

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Sebagian besar tingkat kecemasan pasien pre operasi di RS Marinir Cilandak dalam kategori cemas ringan yaitu sebanyak 56,0%.
2. Sebagian besar dukungan keluarga pasien pre operasi di RS Marinir Cilandak dalam kategori tinggi yaitu sebanyak 57,1%.
3. Sebagian besar pengetahuan pasien pre operasi di RS Marinir Cilandak dalam kategori cukup yaitu sebanyak 56,0%.
4. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RS Marinir Cilandak dengan p value 0,000 dan nilai r - 0,467.
5. Ada hubungan antara pengetahuan pasien dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RS Marinir Cilandak dengan p value 0,001 dan nilai r - 0,371.

5.1 Saran

5.2.1 Bagi Pasien

Pasien diharapkan dapat melaksanakan aturan persiapan pre operasi sesuai prosedur agar tidak terjadi kelainan pada saat dilakukan tindakan operasi, disamping itu pasien diharapkan juga mencari tahu tentang penyakit yang dialaminya dan upaya pencegahan dan pengobatannya agar bisa lebih berhati-hati dalam melaksanakan kehidupan dan tidak mengalami kecemasan yang berlebihan ketika ditemukan adanya masalah karena mengetahui solusinya.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan konseling pada pasien dan keluarga dengan jelas menggunakan bahasa yang mudah dimengerti agar pasien mengerti dan memiliki pengetahuan yang baik sehingga dapat mengikuti aturan sesuai prosedur pada saat persiapan pre operasi, disamping itu keluarga memahami tentang pentingnya mempersiapkan diri untuk mendampingi pasien dengan baik karena akan berdampak terhadap psikologi pasien salah satunya mengurangi kecemasan saat menghadapi operasi.

Untuk mengurangi kecemasan yang dialami oleh pasien, tenaga kesehatan dapat memberikan tehnik relaksasi nafas dalam, distraksi dan tehnik lainnya agar tingkat kecemasan pasien berada pada tingkat kecemasan ringan semua.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan referensi di perpustakaan dan penelitian lebih lanjut guna menjadi sumber pembelajaran khususnya mengenai faktor-faktor yang berkaitan dengan hubungan antara dukungan keluarga dan pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian dengan sampel yang lebih banyak dengan variabel yang lebih variatif sehingga bisa dijadikan sebagai bahan masukan dan bisa dijadikan sebagai studi literatur bagi peneliti selanjutnya.