

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis univariat dan bivariat penelitian mengenai Analisis Kejadian Kanker Ovarium Pada Pasien Di Ruang Gynekologi RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2022, maka penulis menyimpulkan sebagai berikut : sebanyak 27 (27%) pasien mengalami kejadian kanker ovarium di Di Ruang Gynekologi RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2022, ada hubungan antara riwayat genetic ( $p=0,000$ ), riwayat kontrasepsi ( $p=0,001$ ) dan riwayat merokok ( $p=0,011$ ) dengan kejadian kanker ovarium, dan tidak ada hubungan antara obesitas ( $p=0,406$ ), usia menarche ( $p=0,776$ ) dengan kejadian kanker ovarium. Tidak ada hubungan antara usia menarche dengan kejadian kanker ovarium ( $p=0,776$ )

#### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

##### 1. Bagi RSPAD Gatot Soebroto

Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi RSPAD Gatot Soebroto untuk meningkatkan pelayanan yang lebih efektif pada pasien dengan kanker ovarium, untuk teman sejawat di bidang promosi kesehatan untuk lebih sering mengadakan penyuluhan kesehatan mengenai kanker ovarium pada pengunjung yang datang ke RSPAD Gatot Soebroto dan

memperbanyak media promosi kesehatan seperti pamflet, leaflet dan banner yang berkaitan dengan kanker ovarium.

## **2. Bagi Masyarakat**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai kanker ovarium, sehingga masyarakat bisa mengidentifikasi faktor resiko terjadinya kanker ovarium dan bisa lebih peduli terhadap kesehatan reproduksi perempuan dengan mawas diri melakukan deteksi dini secara berkala.

## **3. Bagi profesi Bidan**

Peneliti menyarankan untuk profesi bidan agar melakukan penelitian lebih lanjut tentang Kanker ovarium dengan metode yang lain agar data dan hasil lebih beragam, dan diharapkan bagi profesi bidan bisa lebih inovatif dengan adanya penelitian ini seperti melakukan penyuluhan kesehatan rutin di wilayah kerjanya.

## **4. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan bagi penelitian selanjutnya dan bisa menambah referensi terkait dengan kejadian kanker ovarium.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. (2011). *Gejala, Tanda Peringatan Dini, dan Faktor Risiko Kanker Ovarium risikokanker-ovarium.htm*. Diakses 2 Nopember 2020
- American Cancer Society, (2013). *Breast Cancer Fact & Figures 2013-2014*.
- Aziz, F., Andrijono, & Saifuddin, A. B. (2006). *Buku Acuan Nasional Onkologi Ginekologi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Arisman. (2013). *Gizi dalam daur kehidupan : Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: EGC
- Ari, D., et al (2016). *Faktor determinat terjadinya kanker ovarium di rumah sakit umum daerah abdoel moelok provinsi lampung 2015 Determniant Factors of Ovarium Cancer in Abdoel Moelok Hospital Lampung in 2015*. 7(2), 79–87.
- Asia, S., Asia, S., & Hdi, H. (2019). *Prostate Globocan 2018*. 876, 2018–2019.
- Asmadi. (2009). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba Medika
- Ayu Chandramita Manuaba, Ida, et al. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta : EGC
- Aziz, M.F., et al. (2014). *Buku acuan nasional onkologi ginekologi*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Barbara C. (2012). *Perawatan medical bedah (Suatu proses proses keperawatan)*. Jilid 3. Bandung: Yayasan Ikatan Alumni Pendidikan Keperawatan
- Blackburn, L. et al (2019). *The Use of Comfort Kits to Optimize Adult Cancer Pain Management*. *Pain Management Nursing*, 20(1), 25–31
- Brunner, & Suddart. (2015). *Keperawatan Medika Bedah Edisi 12*. Jakarta: EGC.

- Bulechek, G. M, et al. (2013). *Nursing Interventions Cassification (NIC)*.
- Berek JS. (2012). *Ovarian, Fallopian Tube, and Peritoneal Cancer*. In: *Berek & Novak's Gynecology*. 15th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Bae HS, Kim HJ, Hong JH, Lee JK, Lee NW, Song JW. (2014). *Obesity and epithelial ovarian cancer*. *Journal of ovarian research*. 7(41): 1-8.
- Doufekas K, Olaitan A. (2014). *Clinical Epidemiology of Epithelial Ovarian Cancer in the UK*. *Int J Womens Heal*. 2014;6:537–45.
- Dhitayoni, I. A., & Budiana, I. N. G. (2017). *Profil pasien kanker ovarium di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar-Bali Periode Juli 2013- Juni 2014*. Diperoleh tanggal 20 Oktober 2022 dari <https://simdos.unud.ac.id>
- DiGiulio, M., & Jackson, D. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- European Society for Medical Oncology.(2014). *Ovarian Cancer*.
- Ferris JS, Daly MB, Buys SS, Genkinger JM, Liao Y, Terry MB. (2014). *Oral contraceptive and reproductive risk factors for ovarian cancer Within Sisters in the breast cancer family registry*. *British Journal Of Cancer*. 2014(110): 1074-80.
- Gubbels, et al. (2010). *MUC16 provides immune protection by inhibiting synapse formation between NK and ovarian tumor cells*, *BioMed central, Molecular Cancer*.
- Gea, et al. (2016). *Gambaran jenis kanker ovarium di RSUP Prof. Dr. R.D. Kandou Manado periode Januari 2013 - Desember 2015*.*Jurnal e-Clinic*, Vol. 4, No. 2.Liwang, et al, (2014).

- Harahap NH. (2017). *Faktor risiko kanker ovarium di Rumah Sakit Umum Daerah Arifin Ahmad Propinsi Riau Pekanbaru [Tugas Akhir]*. Riau: STIKES Payung Negeri Pekan Baru.
- International Agency for Research on Cancer, (2018). Planning and implementing cervical cancer prevention and control programs: a manual for managers.
- Johari, A. B., & Siregar, F. G. (2013). *Insidensi kanker ovarium berdasarkan faktor risiko di RSUP Haji Adam Malik Tahun 2008-2011*. Diperoleh 30 September 2022 dari <https://jurnal.usu.ac.id>
- Jacob, T. Z. (2007). *Endrokrinologi reproduksi pada wanita edisi ilmu kandungan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Situasi Penyakit Kanker*. Jakarta: Pusat
- Kementerian kesehatan RI. (2016). *Permenkes RI nomor 58 tahun 2016 standar pelayanan kefarmasian di rumah sakit*. Jakarta : Menteri Kesehatan Republik Indonesia.Data dan Informasi.
- Kurniasari, F. N., et al, (2017). *Buku Ajar Gizi dan Kanker*. Malang: UB Press.
- Kusumawardani. N. (2010). *Penanganan nutrisi pada penderita kanker*. Pusat Penelitian Penyakit Tidak Menular, Badan Litbangkes.
- Luan N, Wu Q, Gong T, et al. (2013). *Breastfeeding and ovarian cancer risk: a meta-analysis of epidemiologic studies*. *Am J Clin Nutr*;98:1020–31.
- Manuaba, I. (2013). *Ilmu kebidanan penyakit kandungan dan keluarga berencana*.
- Momenimovahed Z, Tiznobaik A, Taheri S, Salehiniya H. . (2019). *Ovarian cancer in the world: Epidemiology and risk factors*. *Int J Womens Health*;11:287–99.

- Nagle CM, Dixon SC, Jensen A, Kjaer KJ, Modugno F, Defazio A, et al. (2015). Obesity and survival among women with ovarian cancer: results from the Ovarian Cancer Association Consortium. *NIH Public Access*. 36(3): 490- 9.
- Wiknjosastro & Hanafi. (2013). Ilmu kandungan, edisi kedua. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka
- Rapha Publishing Dikmen, Hacer Alan,. Fusun Terzioglu. (2018). Effects of Reflexology and Progressive Muscle Relaxation on Pain, Fatigue, and Quality of Life during Chemotherapy in Gynecologic Cancer Patients. Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Atilim University, Ankara, Turkey.
- Right Diagnosis From Health Grade. Statistics by country for ovarian cancer. [http:// www.rightdiagnosis.com](http://www.rightdiagnosis.com)-Diakses Oktober 2022.
- Ranuhardy, D., Sari, R. M. (2014). Ilmu Penyakit Dalam ed. VI. Jakarta Pusat: InternaPublishing
- Reeder, Sharon J. (2011). Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga Edisi 18. Jakarta : EGC
- Sulistianingsih, A. (2015). Faktor determinat terjadinya kanker ovarium di Rumah Sakit Umum Daerah Abdoel Moelok Provinsi Lampung 2015. *Ejournal UMM Keperawatan*. 7(2), 79–8
- St. Louis: Elseiver. Daugherty, C. (2013). Explorong the outcomes of singing and diaphragmatic breathing in participans with asthma. 1–108.
- Saydam. (2012). Waspada! penyakit reproduksi anda. Bandung: Reka Cipta
- Sarwono Prawirohardjo. Yatim, F. (2010). Penyakit kandungan mioma, kanker, serta gangguan lainnya. Jakarta: Pustaka Populer Obor.

Wiknjosastro H. (2015). Ilmu Kandungan. 3rd ed. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

