

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PENURUNAN *EMESIS GRAVIDARUM* PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB R  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**RIZAH AENI**

**215401446234**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PENURUNAN *EMESIS GRAVIDARUM* PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB R  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Kebidanan  
pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



**Oleh:**

**RIZAH AENI**

**215401446234**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

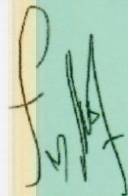
**SKRIPSI**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN  
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB R  
TAHUN 2023**

Oleh :  
**RIZAH AENI**  
NPM : 215401446234

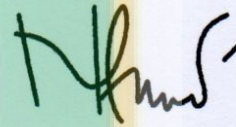
Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 14 Februari 2023

Pembimbing 1,



**Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb**

Pembimbing 2,

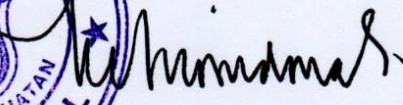


**Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M. Kes**

UNIVERSITAS NASIONAL

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
**Dr. Retno Widowati, M.Si.**

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan  
*Emesis Gravidarum* pada Ibu Hamil Trimester I di PMB R  
Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Rizah Aeni

NPM : 215401446234

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam sidang skripsi



Pembimbing 1,

**Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb**

Pembimbing 2,

**Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M. Kes**



HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan  
*Emesis Gravidarum* pada Ibu Hamil Trimester I di PMB  
R Kota Bogor

Nama Mahasiswa : Rizah Aeni

NPM : 215401446234

Penguji 1 : **Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb**

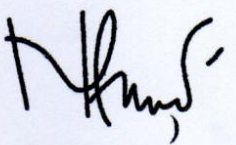
Penguji 2 : **Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb**

Penguji 3 : **Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M. Kes**



(  )

(  )

(  )

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Rizah Aeni

NPM : 215401446234

Judul Penelitian : Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di PMB R Kota Bogor Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Bogor, 25 Januari 2023



( Rizah Aeni )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di PMB R Kota Bogor Tahun 2023” dengan baik.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan Allah SWT, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Kaprodi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional Ibu Vivi Silawati, SST, SKM, MKM.
3. Ibu Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb selaku pembimbing I dan pembimbing akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam menyusun skripsi ini.
4. Ibu Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam menyusun skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh karya;wan PMB R Kota Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

7. Kedua orangtua, teman, sahabat serta rekan kerja saya tercinta yang senantiasa selalu mendoakan dan memberi dukungan serta semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional dan sahabat serta teman-teman semua yang pernah terlibat dan tidak dapat disebut satu persatu yang sudah memberikan dukungan motivasi baik moril ataupun materil serta meluangkan waktu untuk memberikan support suksesnya pendidikan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini dimasa yang akan datang.

Bogor, 06 Februari 2023

Penulis





## Abstrak

### PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB R KOTA BOGOR

*Rizah Aeni, Febry Mutiariami Dahlan, Nurul Husnul lail*

**Latar Belakang:** Kejadian mual muntah di dunia memiliki angka yaitu 70-80% dari jumlah ibu hamil, di Indonesia sekitar 10% wanita hamil dengan emesis gravidarum, di Negara amerika serikat dan kanada sekitar 400.000 dan 350.000 wanita hamil mengalami kejadian mual muntah setiap tahunnya. Salah satu penanganan mual muntah yaitu dengan menghirup aromaterapi lavender.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender dalam menurunkan emesis gravidarum di PMB R Kota Bogor.

**Metodologi:** Penelitian ini adalah quasi eksperimental dengan *pre* dan *post test with control group design* yang terdiri dari kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester I di PMB R kota Bogor. Teknik pengambilan sampel adalah dengan menggunakan non probability sampling dengan cara *accidental sampling* yaitu dengan menetapkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi. Sampel sebanyak 20 orang. Kuesioner ini telah diuji validitas dan reliabilitas dengan nilai koefisien cronbach's alpha yaitu 0,912-0,968, spearman's coefficient 0,962 – 1,000,  $P < 0,0001$ . Metode analisis data menggunakan Paired T Test, Uji Wilcoxon dan Uji Mann Whitney.

**Hasil Penelitian:** Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa ada penurunan rata-rata skor emesis gravidarum pada kelompok intervensi yaitu dari 14,70 menjadi 6,40. Terdapat penurunan rata-rata skor emesis gravidarum pada kelompok kontrol yaitu dari 15,80 menjadi 10,30. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada skor emesis gravidarum sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lavender yaitu p-value (0,005). Terdapat perbedaan pada skor emesis gravidarum sebelum dan sesudah pemberian vitamin B6 yaitu p-value (0,011). Terdapat perbedaan pemberian aromaterapi lavender dan vitamin B6 terhadap emesis gravidarum yaitu p-value (0,001).

**Simpulan:** Menghirup aromaterapi lavender efektif dalam memberikan efek turunnyanya *emesis gravidarum* dibandingkan dengan vitamin B6.

**Saran:** Diharapkan ibu hamil trimester I dapat menerapkan pemberian aromaterapi lavender sebagai terapi komplementer untuk mengatasi *emesis gravidarum*.

**Kata Kunci** : Kehamilan Trimester I, Emesis Gravidarum, Aromaterapi Lavender.

**Kepustakaan** : 30 Pustaka (2012 – 2022)



## Abstract

### THE EFFECT OF LAVENDER AROMATHERAPY ON REDUCING EMESIS GRAVIDARUM AMONG TRIMESTER I PREGNANT WOMEN AT PMB R BOGOR CITY

*Rizah Aeni, Febry Mutiariami Dahlan, Nurul Husnul Lail*

**Background:** The incidence of nausea and vomiting in the world is 70-80% of the number of pregnant women, in Indonesia around 10% of pregnant women experience emesis gravidarum, in the United States and Canada around 400,000 and 350,000 pregnant women experience nausea and vomiting every year. One of the treatments for nausea and vomiting is by giving lavender aromatherapy.

**Objective:** The aim of this study is to determine the effect of lavender aromatherapy in reducing emesis gravidarum at PMB R Bogor City.

**Methodology:** The study design is a quasi-experimental study pre and post tests with a control group which consisting of an experimental group and a control group. The sample in this study is pregnant women in their first trimester at PMB R Bogor city. The sampling technique is accidental sampling based on the inclusion criteria. 20 people were recruited as a sample. This questionnaire has been tested for validity and reliability with a Cronbach's alpha coefficient value at 0.912-0.968, Spearman's coefficient at 0.962 - 1.000,  $P < 0.0001$ . Data were analysed by the Paired T Test, Wilcoxon Test and Mann Whitney Test.

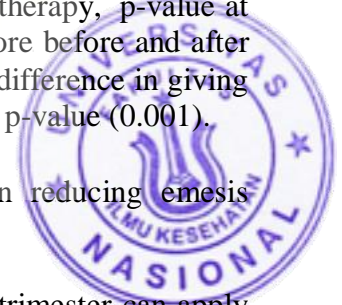
**Results:** The results showed that there was a decrease in the average emesis gravidarum score in the intervention group, from 14.70 to 6.40. There was a decrease in the average emesis gravidarum score in the control group, from 15.80 to 10.30. The results showed that there was a significant difference in the emesis gravidarum score before and after giving lavender aromatherapy, p-value at (0.005). There was a difference of the emesis gravidarum score before and after administration of vitamin B6, p-value at (0.011). There was a difference in giving lavender and vitamin B6 aromatherapy to emesis gravidarum, p-value (0.001).

**Conclusion:** Giving lavender aromatherapy is effective in reducing emesis gravidarum compared to vitamin B6.

**Suggestion:** It is expected that pregnant women in the first trimester can apply lavender aromatherapy as a complementary therapy to treat emesis gravidarum.

**Keywords:** first trimester pregnancy, emesis gravidarum, lavender aromatherapy.

**References:** 30 (2012–2022).



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	xi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR GAMBAR.....	14
DAFTAR SINGKATAN.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Landasan Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	42
3.1 Desain Penelitian .....	42
3.2 Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



3.3 Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	47
3.9 Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10 Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	51
4.2 Pembahasan.....	55
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	63
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>64</b>
5.1 Simpulan.....	64
5.2 Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Definisi Operasional.....	45
4.1 Rata-rata frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lavender.....	51
4.2 Rata-rata frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I sebelum dan sesudah pemberian vitamin B6.....	51
4.3 Hasil Uji Normalitas data pada ibu hamil trimester I dengan <i>emesis gravidarum</i> .....	52
4.4 Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan frekuensi <i>emesis gravidarum</i> pada ibu hamil trimester.....	53
4.5 Pengaruh Vitamin B6 terhadap penurunan frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I.....	54
4.6 Perbedaan pengaruh aromaterapi lavender dan vitamin B6 terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I.....	54



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	40
2.2 Kerangka Konsep.....	41
3.1 Desain Penelitian.....	42
3.2 Variabel Penelitian.....	44



## DAFTAR SINGKATAN

BMI	: Body Mass Index
BMR	: Basal Metabolisme Rate
BPOM	: Badan Pengawasan Obat dan Makanan
COP	: Cardiac Output
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HG	: Hiperemesis Gravidarum
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INVR	: Index for Nausea, Vomiting, and Retching
LH	: Luteinizing Hormone
NVP	: Nausea Vomiting in Pregnancy
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PMS	: Premenstrual Syndrome
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: World Health Organization





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
Lampiran 4	Uji Etik
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	SOP Pemberian Aromaterapi Lavender
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Hail Output Analisis Data
Lampiran 10	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 11	Biodata Penulis

