

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN PASIEN
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI
DI RS MARINIR CILANDAK
TAHUN 2022**

SKRIPSI



**Oleh:
RASINI
214201446173**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN PASIEN
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI
DI RS MARINIR CILANDAK
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**RASINI
214201446173**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN PASIEN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RS MARINIR CILANDAK TAHUN 2022

Oleh:

RASINI
214201446173

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 10 Februari 2023

Pembimbing 1

(Ns Nita Sukamti, M.Kep)

Pembimbing 2

(Ns Tommy J.F Wowor, MM, M.Kep)

Mengesahkan,

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan

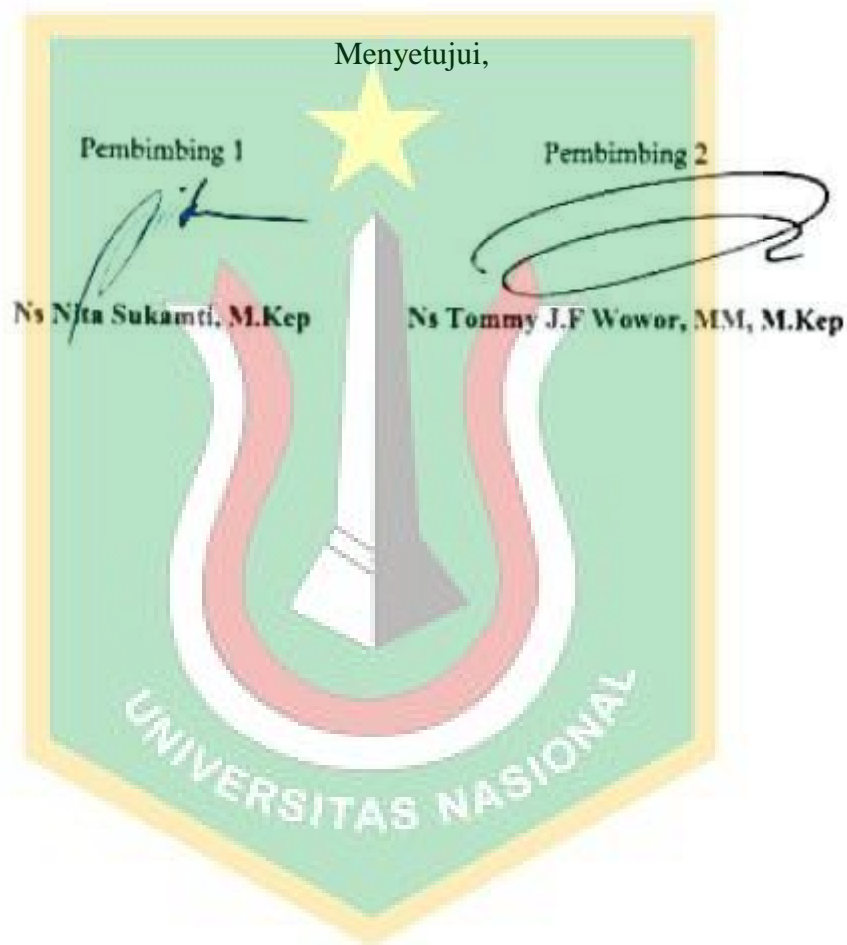


Dr. Retno Widowati, M.Si

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan
Pasien dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre
Operasi di RS Marinir Cilandak Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Rasini

NPM : 214201446173



Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan
Pasien dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre
Operasi di RS Marinir Cilandak Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Rasini

NPM : 214201446173

Menyetujui,



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Rasini
NMP : 214201446173
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan Pasien dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di RS Marinir Cilandak Tahun 2022

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 31 Januari 2023

Rasini

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas ridhanya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang saya ajukan adalah “Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan Pasien dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di RS Marinir Cilandak Tahun 2022”

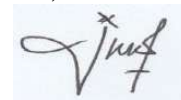
Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang telah mendukung dan membantu. Ucapan Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Dr El Amry Bermawi Putera, M.A selaku Rektor Universitas Nasional.
2. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Ns Nita Sukamti, M.Kep selaku Dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis.
5. Ns Tommy J.F Wowor, MM, M.Kep selaku Dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis.

6. Kol. dr. Sujoko Purnomo, SpB selaku Komandan RS Marinir Cilandak yang telah memberikan izin dan dukungan dalam melanjutkan pendidikan dan pengambilan data.
7. Ltk. Ns. Rina Alrianti, S.Kep, MM selaku Kabagwat RS Marinir Cilandak yang telah memberikan izin dalam melanjutkan pendidikan dan pengambilan data.
8. Nurlailah, S.Tr. Keb selaku Kepala Ruangan Anyelir RS Marinir Cilandak yang telah memberikan izin dalam melanjutkan Pendidikan.
9. Segenap Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memfasilitasi proses pembelajaran dan penelitian ini.
10. Suparman selaku suami tercinta dan anak-anakku tersayang Aditya, Andhika, Alliya terimakasih atas support dan dukungannya selama ini.
11. Keluarga, Teman Pejuang Unas, Rekan Kerja Ruangan Anyelir, dan teman-teman Sejawat serta Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas support dan dukungannya selama perkuliahan dan penelitian ini berlangsung.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapatkan berkah dari Allah SWT. dan akhirnya saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun laporan penelitian ini.

Jakarta, 31 Januari 2023



Rasini

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN PASIEN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RS MARINIR CILANDAK TAHUN 2022

Rasini, Nita Sukamti, Tommy J.F Wowor

Latar Belakang: Jumlah pasien operasi di RS Marinir Cilandak mengalami peningkatan setiap tahunnya. Keadaan cemas sering muncul saat pre operasi yang akan dihadapi oleh seorang pasien. Beberapa faktor penyebabnya diantaranya dukungan keluarga yang rendah dan pengetahuan dari pasien yang kurang.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan keluarga dan pengetahuan pasien dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RS Marinir Cilandak Tahun 2022.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah pasien yang akan dilakukan operasi di RS Marinir Cilandak sebanyak 84 pasien dengan teknik *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini yaitu dukungan keluarga dan pengetahuan pasien dan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi. Analisis bivariat menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar tingkat kecemasan pasien pre operasi ringan 56,0%, dukungan keluarga tinggi 57,1% dan pengetahuan cukup 56,0%. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga ($p = 0,000$), dan pengetahuan ($p = 0,001$) dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

Simpulan dan Saran: Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi. Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan konseling pada pasien dan keluarga dengan jelas menggunakan bahasa yang mudah dimengerti agar pasien mengerti dan memiliki pengetahuan yang baik sehingga dapat mengikuti aturan sesuai prosedur pada saat persiapan pre operasi, disamping itu keluarga memahami tentang pentingnya mempersiapkan diri untuk mendampingi pasien dengan baik karena akan berdampak terhadap psikologi pasien salah satunya mengurangi kecemasan saat menghadapi operasi.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Pengetahuan Pasien, Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi.

Kepustakaan: 60 Pustaka (2016-2020)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND PATIENT KNOWLEDGE WITH THE LEVEL AMONG PATIENT WITH PRE-OPERATION IN HOSPITAL MARINIR CILANDAK 2022

Rasini, Nita Sukamti, Tommy J.F Wowor

Background: The number of surgery patients at Cilandak Marine Hospital has increased every year. Anxiety often arises during pre-surgery that will be faced by a patient. Some of the contributing factors include low family support and lack of knowledge from the patient.

Tujuan: To identify the relationship between family support and patient knowledge with anxiety level among patient with pre-operation in mariner hospital cilandak 2022.

Methodology: This study is a quantitative analytic study using a cross sectional approach. The sample was 84 patients who will undergo surgery at the Cilandak Marine Hospital using purposive sampling technique. The variables in this study are family support and patient knowledge and anxiety levels in preoperative patients. Bivariate analysis using the Spearman Rank test.

Results: Based on the results of the study, most of the preoperative patients' anxiety level was mild 56.0%, high family support 57.1% and sufficient knowledge 56.0%. There is a significant relationship between family support ($p = 0.000$), and knowledge ($p = 0.001$) with anxiety levels in preoperative patients.

Conclusion and suggestion: There is a significant relationship between family support and knowledge with anxiety levels in preoperative patients. It is expected that health workers can provide counseling to patients and families clearly using language that is easy to understand so that patients understand and have good knowledge so that they can follow the rules according to procedures during preoperative preparation, besides that families understand the importance of preparing themselves to accompany patients well because it will have an impact on patient psychology, one of which is reducing anxiety when facing surgery.

Keywords : Family support, patient knowledge, anxiety level, patient with pre-operation.



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	1
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Pre Operasi	8
2.1.2 Kecemasan	14
2.1.3 Dukungan Keluarga	27
2.1.4 Pengetahuan Pasien	35
2.2 Kerangka Teori.....	42
2.3 Kerangka Konsep	43
2.4 Hipotesis Penelitian.....	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	44

3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	44
3.2.1 Populasi Penelitian	44
3.2.2 Sampel Penelitian.....	44
3.3 Lokasi Penelitian.....	46
3.4 Waktu Penelitian	46
3.5 Variabel Penelitian	46
3.4.1 Variable Bebas (Independen).....	46
3.4.2 Variabel Terikat (Dependen).....	46
3.6 Definisi Operasional Penelitian	47
3.7 Instrumen Penelitian	48
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	52
3.9 Analisis Data.....	56
3.9.1 Analisis Univariat	56
3.9.2 Analisis Bivariat.....	57
3.10 Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
4.1 Hasil Penelitian.....	61
4.1.1 Hasil Analisis Univariat	61
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat	62
4.2 Pembahasan.....	64
4.2.1 Analisis Univariat	64
4.2.1 Analisis Bivariat.....	69
4.3 Keterbatasan Penelitian	72
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	74
5.1 Simpulan	74
5.1 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional Penelitian	47
Table 3.4 Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	58
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Rs Marinir Cilandak Tahun 2022	61
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pasien Pre Operasi di RS Marinir Cilandak Tahun 2022	61
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pasien Pre Operasi di Rs Marinir Cilandak Tahun 2022	62
Table 4.4. Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Rs Marinir Cilandak Tahun 2022	62
Table 4.5 Hubungan antara Pengetahuan Pasien dengan Tingkatan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Rs Marinir Cilandak Tahun 2022.....	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	17
Gambar 2.2 Kerangka Teori	42
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	43



DAFTAR SINGKATAN

BAK	: Buang Air Kecil
CRF	: <i>Coertocotropin Releasing Factor</i>
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
GABA	: <i>Gamma Aminobutyric Acid</i>
HARS	: <i>Hamilton Rating Scale of Anxiety</i>
IBS	: Instalasi Bedah Sentral
PPOM	: Penyakit Paru Obstruksi Menahun
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SNRI	: <i>Serotonin Norepineprin Reuptake Inhibitors</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembaran Konsultasi/Bimbingan Skripsi.....	81
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 3. Surat Balasan Peneliti.....	85
Lampiran 4. Surat Permohonan menjadi Responden.....	87
Lampiran 5. Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden.....	88
Lampiran 6. Kuesioner.....	89
Lampiran 7. Hasil Uji Validasi dan Reliabilitas.....	96
Lampiran 8. Master Data.....	100
Lampiran 9. Hasil Output SPSS.....	108
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	112
Lampiran 11. Biodata Peneliti.....	113
Lampiran 12. Hasil Uji Plagiat.....	114



