

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Karakteristik ibu post partum yang mengalami ketidak lancaran produksi ASI mayoritas berusia 20-35 tahun sebanyak 53,3% pada kelompok intervensi, >35 tahun sebanyak 46,7% pada kelompok kontrol, mayoritas berpendidikan SMA sebanyak 66,7% pada kelompok intervensi, SMA sebanyak 46,7% pada kelompok kontrol, sebagian besar responden tidak melakukan perawatan payudara pada kelompok intervensi 86,7% dan kontrol 66,7%
- 5.1.2 Nilai perbedaan rata –rata kelancaran produksi ASI sebelum diberikan intervensi pijat oksitosin pada kelompok intervensi sebesar 53,33 dan kelompok kontrol sebesar 52,00, Sedangkan Nilai perbedaan rata –rata kelancaran produksi ASI sesudah diberikan intervensi pijat oksitosin pada kelompok intervensi sebesar 87,33 dan kelompok kontrol sebesar 55,33 dengan hasil *p-value* 0,00($p < 0,05$) ada pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum.
- 5.1.3 Perbedaan kelancaran produksi ASI setelah diberikan intervensi pijat oksitosin diperoleh hasil selisih *mean* 32 dengan nilai *p-value* 0,000.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Instansi Penelitian

Diharapkan mampu menjadi salah satu contoh intervensi mandiri tenaga medis dalam pelaksanaan pijat oksitosin untuk merangsang produksi ASI

pada ibu-ibu post partum.

5.2.2 Bagi Institusi

Diharapkan dapat bermanfaat untuk mengembangkan ilmu serta menambah wawasan mahasiswa/i Universitas Nasional tentang pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI agar dapat dijadikan referensi dalam penanganan non farmakologis.

5.2.3 Bagi Responden

Diharapkan mampu untuk lebih meningkatkan kesehatan terhadap ibu dan bayi, terutama terhadap ibu agar lebih mengetahui tentang manfaat pijat oksitosin sehingga akan mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Dapat menjadikan pilihan pijat oksitosin sebagai alternatif dalam meningkatkan kelancaran produksi ASI pada ibu post partum.

