

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Andi, Prastowo. (2011). *Memahami Metode-Metode Penelitian*, Yogyakarta: Ar-Ruzz Media. hal.12
- Canary, D. J., & Dainton, M. (Eds.). (2003). *Maintaining relationships through communication: Relational, contextual, and cultural variations*. Routledge. Hal. 103-105
- Dapartemen Pendidikan dan Kebudayaan. (2005), *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Jakarta:Balai Pustaka. h.778
- Dedy Mulyana, (2010). *Ilmu komunikasi suatu pengantar*, (Bandung: PT Remaja Rosdakarya). h. 260
- Devito, J. A. (1989). *The Interpersonal Communication Book*, Fifth Edition. New York: Harper & Row Publishers. Hal. 73
- DeVito, A Joseph, (2011), *Komunikasi Antarmanusia*, Tangerang Selatan: Karisma. Publishing Group. Hal. 255-259
- Effendy, Onong Uchjana. (2003). *Ilmu, teori dan filsafat komunikasi*. Bandung : Citra Aditya Bakti. Hal 28
- Griffin, Emory. (2011). "*Chapter 12: Relational Dialectics.*" First Look at Communication Theory. [S.l.]: Mcgraw Hill Higher Educat. Hal. 153–67
- Lexy J.Moleong. (2005). "*Metodologi penelitian kualitatif*", Bandung: PT. Remaja Rosdakarya. hlm. 97
- Moustakas, Clark. (1994). *Phenomenological Research Methods*. California :

Sage Publications. hal. 97

Pusat Data dan Analisa Tempo. (2020) “*Besar Berkat Media Sosial dan Tagar*”,

Jakarta. Hal. 23

Rulli Nasrullah. (2022). “*Manajemen Komunikasi Digital Perencanaan, Aktivitas,*

Dan Evaluasi”, Jakarta: Kencana. hlm. 10-11

Ruslan Rosady. (2013). “*Metode :Public Relations dan Komunikasi*”, Jakarta:

PT.Raja Grafindo Persada. hlm. 232

Ulber Silalahi, (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif*, Bandung: PT Refika

Aditama. Hlm.100

West, R, dan Turner, L, H. (2008). *Pengantar Teori Komunikasi: Analisis dan*

Aplikasi. Jakarta: PT. Salemba Humanika. Hal 236-246.

Yayu Sriwartini, Dwi Kartikawati. (2009) “*Komunikasi Interpersonal : Sebuah*

Pemahaman”. LPPK Mitra Sejati. Hal. 16-23

Jurnal

Baxter, L. A. (2004). *A tale of two voices: relational dialectics theory*. The Journal of Family Communication, 4(3&4).

Belinda, J., Yoanita, D., & Wahjudianata, M. (2022). Pemeliharaan Hubungan Pasangan Jarak Jauh pada Masa Persiapan Pernikahan. *Jurnal e-Komunikasi*, 10(2).

- Fatraya, D., Rakhmad, W. N., & KOM, M. I. (2018). Pengelolaan Hubungan Antarpribadi Pada Pasangan Berpacaran Long Distance Relationship (LDR) Untuk Pengembangan Hubungan Berkomitmen Serius. *Interaksi online*, 6(3), 35-44.
- Lokasari, P. V., Nugroho, W. B., & Zuryani, N. (2019). *Komunikasi antarpribadi pasangan yang menjalani hubungan jarak jauh (long distance relationship) di Kota Denpasar*. *Jurnal Ilmiah Sosiologi (SOROT)*, 1(2), 1-11.
- Malau, R. M. U. (2020). "Pola Komunikasi Pada Hubungan Jarak Jauh Anak Dan Orang Tua (studi Kasus Mahasiswa Telkom University Yang Berasal Dari Luar Daerah)". *eProceedings of Management*, 7(2). 4885-4892
- Oktariani, M. (2018). Pola komunikasi pasangan long distance relationship dalam mempertahankan hubungan melalui media sosial line. *WACANA: Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi*, 17(2), 193-200.
- Ristiani, D., Santosa, H. P., & Naryoso, A. (2021). Pemeliharaan Hubungan Berpacaran Long Distance Relationship Sampai Ke Jenjang Pernikahan: Studi Pengalaman Menjalani Hubungan Berpacaran Dengan Seorang Pelaut Kapal Kargo. *Interaksi Online*, 9(3), 177-192.
- Rawlins, W. K., & Holl, M. R. (1988). Adolescents' interaction with parents and friends: Dialectics of temporal perspective and evaluation. *Journal of Social and Personal Relationships*, 5(1), 27-46.

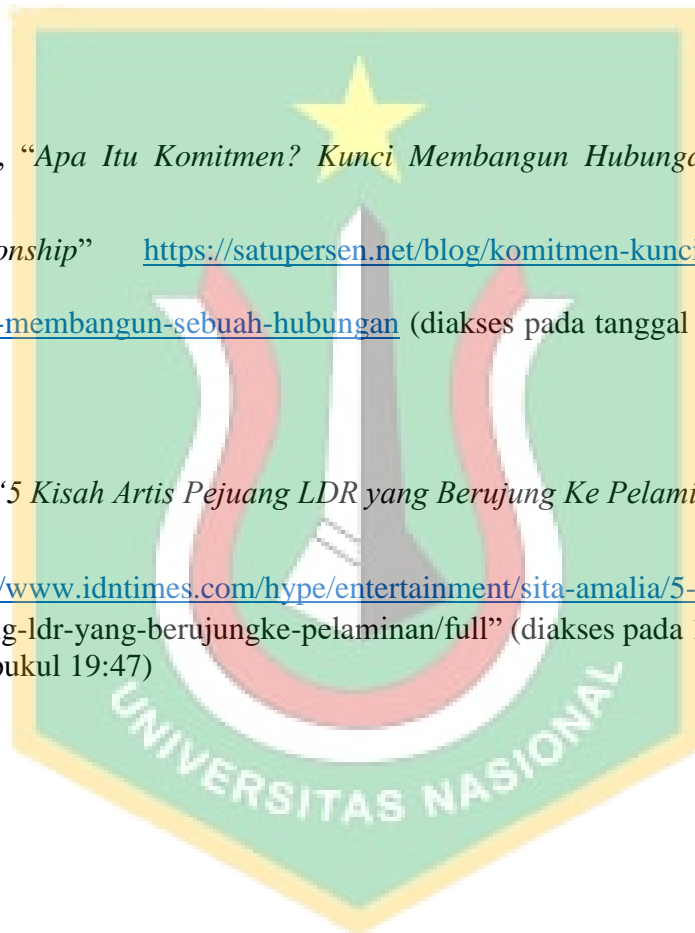
Skripsi

Kresna Ridwan, Skripsi: *“Analisis Perbandingan Keamanan Aplikasi Pesan Instan Line, Whatsapp Dan Telegram Dalam Sistem Operasi Android, Ios, Dan Windows Phone”*(Surabaya: ITS, 2018).

Internet

Ade Chandra, *“Apa Itu Komitmen? Kunci Membangun Hubungan Agar Terhindar Toxic Relationship”* <https://satupersen.net/blog/komitmen-kunci-jitu-dalam-membangun-sebuah-hubungan> (diakses pada tanggal 12 September 2022).

Sita Amalia. *“5 Kisah Artis Pejuang LDR yang Berujung Ke Pelaminan”*.
<https://www.idntimes.com/hype/entertainment/sita-amalia/5-kisah-artist-pejuang-ldr-yang-berujungke-pelaminan/full> (diakses pada 16 Desember 2022 pukul 19:47)





LAMPIRAN



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

FORMULIR

PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Priti Hiltania Zebua
Nomor Induk Mahasiswa : 193516516224
Jurusan : *Public Relations*
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Pola Komunikasi *Long Distance Relationship* Dalam Menjaga
Komitmen Melalui Media *Whatsapp*

Benar telah memperbaiki Skripsi berdasarkan petunjuk dari Tim Penguji dalam Sidang Ujian Skripsi pada tanggal 13 Februari 2023, sebagaimana tertulis dalam "Berita Acara Ujian Skripsi".

Jakarta, 22 Februari 2023

Ketua Sidang : Drs. Adi Prakosa, M.Si.

Penguji I : Dr. Nurhasanah Haspiaini, M.Si.

Penguji II : Dr. Dwi Kartikawati, M.Si.

Keterangan :

*) lembaran ini dapat diminta di sekretariat FISIP, apabila Skripsinya telah diajukan dan dinyatakan **LULUS**, halaman ini tidak dijilid.

LAMPIRAN 1

Pedoman Pertanyaan Wawancara

Judul : Pola Komunikasi *Long Distance Relationship* dalam Menjaga Komitmen
Melalui Media *Whatsapp*

No.	Item	Pertanyaan
1	Proses atau tahapan terjalannya hubungan	<ul style="list-style-type: none">• Bagaimana proses awal perkenalan anda dan pasangan hingga sampai pada tahap hubungan pacaran?• Apa yang melatarbelakangi anda dan pasangan LDR?
2	Menentukan Masalah (Defining the Problem) Pada teori Dialektika Relational dikatakan bahwa dalam sebuah hubungan tidak akan selalu berjalan dengan baik terlebih dalam hubungan ldr, pasti akan ada up and downnya (permasalahan / konflik).	<ul style="list-style-type: none">• Apa kendala dan sumber masalah anda dan pasangan selama menjalani hubungan LDR?• Bagaimana anda dan pasangan menyikapi permasalahan tersebut?
3	Teori CMC dan media whatsapp	<ul style="list-style-type: none">• Kenapa anda dan pasangan menggunakan whatsapp sebagai alat komunikasi dalam melakukan hubungan ldr?
4	Komunikasi interpersonal LDR	<ul style="list-style-type: none">• Apa hal yang anda dan pasangan lakukan dalam menjaga suatu hubungan?• Bagaimana cara anda dan pasangan dalam membangun komunikasi ketika terpisahkan jarak?• Menurut anda, keterbukaan kepada pasangan itu seperti apa?• Apa saja kepastian-kepastian yang anda berikan agar pasangan anda yakin terhadap hubungan yang terjalin?• Apa yang anda dan pasangan lakukan ketika mempunyai waktu luang?• Apa yang anda dan pasangan lakukan dalam hal membangun diri lebih baik dari sebelumnya?
5	Menjaga komitmen hubungan LDR	<ul style="list-style-type: none">• Bagaimana anda dan pasangan dalam membangun dan menjaga sebuah komitmen, yang mencakup aspek kepercayaan, komunikasi, keintiman serta meningkatkan komitmen itu sendiri?

TRANSKIP WAWANCARA INFORMAN

pasangan I (EV & HL)

Sudah berapa lama anda dan pasangan menjalani hubungan LDR?

Sudah satu tahun dua bulan

Bagaimana proses awal perkenalan anda dan pasangan hingga sampai pada tahap hubungan pacaran?

Okay, kalau dijelasin sih lebih berpuluh-puluh kertas ya soalnya udah 2 tahun Jadi cerita awalnya tuh kita nggak langsung ketemu. Kita jalin komunikasi dulu melalui media sosial atau mungkin anak-anak muda zaman sekarang sih sering kenalnya Instagram. Jadi, kita temenan di Instagram sudah lama cuman memang cuman sekedar kenal di Instagram, jadi istilahnya kayak temen di Instagram lah bukan bukan temen di dunia nyata gitu. Terus berawal dia kayak bales-bales Story gitu, biasanya aku kan buat Story jadi kayak dia bales-bales terus kayak Sebenarnya waktu itu posisinya aku masih pacaran sama mantan yang dulu dan itu aku jarang banget buat bales-bales story-nya. Terus di saat mulai covid di situ aku sama mantan aku ada masalah dan kita sampai putus. Dari situ kita baru mulai tuh sama pacar aku yang sekarang untuk komunikasi, dia sering ngebales-bales story aku sampai ya udah aku bales juga, dan pernah sekali ketemu di salah satu Cafe ya janji jiwa. Namanya di situ aku enggak tahu dia, tapi dia tahu aku terus dia DM Lah katanya aku ketemu kamu di sini padahal aku sebenarnya enggak lihat. Dari situ lanjut komunikasi sampai pindah ke WA, dari wa mungkin lebih intens ya dan mungkin lebih dikatakan udah PDKT lah udah beberapa bulan. Sampai kita pertama ketemu, aku mau memberanikan diri untuk ketemu waktu Posisinya itu masih suasana Natal, aku lupa tanggalnya intinya bulan 12 akhir tahun kita ketemu di gereja. Jadi dia datang ke gereja, aku terus ke gereja kita makan di luar ngobrol-ngobrol ya udah lanjut di WA mungkin beberapa bulan kan masih lanjut, sampai dia nyatain perasaannya dan aku terima karena menurut aku kayak udah nyaman juga ya udah kita jadian udah gitu dan sampai sekarang sudah 2 tahun.

Apa yang melatarbelakangi anda dan pasangan LDR?

yang melatarbelakangi kami untuk menjalin hubungan LDR karena aku di sini Merantau jadi aku kan aslinya bukan asli Jakarta aku asli Pulau Nias dan memang pacar aku ini tinggalnya di pulau Nias dan dia juga sudah kerja di sana sedangkan aku di Jakarta merantau untuk melanjutkan kuliah atau menyelesaikan kuliah. Jadi kayak itu yang melatarbelakangi kami untuk berhubungan LDR. Memang awal kami menjalin hubungan karena masa-masa Covid-19 ya aku masih di Nias jadi kayak dia untuk menjalin hubungan LDR ini udah setahun lebih lah.

Apa kendala dan sumber masalah anda dan pasangan selama menjalani hubungan LDR?

Menurut EV

masalah utama yang saya pribadi alami adalah Komunikasi, kenapa komunikasi? karena kalau misalkan pasangan LDR itu tanpa komunikasi, ya kita nggak tahu kan pasangan kita ngapain atau apa dan itu belum tentu di katakan pasangan atau bisa-bisa kayak hubungan tanpa status. Tidak hanya faktor komunikasi tapi ada faktor lain misalnya kecemburuan atau ketidakpercayaan atau kadang-kadang terjadi miskomunikasi dan itu sudah termasuk kendalanya, contohnya dia pengen aku tuh ngabarin dia tiap saat atau nggak kayak aku mau keluar ke mana atau lagi ngapain harus ngabarin dia, sedangkan sifatnya dia itu kayak bodo amat jadi kayak dia yang pengen aku ngabarin tapi dia nggak, padahal aku juga pengen hal yang sama.

Bagaimana anda dan pasangan menyikapi permasalahan tersebut?

kayak harus nurunin ego sih, misalkan kalau ada masalah, kita lagi berantem gitu jadi kayak memberikan space atau waktu untuk intropeksi diri ya. Udah selesai ya saling mendahului, biasanya saya kabarin duluan, baru kita bicarain baik-baik dulu, tanyain Kabarnya gimana gitu. Jadi pas kepalanya udah dingin gitu, baru bicarain masalahnya lagi dan menyelesaikannya gitu.

Kenapa anda dan pasangan menggunakan whatsapp sebagai alat komunikasi dalam melakukan hubungan ldr?

Aplikasi *whatsapp* ini memang diperuntukan untuk dipergunakan orang saling bertukar pesan seperti, *video call*, teleponan, *chatting* dan privasi kita lebih terjaga dan memang sudah digunakan semua kalangan baik orang tua anak-anak dewasa segala macam untuk saling berkomunikasi baik keluarga dan teman-teman orang lain sebagainya.

Apa hal yang anda dan pasangan lakukan dalam menjaga suatu hubungan?

Kayak harus nurunin ego sih, misalkan kalau ada masalah, kita lagi berantem gitu jadi kayak memberikan space atau waktu untuk intropeksi diri ya. Udah selesai ya saling mendahului, biasanya saya kabarin duluan, baru kita bicarain baik-baik dulu, tanyain Kabarnya gimana gitu. Jadi pas kepalanya udah dingin gitu, baru bicarain masalahnya lagi dan menyelesaikannya gitu.

Bagaimana cara anda dan pasangan dalam membangun komunikasi ketika terpisahkan jarak?

Setidaknya setiap hari itu ada komunikasi, kayak ceritain hari itu ngerjain apa ngelakuin apa, di malam hari menyempatkan waktu untuk komunikasi setelah kesibukan seharian bercerita tentang hari itu ngapain aja sih seharian, kerjain apa, dan lebih bangun komunikasi berbicara tentang hal-hal yang penting aja sih.

Menurut anda, keterbukaan kepada pasangan itu seperti apa?

Secara personalah saling menceritakan Bagaimana sih sifat masing-masing gitu misalkan kalau cara menyikapi masalah bagaimana gitu, terus kayak kekurangan kami ini di sini nih kayak misalkan dia tuh sifatnya protektif ya, seperti yang saya bilang tadi sedangkan saya nggak mau gitu loh. Jadi gimana caranya sama-sama kayak saling ngerti, oke Kamu bisa proteksi saya dan bisa mengatur cuman ada batasannya. Jadi enggak semua hal di kehidupan saya gitu, kecuali memang sudah benar-benar ada status kayak pernikahan ya Oke boleh. Tapi ini masih dalam bentuk pacaran ya udah kamu bisa ngatur ini tapi ada batasannya gitu loh. Saling ngobrol, terus saling menerima kekurangan maupun kelebihan masing-masing. Terus keterbukaan menurut saya secara personal juga karena saya sudah percaya dia, udah kenal dia sekitar 2 tahun, jadi kami berani untuk mengenalkan kepada orang tua karena ya udah dewasa juga dan yang ngapain juga nutupin itu dari keluarga agar bisa lebih support kami juga dalam hubungan ini.

Apa saja kepastian-kepastian yang anda berikan agar pasangan anda yakin terhadap hubungan yang terjalin?

Mungkin terhadap hubungan yang terjalin ini yang pertama usaha ya, dari hal-hal kecil pun. karena saya pengen nih hubungannya tetap lancar nih, enggak cuman pengen sampai di sini doang, Ya saya harus usaha nih saya mau mau nyelesain kuliah, saya mau dapat kerja nanti, kalau dapat kerja kita sama-sama nabung gitu buat lebih ke jenjang seriusnya. Sekarang ini enggak hanya bahas kesibukan sehari-hari, tapi pas tentang masa depan juga, gimana ke depannya, mau ngelakuin apa ke depannya gitu, Kenalin ke orang tua. Kalau misalkan hubungan saya berlanjut seperti ini, sifatnya akan tetap sepertinya mungkin terjamin sampai ke depan. Tapi mungkin ketika dia sudah mulai berubah atau sifatnya berubah, pasti ya semua hal itu juga akan berubah.

Apa yang anda dan pasangan lakukan ketika mempunyai waktu luang?

Kita *video call*, terus cerita-cerita lucu lah gitu-gitu, terus bahas dulu kita gimana waktu ketemu atau ada hal-hal lucu yang pernah kita lakukan secara langsung gitu. Jadi kita bahas lagi gitu-gitu.

Apa yang anda dan pasangan lakukan dalam hal membangun diri lebih baik dari sebelumnya?

Kayak awal-awal dekat tuh, mungkin dia nggak terlalu suka kayak temanku itu lebih banyak cowok-cowok gitu. Awal-awal itu jadi masalah tapi lama-lama dia juga ngerti, 'Oh iya' dan aku juga perlahan berubah gitu mengurangi temenan sama cowok atau bareng dengan cowok lain. Intinya kita lebih menerima lah dan memahami sifat pasangan masing-masing.

Bagaimana anda dan pasangan dalam membangun dan menjaga sebuah komitmen, yang mencakup aspek kepercayaan, komunikasi, keintimanserta meningkatkan komitmen itu sendiri?

Membangun dan menjaga komitmen yang pertama saya selalu mengkomunikasikan mulai dari hal-hal kecil, misalkan saya mau ke mana, sama siapa dikabarinlah melalui chat di *whatsapp* atau telepon dan *video call* atau *video in* dan foto-fotoin saya di sini nih, yang buat dia juga percaya dan enggak khawatir (*overthinking*). Hal itu juga termaksud membangun kepercayaan agar saling percaya kepada pasangan dan kayak tetep aja komunikasi, jadi kayak enggak menimbulkan masalah gitu. Terus cara saya membangun keintiman serta meningkatkan Komitmen itu sendiri, kayak kita tuh ada yang panggilan sayang gitu, aku tuh panggilin dia 'Mumu' terus dia manggil aku tuh 'sayang' atau 'dek velin'. Terus kayak kalau misalkan dia butuh pulsa atau apa, saya ada ya saya kasih atau enggak suka ngirim hadiah-hadiah kecil gitu ke dia. Oh iya karena saya suka buat ngedit video gitu, saya suka buat video tentang kita, berisikankan foto-foto kita, kata-kata yang buat hatinya tuh lebih tergugah gitu loh. taruh enggak gitu jadi ya udah itu dia makin sayang itu salah satu cara untuk meningkatkan menjaga hubungan lebih baik Selain dari kalian jadi dari data buat video aku lagi catatan melalui talenta punya aku aku kasih ke kamu kasih tahu ke kamu jadi aku buat video aku buat video kayak kamu muka kita yang yang muda terus ketua kan ada aplikasi itu jadi nunjukin kayak aku mau hidup sama kamu sampai tua sampai mati gitu loh.

Wawancara pasangan II (JN & AM) :

Sudah berapa lama anda dan pasangan menjalani hubungan LDR?

Sudah satu tahun empat bulan

Bagaimana proses awal perkenalan anda dan pasangan hingga sampai pada tahap hubungan pacaran?

Jadi awalnya tuh kenalnya dari temen kebetulan teman itu senior aku di kampus Nah, terus ketemunya tuh di salah satu kebab tempat makan kebab teman saya kebetulan ketemu di situ pertama kali ketemu terus karena dia lagi libur kan libur kuliah jadi datang ke Jakarta. Jadi, pas dari situ minta Instagram nama Instagram terus Ya udah kita follow-follow-an ya udah berlanjut tuh dm-an, sampai pindah ke WA. Setelah itu kita chat-an ya beberapa bulan gitu terus hilang kabar tapi itu belum pacaran itu cuma ya teman biasa aja gitu. Terus setelah 2 tahun kemudian, balik lagi ketemu di salah satu Cafe dekat kosan aku karena di ajak sama temen cewek aku, nah teman cewek aku Itu kebetulan temannya pacar aku yang sekarang ini, terus ketemu di situ dan enggak enggak tahu kalau misalkan ketemu kan. Jadi ya udah dari situ chat-an lagi tuh chat-an lagi sampai beberapa minggu kemudian. Hilang kabar lagi, terus teman saya katanya ada yang mau ketemu temennya nah temannya itu cowok aku yang sekarang, tapi itu di cafe di daerah Kemang, ketemu itu yang ketiga kalinya. Nah, dari situ ketemu lagi chat-an lagi aku tunggu dulu, barunya lagi chat-an lagi terus berlanjut sampai pdkt-nya tuh gak nyampe sebulan gitu, langsung dia menyatakan perasaan dia mau pacaran sama aku. Jadi karena aku percaya sama dia, dia pun orangnya tanggung jawab banget, terus ya udah kita pacaran lah tuh tahun 2019 iya sampai sekarang Iya cuma kan LDR ya Jadi agak kalau misalkan kangen dan lain sebagainya cuma bisa video call aja atau teleponan.

Apa yang melatarbelakangi anda dan pasangan LDR?

Kebetulan dia kerjanya nggak di Jakarta, dan Aku kan di Jakarta kuliah. Maunya sih di Jakarta cuma dia kan lulusan dari Surabaya Jadi mungkin kerjaan di Surabaya lebih banyak dari pada di Jakarta.

Apa kendala dan sumber masalah anda dan pasangan selama menjalani hubungan LDR?

kendalanya komunikasi. Komunikasinya tuh kurang karena dia kerja juga dan kegiatannya itu ngikut bosnya ke sana ke sini makanya komunikasinya tuh nggak terlalu Intens gitu loh.

Bagaimana anda dan pasangan menyikapi permasalahan tersebut?

awal-awalnya Karena baru pertama LDR juga kan Jadi sempat ngomel-ngomel marah-marah kayak kok kamu nggak ada kabar sih Aku nungguin dan lain sebagainya padahal dia udah laporan kalau misalkan ini lagi kegiatan di sini lagi sini sini mungkin karena enggak fokus ke hp aja fokus kerjaan kan cuma kan yang namanya perempuan Jadi, butuh kabar juga dari laki-lakinya kan? takutnya aneh-aneh lah apa segala macam itu pasti ada nanya namun juga LDR pasti ada overthinking. Jadi kayak lama-lama berusaha untuk memahami kerjaan dia, berusaha untuk Oh ya udah oke percaya aja gitu.

Kenapa anda dan pasangan menggunakan whatsapp sebagai alat komunikasi dalam melakukan hubungan ldr?

Karena lebih enak aja sih di *whatsapp* kalau media lain aku kurang minat ya karena emang lebih suka *whatsapp* aja jadi pribadi gitu ya

Apa hal yang anda dan pasangan lakukan dalam menjaga suatu hubungan?

pertama percaya, memahami dia, sama melakukan hal-hal yang buat dia bahagia kayak misalkan, dia lagi ulang tahun atau anniversary kita ngasih Hadiah atau enggak Kalau emang libur jalan bareng dia ke sini ke Jakarta.

Bagaimana cara anda dan pasangan dalam membangun komunikasi ketika terpisahkan jarak?

Kalau bangun komunikasi sih aku aku yang paling sering chat, sering komunikasi sama dia lebih dulu, yang ngabarin dia, karena kalau misalnya kita saling nunggu-nunggu kan nggak bakalan ada komunikasinya. Itu tuh kayak misalkan ngechat dia paling kalau udah selesai kerja, aku nanya hari-harinya gimana, ada masalah kerjaan enggak atau Kerjaan hari ini tuh gimana lancar atau jadi lebih ke pertanyaan-pertanyaan yang soal kerjaan atau permasalahan-permasalahan dia, daripada yang kayak kamu udah makan belum dan lain sebagainya Itu kan kayak itu kewajiban dia ya, kalau memang laper ya pasti dia makan dong tanpa kita suruh. Pertanyaan yang penting aja gitu.

Menurut anda, keterbukaan kepada pasangan itu seperti apa?

keterbukaan yang penting banget sih menurut aku, karena dalam suatu hubungan kalau misalkan kita nggak saling terbuka kan, kita nggak tahu nih permasalahannya kayak gimana misalkan, dia nggak suka aku jalan sama cowok tapi dia cuma diam aja terus langsung berubah kayak udah nggak mau chat-an atau udah badmood dan lain sebagainya. Jadi aku lebih kalau dalam hubungan aku lebih ke kalau ada apa-apa tuh terbuka aja, ngomong aja, kalau nggak suka bilang aja pokoknya semuanya tuh di komunikasikan.

Apa saja kepastian-kepastian yang anda berikan agar pasangan anda yakin terhadap hubungan yang terjalin?

Aku tiap kali punya hubungan sama seseorang, akun Instagram aku kasih ke dia, pokoknya akun media sosial Aku dia tahu dan dia pegang, karena dari aku sendiri. Aku nggak tahu ya cewek-cewek di luar sana untuk kasih tahu pacarnya biar percaya sama dia tuh kayak gimana, ya aku aku sih kayak gitu. Jadi kalau misalkan ketemu pun kalau dia mau cek HP aku ya udah silakan, nggak ada yang aku sembunyiin apapun di dalam HP aku, aplikasi apapun, foto, dan lain sebagainya. Dia mau buka terserah karena emang nggak ada apa-apa gitu, jadi kayak dia percaya juga kan walaupun jarak jauh dan tiap kali aku mau keluar sama siapa, kemana, dimana, itu kan aku juga ngabarin, aku selalu share loc, share lock live ya, walaupun berjauhan LDR ya aku sering nge-pap, lagi sama siapa, ada cowoknya nggak atau dan lain sebagainya pokoknya aku selalu ngabarin apapun kegiatan aku dan cowok aku pun sebaliknya begitu.

Apa yang anda dan pasangan lakukan ketika mempunyai waktu luang?

Ngobrol bareng Iya, lebih banyak ngobrol soal keseharian soalnya kehidupan kita terus kedepannya itu maunya kayak gimana di hubungannya maunya kayak gimana atau nggak apa yang harus merubah dari diri kita gitu nggak misalkan pokoknya ngomong permasalahan-permasalahan yang Emang belum selesai yang belum selesai diomongin gitu.

Apa yang anda dan pasangan lakukan dalam hal membangun diri lebih baik dari sebelumnya?

lebih Introspeksi diri sih, jadi melihat kesalahan-kesalahan dalam diri apa yang harus diperbaiki, apa yang harus ditambah, apa yang harus dikurangi, karena kalau sesuatu yang berlebihan juga nggak baik. Misalnya rasa curiga, marah-marah. Jadi, kalau misalkan aku curiga atau marah-marah, aku selalu ingat kalimat-kalimat dia yang buat aku tenang, yang buat aku percaya sama dia, dan]aku ingat itu lagi kebaikan-kebaikan dia, jadi merendam kekhawatiranku dan membuat aku bilang aku juga bisa kok berubah lebih baik lagi.

Bagaimana anda dan pasangan dalam membangun dan menjaga sebuah komitmen, yang mencakup aspek kepercayaan, komunikasi, keintimanserta meningkatkan komitmen itu sendiri?

Komitmen yang kami jalanin udah sampai ke orang tua, udah ada pembahasan soal serius. Soalnya kan selesai kuliah ini dia katanya mau ngelamar aku jadi aku berusaha untuk Oke aku percaya, kalau misalkan aku sama dia tuh bisa sampai

tujuan. itu ada kepercayaan ya terus kita komunikasiin gitu. Kami juga memiliki nama panggilan, manggilnya kalau enggak 'Mas Menyu', 'sayang'. ya biasanya kalau lagi Gabut atau apa gitu ya kadang saling gombalin, misalkan lagi marahan atau lagi berantem kayak salah satu dari kita tuh pasti ada yang meredam, jadi suasananya cair gitu trus kayak ya Itu tadi kayak sering *give* barang gitu pas ulang tahun ataupun ketika *anniversery* hubungan.

Pasangan III (EZ & NZ)

Sudah berapa lama anda dan pasangan menjalani hubungan LDR?

Sudah satu tahun satu bulan

Bagaimana proses awal perkenalan anda dan pasangan hingga sampai pada tahap hubungan pacaran?

Kami mengenal satu sama lain Itu di kampus sebagai senior dan Junior. Untuk awalnya tuh kami hanya kenal biasa doang enggak dekat-dekat banget. nah seiring berjalan waktu ternyata dia sudah meminta pertemanan sama saya di Facebook, nah mulai dari situlah kita chat-chat Messenger gitu. Kemudian dia minta nomor Whatsapp untuk beralih chatan di sana. Nah di situ kami PDKT selama 3 bulan ya di lumayan lama, awalnya sih nggak mau tuh aku tuh, enggak mau pacaran dulu, ya mau gimana lagi seiring berjalan waktu kami pun pacaran dan sekarang sudah 2 tahun lebih."n juga ya udah kita jadian udah gitu dan sampai sekarang sudah 1 tahun 11 bulan.

Apa yang melatarbelakangi anda dan pasangan LDR?

Dia ya Merantau, karena udah selesai kuliah dia merantau ke Jakarta ya nggak mungkin dong kita nggak LDR Nah itulah alasannya yaitu pengen cari kerja aja kerja di Jakarta pengen cari pengalaman oke

Apa kendala dan sumber masalah anda dan pasangan selama menjalani hubungan LDR?

Menurut kami selama menjalani hubungan LDR sebenarnya komunikasi sih masalahnya, terus salah paham gitu dan nggak seperti nggak ngasih kabar Ya seperti itulah.

Bagaimana anda dan pasangan menyikapi permasalahan tersebut?

Kayak harus nurunin ego sih, misalkan kalau ada masalah, kita lagi berantem gitu jadi kayak memberikan space atau waktu untuk intropeksi diri ya. Udah selesai ya saling mendahului, biasanya saya kabarin duluan, baru kita bicarain baik-baik dulu, tanyain Kabarnya gimana gitu. Jadi pas kepalanya udah dingin gitu, baru bicarain masalahnya lagi dan menyelesaikannya gitu.

Kenapa anda dan pasangan menggunakan whatsapp sebagai alat komunikasi dalam melakukan hubungan ldr?

Whatsapp sebagai alat komunikasi dalam melakukan hubungan lebih mudah dibanding dengan sosial media yang lain komunikasi kita di *whatsapp* lebih signifikan maksudnya ketika kita Ingin berkomunikasi di *whatsapp* selalu ada, via chat, via telpon atau *video call*. jadi itu sih alasan menggunakan whatsapp sebagai alat komunikasi dalam melakukan hubungan dan lebih penting *video call* sih sebenarnya di whatsapp emang di aplikasi lain juga bisa tapi lebih memudahkanlah dan lebih jelas juga.

Apa hal yang anda dan pasangan lakukan dalam menjaga suatu hubungan?

Menurunkan ego, apalagi kan kita lagi LDR karena dia kerja aku juga sibuk kan di siang hari jadi kita hanya punya waktu yang cukup itu di malam hari itu untuk bertukar pikiran, untuk berbagi cerita apa aja yang kita lakukan di hari ini. Tapi kadang-kadang dia itu suka kayak malam-malam keluar dulu ya sama teman-teman, Ya udah berarti aku harus kayak nurunin ego gitu loh, kayak memahami dia gitu. Ya udah aku cuman bilang kamu hati-hati yah, ingat pulang jngn terlalu kemalaman. penting kayak aku bilangin kita bilang hati-hati aku enggak ada larang dia gitu Itu sih menurut aku kebaikan yang atau hal ya kayak pengobatan buat aku walaupun aku lagi kangen sama dia tapi ya udah dia juga butuh waktu buat diri sendiri sama teman-temannya.”

Bagaimana cara anda dan pasangan dalam membangun komunikasi ketika terpisahkan jarak?

Komunikasi itu penting penting banget buat pasangan Ya kita harus tahu bukan harus tahu semuanya sebenarnya cuman ya kayak dari kabar Terus menceritakan semua untuk bagaimana dia menjalani hari-harinya

Menurut anda, keterbukaan kepada pasangan itu seperti apa?

Keterbukaan itu seperti kayak kalau mau ngapain gitu harus ngabarin, kalau lagi ada masalah atau apa ceritain kepada pasangannya supaya kita juga mengerti kita tahu dan kita bisa ngertiin posisi dia. Contohnya tuh kita bisa tau suasana hati pasangan gimana, jadi biar enggak ada kesalahpahaman di hari-hari selanjutnya.

Apa saja kepastian-kepastian yang anda berikan agar pasangan anda yakin terhadap hubungan yang terjalin?

Gimana ya? pasti dengan cara mengerti pasangan, terus lebih mengupdate diri, kita juga harus mempunyai komitmen. Komitmen penting sekali bagi pasangan, tujuannya mulai hubungan ini dan akan dibawa ke mana hubungan ini? kita harus betul-betul tau arahnya kemana.

Apa yang anda dan pasangan lakukan ketika mempunyai waktu luang?

Ketika mempunyai waktu luang sudah otomatis komunikasi, misalkan teleponan walaupun hanya sebentar ataupun video call ya memberi kabar sih. Di samping itu pun, kami masih menanyakan 'apakah masih ada kesibukan', karena kita tidak bisa pungkiri di malam hari kadang ada keperluan mendadak

Apa yang anda dan pasangan lakukan dalam hal membangun diri lebih baik dari sebelumnya?

Mempersiapkan mental dan pekerjaan. karena enggak selamanya kan pacaran doing, pasti ke jenjang lebih serius. Nah kita itu harus mempersiapkan diri, mental dan keuangan.

Bagaimana anda dan pasangan dalam membangun dan menjaga sebuah komitmen, yang mencakup aspek kepercayaan, komunikasi, keintimanserta meningkatkan komitmen itu sendiri?

Menjaga sebuah komitmen itu ya memberikan kepercayaan lah kepada pasangan kita dan membangun juga komunikasi yang baik terhadap orang-orang terdekatnya lebih-lebih kepada orang tuanya. Menjaga sebuah komitmen itu ya memberikan kepercayaan lah kepada pasangan kita dan membangun juga komunikasi yang baik terhadap orang-orang terdekatnya lebih-lebih kepada orang tuanya. Hal yang mencakup aspek kepercayaan itu, Ya seperti yang saya bilang tadi harus lebih ke jenjang yang lebih serius. Maksudnya harus meyakinkan diri lagi untuk pasangan kita dan harus dan harus lebih memperbaiki diri sendiri untuk ke tahap yang lebih serius.

Pasangan IV (AH & AG)

Sudah berapa lama anda dan pasangan menjalani hubungan LDR?

Sudah satu tahun lima bulan

Bagaimana proses awal perkenalan anda dan pasangan hingga sampai pada tahap hubungan pacaran?

Awalnya melalui teman aku yang mengenalkan aku kepada pasangan selanjutnya pasangan aku itu follow aku di Instagram setelah itu aku sama dia akhirnya bertukar pesan lewat DM Instagram. Awalnya dia duluan yang hubungin aku, terus kita tukeran kontak HP dan selanjutnya semakin dekat hubungannya itu ketika kita menjalani komunikasi melalui *WhatsApp*. Setelah semakin dekat sering tukar pesan lewat *WhatsApp* akhirnya kita pacaran dan menjalani hubungan jarak jauh tersebut.

Apa yang melatarbelakangi anda dan pasangan LDR?

Latarbelakang aku dan pasangan akhirnya menjalani hubungan jarak jauh adalah karena memang aku dan pasangan berbeda. Asalnya aku tinggal di Jakarta dan pasangan Aku tinggal di Ambon jadi memang karena eh kita ini beda pulau dan beda kota jadi akhirnya harus menjalani hubungan jarak jauh tersebut.

Apa kendala dan sumber masalah anda dan pasangan selama menjalani hubungan LDR?

kendala dan sumber masalah aku sama pasangan selama menjalani LDR itu pasti paling utama banget adalah jarak yang kedua itu ada komunikasi karena jarak yang jauh, bahkan untuk ditempuh melalui transportasi udara itu butuh waktu 4 jam dari Jakarta ke Ambon dan untuk bertemu itu penuh banyak pertimbangan karena memakan biaya yang cukup banyak. Terkadang menjadi masalah dalam hubungan dari komunikasi juga yang akhirnya nyerempet nih ke jarak gitu loh. Misalkan aku sama dia lagi salah paham gitu dalam komunikasi kita setiap harinya, nah terkadang tuh ada aja timbul masalah kayak nyelesain tuh pengennya ketemu tapi terkendala sama jarak seperti itu. Aku sama pasangan jadi bermasalah terkadang itu adalah perbedaan gaya bicara kita seperti, pacar aku nih di telepon dia terbiasa dengan mungkin berbicara dengan keras atau nada tinggi, maksudnya untuk di daerah dia adalah hal yang biasa namun untuk aku di sini harus membiasakan atau adaptasi gitu. Sebaliknya penggunaan bahasa Contohnya, kayak gue elo gitu di Jakarta kan itu adalah biasa ketika aku menggunakan itu ke pasangan, itu bisa jadi salah paham buat dia karena kan di sana mereka enggak punya bahasa menyebut diri sendiri itu dengan bahasa bahasa lain atau misalkan bahasa pergaulan gitu loh karena mereka di sana menggunakan bahasa Ibu mereka sendiri atau bahasa daerah mereka.

Bagaimana anda dan pasangan menyikapi permasalahan tersebut?

Bagaimana aku dan pasangan menyikapi permasalahan tersebut Ya berusaha saling mengerti aja sih jadi aku berusaha mengerti budaya dia kayak gimana dan dia juga berusaha mengerti budaya aku gimana. Kayak yang aku bilang tadi ketika dia perasaan nih aku ngomong gue lo ke dia ya berarti aku berusaha untuk enggak bilang kayak gitu ke dia nggak ngomong gue elu sama dia. Dia juga sebaliknya aku enggak biasa kayak hari-hari dengan intonasi bicara dia yang tinggi misalkan atau keras, akhirnya dia lebih menurunkan nada bicaranya terus agak lebih lembut gitu loh atau suaranya nggak kenceng seperti itu.

Kenapa anda dan pasangan menggunakan whatsapp sebagai alat komunikasi dalam melakukan hubungan ldr?

Aku dan pasangan Kenapa menggunakan WhatsApp sebagai media atau sarana kita berkomunikasi itu dalam melakukan hubungan jarak jauh ini karena memang dari awal itu aku dan pasangan sudah menggunakan *whatsapp* itu ya untuk kita bertukar pesan selain itu juga aku memang udah nyaman sama *whatsapp* sendiri dengan fitur-fitur yang ada di *whatsapp* ya maksudnya kayak *video call* gitu loh. Nah itu maksudnya buat aku udah cukup memenuhi ya untuk kebutuhan orang-orang yang hubungan jarak jauh kayak gini gitu loh Kita mau *chatting* bisa, kita mau telepon atau audio aja bisa, mau *audio visual* juga bisa. Jadi menurut aku *whatsapp* punya fitur yang cukup mendukung aja sih sebagai media komunikasi cukup lengkap.

Apa hal yang anda dan pasangan lakukan dalam menjaga suatu hubungan?

Apa yang anda dan pasangan lakukan dalam hal membangun diri lebih baik dari sebelumnya?

Dalam menjaga suatu hubungan itu adalah aku sama pasangan itu saling mengerti kedua itu saling mengalah saling mengerti itu yang tadi udah aku sebutin juga berusaha masing-masing adaptasi sama kebiasaannya kemudian kalau misalkan saling mengalah ya ketika misalkan salah satu lagi ada yang egois atau keduanya itu egois Ya kita harus bisa ngalah gitu dan terkadang yang lebih sering mengalah itu aku tapi bukan berarti aku mengalah dia Jadinya enggak menghargai aku, enggak gitu juga cuma aku lebih dulu memulainya. Contohnya aku lebih dulu ajak baikan tapi setelah itu diterima baik juga sih sama dia.

Bagaimana cara anda dan pasangan dalam membangun komunikasi ketika terpisahkan jarak?

Terus aku dan pasangan itu membangun komunikasi ketika terpisahkan jarak ya kita ngebangunnya dengan Terus kabarin sih maksudnya Aku sama pasangan Intens berkabar kayak gitu jadi membangun komunikasinya juga baik selanjutnya aku sama pasangan itu Aku berusaha membiasakan untuk bercerita jadi kita membangun komunikasi kita tuh Lewat bercerita aku tuh kadang online itu cerita keseharian aku gitu Aku bilang aku habis ngelakuin ini ngelakuin itu ke dia terus aku tanya balik dia juga apa yang kamu lakuin hari ini Jadi dari situ kita biasa bercerita Jadi kalau misalkan ada sesuatu udah ntar bangun dari hal tersebut enggak perlu ditanyain lagi dia udah langsung cerita jadi itu juga yang ngebangun saling terbuka kayak gitu terus aku sama pasangan itu memaknai keterbukaan itu.

Menurut anda, keterbukaan kepada pasangan itu seperti apa?

Kayak yang tadi aku bilang ya, bisa cerita tanpa harus ditanya. Jadi kayak misalkan ada masalah atau lagi ada masukkan kayak gitu dia bisa langsung cerita tanpa harus lewat kode-kode misalkan harus ada konflik dulu, itu juga latar belakang konflik kita karena dia lagi ada masalah terus setelah terdeteksi baru dia mau cerita.

Apa saja kepastian-kepastian yang anda berikan agar pasangan anda yakin terhadap hubungan yang terjalin?

Jarak itu bukan masalah dan komunikasi itu adalah kunci utamanya itu kepastian Yang aku kasih jadi Maksudnya kita pasti bisa menjalani hubungan ini walaupun jaraknya jauh dan kita juga pasti bisa jalani hubungan ini asal kuncinya Komunikasi itu kita jaga seperti itu yang komunikasi yang dijaga kayak aku bilang tadi juga kita Intens berkabar walaupun maksudnya bukan setiap detik gitu ya harus selalu ngabarin tapi kayak apapun yang mau di bahkan maksudnya bukan apapun juga ya aku mentoleransi juga kalau misalkan dia enggak sempat kabarin aku tapi setidaknya kita terus jaga kabar gitu Mau pergi ke mana dia bisa kabarin aku sebelumnya atau ketika dia sudah sampai di tempat tujuan lalu kabarin aku Setelah itu kita cerita eee tanpa harus masing-masing itu cari tahu dulu tapi kita langsung cerita aja Karena posisinya kita untuk saling mengetahui keadaan satu sama lain itu kan cuma lewat komunikasi aja eee enggak bisa lihat secara langsung jadi lebih baik Kalau memang ada apa-apa langsung ceritain aja gitu.

Apa yang anda dan pasangan lakukan ketika mempunyai waktu luang?

waktu luang pasti kita telfonan bahkan video call dengan durasi waktu yg lebih lama dari biasanya. karena yang aku bilang aku sama pasangan itu komunikasi kita berusaha untuk Intens selalu berkabar namun enggak mesti harus setiap waktu gitu ya, karena aku sama pasangan masing-masing kita memang punya kegiatan. Pasangan aku sudah kerja aku pun juga sudah kerja, jadinya ketika kita mempunyai waktu luang berdua kita spend time-nya atau menghabiskan waktu luang tersebut.

Apa yang anda dan pasangan lakukan dalam hal membangun diri lebih baik dari sebelumnya?

Dalam membangun diri lebih baik dari sebelumnya itu yang kita lakuin adalah menerima kritik dan menerima saran, jadi misalkan pasangan aku mengkritik sesuatu yang ada di diri aku bisa terima begitupun sebaliknya ketika aku mengkritik dia juga berusaha menerima. Terkadang juga kita masing-masing kasih saran baiknya gimana untuk kedepannya hubungan, terus dia memberi saran, contohnya dia kasih saran ke aku karena aku itu terkadang cuek jadi cara chat aku tuh lebih ke apa ya kadang singkat-singkat kayak gitu nah itu juga tuh kadang yang bikin salah paham juga dari cara chat aja itu dia menyarankan kayak lebih baik misalkan chatnya agak lebih dipanjangin gitu. Ya aku ikutin supaya dia jadi enggak sering salah paham atau dia juga enak gitu bacanya gitu.

Bagaimana anda dan pasangan dalam membangun dan menjaga sebuah komitmen, yang mencakup aspek kepercayaan, komunikasi, keintimanserta meningkatkan komitmen itu sendiri?

Membangun komitmen dengan saling menghargai dan jaga komunikasi sebaik mungkin, kasih kepercayaan dan berkata jujur. Contohnya sama kayak kita mau ngebangun diri masing-masing lebih baik kita kan belajar saling ngehargain, itu juga yang ikut ngebangun komitmen dan ngejaga komunikasi sebaik mungkin, walaupun gak intens komunikasi tapi setidaknya ada dari pada tidak sama sekali.”

Pasangan V (CT & EL)

Sudah berapa lama anda dan pasangan menjalani hubungan LDR?

Sudah satu tahun tiga bulan

Bagaimana proses awal perkenalan anda dan pasangan hingga sampai pada tahap hubungan pacaran?

Proses perkenalannya waktu ketemu di Organisasi Persekutuan Oukume Unas tahun 2017, awalnya berkomunikasih itu semenjak dia ngajakin saya untuk ikut ibada PJ (Pesekutuan Jumat), dan dia salah satu bagian devisi Humas PO itulah mengapa saya dan dia bisa berkomunikasih diawal. Lanjut kita saling bercandaria, bercerita, saling tukar pikiran dan pendapat dan kalau ada kegiatan Outdorr PO dia selalu ngajakin. Dan berapa tahun kita sempat lose kontak karena dianya sudah lulus duluan dan mencari kehidupannya sendiri, hingga di bulan 7 tahun 2021 awal kita mulai membangun komunikasi lagi dan sempat beberapa kali saya mengajak dia untuk bertemu. 10 bulan berselang, barulah disitu ada niat hati untuk melanjutkan dari tahap pertemanan hingga ketahun pacaran.

Apa yang melatarbelakangi anda dan pasangan LDR?

Yang membuat kita LDR adalah ketika saya diminta keluarga untuk pulang ke kampung serta mengurus berkas berkas untuk perpindahan penduduk atau Pindah KTP.

Apa kendala dan sumber masalah anda dan pasangan selama menjalanihubungan LDR?

Menurut CT

kalau kendala nya biasa karna kesibukan masing-masing, kalo lagi sama-sama sibuk bikin komunikasi jadi jarang dan gak se intens biasa nya, kadang klo lagi capek sama aktivitas seharian itu suka ada yg tidur duluan jadi baru lanjut komunikasi besok, terus nama nya hubungan ldr kan pasti ada rasa overthinking wkwkw nah ini kendala kedua nya kadang aku suka overthinking yg bikin mood jadi jelek dan ngerusak komunikasi.

Menurut EL

Kendala-kendala yang sering terjadi itu karena kita sama sama punya kesibukan masing masing dan waktu kita yang kurang pas untuk berkomunikasi. Lalu karena rasa rindu terkadang bikin kita tidak bisa menyampaikan apa isi yang ada dihati, jadi bawaanya itu jutek.

Bagaimana anda dan pasangan menyikapi permasalahan tersebut?

Kalau dari kesibukan kita selalu mengusahakan tetep komunikasi walau cuma sekedar nanya udah makan atau belum, lagi dimana dan ketika udh capek sama aktivitas seharian kita juga berusaha buat tetep telp/vc an walaupun sama-sama tidur teleponnya tetep gak mati. kalau untuk masalah overthinking disini aku yg egois, EL yang selalu ngalah buat nenangin aku, buat ngeyakinin aku dan berusaha berbagai macam cara buat mood aku balik lagi, kadang juga kalau aku lagi ngerasa capek banget sama aktivitasku atau mood aku lagi jelek, aku suka non aktifin semua sosmed ku disini yang sebenarnya bikin komunikasi kita juga jadi gak bagus, karna kita lagi jauh, disini edi yang selalu berusaha tetep ngehubungin ke semua sosmed aku dan gak pernah berenti nungguin sampe mood aku udah baik lagi dan aku nya udah mulai tenang kalo lagi deket mah kan pasti udh disamperin yaa.

Kenapa anda dan pasangan menggunakan whatsapp sebagai alat komunikasi dalam melakukan hubungan ldr?

WhatsApp sebagai alat komunikasi dalam melakukan hubungan lebih mudah dibanding dengan sosial media yang lain komunikasi kita di *whatsapp* lebih signifikan maksudnya ketika kita Ingin berkomunikasi di *whatsapp* selalu ada, *via chat*, *via telpon* atau *video call*. jadi itu sih alasan menggunakan *whatsapp* sebagai alat komunikasi dalam melakukan hubungan dan lebih penting *video call* sih sebenarnya di *whatsapp* emang di aplikasi lain juga bisa tapi lebih memudahkanlah dan lebih jelas juga.

Apa hal yang anda dan pasangan lakukan dalam menjaga suatu hubungan?

Walau mempunyai kesibukan kita selalu mengusahakan tetep komunikasi walau cuma sekedar nanya udh makan/blm, lg dmna, dll dan ketika udh capek sama aktivitas seharian kita juga berusaha buat tetep telp/vc an walaupun sama-sama tidur teleponnya tetep gak mati.

Bagaimana cara anda dan pasangan dalam membangun komunikasi ketika terpisahkan jarak?

cara kami dalam membangun komunikasi saat jarak jauh, saling memberi kabar dan saling memberikan waktu luang buat telponan/video call..

Menurut anda, keterbukaan kepada pasangan itu seperti apa?

Keterbukaan dalam menjalani hubungan jarak jauh itu sangat penting, Mengapa sih kita harus terbuka? Yang pertama jarak jauh, kedua tempat kita berbeda, dan ketiga kita sama sama tidak tau apa yang terjadi sama pasang kita. Makanya keterbukaan itu sangat penting, untuk apa? Untuk mengetahui apa yang terjadi pada pasangan kita apakah dia baik baik saja atau pun tidak sama sekali.

Apa saja kepastian-kepastian yang anda berikan agar pasangan anda yakin terhadap hubungan yang terjalin?

Saling menjaga kepercayaan dan saling menjaga komitmen yang sudah kami buat

Apa yang anda dan pasangan lakukan ketika mempunyai waktu luang?

Waktu luang yang kami pakai biasanya bermain game bersama, bercerita-cerita tentang segala aktivitas yang kami lakukan, dan saling membahas atau memberi masukan satu sama lain tentang hubungan kami. Ketika udah capek sama aktivitas seharian kita juga berusaha buat tetep telepon atau *video call* an walaupun sama-sama tidur teleponnya tetep gak mati.

Apa yang anda dan pasangan lakukan dalam hal membangun diri lebih baik dari sebelumnya?

saling menginstopeksi diri agar bisa menjadi lebih baik dari sebelumnya.

Bagaimana anda dan pasangan dalam membangun dan menjaga sebuah komitmen, yang mencakup aspek kepercayaan, komunikasi, keintimanserta meningkatkan komitmen itu sendiri?

komitmen itu ya, kami saling membangun komunikasi yg baik agar komitmen yang sudah kamu buat tetap bisa berjalan dengan baik, saling mendukung satu sama lain dan saling mengerti satu sama lain, saling ngabarin dimana pun, kapan pun dan kemana pun pergi, terus dengan cara saling terbuka yg bikin kita buat saling percaya dan menjaga kepercayaan satu sama lain,. klo dalam bentuk keintiman (emosional) ya perhatian si itu udh pasti ada ya dan iya sesekali kami memberikan hadiah kecil-kecilan.

LAMPIRAN 2



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

S1- Ilmu Politik, S1- Hubungan Internasional, S1- Ilmu Administrasi Negara,
S1- Sosiologi, dan S1- Ilmu Komunikasi

Jl. Sawo Manila No. 61 Pejaten, Pasar Minggu, Jakarta 12520 Telp. (021) 78833307, 7806700 (Hunting) Fax. 7802718, 7802719
P.O. Box 4741 Jakarta 12047 Homepage : <http://www.unas.ac.id> E-mail : febnas49@gmail.com

PENUGASAN PEMBIMBING SKRIPSI

Nomor : 222/D/X/2022

Dekan Fakultas Ilmu Sosial Ilmu Politik Universitas Nasional dengan ini menugaskan kepada :

Nama Dosen : **Dr. Dwi Kartikawati, S.Sos., M.Si.**

Sebagai Pembimbing skripsi Semester Ganjil Tahun Akademik 2022/2023 bagi mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : Priti Hiltania Zebua
Nomor Pokok : 193516516224
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Bidang Konsentrasi : Hubungan Masyarakat

Adapun tugas pokok pembimbing Skripsi adalah :

- o Mengarahkan mahasiswa bimbingannya menyusun proposal penelitian
- o Mendampingi mahasiswa bimbingan dalam seminar proposal penelitian
- o Mengarahkan/membimbing mahasiswa dalam penelitian dan penulisan skripsi

Tugas dan wewenang ini berlaku paling lama untuk jangka waktu 2 (dua) semester, sejak tanggal penugasan ini ditanda tangani.

Jakarta, Rabu, 5 Oktober 2022
Dekan,



Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si
N.I.P. : 0109150857

Tembusan :

1. Wakil Dekan FISIP;
2. Ka. Program Studi;
3. Arsip;



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
TERAKREDITASI BAN-PT

Jl. Sawo Mania No. 51, Pejaten, Pasar Minggu, Jakarta Selatan 12520
Telp. (021) 70737624, 7806700 Ext.146, Fax 7802718-7802719
Homepage : <http://www.unas.ac.id> Email info@unas.ac.id

Nomor : 985/WDX/2022 Jakarta, 06 Desember 2022
Lamp : -
Perihal : Permohonan Penelitian dan Informasi Data

Kepada Yth :
Pasangan LDR
Di Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami perkenalkan dengan hormat mahasiswa di bawah ini:

Nama : Prin Hiltania Zebua
Nomor Induk Mahasiswa : 193516516224
Prodi/Konsentrasi : Ilmu Komunikasi Public Relations
Alamat Rumah : Jl. Gg H. Lihin No. 50A Jati Padang, Pasar
Minggu
HP : 081260849197

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi dengan Judul: Pola Komunikasi *Long Distance Relationship* Dalam Menjaga Komitmen Melalui *Media Whatsapp*,
Dengan Dosen Pembimbing : Dr. Dwi Karnikawati, M.Si

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan seperlunya.

Demikian atas perhatiannya dan kerjasama Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.



[Signature]
Dr. Bhakti Nur Avianto, M.Si



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Program Studi : S1- Manajemen, S1- Akuntansi, dan S1- Pariwisata

Jl. Sawo Mania No. 61 Pejaten, Pasar Minggu, Jakarta 12520 Telp. (021) 78833307, 7806700 (Hunting) Fax. 7802718, 7802719

P.O. Box 4741 Jakarta 12047 Homepage : <http://www.unas.ac.id> E-mail : febunas49@gmail.com

KONSULTASI BIMBINGAN

Npm : 193516516224
Nama : PRITI HILTANIA ZEBUA
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Konsentrasi : Hubungan Masyarakat

KONSULTASI PEMBIMBING PROPOSAL

Tanggal	Materi Konsultasi	Status
6 October, 2022	pola komunikasi long distance relationship dalam menjaga komitmen melalui media whatsapp	Sudah Ditanggapi
8 October, 2022	pola komunikasi long distance relationship dalam menjaga komitmen melalui media whatsapp	Sudah Ditanggapi

KONSULTASI PEMBIMBING TUGAS AKHIR

Tanggal	Materi Konsultasi	Status
5 December, 2022	pola komunikasi long distance relationship dalam menjaga komitmen melalui media whatsapp	Sudah Ditanggapi
19 December, 2022	revisi 2	Sudah Ditanggapi
21 December, 2022	draft pertanyaan wawancara	Sudah Ditanggapi
7 January, 2023	revisi pedoman wawancara	Sudah Ditanggapi
19 January, 2023	isi bab 1-4	Sudah Ditanggapi
23 January, 2023	pembahasan bab 1 sampai bab 5	Sudah Ditanggapi
23 January, 2023	pembahasan abstrak	Sudah Ditanggapi
30 January, 2023	revisi bab 1 - 5 dan abstrak	Sudah Ditanggapi

DOKUMENTASI WAWANCARA DENGAN INFORMAN

Zoom bersama pasangan I (EZ dan HL)



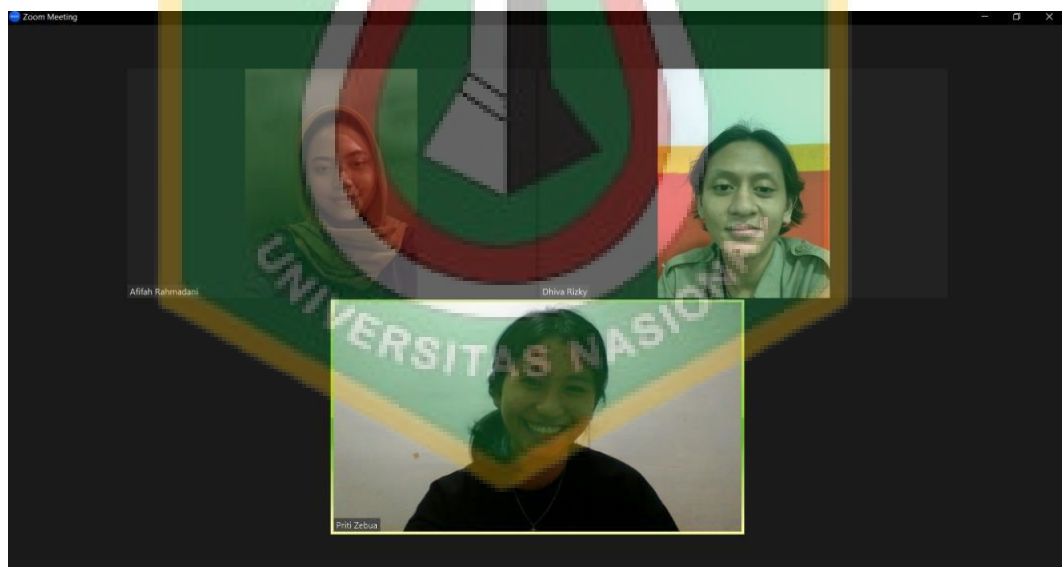
Zoom bersama pasangan II (JN dan AM)



Zoom bersama pasangan III (AZ dan NZ)



Zoom bersama pasangan IV (AH dan AG)



Zoom bersama pasangan V (CT dan EL)



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Data Pribadi

Nama : Priti Hiltania Zebua

NPM : 193516516224

T.T.L : Tumori Balohili, 10 Maret 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Tumori Balohili, Kec.
Gunungsitoli Barat, Kota
Gunungsitoli, Provinsi
Sumatera Utara.

Telepon/HP : 081260819197

Kewarganegaraan : Indonesia

Agama : Kristen Protestan

2. Data Sekolah

- 2006 - 2011 : SD Negeri 0709983 Sihare'o

- 2011 - 2014 : SMP Negeri 1 Gunungsitoli

- 2014 - 2017 : SMA Negeri 1 Gunungsitoli

- 2019 - 2023 : Universitas Nasional (Ilmu Komunikasi)

tahap 1

ORIGINALITY REPORT

17 %	17 %	4 %	%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	www.researchgate.net Internet Source	2 %
2	eprints.mercubuana-yogya.ac.id Internet Source	1 %
3	repository.unpas.ac.id Internet Source	1 %
4	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	1 %
5	id.wikipedia.org Internet Source	1 %
6	ejournal3.undip.ac.id Internet Source	1 %
7	repository.uir.ac.id Internet Source	1 %
8	e-journal.iaknambon.ac.id Internet Source	1 %
9	etheses.iainponorogo.ac.id Internet Source	<1 %

10	journal.moestopo.ac.id Internet Source	<1%
11	download.garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	<1%
12	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1%
13	satupersen.net Internet Source	<1%
14	123dok.com Internet Source	<1%
15	www.scribd.com Internet Source	<1%
16	digilib.uin-suka.ac.id Internet Source	<1%
17	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1%
18	ml.scribd.com Internet Source	<1%
19	pdfs.semanticscholar.org Internet Source	<1%
20	digilib.uinsby.ac.id Internet Source	<1%
21	repository.unja.ac.id Internet Source	<1%

22	publication.petra.ac.id Internet Source	<1%
23	www.kompasiana.com Internet Source	<1%
24	id.123dok.com Internet Source	<1%
25	eprints.perbanas.ac.id Internet Source	<1%
26	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1%
27	kc.umn.ac.id Internet Source	<1%
28	repository.iiq.ac.id Internet Source	<1%
29	docobook.com Internet Source	<1%
30	smart.stmikplk.ac.id Internet Source	<1%
31	jptam.org Internet Source	<1%
32	moam.info Internet Source	<1%
33	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1%

34	vdokumen.com Internet Source	<1%
35	repository.uinbanten.ac.id Internet Source	<1%
36	repository.unj.ac.id Internet Source	<1%
37	digilibadmin.unismuh.ac.id Internet Source	<1%
38	repository.wima.ac.id Internet Source	<1%
39	wisuda.unissula.ac.id Internet Source	<1%
40	digilib.iain-jember.ac.id Internet Source	<1%
41	docplayer.info Internet Source	<1%
42	qfw.angeloscandurra.it Internet Source	<1%
43	repository.polimdo.ac.id Internet Source	<1%
44	repository.unmuha.ac.id Internet Source	<1%
45	jurnal.usahid.ac.id Internet Source	<1%

46	proceedings.kopertais4.or.id Internet Source	<1%
47	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1%
48	repository.akuntansiukipaulus.com Internet Source	<1%
49	ejournal.unsri.ac.id Internet Source	<1%
50	lib.ui.ac.id Internet Source	<1%
51	www.coursehero.com Internet Source	<1%
52	www.tandfonline.com Internet Source	<1%
53	batakcool.wordpress.com Internet Source	<1%
54	komunikasi.trunojoyo.ac.id Internet Source	<1%
55	admin.ebimta.com Internet Source	<1%
56	core.ac.uk Internet Source	<1%
57	eprints.stikosa-aws.ac.id Internet Source	<1%

58	lppm-unissula.com Internet Source	<1%
59	repository.unisba.ac.id:8080 Internet Source	<1%
60	adoc.pub Internet Source	<1%
61	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	<1%
62	repository.usd.ac.id Internet Source	<1%
63	Abdul Malik. "AGITASI DAN PROPAGANDA DI MEDIA SOSIAL (Studi Kasus Cyberwar Antar-Netizen terkait Dugaan Penistaan Agama oleh Basuki Tjahaja Purnama)", LONTAR: Jurnal Ilmu Komunikasi, 2017 Publication	<1%
64	blogsainulh.wordpress.com Internet Source	<1%
65	ejournal.mandalanursa.org Internet Source	<1%
66	www.jurnal.minartis.com Internet Source	<1%
67	aazariloscs.blogspot.com Internet Source	<1%

68 eprints.itn.ac.id Internet Source <1%

69 finasafinaa.blogspot.com Internet Source <1%

70 repository.iainpurwokerto.ac.id Internet Source <1%

71 repository.uinjkt.ac.id Internet Source <1%

72 www.lpsdimataram.com Internet Source <1%

Exclude quotes On Exclude matches < 10 words
Exclude bibliography On

