

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan penelitian, kemudian peneliti mengumpulkan berbagai data serta melakukan analisis dari seluruh data yang diperoleh pada penelitian yang membahas mengenai Pola Komunikasi Antarpribadi Orang Tua Dalam Membangun Rasa Percaya Diri Remaja Di Desa Mangun Jaya Kecamatan Tambun Selatan. Peneliti mendapatkan sebuah kesimpulan sebagai berikut:

1. Pola komunikasi antarpribadi yang dilakukan oleh orang tua dan anak di wilayah Desa Mangun Jaya Kecamatan Tambun Selatan sudah menjadi pusat perhatian dan kesadaran masyarakat, pola komunikasi yang tepat dan komunikasi yang baik antara anak dan orang tua akan menciptakan hubungan yang baik antara anak dengan orang tua serta membangun keterikatan batin dan kedekatan yang erat.
2. Komunikasi antarpribadi yang intens antara Anak dan Orang Tua berperan penting dalam membentuk kepribadian anak agar memiliki rasa kepercayaan diri yang tinggi, komunikasi yang diterapkan orang tua berperan penting dalam membangun rasa percaya diri remaja di wilayah Desa Mangun Jaya Kecamatan Tambun Selatan.
3. Pola komunikasi otoriter cenderung membentuk anak menjadi pribadi yang tidak percaya diri karena selalu merasa dihakimi ketika hendak melakukan sesuatu, dan pola komunikasi demokratis dapat

membangun rasa percaya diri remaja serta remaja cenderung dapat menyelesaikan masalah secara objektif, sedangkan pola komunikasi membebaskan membentuk remaja menjadi pribadi yang merasa tidak dipedulikan, dan rasa percaya diri terbentuk karena kesadaran diri sendiri

4. Pola komunikasi antarpribadi yang orang tua lakukan dalam upaya membangun rasa percaya diri remaja di wilayah Desa Mangun Jaya Tambun Selatan yaitu dengan memberikan arahan, masukan, dan nasihat kepada Anak agar lebih percaya diri dalam menjalani kehidupan sehari-hari.

## 5.2. Saran

Berdasarkan keseluruhan dari penelitian yang peneliti lakukan mengenai pola komunikasi antarpribadi orang tua dalam membangun rasa percaya diri remaja, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut

1. Bagi orang tua agar dalam mendidik anak, sebaiknya berikan waktu dan perhatian serta motivasi yang besar kepada anak dalam upaya membangun bonding yang baik dengan anak, jangan memaksakan kehendak diri sendiri tapi pikirkan perasaan dan dampak kedepannya bagaimana bagi anak khususnya anak remaja
2. Bagi orang tua sebaiknya tingkatkan kembali komunikasi yang efektif, intens, dan dinamis terhadap anak, agar anak merasa termotivasi dan meningkatkan kualitas diri yang lebih baik lagi

3. Bagi anak sebaiknya dengarkan nasihat serta masukan dari orang tua, apabila merasa tertekan dengan pola komunikasi yang diterapkan sebaiknya dikomunikasikan dan didiskusikan dengan baik bersama orang tua agar tidak menjadi depenetrasi atau penarikan diri satu sama lain
4. Bagi peneliti sebagai pedoman peneliti dalam melakukan komunikasi antarpribadi terhadap orang tua, agar selalu menjalin komunikasi yang rutin serta menjadi pedoman peneliti ketika sudah mempunyai anak agar dapat memilih pola komunikasi yang tepat dalam membangun kepercayaan diri
5. Bagi pembaca sebagai bahan evaluasi untuk terus percaya diri meskipun tidak berkomunikasi dengan baik terhadap orang tua karena kepercayaan diri dapat terbentuk tidak hanya melalui lingkungan keluarga akan tetapi lingkungan yang positif dapat membangun rasa percaya diri.

