

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI TPMB. R  
JATIBENING KOTA BEKASI TAHUN 2022**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**SEPTI MARANTIKA**

**215401446221**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI TPMB. R  
JATIBENING KOTA BEKASI TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**SEPTI MARANTIKA**

**215401446221**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

# SKRIPSI

## PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI TPMB. R JATIBENING KOTA BEKASI TAHUN 2022

Oleh:

SEPTI MARANTIKA

NPM: 215401446221

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 14 Februari 2023

Pembimbing I,

(Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM)

Pembimbing II,

(Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si.

## PERSETUJUAN

Judul Tugas Akhir : “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di TPMB R Jatibening Kota Bekasi Tahun 2022”

Nama Mahasiswa : Septi Marantika

NPM : 215401446221

Tugas akhir (skripsi) ini telah disetujui untuk dipublikais pada jurnal Internasional berputasi/Jurnal Internasional (tidak predator/jurnal nasional terakreditasi/Jurnal nasional (ISSN) Belum terakreditas/pertemuan seminar nasional/Internasional ISBN yang diterbitkan.



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

**Risza Choirunissa, SSiT., MKM**

**Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, M.Kes**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di TPMB R Jatibening Kota Bekasi Tahun 2022”

Nama : Septi Marantika

NPM : 215401446221

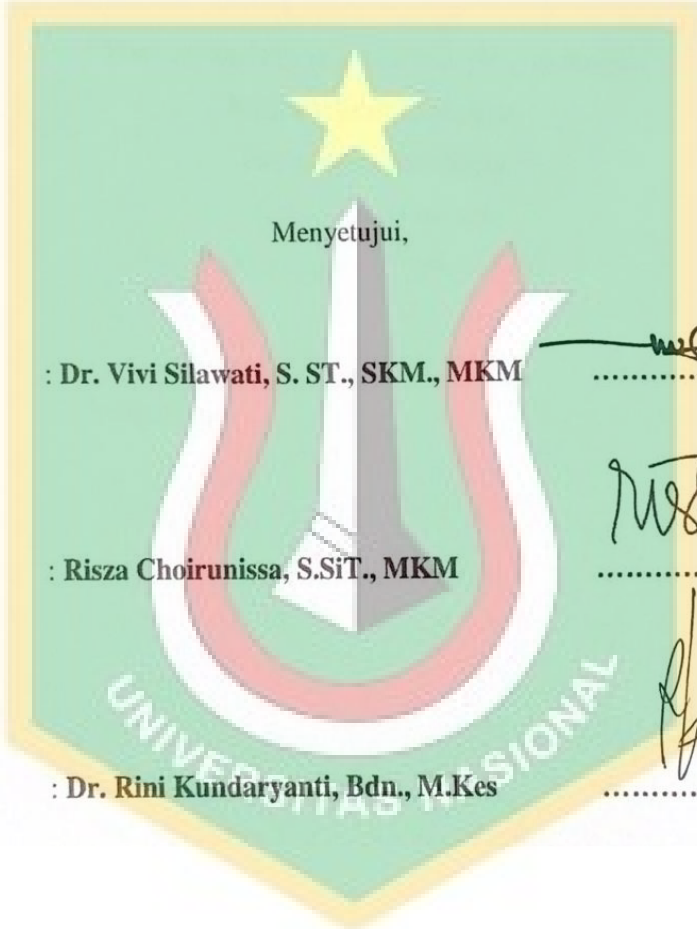


## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum di TPMB. R Jatibening Kota Bekasi.

Nama Mahasiswa : Septi Marantika

NPM : 215401446221



Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Vivi Silawati, S. ST., SKM., MKM** .....

Penguji 2 : **Risza Choirunissa, S.SiT., MKM** .....

Penguji 3 : **Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes** .....

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

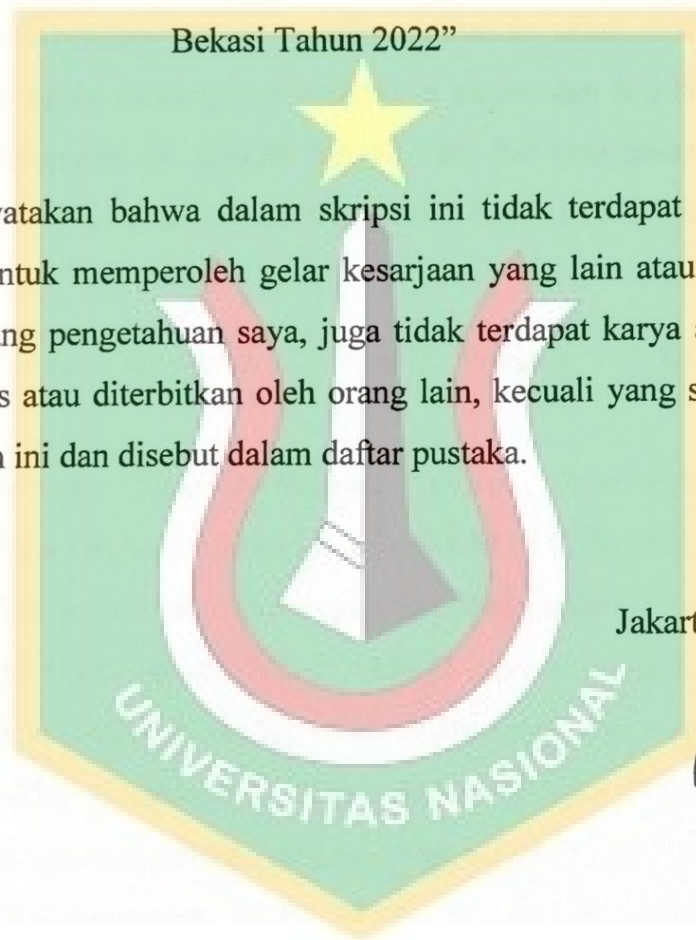
Nama Mahasiswa : Septi Marantika

NPM : 215401446221

Judul Tugas Akhir : “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di TPMB. R Jatibening Kota Bekasi Tahun 2022”

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah dianjurkan untuk memperoleh gelar kesarjaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 01 Februari 2023



Septi Marantika

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Ibu Post Partum di TPMB. R Jatibening Kota Bekasi”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirabbilalamin*” beserta terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Rertno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, S.ST., S.KM., M.KM yang juga selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam pembuatan skripsi.
3. Ibu Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM selaku pembimbing I yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu, dalam pembuatan skripsi.
4. Ibu Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes selaku yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
6. Bidan Rachmatiah, S.ST dan semua pihak yang ada di TPMB yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulisan untuk penelitian.
7. Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah memfasilitasi untuk melakukan uji etik.



8. Universitas Muhammadiyah Sumatra Barat yang telah memfasilitasi untuk publikasi jurnal.
9. Seluruh dosen dan staff Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembayaran.
10. Kepada orang tua saya Bapak M.Rusdi, Ibu Jusnani, dan ketiga adik saya tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan materi setiap waktu serta menjadi motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada Robbi Billah yang selalu membantu, memotivasi, dan menjadi *support system* terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini hingga akhirnya dapat terselesaikan.
12. Kepada Dewi Kusmita Sari, Amd.Keb yang telah selalu memberikan dukungan dan mendengarkan keluh kesah selama ini.
13. Kepada teman seperjuangan skripsiku Rosary Diana Kholifa, Amd.Keb yang selalu membantu dan memberikan semangat selama penyusunan skripsi.
14. Kepada reka-rekan kelas B4 Universitas Nasional yang selalu menyemangati satu sama lain.
15. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive, I wanna thank me for tryna do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all times.*

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format maupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 01 Februari 2023



Septi Marantika

## Abstrak

### PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI TPMB. R JATIBENING KOTA BEKASI TAHUN 2022

*Septi Marantika, Risza Choirunissa, Rini Kundryanti.*

**Latar Belakang:** Elemen utama dalam mencapai ASI eksklusif di Indonesia adalah produksi ASI yang efisien. Namun, beberapa ibu mengalami produksi ASI tidak lancar. Ketidakmampuan memproduksi ASI secara teratur disebabkan kurangnya stimulasi hormon oksitosin dan prolaktin, yang keduanya penting untuk produksi ASI secara teratur. Oleh karena itu, diperlukan pendekatan alternatif berupa pijat oksitosin.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum di TPMB.R Kota Bekasi.

**Metodologi:** Penelitian *quasy eksperiment* dengan menggunakan *two group Pretest-Posttest Design*. Sampel sebanyak 30 ibu post partum hari pertama sampai hari ketiga yang dibagi menjadi 2 kelompok, kelompok eksperimen diberi perlakuan pijat oksitosin dan kelompok kontrol tidak diberikan perlakuan. Sampel diambil menggunakan *teknik purposive sampling*. Instrumen yang digunakan lembar kuesioner, lembar observasi, baby oil, kom kecil, waslap, handuk, dan *informed consent*. Uji normalitas data menggunakan *uji Shapiro Wilk*, uji homogenitas menggunakan *uji levene* dan analisis data menggunakan *uji Paired T Test* untuk mengetahui perbedaan nilai rata-rata sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada masing-masing kelompok, *uji Independent T Test* untuk menganalisis rata-rata perbedaan kelancaran produksi ASI sesudah diberikan intervensi pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan kelancaran produksi ASI sebelum dan sesudah diberikan intervensi pijat oksitosin dengan hasil  $P\text{-value}=0,000(<0,05)$ , nilai rata-rata kelancaran produksi ASI menunjukkan hasil pijat oksitosin efektif terhadap kelancaran produksi ASI.

**Simpulan:** Terdapat pengaruh pemberian pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum di TPMB.R kota Bekasi tahun 2022

**Saran:** Diharapkan pijat oksitosin dapat dijadikan salah satu alternatif dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum.

**Kata Kunci:** Ibu post partum, Kelancaran produksi ASI, Pijat oksitosin

**Kepustakaan:** 35 pustaka (2016-2022)

## Abstract

### THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON THE SMOOTHNESS OF BREASTMILK PRODUCTION AMONT POST PARTUM WOMEN AT TPMB R JATIBENING BEKASI CITY IN 2022

*Septi Marantika, Risza Choirunissa, Rini Kundaryanti*

**Background:** The primary element in attaining exclusive nursing in Indonesia is the efficient generation of breast milk. However, some moms report producing milk that is not smoothly. The inability to produce breast milk regularly is due to a lack of stimulation of the hormones oxytocin and prolactin, both of which are essential for the regular production of breast milk. Therefore, an alternative approach in the form of oxytocin massage is needed.

**Objective:** To ascertain how oxytocin stimulation affects postpartum mothers at TPMB.R Bekasi City's seamless production of breast milk.

**Methodology:** Research method resembling a controlled trial in which two groups were tested before and after some intervention. Women in the postpartum period ( $n = 30$ ) were randomly assigned to either an oxytocin massage treatment (experimental group) or a placebo (control group) group and observed for three days. The samples were gathered using a method of statistically valid purposeful sampling. Among the implements deployed were requests for and receipts of informed consent, observation papers, baby oil, commas of varying sizes, washcloths, and towels. Data normality was assessed using the Shapiro-Wilk test, homogeneity was determined using the Levene test, The independent and paired T-tests were then used to compare the mean change in fluent milk output before and after the training for the control and therapy groups.

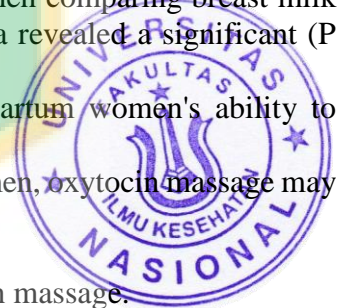
**Results:** In general, the average number for milk flow fluidity suggested that oxytocin stimulation was successful in its goal of facilitating milk flow. When comparing breast milk output before and after an oxytocin massage intervention, the data revealed a significant ( $P .0001$ ) improvement in milk flow after the massage ( $0.05$ ).

**Conclusion:** Giving oxytocin massages has an impact on postpartum women's ability to produce milk without interruption at TPMB.R Bekasi city in 2022.

**Suggestion:** In order to increase ASI production in postpartum women, oxytocin massage may be the only option.

**Keywords:** Post-partum women, smooth milk production, oxytocin massage.

**References:** 35 (2016-2022).



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 Air Susu Ibu (ASI).....	6
2.1.2 Post partum.....	15
2.1.3 Pijat Oksitosin.....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
2.2 Kerangka Teori.....	24
2.3 Kerangka Konsep.....	24
2.4 Hipotesis Penelitian.....	24
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Populasi dan Sampel.....	26

3.1.1	Populasi.....	26
3.1.2	Sampel .....	27
3.3	Lokasi .....	27
3.4	Waktu Penelitian .....	28
3.5	Variabel Penelitian .....	28
3.6	Definisi Operasional.....	29
3.7	Instrumen Penelitian.....	29
3.8	Prosedur Pengumpulan Data .....	30
3.9	Analisis Data .....	33
3.10	Etika Penelitian.....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>36</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	36
4.1.1.	Analisis Univariat .....	36
4.1.2.	Kategori Kelancaran Produksi ASI Sebelum Dan Susudah Pada Kelompok Kontrol Dan Inervensi.....	38
4.1.3.	Analisi Bivariat .....	39
4.2	Pembahasan .....	41
4.2.1	Analisis Univariat .....	41
4.2.2	Analisis Bivariat.....	43
4.2.3	Keterbatasan Penelitian.....	46
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>47</b>
5.1	Simpulan.....	47
5.2	Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2. 1 Tinggi Fundus Uterus Dan Berrat Uterus Menurut Hari.....	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir .....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perawatan Payudara.....	37
Tabel 4.4 Kategor Kelancaran Produksi ASI.....	38
Tabel 4.5 Uji Normalitas Data Shapiro-Wilk Test.....	39
Tabel 4. 6 Uji Homogenitas dengan uji levene .....	39
Tabel 4.7 Rata-Rata Kelancaran Produksi ASI Sebelum Dan Sesudah Pemberian Intervensi Pijat Oksitosin Pada Kelompok Intervensi DanKontrol .....	40
Tabel 4.8 Perbedaan kelancaran produksi ASI pada kelompok intervensi dan kontrol .....	41



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2. 1 pijat oksitosin .....	20
Gambar 2. 2 kerangka teori .....	24
Gambar 2. 3 Kerangka konsep .....	24
Gambar 3. 1 Skema Two-group Pretest-Posttest design .....	26



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Letter Of Acceptance
- Lampiran 5 Uji Etik
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 8 Instrument Penelitian
- Lampiran 9 Tabulasi Data Umum
- Lampiran 10 Tabulasi Data Khusus Kelancaran ASI
- Lampiran 11 Hasil uji SPSS
- Lampiran 12 Sertifikat Pelatihan
- Lampiran 13 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 14 Biodata Penulis

