

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PIJAT  
OKSITOSIN PADA POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS  
KRISTEN INDONESIA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**OLEH**

**PRICILLA MARCELIN SURI  
214291517057**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI**

**PENDIDIKAN PROFESI NERS JAKARTA**

**2022**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PIJAT  
OKSITOSIN PADA POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS  
KRISTEN INDONESIA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners**



**OLEH**

**PRICILLA MARCELIN SURI  
214291517057**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI**

**PENDIDIKAN PROFESI NERS JAKARTA**

**2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PIJAT OKSITOSIN  
PADA POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK  
EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

Oleh:  
**Pricilla Marcelin Suri**  
214291517057

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada Tanggal 16 Januari 2023

Pembimbing : Ns. Andi Mayasari Usman M. Kep

Penguji 1 : Ns. Diah Argarini M.Kep

Penguji 2 : Ns. Siti Rohana M.Kep.Sp.Kep.Mat



(  )  
(  )  
(  )

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
Dr. Retno Widowati, M.Si

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN**

Judul KIAN : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
PIJAT OKSITOSIN PADA POST SECTIO CAESAREA DENGAN  
MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Nama Mahasiswa : Pricilla Marcelin Suri

NPM : 214291517057



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pricilla Marcelin Suri

NPM : 214291517057

Judul KIAN : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PIJAT OKSITOSIN PADA POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 16 Januari 2023



Pricilla Marcelin Suri



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat TYE, yang telah memberi rahmat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Pijat Oksitosin Pada Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di Rumah Sakit Universitas Kristen Indonesia”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya berkat bimbingan Tuhan, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Puji Syukur” beserta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns.Naziyah S.Kep.,M.Kep., yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Pendidikan Profesi Ners FIKES UNAS.
3. Ns.Andi Mayasari Usman,M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN ini.
4. Ns. Diah Argarini M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Ns. Siti Rohana M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku penguji lahan yang telah memberikan masukan dan saran demi Kesempurnaan KIAN ini.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
7. Rumah Sakit Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan kesempatan untuk

penulis melakukan asuhan keperawatan di RS tersebut.

Semoga Tuhan memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik



Jakarta, 19 Januari 2023

Pricilla Marcelin Suri

## ABSTRAK

### **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PIJAT OKSITOSIN PADA POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

*Pricilla Marcelin Suri, Andi Mayasari*

**Latar Belakang:** Pelepasan hormone oksitosin melalui saluran pada payudara merupakan cara air susu diproduksi. Dengan adanya pertumbuhan dan perkembangan pada syaraf yang berada di otak bayi ini membutuhkan zat-zat yang memiliki gizi bernilai tinggi dengan cara memberikan bayi air susu ibu (ASI). Salah satu kendalanya adalah pemberian ASI terlalu dini yang disebabkan oleh pengeluaran ASI yang sedikit pada pekan pertama. Lama waktu ASI dikeluarkan ini dipengaruhi oleh adanya hormone oksitosin dan hormone prolactin yang mana kedua hormone ini dengan cara pijat oksitosin dilakukan dengan membelai dengan lembut terlebih dahulu, kemudian dilakukan pemijatan pada punggung. Oksitosin merupakan intervensi yang juga dapat membantu ibu post partum guna memperlancar pengeluaran ASI.

**Tujuan:** Melakukan analisis tentang asuhan terhadap keperawatan melalui intervensi pijat oksitosin pada post sektio caesarea yang memiliki masalah tentang ketidakefektifan dalam menyusui di RS Universitas Kristen Indonesia.

**Implementasi:** Tindakan terhadap keperawatan tersebut dilaksanakan dalam jangka waktu dan diberikan intervensi terhadap perkembangan ASI. Lamanya waktu yang dilakukan untuk pemijatan pada setiap responden berkisar 30 menit. Penilaian pengeluaran ASI ini dilakukan sejak hari pertama hingga hari ke tiga.

**Hasil dan Kesimpulan:** Hasil dari pengkajian hari ketiga pada Ny. A menemukan data objektif yakni berupa payudara tampak lembek yang berarti adanya pengeluaran ASI dalam tiga hari dengan bayi menyusu 7-10x/hari. Pengkajian pada hari ketiga yang dilakukan terhadap Ny. P memiliki data objektif yang ditemukan dengan payudara yang tampak lembek yang berarti adanya pengeluaran ASI dalam jangka waktu tiga hari dengan bayi menyusu 8-10x/hari. Kedua pasien tersebut menunjukkan terjadinya pengeluaran ASI dalam 3 hari intervensi.

**Kata Kunci:** Pijat oksitosin, pengeluaran ASI



## Abstract

### ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH OXYTOCIN MASSAGE INTERVENTION IN POST CESAREAN SECTION WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING PROBLEMS IN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA HOSPITAL

Pricilla Marcelin Suri, Andi Mayasari

**Background:** The release of the hormone oxytocin through the ducts in the breast is the way milk is produced. With the growth and development of the nerves in the baby's brain, it requires substances that have high nutritional value by giving the baby breast milk (ASI). One of the obstacles is breastfeeding too early which is caused by a small expenditure of milk in the first week. The length of time the milk is secreted is influenced by the presence of the hormones oxytocin and the hormone prolactin, in which these two hormones are carried out by oxytocin massage by gently stroking first, then massaged on the back. Oxytocin is an intervention that can also help post partum mothers to expedite breastfeeding.

**Objective:** To conduct an analysis of nursing care through oxytocin massage interventions in post-cesarean sections who have problems regarding ineffectiveness in breastfeeding at the Indonesian Christian University Hospital.

**Implementation:** Actions on nursing are carried out within a period of time and intervention is given to the development of ASI. The length of time it took for each respondent to massage was around 30 minutes. The assessment of milk expenditure was carried out from the first day to the third day.

**Results and Conclusions:** The results of the third day of assessment on Mrs. A found objective data in the form of soft-looking breasts, which meant that there was an expenditure of milk in three days with the baby suckling 7-10x/day. The assessment on the third day was conducted on Mrs. P has objective data found with breasts that look flabby which means there is an expenditure of milk within a period of three days with the baby suckling 8-10x/day. Both patients showed milk production within 3 days of intervention.

**Keywords:** Oxytocin massage, breast milk production.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK INDONESIA.....	ix
ABSTRAK BAHASA INGGRIS .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiiiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	17
1.2 Rumusan Masalah .....	20
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	20
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	21
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1</b> Konsep post partum.....	23
2.1.1 Definisi Post partum .....	23
2.1.2 Tahapan Post partum .....	23
2.1.3 Perubahan Psikologi post partum .....	24
2.1.4 Konsep menyusui Tidak Efektif .....	28
2.1.5 Definisi.....	28
2.1.6 Penyebab Menyusui Tidak efektif .....	29
2.1.7 Faktor Yang Mempengaruhi.....	33
2.1.8 Dampak Tidak Menyusui.....	36
2.1.9 Penanganan .....	37
2.1.10 Konsep ASI.....	38
2.1.11 Definisi.....	38

2.1.12 Anatomi Payudara.....	39
2.1.13 Pengeluaran ASI .....	40
2.1.14 Penatalaksanaan Pengeluaran ASI.....	42
2.1.15 Konsep Asuhan Keperawatan .....	42
2.1.16 Pengkajian.....	43
2.1.17 Diagnosa Keperawatan .....	49
2.1.18 Intervensi Keperawatan.....	51
2.1.19 Implementasi Keperawatan.....	56
2.1.20 Evaluasi.....	57
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b>	
3.1 Pengkajian.....	58
3.2 Analisa Data Dan Masalah Keperawatan .....	61
3.3 Intervensi keperawatan .....	62
3.4 Impelementasi keperawatan.....	63
3.5 Evaluasi.....	66
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
4.1 Analisa Masalah Keperawatan.....	70
4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah keperawatan.....	72
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	75
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Simpulan .....	77
5.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN .....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Tabel SPO Pijat Oksitoin .....	54
--	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi payudara .....	37
-----------------------------------	----



## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
WHO	: World Health Organization
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
SC	: Sectio Caesarea



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Asuhan Keperawatan Kasus

Lampiran 2 : Grafik Hasil Evaluasi Tindakan

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN

Lampiran 6 : Biodata Penulis



