

BAB V

PENUTUP

5.1 SIMPULAN

Setelah dilakukan pengkajian dan tindakan keperawatan selama 3 hari pada klien pertama Ny. A dan klien kedua Ny. T, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Hasil analisa data pada kedua klien berdasarkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan utama yaitu nyeri akut.
- b. Intervensi dan implementasi yang diberikan pada kedua klien dengan masalah keperawatan utama nyeri akut adalah terapi teknik relaksasi nafas dalam.
- c. Pengkajian hari ketiga pada Ny. A didapatkan klien mengatakan nyeri pada luka operasi caesar, dengan kualitas nyeri seperti teriris, nyeri pada daerah abdomen, dengan skala nyeri 3, nyeri dirasakan hilang timbul.
- d. Pengkajian hari ketiga pada Ny. T didapatkan klien mengatakan nyeri pada luka bekas operasi caesar, dengan kualitas nyeri seperti ditusuk-tusuk, nyeri pada daerah abdomen, dengan skala nyeri 3, nyeri dirasakan hilang timbul.
- e. Kedua klien menunjukkan adanya penurunan skala nyeri setelah dilakukan tindakan intervensi selama 3 hari.
- f. Terapi relaksasi nafas dalam terbukti efektif dalam menurunkan skala nyeri pada ibu post SC.

5.2 SARAN

a. Bagi Praktisi

Hasil studi kasus ini dapat memberikan pengetahuan bagi petugas kesehatan khususnya perawat dalam melakukan tindakan terapi relaksasi nafas dalam pada pasien post SC dengan masalah nyeri akut yang berdasarkan *evidence based practice*.

b. Pelayanan Keperawatan

Hasil studi kasus ini dapat menjadi dasar bagi perawat untuk meningkatkan kualitas pelayanan perawatan maternitas yang diberikan kepada pasien post

SC dengan masalah nyeri akut

c. Pendidikan Keperawatan

Aplikasi pemberian asuhan keperawatan yang komperhensif terapi komplementer dalam mengatasi masalah nyeri akut pada pasien post SC dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan peserta didik dalam melakukan tindakan terapi relaksasi nafas dalam.

