

**PENGARUH PEMBERIAN MADU AKASIA TERHADAP
NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 3 CITEREUP TAHUN 2023**

SKRIPSI



OLEH:

NURUL HASANAH OKTI RISKASARI

215401446166

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN MADU AKASIA TERHADAP
NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 3 CITEREUP TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada

Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



OLEH:

NURUL HASANAH OKTI RISKASARI

215401446166

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN MADU AKASIA TERHADAP
NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 3 CITEREUP TAHUN 2023

Oleh:

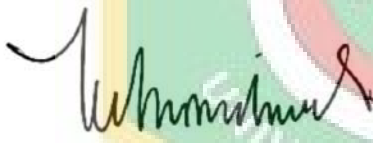
NURUL HASANAH OKTI RISKASARI

215401446166

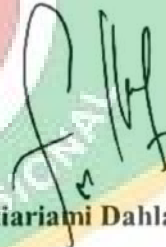
Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 21, Februari 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Dr. Retno Widowati, M.Si



Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.S

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian madu Akasia Terhadap Nyeri
Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Citereup
Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Nurul Hasanah Okti Riskasari
NPM : 215401446166

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam sidang skripsi dihadapan
Tim Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Semester Genap Tahun Ajaran 2022/2023
Pada Tanggal 14, Februari 2023



PembimbingI

Dr. Retno Widowati, M.Si

PembimbingII

Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian madu Akasia Terhadap Nyeri
Menstruasi Pada Remaja Awal Di SMPN 3
Citareup Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Nurul Hasanah Okti Riskasari

NPM : 215401446166

Skripsi ini telah dipertahankan dalam sidang skripsi dihadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Semester Genap Tahun Ajaran 2022/2023
Pada Tanggal 21, Februari 2023



Penguji 1 : Dr. Rukmaini, S,ST., M,Keb

Penguji 2 : Dr. Retno Widowati, M.Si

Penguji 3 : Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb





PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nurul Hasanah Okti Riskasari

NPM : 215401446166

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian madu Akasia Terhadap Nyeri
Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Citereup
Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Februari 2023



(Nurul Hasanah Okti Riskasari)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian madu Akasia Terhadap Nyeri Menstruasi Pada Remaja Awal Putri Di SMPN 3 Citereup Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ibu Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si. selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Febry Mutiariami Dahlan, S.ST, M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Febry Mutiarami Dahlan, S.ST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala Sekolah dan Staff SMPN 3 yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian. Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.
8. Kepada kedua orangtua saya yang selalu memberikan doa dan dukungannya untuk saya melanjutkan Pendidikan sampai di titik ini.
9. Suami dan satu anak saya, Bapak Aziz Rachmatulloh , Ravindra Khiar Al-Qantara yang senantiasa memberikan doa, asupan rezeki dan dukungan untuk saya dalam melanjutkan pendidikan.
10. Kepada sahabat seperjuangan “Trio OTW” yang selalu menemani perjuangan satu tahun iniyang sering ricuh tapi sayang, semangat terus pantang mundur sampai profesi.

Jakarta, 21 Februari 2023

(Nurul Hasanah Okti Riskasari)

ABSTRAK
PENGARUH PEMBERIAN MADU AKASIA TERHADAP NYERI
MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMPN 3 CITEREUP TAHUN 2023

Nurul Hasanah Okti Riskasari, Retno Widowati, Febry Mutiarami Dahlan

Latar belakang: Menurut data *World Health Organization* (WHO) pada 2016, prevalensi kejadian nyeri menstruasi cukup tinggi di berbagai negara dengan rata-rata insiden terjadinya nyeri menstruasi pada remaja putri antara 17% hingga 81%. Di Indonesia, prevalensi nyeri menstruasi sebesar 64,25%, terdapat 60% hingga 75% remaja putri mengalami nyeri menstruasi primer, di mana tiga perempat mengalami nyeri ringan hingga berat dan sisanya mengalami nyeri Nyeri menstruasi tingkat berat. Prevalensi kejadian nyeri menstruasi di Jawa Barat sebesar 54,9% dan di Kota Bogor mencapai 63,2%. Hal ini lebih dari 50% remaja putri di kota Bogor mengalami nyeri pada saat menstruasi.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pemberian madu Akasia terhadap nyeri menstruasi pada remaja putri di SMPN 3 citereup tahun 2023

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah quasi experimental dengan two group pre and posttest design with control group. Populasi yang digunakan yaitu semua remaja awal putri yang bersekolah di SMPN 3 Citereup mulai kelas 1-3 SMP sebanyak 270 remaja putri. Sample berjumlah 22 orang di kelompok intervensi dan 22 orang di kelompok kontrol. Penelitian ini dilakukan di SMPN 3 Citeureup pada bulan Januari 2023. Analisis bivariat digunakan untuk mengetahui perbandingan pemberian madu Akasia terhadap nyeri menstruasi pada remaja putri.

Hasil: Berdasarkan hasil analisa menggunakan Uji Independen T-test dapat dilihat bahwa ada perbedaan intensitas nyeri sesudah perlakuan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dimana nilai rata-rata intensitas nyeri pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi sama-sama mendapatkan hasil yaitu 0,2409. sedangkan nilai p-value = $0,000 < \alpha$ (0,05), sehingga H_0 di tolak H_a diterima yang artinya terdapat pengaruh Pemberian Madu Akasia Terhadap Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri.

Kesimpulan: Adanya perbedaan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol terhadap pemberian madu akasia pada remaja putri

Saran: Diharapkan dapat dijadikan pembelajaran dalam melakukan pencegahan nyeri menstruasi menggunakan madu yang murah dan mudah didapatkan sebagai alternatif pada remaja putri.

Kata kunci: Madu Akasia, Nyeri Menstruasi, Remaja putri

Abstract

THE EFFECT OF PROVISION ACACIA HONEY ON MENSTRUAL PAIN AMONG ADOLESCENTS IN SMPN 3 CITEREUP IN 2023

Nurul Hasanah Okti Riskasari, Retno Widowati, Febry Mutiariami Dahlan

Background: According to the World Health Organization (WHO) data in 2016, the prevalence of menstrual pain is quite high in various countries with the average incidence of menstrual pain in young women between 17% to 81%. In Indonesia, the prevalence of menstrual pain is 64.25%, there are 60% to 75% of adolescent girls experienced primary menstrual pain, where three quarters experience mild to severe pain and the rest experience severe menstrual pain. The prevalence of the incidence of menstrual pain in West Java is 54.9% and in the city of Bogor reached 63.2%. This is more than 50% of adolescent girls in the city of Bogor experiencing pain during menstruation.

Objective: To determine the effect of acacia honey on menstrual pain among adolescent girls in SMPN 3 Citereup in 2023

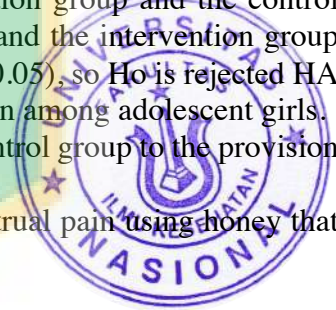
Methodology: The research design used is quasi experimental with two group pre and posttest design with control group. The population used is that all the early teenagers of the daughter who attended school at SMPN 3 Citereup starting in grades 1-3 junior high schools which consisted of 270 adolescent girls. The sample are 22 people in the intervention group and 22 people in the control group. This research was conducted at SMPN 3 Citeureup in January 2023. Bivariate analysis was used to determine the ratio of giving acacia honey to menstrual pain among adolescent girls.

Results: Based on the results of the analysis using the T-test independent test it can be seen that there are differences in pain intensity after treatment in the intervention group and the control group where the average value of pain intensity in the control group and the intervention group both get the results of 0.2409. While the value of $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0.05)$, so H_0 is rejected H_A which means there is an effect of giving acacia honey on menstrual pain among adolescent girls.

Conclusion: The difference between the intervention group and the control group to the provision of acacia honey among adolescent girls.

Suggestions: It is expected to be used as learning in preventing menstrual pain using honey that is cheap and easy to obtain as an alternative to adolescent girls.

Keywords: acacia honey, menstrual pain, adolescent girls.



DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR SINGKATAN | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 7 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 7 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 7 |
| 1.4.1 Bagi Tempat Penelitian | 7 |

| | |
|---|-----------|
| 1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan | 8 |
| 1.4.3 Bagi Bidan | 8 |
| BAB II TINJAUAN TEORI..... | 9 |
| 2.1 Remaja | 9 |
| 2.1.1 Pengertian | 9 |
| 2.1.2 Masalah Kesehatan Remaja | 9 |
| 2.2 Dismenorea | 10 |
| 2.2.1 Definisi | 10 |
| 2.2.2 Klasifikasi Dismenorea | 10 |
| 2.2.3 Penyebab Dismenorea | 11 |
| 2.2.4 Faktor Resiko Dismenorea | 14 |
| 2.3 Madu | 16 |
| 2.3.1 Definisi | 16 |
| 2.3.2 Jenis Madu | 16 |
| 2.3.3 Komposisi dan Kandungan | 22 |
| 2.3.4 Manfaat Madu | 23 |
| 2.4 Pengukuran Intensitas Skala Nyeri | 25 |
| 2.5 Kerangka Teori | 26 |
| 2.6 Kerangka Konsep | 27 |
| 2.7 Hipotesis | 27 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 28 |
| 3.1 Metode Penelitian | 28 |
| 3.2 Populasi dan Sample | 29 |

| | |
|---|----|
| 3.2.1 Populasi | 29 |
| 3.2.2 Sampel | 29 |
| 3.3 Lokasi Waktu dan Sasaran Penelitian | 30 |
| 3.3.1 Lokasi Penelitian | 30 |
| 3.3.2 Waktu Penelitian | 30 |
| 3.4 Variabel Penelitian | 30 |
| 3.4.1 Variabel Bebas | 30 |
| 3.4.2 Variabel Terikat | 31 |
| 3.5 Definisi Operasional | 31 |
| 3.6 Instrumen Penelitian | 32 |
| 3.7 Rencana Prosedur Pengumpulan Data | 32 |
| 3.7.1 Mempersiapkan Materi Dan Konsep Teori Yang Mendukung | 32 |
| 3.7.2 Melakukan Studi Pendahuluan | 33 |
| 3.7.3 Melakukan Konsultasi Dengan Pembimbing | 33 |
| 3.7.4 Mengurus Perijinan Dan Pengambilan Data | 33 |
| 3.7.5 Melakukan Pengambilan Data Yang Didahului Dengan Pemilihan Sampel Atau Responden | 33 |
| 3.7.6 Meminta Persetujuan Responden | 33 |
| 3.7.7 Melakuan Intervensi | 34 |
| 3.7.8 Mengolah Data | 34 |
| 3.8 Rencana Analisis Data | 34 |
| 3.8.1 Persiapan | 35 |

| | |
|--|-----------|
| 3.8.2 Tabulasi | 35 |
| 3.8.3 Analisis Univariat | 35 |
| 3.8.4 Analisis Bivariat | 36 |
| 3.9 Etika Penelitian | 36 |
| 3.9.1 Informed Consent (lembar persetujuan)..... | 36 |
| 3.9.2 Anonimitty (tanpa nama)..... | 37 |
| 3.9.3 Confidentiality (kerahasiaan) | 37 |
| 3.9.4 Nonmalefisiense (tanpa kekerasan) | 37 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 38 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 38 |
| 4.1.1 Analisis Univariat | 38 |
| 4.1.2 Uji Normalitas | 39 |
| 4.1.3 Analisis Bivariat | 40 |
| 4.2 Pembahasan | 42 |
| 4.2.1 Analisis Univariat | 42 |
| 4.2.2 Analisis Bivariat | 45 |
| BAB V PENUTUP | 51 |
| 5.1 Kesimpulan | 51 |
| 5.2 Saran | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA | 53 |
| LAMPIRAN | |