

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Nilai rata-rata kadar hemoglobin kelompok intervensi sebelum diberikan tablet Fe + telur rebus buah pepaya 10,473 gr/dl dan nilai rata-rata hemoglobin pada kelompok kontrol sebelum diberikan tablet Fe adalah 10,687 gr/dl
- 2) Nilai rata-rata kadar hemoglobin kelompok intervensi sesudah diberikan tablet Fe + telur rebus dan buah pepaya nilai rata-rata hemoglobin 11.313 gr/dl. Dan untuk nilai rata-rata hemoglobin pada kelompok kontrol sesudah diberikan tablet Fe tanpa diberikan telur rebus dan buah pepaya rata-rata kadar hemoglobin 10,773 gr/dl
- 3) Terdapat efektivitas pemberian telur rebus dan buah pepaya terhadap perubahan kadar Hemoglobin pada ibu hamil dengan nilai *p-value* 0,00 ($p < 0,05$).
- 4) Kelebihan dalam penelitian ini yaitu adanya intervensi pada ibu hamil dengan anemia menggunakan terapi non-farmakologis yaitu buah pepaya dan telur rebus. Kelebihan dari telur rebus yaitu harga telur yang relatif terjangkau selain itu memiliki protein yang lengkap telur juga memiliki banyak vitamin yang terkandung didalamnya antara lain, vitamin serta beberapa mineral dan lemak. Adapun kelebihan dari buah

papaya adalah buah pepaya memiliki rasa manis, harga relative murah dan mudah didapatkan serta buah yang sangat kaya akan serat, berbagai vitamin. Buah papaya dan telur rebus mengandung vitamin C yang berfungsi dalam pembentukan jaringan ikat atau bahan interseluler, pembentukan sel-sel darah merah, membantu perkembangan sel dan penyembuhan luka, serta proteksi demam.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan memberikan masukan untuk dikembangkan dan diimplikasikan sebagai langkah-langkah untuk mendorong motivasi civitas akademik dalam melakukan pengabdian kepada masyarakat tentang anemia pada kehamilan.

5.2.2 Bagi Ibu Hamil

Mengonsumsi buah papaya dan telur ayam rebus dapat dipilih sebagai pengobatan nonfarmakologis untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian berkelanjutan sangat diharapkan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan subjek yang lebih banyak dan tetap menggunakan kelompok kontrol tentang efektivitas telur rebus dan buah pepaya terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan

menambahkan faktor confounding untuk mengontrol pengaruh telur rebus dan buah pepaya.

