

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TELUR REBUS DAN BUAH  
PEPAYA TERHADAP PERUBAHAN KADAR HEMOGLOBIN  
PADA IBU HAMIL DI TPMB F  
BEKASI TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**RINI DWI WAHYUNI**

**215401446198**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TELUR REBUS DAN BUAH  
PEPAYA TERHADAP PERUBAHAN KADAR HEMOGLOBIN  
PADA IBU HAMIL DI TPMB F BEKASI  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**RINI DWI WAHYUNI**

**215401446198**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**



**EFFECTIVENESS OF BOILED EGGS AND PAPAYA FRUIT  
ON CHANGES IN HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT  
WOMEN IN TPMB F BEKASI  
YEAR 2023**

**THESIS**



**By:**  
**RINI DWI WAHYUNI**

**215401446198**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
UNDERGRADUATE PROGRAM  
JAKARTA  
2023**

**EFFECTIVENESS OF BOILED EGGS AND PAPAYA FRUIT  
ON CHANGES IN HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT  
WOMEN IN TPMB F BEKASI**

**YEAR 2023**

**THESIS**

Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor of Midwifery  
degree in the Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences,  
Universitas Nasional  
Jakarta



**By:**  
**RINI DWI WAHYUNI**

**215401446198**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
UNDERGRADUATE PROGRAM  
JAKARTA  
2023**



**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TELUR REBUS DAN BUAH  
PEPAYA TERHADAP PERUBAHAN KADAR HEMOGLOBIN  
PADA IBU HAMIL DI TPMB F BEKASI 2023**

Oleh:

**RINI DWI WAHYUNI**

**NPM:215401446198**

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kehidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 15 Februari 2023

Pembimbing 1,



**Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM**



Pembimbing 2,



**Putri Azzahroh, SST., M. Kes**

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



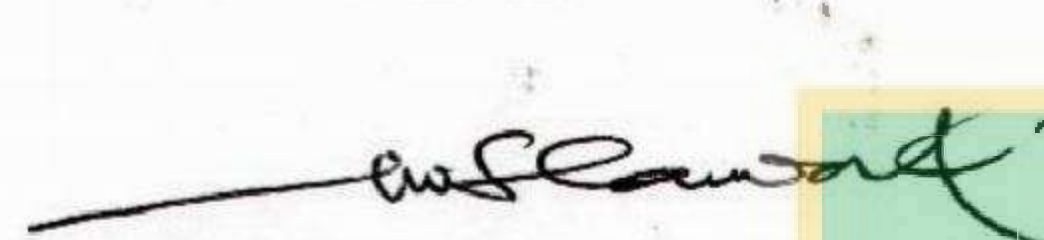
  
**Dr. Retno Widowati, M.SI.**



Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Telur Rebus Dan Buah Pepaya  
Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil  
Di PMB Fitria Wulandari Bekasi Tahun 2023  
Nama Mahasiswa : Rini Dwi Wahyuni  
NPM : 215401446198

Menyetujui,

Pembimbing 1,



**Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM**



Pembimbing 2,



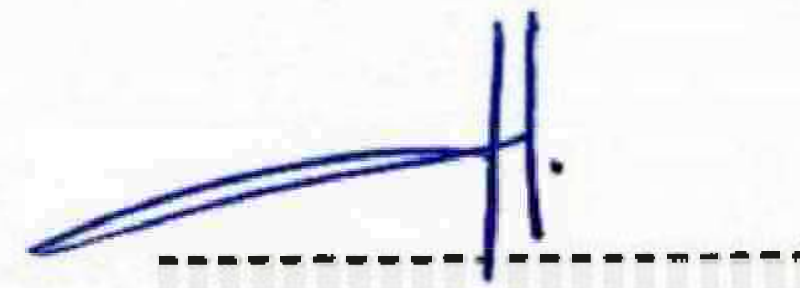
**Putri Azzahroh, SST., M. Kes**



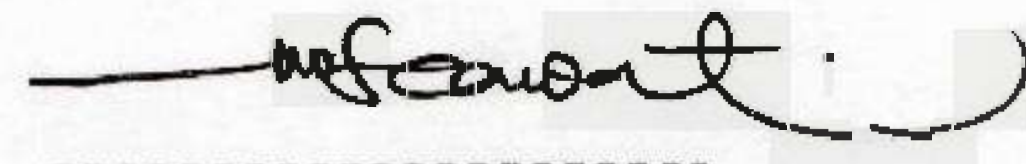
Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Telur Rebus Dan Buah Pepaya  
Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil  
Di TPMB F Bekasi Tahun 2023  
Nama Mahasiswa : Rini Dwi Wahyuni  
NPM : 215401446198

Menyetujui,

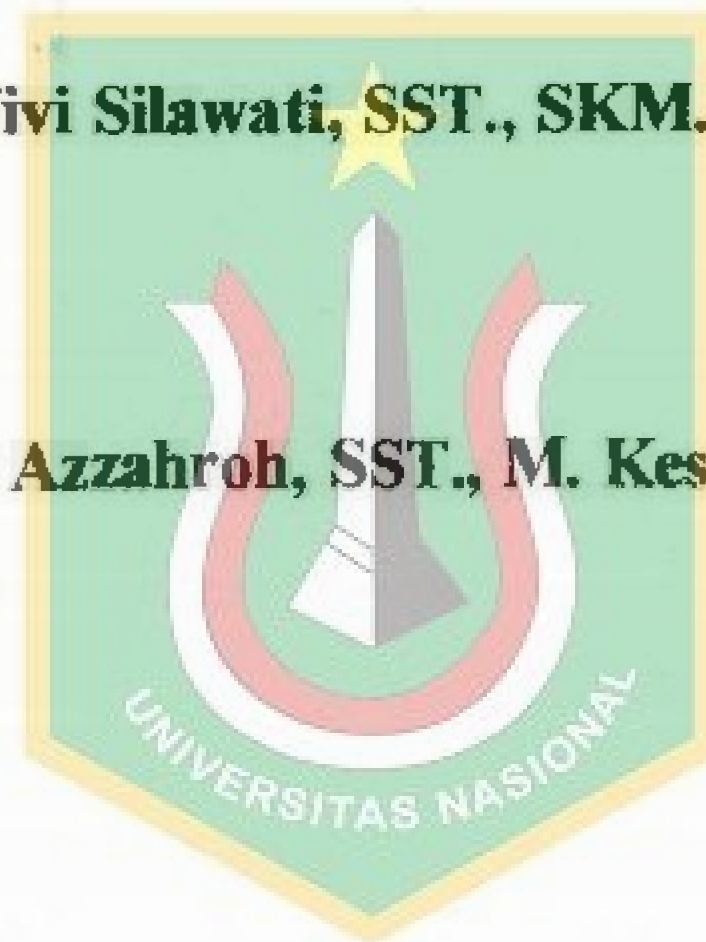
Penguji 1 : Dr. Rukmaini., S.ST., M. Keb



Penguji 2 : Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM



Penguji 3 : Putri Azzahroh, SST., M. Kes





## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Rini Dwi Wahyuni

NPM : 215401446198

Judul Penelitian : Efektivitas Pemberian Telur Rebus dan Buah Pepaya  
Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil  
Di PMB Fitria Wulandari Bekasi Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 14 Februari 2023



Rini Dwi Wahyuni



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Pemberian Telur Rebus dan Buah Pepaya Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di TPMB F Bekasi 2023”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Banyak kesulitan dan hambatan yang penulis hadapi dalam penyusunan skripsi ini. Tetapi berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.
2. Ibu Dr. Vivi Silawati. SST., SKM., MKM selaku ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Nasional Jakarta.
3. Ibu Dr. Rukmaini., S.ST., M. Keb selaku penguji I sidang skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Nasional Jakarta.
4. Ibu Dr. Vivi Silawati. SST., SKM., MKM sebagai dosen pembimbing I dan penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.



5. Ibu Putri Azzahroh, SST.,M.Kes selaku pembimbing II dan penguji III yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh staff dan dosen Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan bantuan dn bimbingan selama menempuh pendidikan.
7. Kepala Kelurahan Kampung Subanagara Kelurahan Purbaratu Jawa yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
9. Teman-teman sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari atas kesederhanaan skripsi ini, oleh karena itu demi penyempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Amin.

Jakarta, 12 Februari 2023

Rini Dwi Wahyuni



## Abstrak

# Efektivitas Pemberian Telur Rebus Dan Buah Pepaya Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di TPMB F Bekasi

Rini Dwi Wahyuni, Vivi Silawati<sup>2\*</sup> Putri Azzahroh<sup>3</sup>

**Latar Belakang :** Anemia pada ibu hamil dikategorikan menjadi masalah kesehatan secara global. Salah satu faktor tingginya angka kematian ibu melahirkan ialah adanya kehamilan resiko tinggi, penyakit yang termasuk dalam kehamilan resiko tinggi antara lain anemia. Adapun dampak anemia pada ibu hamil dapat menyebabkan hambatan pada pertumbuhan janin baik sel tubuh maupun sel otak, abortus, lamanya waktu persalinan karena kurangnya daya dorong rahim, perdarahan, dan infeksi.

**Tujuan :** Mengetahui efektivitas telur rebus dan buah pepaya terhadap perubahan kadar haemoglobin pada ibu hamil di TPMB F, Bekasi tahun 2023.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan *quasi eksperimen pretest-posttes control groupu design*. Sampel penelitian sebanyak 30 responden yang terdiri dari 15 orang kelompok intervensi dan 15 orang kelompok kontrol. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *total sampling*.

**Hasil :** Rata-rata kadar haemoglobin kelompok kontrol sebelum pemberian tablet Fe 10,687 gr/dl dan setelah mengkonsumsi tablet Fe adalah 10.773 gr/di. Sedangkan rata-rata kadar haemoglobin pada kelompok intervensi sebelum diberikan FE ditambahkan telur rebus dan buah pepaya adalah 10,473 gr/dl dan setelah mengkonsumsi tablet Fe ditambah dengan telur rebus dan buah pepaya adalah 11.313 gr/di. Hasil uji statistic diperoleh nilai p : 0,000. **Kesimpulan dan saran :** Ada efektivitas perubahan kadar hemoglobin pada ibu hamil setelah mengkonsumsi telur rebus dan buah pepaya di TPMB F Bekasi tahun 2023. Ibu hamil dapat menggunakan telur dan buah pepaya sebagai pilihan alternative untuk membatu meningkatkan kadar hemoglobin.

**Kata kunci :** Anemia, Telur Rebus dan Buah Pepaya, Kadar Hemoglobin, Tablet Fe

**Kepustakaan:** 32 pustaka (2010 – 2022)



## Abstrack

### THE EFFECTIVENESS OF BOILED EGGS AND PAPAYA FRUIT ON CHANGES IN HEMOGLOBIN LEVELS AMONG PREGNANT WOMEN AT PMB FITRIA WULANDARI BEKASI

*Rini Dwi Wahyuni, Vivi Silawati, Putri Azzahroh*

**Background:** Anemia in pregnant women is categorized as a global health problem. One of the factors for the high maternal mortality rate is the existence of high-risk pregnancies, diseases that are included in high-risk pregnancies, including anemia. The impact of anemia on pregnant women can cause obstacles to the growth of the fetus, both body cells and brain cells, abortion, prolonged labor due to lack of uterine thrust, bleeding, and infection.

**Objective:** To determine the effectiveness of boiled eggs and papaya fruit on changes in hemoglobin levels in pregnant women at PMB Fitria Wulandari, Bekasi in 2023.

**Methodology:** This study used a quasi-experimental pretest-posttest control group design. The research sample consisted of 30 respondents consisting of 15 people in the intervention group and 15 people in the control group. Sampling was done by using total sampling.

**Results:** The average hemoglobin level of the control group before administration of Fe tablets was 10.687 gr/dl and after consuming Fe tablets was 10.773 gr/dl. While the average hemoglobin level in the intervention group before being given FE plus boiled eggs and papaya fruit was 10.473 gr/dl and after consuming Fe tablets plus boiled eggs and papaya fruit was 11,313 gr/dl. The statistical test results obtained p value: 0.000.

**Conclusions and suggestions:** There is an effectiveness in changing hemoglobin levels in pregnant women after consuming boiled eggs and papaya fruit at PMB Fitria Bekasi in 2023. Pregnant women can use eggs and papaya fruit as an alternative option to help increase hemoglobin levels.

**Keywords:** anemia, boiled eggs and papaya fruit, hemoglobin levels, fe tablets  
References: 32 (2010 – 2022)



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	vii
PRAKATA.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Institusi .....	6
1.4.2 Bagi Masyarakat .....	6
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI .....	8
2.1 Kehamilan .....	8
2.1.1 Definisi .....	8
2.1.2 Prognosis Kehamilan.....	10
2.1.3 Diagnosis Kehamilan.....	10
2.2 Anemia .....	12
2.2.1 Definisi .....	12
2.2.2 Anemia pada Kehamilan .....	12
2.3 Hemoglobin.....	14



2.3.1 Definisi .....	14
2.3.2 Struktur Hemoglobin .....	14
2.3.3 Kadar Hemoglobin .....	15
2.3.4 Faktor-Faktor Mempengaruhi Kadar Hemoglobin .....	16
2.4 Telur Ayam .....	17
2.4.1 Definisi Telur .....	17
2.4.2 Struktur Telur .....	18
2.4.3 Protein pada Kuning Telur .....	19
2.4.4 Hubungan Telur Ayam pada Hemoglobin .....	20
2.5 Buah Pepaya .....	20
2.6 Kerangka Teori .....	23
2.7 Kerangka Konsep .....	24
2.8 Hipotesis Penelitian .....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Populasi dan Sampel .....	25
3.2.1 Populasi .....	25
3.2.2 Sampel .....	25
3.3 Lokasi Penelitian .....	26
3.4 Waktu Penelitian .....	27
3.5 Variabel Penelitian .....	27
3.6 Definisi Operasional Penelitian .....	28
3.7 Instrumen Penelitian .....	28
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	29
3.8.1 Tahap Pelaksanaan .....	29
3.9 Pengolahan Data .....	30
3.10 Analisis Data .....	31
3.10.1 Analisis Univariat .....	31
3.10.2 Analisis Bivariat .....	31
3.11 Etika Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	33
4.1.1 Analisis Univariat .....	33
4.1.2 Analisis Bivariat .....	35
4.2 Pembahasan .....	38





4.2.1 Kadar Hemoglobin Sebelum Intervensi .....	38
4.2.2 Kadar Hemoglobin Setelah Intervensi.....	41
4.2.3 Efektivitas Pemberian Telur Rebus dan Buah Pepaya terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin .....	43
4.3. Keterbatasan Penelitian .....	47
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
5.1 Simpulan.....	46
5.2 Saran.....	47
5.2.1 Bagi Institusi .....	47
5.2.2 Bagi Ibu Hamil .....	47
5.2.3 Bagi peneliti Selanjutnya.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>





## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 2. 1</b> .....	16
<b>Tabel 2. 2</b> .....	20
<b>Tabel 2. 3</b> .....	22
<b>Tabel 3. 1</b> .....	28
<b>Tabel 4. 1</b> .....	33
<b>Tabel 4. 2</b> .....	34
<b>Tabel 4. 3</b> .....	35
<b>Tabel 4. 4</b> .....	36
<b>Tabel 4. 5</b> .....	38

No table of figures entries found.





## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Telur Rebus .....	16
2.2 Buah Pepaya California.....	20
2.3 Kerangka Teori.....	21
2.4 Kerangka Konsep .....	22





## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
ANC	: Antenatal Care
HB	: Hemoglobin
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
Gr/dl	: Gram perdesi liter
TM	: Trimester





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Surat Layak Etik
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 9 Master Tabel
- Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 Biodata Penulis

