

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Bedasarkan temuan hasil penelitian dan observasi di atas yang telah dilakukan oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa bentuk komunikasi *Self Disclosure* melalui *Instagram Stories* Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Jurusan Ilmu Komunikasi Tahun Angkatan 2018 mengandung unsur-unsur. Sebagaimana yang terkandung dalam teori *Self Disclosure Johari Window* menurut Luft dan Harry Ingham, dapat ditemukan bahwa:

1. Area Terbuka

Ditemukan adanya Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Universitas Nasional Angkatan 2018 yang secara terbuka mendeskripsikan dirinya melalui sosial media, ditandai dengan postingannya di *Instagram stories* yang ingin diketahui oleh setiap orang bahwa dirinya. Kemudian mahasiswa lainnya juga mengafirmasi bahwa memang karakteristik individu tersebut memang sangat terbuka di instagram.

2. Area Buta

Ditemukan Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Angkatan 2018 yang mempunyai pandangan bahwa instastories hanya digunakan sebagai fitur untuk menyampaikan kegiatan-kegiatannya, tanpa ada unsur rasa sedih dan kecewa yang ingin diperlihatkan oleh khalayak ramai.

### 3. Area Tersembunyi

Ditemukan Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Angkatan 2018 yang menggunakan sosial media hanya untuk hobinya tertentu dan memperlihatkan kepada orang banyak bahwa dirinya ingin dilihat oleh setiap orang berkegiatan pada aktivitas tertentu sebagai identifikasi personal atas dirinya.

### 4. Area Tidak Diketahui

Tidak ditemukan Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Angkatan 2018 yang menggunakan sosial media untuk tidak diketahui oleh publik, sedangkan instastories dikehendaki agar setiap orang mengetahuinya.

## 5.2 Saran

Bedasarkan kesimpulan diatas, adapun saran-saran penelitian ini antara lain:

- Setelah membaca penelitian ini diharapkan para pengguna Instagram dapat memahami bagaimana bentuk komunikasi *self Disclosure* melalui *Instagram Stories*.
- Disarankan bagi mahasiswa dapat melakukan pengungkapan diri yang bersifat positif sehingga dapat menginspirasi orang lain serta tidak merugikan orang lain. Tidak hanya itu, pengguna harus tetap hati-hati dalam memposting.