

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI NAFAS
DALAM PADA KLIEN AN. M DAN AN. A DENGAN
DIAGNOSIS MEDIS DYSPEPSIA
DI RS MARINIR CILANDAK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH:

RESTUNISSA TITA FADILLAH

214291517045

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI NAFAS
DALAM PADA KLIEN AN. M DAN AN. A DENGAN
DIAGNOSIS MEDIS DYSPEPSIA
DI RS MARINIR CILANDAK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Di ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



OLEH:

RESTUNISSA TITA FADILLAH

214291517045

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2023

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA
KLIEN AN. M DAN AN. A DENGAN DIAGNOSIS MEDIS
DYSPEPSIA
DI RS MARINIR CILANDAK

Oleh:
RESTUNISSA TITA FADILLAH
214291517045

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 17 Januari 2023

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Diah Argarini, S. Kep., M. Kep.
Penguji 1 : Ns. Leres Rahayu Trenggono Asih, S. Kep
Penguji 2 : Ns. Naziyah S.Kep.M. Kep



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M. Si

Halaman Persetujuan KIAN Sebelum sidang KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Tekhnik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien An. M Dan
An. A Dengan Diagnose Medis *Dyspepsia* Di Rumah
Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Restunissa Tita Fadillah

NPM : 214291517045



Dr. Retno Widowati, M.Si

Ns. Diah Argarini S.Kep., M.Kep.

Halaman Persetujuan Setelah Sidang KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien An. M Dan An. A Dengan Diagnose Medis *Dyspepsia* Di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Restunissa Tita Fadillah

NPM : 214291517045

Pembimbing : Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep.

Penguji 1 : Ns. Leres Rahayu Trenggono Asih, S.Kep

Penguji 2 : Ns. Naziyah S.Kep.M.Kep



Three handwritten signatures in black ink are positioned to the right of the logo. The top signature is the most legible, appearing to be 'Ns. Diah Argarini'. Below it are two more signatures, which are less legible but appear to be 'Ns. Leres Rahayu Trenggono Asih' and 'Ns. Naziyah S.Kep.M.Kep'.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Restunissa Tita Fadillah

NPM : 214291517045

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik

Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien An. M Dan An. A
Dengan Diagnose Medis *Dyspepsia* Di Rumah Sakit Marinir
Cilandak Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 30 Desember 2022

Restunissa Tita Fadillah, S. Kep

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien An. M Dan An. A Dengan Diagnosis Medis *Dyspepsia* Di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

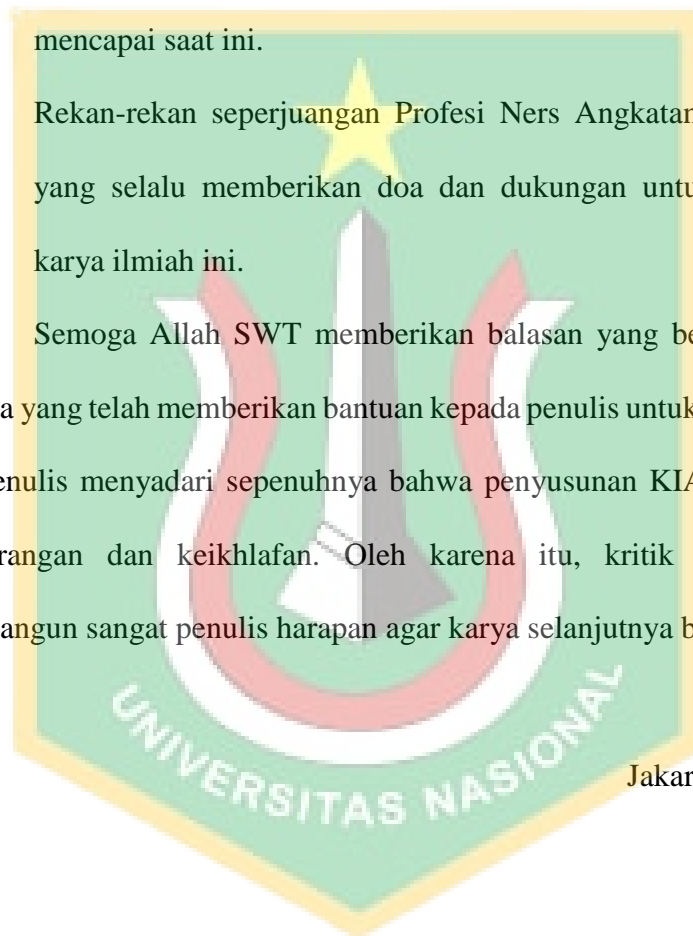
1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep
3. Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
5. Kepada RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan yang telah mengizinkan

pelaksanaan Praktik Akhir Profesi Ners dan kepada kakak-kakak perawat di ruang dahlia terimakasih atas bimbingannya dan ilmu yang diberikan selama praktik.

6. Kepada kedua orang tua dan keluarga saya yang senangtiasa mendoakan, mencurahkan kasih sayang, perhatian, motivasi, nasehat serta dukungan baik. Terimakasih atas perjuangan untuk saya sampai mencapai saat ini.

7. Rekan-rekan seperjuangan Profesi Ners Angkatan VI Tahun 2022 yang selalu memberikan doa dan dukungan untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekuarangan dan keikhlafan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.



Jakarta, 4 Januari 2023

(Restunissa Tita Fadillah)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA KLIEN AN. M DAN AN. A DENGAN DIAGNOSIS MEDIS DYSPEPSIA DI RS MARINIR CILANDAK

Restunissa Tita Fadillah, Diah Argarini

Latar Belakang: Penyakit dyspepsia adalah suatu kondisi medis yang ditandai dengan nyeri atau tidak nyaman pada perut bagian atas atau ulu hati. Dyspepsia merupakan salah satu masalah kesehatan yang sangat sering ditemui dalam kehidupan sehari-hari. Berdasarkan Riskesdas (2018) prevalensi dispepsia di Indonesia mencapai 40-50%. Pada tahun 2021 diperkirakan angka kejadian dispepsia terjadi peningkatan dari 10 juta jiwa menjadi 28 juta setara dengan 11,3% dari keseluruhan penduduk di Indonesia

Tujuan: Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi teknik relaksasi nafas dalam pada anak An. M dan An. A dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan diagnosa dyspepsia

Implementasi: Tindakan Keperawatan mulai di lakukan pada tanggal 18 Juni sampai 20 Juni 2022.pada pasien An. M dan pada tanggal 6 Desember sampai 8 Desember 2022 pada Pasien An. A, di Ruang Dahlia RS Marinir Cilandak.Implementasi pada masalah nyeri dilakukan teknik relaksasi nafas dalam.

Hasil: Masalah yang mempengaruhi terhadap penanganan nyeri akut pada masalah dyspepsia pasien An. M dan An. A adalah pola makan. Tindakan keperawatan dengan intervensi selama 3 hari dengan teknik relaksasi nafas dalam pasien An. M terjadi penurunan skala nyeri 6 menjadi 0 sedangkan pada pasien An. A terjadi penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 2. Alternatif tindak lanjut dapat dilakukan dengan melakukan kompres hangat pada bagian nyeri.

Kesimpulan dan Saran: Skala nyeri sebelum dilakukan tehnik relaksasi nafas dalam pada An. M dan An. A menunjukkan skala nyeri yang cukup tinggi. Penerapan tehnik relaksasi nafas dalam pada kedua pasien memiliki respon yang sama, keduanya mengalami penurunan skala nyeri namun pada An. A tidak terlalu signifikan. Tehnik relaksasi nafas dalam efektif untuk menurunkan skala nyeri yang terjadi. Orang tua pasien dapat memahami dan menerapkan cara sederhana mengatasi nyeri pada anak sedangkan ntuk perawat, penerapan tehnik relaksasi nafas dalam pada anak nyeri dapat dijadikan cara yang alternative untuk menurunkan skala nyeri

Kata Kunci: Dyspepsia, Nyeri, Teknik Relaksasi Nafas Dalam

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUE INTERVENTION FOR CHILDREN. M AND CHILDREN. A WITH DYSPESIA MEDICAL DIAGNOSIS AT DAHLIA WARD OF MARINIR CILANDAK HOSPITAL

Restunissa Tita Fadillah, Diah Argarini

Background: Dyspepsia is a medical condition characterized by pain or discomfort in the upper abdomen or solar plexus. Dyspepsia is a health problem that is very common in everyday life. Based on Riskesdas (2018) the prevalence of dyspepsia in Indonesia reaches 40-50%. In 2021 it is estimated that the incidence of dyspepsia will increase from 10 million people to 28 people, equivalent to 11.3% of the total population in Indonesia.

Objective: Analysis of nursing care through deep breathing relaxation technique intervention in child. M and child. A with acute pain nursing problems with a diagnosis of dyspepsia.

Implementation: Nursing Actions started from June 18 to June 20, 2022 for patient child. M and from 6 December to 8 December 2022 for Patient child A at the Dahlia Room, Marinir Cilandak Hospital. Implementation of deep breathing relaxation techniques was done for pain problems.

Results: Problems affecting the management of acute pain due to dyspepsia in child. M and child. A is diet. Nursing actions with intervention for 3 days with deep breathing relaxation techniques for patient child. M there was a decrease in the pain scale from 6 to 0 while in patient child. A, there was a decrease in the pain scale from 6 to 2. Alternative follow-up can be done by applying warm compresses to the pain area.

Conclusions and Suggestions: Pain scale before deep breathing relaxation technique was performed on child. M and child. A indicates a fairly high pain scale. The application of deep breathing relaxation techniques in both patients had the same response, both of them experienced a decrease in the pain scale but in child. A is not very significant. Deep breathing relaxation techniques are effective in reducing the pain scale that occurs. Parents of patients can understand and apply simple ways to deal with pain in children, while for nurses, the application of deep breathing relaxation techniques to children with pain can be used as an alternative way to reduce the pain scale.

Keywords: dyspepsia, pain, deep breathing relaxation technique.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	3
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	4
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	5
LEMBAR PERNYATAAN	6
KATA PENGANTAR.....	7
ABSTRAK	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR GAMBAR.....	16
DAFTAR SINGKATAN.....	17
DAFTAR LAMPIRAN	18
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. Konsep Dyspepsia	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi Dyspepsia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Etiologi Dyspesia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Patologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.1.5. Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
2.1.6. Penatalaksanaan Medis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7. Penatalaksanaan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.8.	Komplikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.	Konsep Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1.	Definisi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.2.2.	Klasifikasi Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3.	Etiologi	Error! Bookmark not defined.
2.2.4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi	Error! Bookmark not defined.
2.2.5.	Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6.	Pengkajian nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.2.7.	Intensitas dan Pengukuran Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.3.	Konsep Relaksasi Teknik Nafas Dalam	Error! Bookmark not defined.
2.3.1.	Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.3.2.	Jenis Jenis Teknik Relaksasi..	Error! Bookmark not defined.
2.3.3.	Tujuan Teknik Relaksasi Nafas Dalam	Error! Bookmark not defined.
2.3.4.	Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam	Error! Bookmark not defined.
2.3.5.	Manfaat Teknik Relaksasi Nafas Dalam	Error! Bookmark not defined.
2.3.6.	Faktor Yang Mempengaruhi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.4.	Konsep Anak	Error! Bookmark not defined.
2.4.1.	Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.4.2.	Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3.	Konsep Pertumbuhan Anak ...	Error! Bookmark not defined.

2.4.4. Konsep Perkembangan Anak. **Error! Bookmark not defined.**

2.5. Konsep Asuhan Keperawatan Anak pada Disepsia..... **Error!**

Bookmark not defined.

2.5.1. Pengkajian Keperawatan **Error! Bookmark not defined.**

2.5.2. Diagnosa Keperawatan **Error! Bookmark not defined.**

2.5.3. Intervensi Keperawatan **Error! Bookmark not defined.**

2.5.4. Implementasi Keperawatan ... **Error! Bookmark not defined.**

2.5.5. Evaluasi Keperawatan **Error! Bookmark not defined.**

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA **Error! Bookmark not defined.**

defined.

3.1. Pengkajian **Error! Bookmark not defined.**

3.1.1. Kasus 1 **Error! Bookmark not defined.**

3.1.2. Kasus 2 **Error! Bookmark not defined.**

3.2. Analisis Data dan Diagnosa Keperawatan **Error! Bookmark not defined.**

3.2.1. Kasus 1 **Error! Bookmark not defined.**

3.2.2. Kasus 2 **Error! Bookmark not defined.**

3.3. Rencana Keperawatan/Intervensi **Error! Bookmark not defined.**

3.3.1. Kasus 1 **Error! Bookmark not defined.**

3.3.2. Kasus 2 **Error! Bookmark not defined.**

3.4. Implementasi Keperawatan **Error! Bookmark not defined.**

3.4.1. Kasus 1 **Error! Bookmark not defined.**

3.4.2. Kasus 2 **Error! Bookmark not defined.**

3.5. Evaluasi **Error! Bookmark not defined.**

3.5.1. Kasus 1 **Error! Bookmark not defined.**

3.5.2. Kasus 2 **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV PEMBAHASAN..... **Error! Bookmark not defined.**

4.1. Analisis Masalah Keperawatan**Error! Bookmark not defined.**

4.2. Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan**Error!
Bookmark not defined.**

4.3. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan**Error! Bookmark
not defined.**

BAB V PENUTUP**Error! Bookmark not defined.**

5.1. Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

5.2. Saran**Error! Bookmark not defined.**

5.2.1. Bagi Mahasiswa Profesi Ners **Error! Bookmark not defined.**

5.2.2. Bagi Orang Tua Pasien**Error! Bookmark not defined.**

5.2.3. Bagi Rumah Sakit Mariner Cilandak Jakarta Selatan **Error!
Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Hasil Pengukuran skala nyeri Pada Pasien An. M**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Hasil Pengukuran skala nyeri Pada Pasien An. A**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan WOC Dispesia.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 NRS (Numeric Rating Scale)**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization	3
CAM	: Complementary and Alternative Medicine	4
RSMC	: Rumah Sakit Marinir Cilandak	5
NISD	: Non Steroid Inflammamatory Drugs	9
OAINS	: Obat- obatan <i>Anti-Inflamasi Non-Steroid (OAINS)</i>	9
WOC	: <i>Web of Caution</i>	12
CEA	: Carcinoembryonic Antigen	13
USG	: Ultrasonografi	14
PPI	: Proton Pump Inhibitor	16
NRS	: Numeric Rating Scale	24
PQRST	: Provocate, Quality, Region, Severe, dan Time	36
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia	37
SIKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia	37
SLKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi/Bimbingan KIAN **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Praktek Ners..**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Format Pengkajian Pada Anak 1**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Format Pengkajian Pada Anak 2**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Biodata Penulis**Error! Bookmark not defined.**

