

## **BAB V**

### **SIMPULAN - SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh pemberian madu Akasia terhadap nyeri menstruasi pada remaja awal putri di SMPN 3 Citereup Tahun 2023 maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Rerata nyeri menstruasi sebelum dan sesudah pemberian madu akasia pada kelompok intervensi yaitu 2,86
- 2) Rerata nyeri menstruasi pemeriksaan I dengan pemeriksaan II tanpa diberikan apapun pada kelompok kontrol yaitu 0,68
- 3) Adanya pengaruh sebelum dan sesudah pemberian madu akasia terhadap nyeri menstruasi pada kelompok intervensi dengan nilai p-value 0,000
- 4) Adanya penurunan pemeriksaan I dan Pemeriksaan II tanpa diberikan apapun terhadap nyeri menstruasi pada kelompok kontrol dengan nilai p-value 0,000
- 5) Tidak ada perbedaan nyeri menstruasi terhadap kelompok yang diberikan madu akasia dengan kelompok yang tidak diberikan madu akasia pada pemeriksaan ke II terhadap remaja putri dengan nilai p-value 0,000

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1 Bagi Instansi Kesehatan**

- 1) Diharapkan dapat dijadikan pembelajaran dalam melakukan pencegahan nyeri menstruasi menggunakan madu sebagai alternatif khususnya pada remaja putri

- 2) Diharapkan menjadi inovasi dalam meningkatkan pelayanan kesehatan terutama pada remaja putri di SMPN 3 Citereup.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

- 1) Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi ilmiah yang dapat dijadikan landasan dalam pengembangan pembelajaran dalam penelitian madu serta dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk penelitian selanjutnya.
- 2) Perlu diadakannya suatu penelitian lanjutan untuk mengembangkan serta menambah atau mengubah variabel penelitian atau dengan suatu penelitian yang bersifat eksperimental.

### **5.2.3 Bagi Remaja Putri**

- 1) Diharapkan hasil penelitian ini dapat dipraktikan secara mandiri khususnya remaja putri untuk konsumsi madu yang dapat mengurangi nyeri menstruasi serta menambah pengetahuan remaja putri mengenai makanan yang dapat mengurangi nyeri menstruasi karena madu akasia ini mudah dan juga murah untuk di dapatkan.
- 2) Diharapkan remaja putri lebih memperhatikan asupan makanan.