	8.113	28	.000	32.000	3.944	23.921	40.079
	Equal variances not assumed			8.113	25.241	.000	32.000	3.944	23.881	40.119



12. Lampiran 12

Sertifikat Pelatihan



PT PUSAT EBSCO INDONESIA
AHU-0026066.AH.01.01.TAHUN 2019
TRAINING BABY SPA AND MATERNITY TREATMENT

NO.	MATERI	KET
1	KONSEP TEORI RELAXATION TOUCH FOR BABY	2 JP
2	RELAXATION TOUCH FOR BABY, BABY GYM, BABY SPA, BABY BRAIN GYM	1 JP
3	PRAKTIK RELAXATION TOUCH FOR BABY, BABY GYM, BABY SPA, BABY BRAIN GYM	3 JP
4	RELAXATION TOUCH, COLIC, CONSTIPATION, DIARE, COLD&FLU, TUINA, TIGER POSITION FOR BABY	2 JP
5	PRAKTIK RELAXATION TOUCH, COLIC, CONSTIPATION, DIARE, COLD&FLU, TUINA, TIGER POSITION FOR BABY	2 JP
6	IMMUNE BOOSTER	2 JP
7	PELUANG USAHA BISNIS BABY SPA	2 JP
8	SKIN CARE PREGNANCY & POST NATAL CARE	3 JP
9	PRAKTIK SKIN CARE PREGNANCY & POST NATAL CARE	2 JP
10	NATURAL FACE SPA & FACE ACCUPRESSURE	2 JP
11	PRAKTIK NATURAL FACE SPA & FACE ACCUPRESSURE	2 JP
12	PRE & POST NATAL CARE, HAPPY PREGNANCY, HAPPY LACTATION AND HAPPY SLIMMING MASSAGE	2 JP
13	PRAKTIK PRE & POST NATAL CARE, HAPPY PREGNANCY, HAPPY LACTATION AND HAPPY SLIMMING MASSAGE	3 JP
14	HERBAL BATH, NATURAL MASK FOR MOM, VAGINA SPA (PULEN LEGIT), BENGKUNG GURITA	2 JP
15	PRAKTIK HERBAL BATH, NATURAL MASK FOR MOM, VAGINA SPA (PULEN LEGIT), BENGKUNG GURITA	2 JP
16	EVALUASI	1 JP
	TOTAL	33 JP

13. Lampira 13

Bukti Foto Kegiatan Penelitian



14. Lampiran 14

Biodata Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama : Septi Marantika

NPM 215401446221

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat Tanggal Lahir : Krui, 03 November 1999

Alamat : Komplek Depkes 2 Blok C-8, Jatibening Kota Bekasi

No Hp 082281692932

Email : seftimarantika18@gmail.com

Riwayat Pendidikan dan Pelatihan

Jenjang Pendidikan :

1. SD Negeri 01 Balai Kencana Krui 2006 – 2012
2. SMP Negeri 01 Pesisir Tengah Krui 2012 – 2015
3. SMA Negeri 01 Pesisir Tengah Krui 2015 – 2018
4. D3 Universitas Binawan Jakarta 2018 – 2021
5. D4 Universitas Nasional 2022 - Sekarang

Pendidikan Non Formal/ Pelatihan

1. Berpartisipasi sebagai Peserta dalam kegiatan praktik kebidanan komunitas pada tanggal 14-26 Desember 2020 di wilayah kerja kecamatan kramat jati jakarta timur, tahun 2020

2. Berpartisipasi sebagai peserta pelatihan baby spa and maternity treatment, tahun 2022 di jakarta timur.
3. Berpartisipasi sebagai peserta pelatihan hypnobirthing, tahun 2022 di jakarta timur.

Pengalaman Kerja

1. Klinik Rizky Medika 2021 – 2022
2. TPMB Rachmatiah 2022 – sekarang



HASIL UJI TURNITIN

SEPTI MARANTIKA UJI TURNITIN

by Turnitin¹



10	123dok.com Internet Source	1 %
11	repositori.usu.ac.id Internet Source	1 %
12	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1 %
13	docplayer.info Internet Source	1 %
14	e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id Internet Source	1 %
15	Submitted to University of South Australia Student Paper	<1 %
16	core.ac.uk Internet Source	<1 %
17	Fathiniah Anggraini, Erika, Ade Dilaruri. "Efektifitas Pijat Oketani dan Pijat Oksitosin dalam Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI)", Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK), 2022 Publication	<1 %
18	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
19	adoc.pub Internet Source	<1 %
20	repository.itsk-soepraoen.ac.id Internet Source	<1 %
21	ppnijateng.org Internet Source	<1 %
22	idoc.pub Internet Source	<1 %
23	ojs.unik-kediri.ac.id Internet Source	<1 %
24	repository.unas.ac.id Internet Source	<1 %
25	docobook.com Internet Source	<1 %
26	ejurnal.stikeseub.ac.id Internet Source	<1 %
27	Herlinadiyaningsih Herlinadiyaningsih, Peni Ruttata. "Pijat Oksitosin terhadap Volume ASI di PMB E Kota Palangka Raya", Jurnal Kebidanan Malakbi, 2021 Publication	<1 %
28	Rina Christiani, Triana Indrayani, Retno Widowati. "Efektivitas Massage counterpressure terhadap Intensitas Rasa Nyeri pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Bidan Monika Jakarta Timur", Journal for Quality in Women's Health, 2022 Publication	<1 %
29	alcmuthya.blogspot.com Internet Source	<1 %

30	fencyelisabeth.blogspot.com Internet Source	<1 %
31	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
32	Submitted to Bellevue Public School Student Paper	<1 %
33	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
34	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
35	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	<1 %
36	repository.uinsu.ac.id Internet Source	<1 %
37	Triana Indrayani, Risza Choirunissa, Marlin Herlina Tambunan. "Pengaruh Pemberian Jus Umbi Bit Terhadap Kenaikan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di BPM Miftah Wahyudi Kec. Jatijajar Depok Tahun 2019", Journal for Quality in Women's Health, 2020 Publication	<1 %
38	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
39	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
40	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
41	www.jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id Internet Source	<1 %
42	Submitted to Universitas Gunadarma Student Paper	<1 %
43	Submitted to Universitas Jambi Student Paper	<1 %
44	jurnal.umt.ac.id Internet Source	<1 %
45	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
46	www.slideshare.net Internet Source	<1 %

Exclude quotes On Exclude matches < 17 words
Exclude bibliography On