

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, R. D., & Sari, W. A. (2020). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 10(1), 25-32.
- Arifin, dkk. 2010. Fisiologi Tidur dan Pernafasan. Jakarta: Departemen Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi FKUI – SMF Paru RSUP Persahabatan.
- Aryani, A., Widiyono, W., Rositasari, S., & Suwarni, A. (2022). Pengaruh Pemberian Baby Massage Menggunakan Virgin Coconut Oil Terhadap Kualitas Tidur pada Bayi usia 3–10 Bulan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, 5(1), 49-58.
- Dahlan, F. M., Choirunissa, R., & Misrati, M. (2021). Baby Spa memengaruhi Perkembangan Motorik Bayi Usia 3-6 Bulan di Jakarta Timur. *Syifa'MEDIKA: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 11(2), 165-172.
- Doe, Nomo. (2012). Gangguan Tidur pada Perawat Pekerja Shift Undergraduate Thesis. Salatiga: Program Sarjana PSIK Fakultas Ilmu Kesehatan Kristen Styta Wacana.
- Gelania. (2014). Home Baby Spa. Jakarta: Penerbit Plus
- Harsi, S. K. (2019). Efektivitas Pijat Bayi Usia 3-12 Bulan Dengan Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi Di Posyandu Kartini Tanjung Morawa Tahun 2018.
- Handayani, N., Azza, A., & Rhosma, S. (2015). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-5 Bulan Di Desa Plalangan Dan Desa Ajung Kecamatan Kalisat.
- Julianti, S. Kep, CHt. (2021). Rahasia Baby Spa. Jakarta. Whiterpreneur Club
- Kamalia, R., & Nurayuda, N. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan (Pmb) Muara Enim Kabupaten Muara Enim Tahun 2021. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(1), 106-113.
- Kalsum, U. (2021). *Pengaruh Kombinasi Pijat Bayi Dan Esensial Oil Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi 6-12 Bulan Di Pustu Tonaan Burneh Bangkalan* (Doctoral dissertation, Stikes Ngudia Husada Madura).
- Kemendes R.I, (2014) Permenkes No 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lenywati. 2007. Keajaiban Pijat Bayi dan Balita. Jakarta : Wahyu Medika

- Nasution, A. F. D., Nuraidah, N., & Imelda, I. (2021). the Effect of Baby Massage on the Sleep Quality of 3-12 Months Babies in Private Midwife Jambi City. *Nsc Nursing*, 3(2), 23-35.
- Nurjanah, E., Purnamasari, I., & Kristiarini, J. J. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Dengan Minyak Essensial Mawar Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 1(1), 227-235.
- Permata, A. (2017). Pengaruh Pijat Bayi terhadap peningkatan lama Tidur malam pada Bayi 3-6 bulan. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 37-45
- Peir Hossein, et al., (2013). Lavender and the Nervous System. Hindawi Publishing Corporation Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine: Volume 2013
- Potter & Perry. (2006). Buku Ajar Fundamental Keperawatan Edisi 4 Vol. 2. Jakarta: EGC.
- Rismawati, R., Nahira, N., & Nuraeni, N. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Kassi-Kassi Makassar. In *Prosiding Seminar Nasional Universitas Indonesia Timur* (Vol. 1, No. 1, pp. 298-305).
- Retnosari, G. Y., Irwanto, I., & Herawati, L. (2021). Prevalence and characteristics of sleep problems of Indonesian children in 0–36 months old. *JKKI: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 28-33.
- Roesli, U. (2001). *Pedoman pijat bayi prematur & bayi usia 0-3 bulan*. Niaga Swadaya.
- Roesli, U. (2001). *Pedoman pijat bayi edisi revisi*. Trubus Agriwidya. Jakarta.
- Permata, A. (2017). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Lama Tidur Malam Pada Bayi 3-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 10(2), 37-45.
- PT EBSCO Indonesia (2022) *Standar Operasional Prosedur (SOP) pijat bayi*
- Safitri, F., Indrayani, T., & Widowati, R. (2023). Efektivitas Pijat Bayi Usia 6–12 Bulan terhadap Peningkatan Kualitas Tidur. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 389-398.
- Sinaga, A. (2020). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan di BPM Pera Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2019. *Excellent Midwifery Journal*, 3(1), 27-31.
- Siska Dewi. (2016). *Pijat & Asupan Gizi Tepat Untuk Melejitkan Tumbuh kembang Anak*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

- Soleha, M., & Novitasari, A. (2019). Pengaruh Pemberian Pijat Bayi Dengan Minyak Aroma Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-12 Bulan. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Maarif Baturaja*, 4(1), 49-56.
- Sukmawati, E., & Imanah, N. D. N. (2020). Efektivitas Pijat Bayi terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), 11-17.
- Sulistiyowati, E. A., & Yudha, A. (2022). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan di Desa Matesih Kecamatan Matesih Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Stethoscope*, 2(2).
- Ubaya, R.L. (2010). Analisis Pijat Bayi dengan Kualitas Tidur Bayi Umur 6- 12 Bulan di Desa Kertosari Kecamatan Singosari Kabupaten Kendal Undergraduate Thesis. Semarang: Program Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
- William, M. C. (2013). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kosentrasi Pada Mhasiswa Angkatan 2009 Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Undergraduate Thesis. Medan: Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- World Health Organization. (2013). Essential nutrition actions: improving maternal, newborn, infant and young child health and nutrition.



Lampiran 1

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Jihan Virgia Wardani

NPM : 215401446228

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 3-12


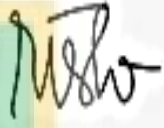

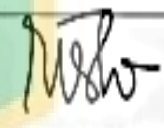


Bulan Di Klinik Ratu Ciomas Bogor Tahun 2022

Dosen Pembimbing I : Risza Choirunissa, SSiT., MKM

Dosen Pembimbing II : Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, M.Kes

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tandatangan Pembimbing
1.	Senin, 10 Oktober 2022	Pengajuan Judul Skripsi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cari minimal 3 jurnal referensi</li> <li>• Buat kerangka konsep dan kerangka teori</li> </ul>	 Risza Choirunissa, SSiT., MKM
2.	Rabu, 19 Oktober 2022	Pengajuan Outline Skripsi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cari masalah yang lebih spesifik dan tidak umum</li> <li>• Lakukan pre survey</li> </ul>	 Risza Choirunissa, SSiT., MKM
3.	Jumat, 28 Oktober 2022	Judul Skripsi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACC Judul</li> <li>• Cari referensi jurnal terbaru</li> </ul>	 Risza Choirunissa, SSiT., MKM
4.	Jumat, 28 Oktober 2022	Judul Skripsi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tentukan usia bayi berdasarkan teori</li> <li>• Lanjutkan sesuai arahan pembimbing I</li> </ul>	 Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, M.Kes

5.	Jumat, 11 November 2022	Konsul BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BAB I : perbaiki penulisan bab I seperti piramida terbalik</li> <li>• BAB II : tambahkan teori terbaru, tambahkan teori tentang minyak pijat, SOP pijat bayi</li> <li>• BAB III : tentukan kriteria sampel,</li> <li>• Tentukan kuesioner, lihat sumbernya</li> </ul>	 Risza Choirunissa, SSiT., MKM
6.	Rabu, 16 November 2022	Konsul BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BAB I : perbaiki tujuan umum dan tujuan khusus</li> <li>• BAB II : perbaiki kerangka konsep penelitian.</li> <li>• BAB III : perbaiki DO</li> </ul>	 Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, M.Kes
7.	Senin 28 November 2022	Konsul BAB 1-3	<p>BAB I : tentukan manfaat penelitian yang lebih aplikatif</p> <p>BAB II : Perbaiki kriteria ekslusi</p> <p>Lengkapi SOP Pijat Bayi, Sertifikat penunjang</p>	 Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, M.Kes
8.	Selasa, 13 Desember	Konsul Instrumen penelitian	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penggunaan italic dalam Bahasa asing</li> <li>• Perbaiki SOP pijat bayi</li> <li>• Cara hitung kuesioner</li> </ul>	 Risza Choirunissa, SSiT., MKM
9.	Kamis, 22 Desember 2022	Konsul BAB 1-3 dan instrumen penelitian	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki penulisan daftar pustaka.</li> <li>• Lanjutkan untuk uji etik</li> </ul>	 Risza Choirunissa, SSiT., MKM

10.	Kamis, 22 Desember 2022	Konsul BAB I-3 dan instrumen penelitian	Lanjutkan uji etik dan urus surat ijin dari kampus	 Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, M.Kes
11.	Sabtu, 28 Januari 2023	Konsul BAB I-IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BAB II : perbaiki penulisan kata singkatan</li> <li>• Perbaiki penulisan hasil output SPSS</li> <li>• Lakukan Uji homogenitas</li> <li>• Buat manuscript untuk submit jurnal</li> </ul>	 Risza Choirunissa, SSiT., MKM
12.	Selasa, 31 Januari 2023	Konsul BAB I-IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki line paragraph</li> <li>• BAB I : perbaiki kata pertama dalam paragraph</li> <li>• BAB III : perbaiki penulisan dalam tabel</li> <li>• Perbaiki pembahasan</li> </ul>	 Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, M.Kes
13.	Rabu, 1 Februari 2023	Konsul BAB I-IV Manuscript Lampiran	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACC Manuscrip</li> <li>• Lengkapi lampiran</li> </ul>	 Risza Choirunissa, SSiT., MKM
14.	Rabu, 1 Februari 2023	Konsul BAB I-IV Manuscript Lampiran	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACC Manuscrip untuk submit artikel</li> </ul>	 Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, M.Kes
15.	Senin, 6 Februari 2023	Konsul Lampiran	Persiapan sidang	 Risza Choirunissa, SSiT., MKM



Lampiran 2



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 09 Januari 2023

Nomor : 057/D/SP/FIKES/W/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala Klinik Rumah Ratu,  
Jln. Harmoni Raya B1/6A, Rt/Rw 01/014, Perumahan Ciomas Permai,  
Ciapus, Kec. Ciomas, Kabupaten Bogor, Jawa Barat.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan  
ini menerangkan bahwa :

Nama : Jihan Virgia Wardani  
NPM : 215401448228  
Program Sbdj : Sarjana Kebidanan  
No. Telepon/HP : 089608855065

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan  
Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul  
: **Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 3-12  
Bulan Di Klinik Rumah Ratu Ciomas Bogor Tahun 2022.** Adapun  
sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Risza Choirunnisa, S.Si.T, MKM.  
Pembimbing 2 : Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM, M.Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat  
memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya  
kami ucapkan terimakasih.

Dekan,  
  
Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3



## KLINIK RUMAH RATU Baby Spa & Mom Care

Alamat Klinik: Jln. Harmoni Raya B1/6A, Rt 01/Rw 014, Perumahan Ciomas  
Permai, Ciomas, Bogor, Jawa Barat 16610  
E-Mail: rumahratu7072@gmail.com

Bogor, 12 Januari 2023

Nomor : 012/RUMAH RATU/VII/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth.  
Dekan Universitas Nasional  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Di tempat

Menindaklanjuti surat nomor 057/D/SP/FIKES/I/2023 yang diberikan kepada perusahaan kami tentang pelaksanaan Riset/Survey/Konsultasi/Observasi mahasiswa di Klinik Rumah Ratu sebagai berikut :

Nama : Jihan Virgia Wardani  
NPM : 215401446228  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Judul Skripsi : Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 3-13 Bulan Di Klinik Rumah Ratu Ciomas Bogor Tahun 2022

Bahwa benar yang bersangkutan telah melakukan penelitian dan pengambilan data di Klinik Rumah Ratu, dan bahwasannya kami tidak keberatan dengan kegiatan tersebut.

Demikian Surat pemberitahuan ini kami buat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala  
Klinik Rumah Ratu

Ratu Ayu P. S. Kep. CHT.CIMI



Lampiran 4

*Informed Consent*

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Universitas Nasional Fakultas Kesehatan Tentang “Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Kualita Tidur Pada Bayi Usia 3-12 Bulan Di Klinik Rumah Ratu Ciomas Bogor Tahun 2022”.

Saya bersedia mengikuti semua kegiatan yang dilaksanakan sesuai dengan sistematika dan prosedur yang dilakukan dan menerima hasil yang diberikan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapundari pihaak manapun

Bogor, /2023

Lampiran 5

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PIJAT BAYI ( <i>Massage Baby</i> )	
Pengertian	Pijat atau <i>relaxation touch for baby</i> adalah stimulasi taktil terua dengan cara stimulasi sentuhan yang berpengaruh bagi kulit, syaraf, system peredaran darah, otot, system pencernaan, pertumbuhan dan perkembangan pada bayi.
Tujuan	Tujuan pijat bayi : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meningkatkan system kekebalan tubuh</li> <li>2. Meningkatkan berat badan</li> <li>3. Membantu bayi rileksasi, tidur lebih tetap dan lama</li> <li>4. Membantu pengaturan system pencernaan sirkulasi</li> <li>5. Meningkatkan konsentrasi bayi</li> <li>6. Meredakan ketidaknyamanan pada bayi seperti ; tumbuh gigi, kolik/kembung</li> <li>7. Menurunkan hormone stressor</li> </ol>
Tidak Dianjurkan	Pijat bayi tidak dianjurkan apabila : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memijat bayi pada saat bayi dalam keadaan tidak sehat</li> <li>2. Membangunkan bayi khusus untuk pemijatan</li> <li>3. Memijat bayi langsung setelah selesai makan</li> <li>4. Memaksakan posisi pijat tertentu pada bayi</li> <li>5. Memijat bayi saat bayi tidak mau dipijat</li> </ol>
Persiapan Alat	Alat : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Minyak pijat</li> <li>2. Perlak/alas untuk memijat</li> <li>3. Celemek/apron/APD</li> <li>4. Mainan (jika diperlukan)</li> <li>5. Handuk (jika diperlukan)</li> </ol>

	6. Tisu basah dan tisu kering (jika diperlukan)
Prosedur Pelaksanaan	<p>A. Tahap Pra Interaksi (sebelum memijat)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meminta izin</li> <li>2. Mencuci tangan (lepaskan semua benda yang menempel ditangan, seperti jam tangan dan lainnya)</li> <li>3. Menyiapkan alat</li> <li>4. Menjaga kontak mata dan tersenyum</li> </ol> <p>B. Tahap Kerja</p> <p>Mohon izin kepada bayi dengan meletakkan telapak tangan dihadapan anak sambil mengamati respon yang diberikan, kemudian tuangkan minyak secukupnya hangatkan tangan dengan menggosok-gosokkan tangan didepan bayi atau disamping telinga bayi dan mulai sentuhan pada bayi.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pijatan kaki       <ol style="list-style-type: none"> <li>a. <i>Relaxation touch</i> Usapan dan goyangan halus dengan kata-kata lembut “rilekskan kakimu ya sayang”</li> <li>b. <i>Indian milking/memerah susu india</i> Pegang pergelangan kaki dibagian atas mulai dari paha hingga pergelangan kaki secara bergantian</li> <li>c. Memutar dan memeras Memutar dan memeras kaki dengan kedua tangan mulai dari pangkal paha sampai ujung kaki</li> <li>d. Telapak kaki Pijat telapak kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian dari arah tumit ke perbatasan kaki</li> <li>e. Tekan titik telapak kaki</li> </ol> </li> </ol>

	<p>Tekan telapak kaki dengan kedua ibu jari dan jari mulai dari bawah, tengah, atas, tengah dan kembali ke bawah</p> <p>f. Memilin jari Mulailah memilin dengan tarikan lembut dengan ibu jari dan jari telunjuk pada setiap ujung jari mulai dari ibu jari</p> <p>g. Peregangan otot telapak kaki Tekan ujung telapak kaki dengan ibu jari dan jari telunjuk menekan kebagian bawah jari. Lalu pindahkan telunjuk ke bagian tengah telapak kaki. Gerakan ini sekitar 5 detik</p> <p>h. Punggung kaki Gerakan mengurut dengan kedua ibu jari pada punggung kaki, dimulai dari jari kaki ke pergelangan kaki</p> <p>i. Gerakan spiral Buatlah lingkaran-lingkaran kecil di pergelangan kaki</p> <p>j. Memerah susu swedia Seperti memerah susu india, tetapi dilakukan dari pergelangan kaki bawah menuju pangkal paha secara bergantian</p> <p>k. Gerakan menggulung Gerakan menggulung dari pangkal paha ke arah bawah</p> <p>l. Gerakan akhir untuk bagian kaki Usap kedua kaki dengan tekanan lembut dari paha ke arah pergelangan kaki</p>
--	--

	<p>2. Pijatan perut</p> <p>a. <i>Relaxation touch</i> Sentuhan lembut dan halus di perut bayi, sambil mengucap “usap perutmu ya sayang”</p> <p>b. Mengusap perut Mengusap perut bergantian dengan tangan kanan dan kiri</p> <p>c. Mengusap perut dengan kaki diangkat Angkat kaki dengan satu tangan, kemudian tangan yang lainnya mengusap dari perut sampai kaki</p> <p>d. Ibu jari kesamping Letakkan kedua ibu jari kanan dan kiri pusar dan gerakkan kearah samping kanan dan kiri</p> <p>e. Matahari dan bulan Matahari : lingkaran penuh searah jarum jam Bulan : setengan lingkaran Lakukan gerakan matahari dan bulan secara bersamaan</p> <p>f. I love u Gerakan I dimulai dari bagian perut kiri bayi sebanyak 3x Gerakan L dimulai dari bagian atas perut sebelah kanan bayi lalu membentuk huruf L terbalik, sebanyak 1x Gerakan U dimulai dari bagian bawah perut sebelah kanan bayi lalu membentuk seperti huruf U terbalik, sebanyak 1x</p> <p>g. Gerakan jari berjalan</p>
--	---

	<p>Gerakan jari perjalan dari perut bagian kanan ke bagian kiri seperti bermain piano mundur</p> <p>3. Pijatan dada</p> <p>a. <i>Relaxation touch</i> Sentuhan lembut dan halus di dada bayi</p> <p>b. Gerakan love Letakkan ujung jari kedua tangn ditengah dada, lalu gerakan keatas bahu lalu kesamping hingga kebawah membentuk LOVE dan kembali lagi ke ulu hati</p> <p>c. Gerakan kupu-kupu Gerakan menyilang dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat, menyilang dari tengah dada kea rah bahu kiri dan kembali ketengah dada</p> <p>4. Pijatan tangan</p> <p>a. <i>Relaxation touch</i> Usapan dan goyangan halus dengan kata-kata lembut “rilekskan tanganmu ya sayang”</p> <p>b. Pijat ketiak Gerakan memijat ketiak dari atas ke bawah. Jika terdapat pembengkakkan kelenjar daerah ketiak sebaiknya tidak dilakukan</p> <p>c. Memeras susu india Pegang pergelangan tangan dibagian pangkal tangan sampai keujung secara bersamaan</p> <p>d. Memutar dan memeras Memutar dan memeras tangan dengan kedua tangan mulai dari pangkal tangan sampai ujung tangan</p>
--	--



e. Jari-jari

Mulailah memilin dengan tarikan lembut dengan ibu jari dan jari telunjuk pada setiap ujung jari mulai dari ibu jari

f. Punggung tangan

Pijat punggung tangan menggunakan kedua ibu jari secara bergantian mulai dari arah pergelangan ke jari-jari

g. Gerakan spiral

Buatlah lingkaran-lingkaran kecil di pergelangan tangan

h. Memerah susu swedia

Seperti memerah susu india, tetapi dilakukan dari pergelangan tangan bawah menuju pangkal tangan atas secara bergantian

i. Gerakan menggulung

Gerakan menggulung dari pangkal tangan bawah menuju pangkal tangan atas secara bergantian

5. Pijatan wajah

a. *Relaxation touch*

Sentuhan lembut dan halus di wajah bayi “usap wajahmu ya sayang”

b. Dahi

Letakkan jari kedua tangan anda pada pertengahan dahi lalu tekan dengan lembut mulai dari tengah dari keluar

c. Alis

	<p>Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis, pijat bagia alis mulai dari tengah kesamping searah dengan bulu rambut alis</p> <p>d. Hidung</p> <p>Letakkan kedua ibu jari pada pertengahan alis ke tepi hidung kearah pipi degan membuat gerakan kesamping seolah-olah membuat bayi tersenyum</p> <p>e. Bawah hidung</p> <p>Letakkan kedua ibu jari di bawah hidung dari tengah ke samping membentuk senyum</p> <p>f. Dagu</p> <p>Letakkan kedua ibu jari ditengah dagu dan pijat kearah samping</p> <p>g. Lingkaran kecil dirahang</p> <p>Buatlah lingkaran kecil dirahang dengan tekan lembut sehingga bayi tidak merasakan sakit</p> <p>h. Belakang telinga, leher dan dagu</p> <p>Gerakkan jari-jari kedua tangan dari belakang telinga, leher dan dagu</p> <p>6. Pijatan punggung</p> <p>a. Relaxation touch</p> <p>Sentuhan lembut dan halus di punggung bayi “usap punggungmu ya sayang”</p> <p>b. Maju mundur</p> <p>Pijatlah punggung bayi dengan gerakan maju mundur dari bawah leher sampai bokong</p> <p>c. Usapan punggung</p> <p>Tahan bokong dengan tangan kiri lalu tangan kanan mengusap dari leher sampai bokong</p>
--	--

	<p>d. Usapan punggung kaki diangkat Tangan kiri memegang kaki bayi dan tangan kanan mengusap dari punggung sampai tumit bayi</p> <p>e. Gerakan circle Gerakkan melingkar kecil-kecil menggunakan jari dari batas tengkuk sampai ke pantat di punggung sebelah kiri dan kanan</p> <p>f. Gerakan menggaruk Gerakan menggaruk dari pangkal leher ke arah bawah sampai pantat</p>
--	---

Sumber : PT Pusat EBSCO Indonesia



Lampiran 6

**Lembar Kuesioner**

A. Data Umum

No Responden :

Nama Ibu dan Bayi :

Alamat :

Hari/Tanggal :

Berilah tanda (√) pada pertanyaan dibawah ini :

1. Usia Bayi

3-5 Bulan

6-9 Bulan

10-12 Bulan

2. Jenis Kelamin Bayi

Laki-Laki

Perempuan



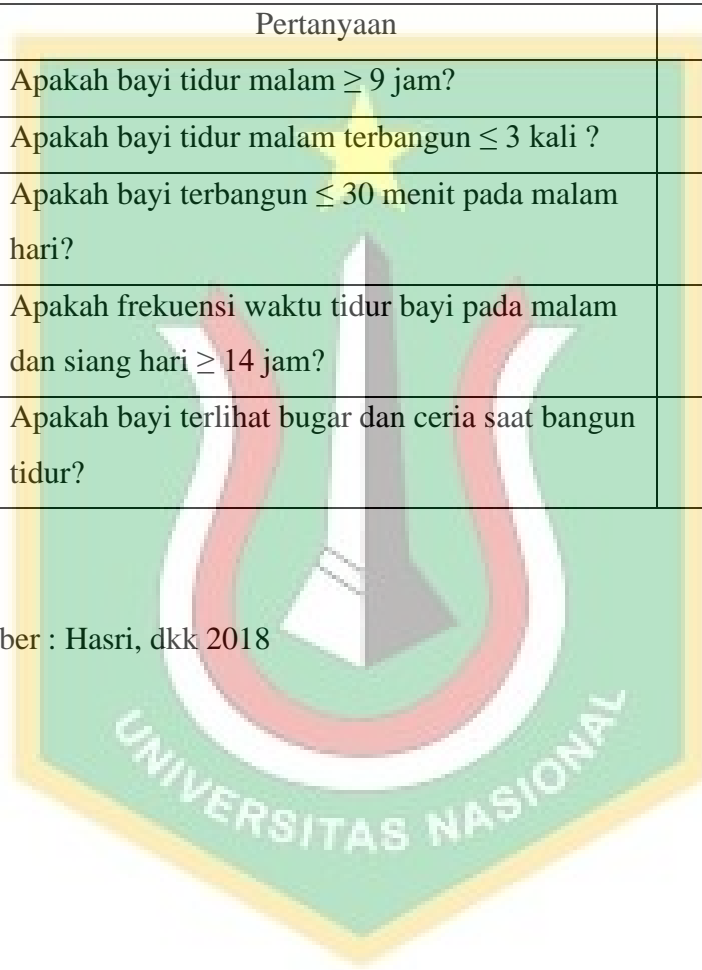
## B. Kuesioner Pertanyaan

### Petunjuk Pengisian

1. Sebelum mengisi bacalah terlebih dahulu agar sesuai pendapat dengan keadaan yang sebenarnya.
2. Berikan tanda centang ( $\checkmark$ ) pada salah satu jawaban yang dipilih

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah bayi tidur malam $\geq 9$ jam?		
2.	Apakah bayi tidur malam terbangun $\leq 3$ kali ?		
3.	Apakah bayi terbangun $\leq 30$ menit pada malam hari?		
4.	Apakah frekuensi waktu tidur bayi pada malam dan siang hari $\geq 14$ jam?		
5.	Apakah bayi terlihat bugar dan ceria saat bangun tidur?		

Sumber : Hasri, dkk 2018



Lampiran 7

Tabel Master Data

Data Umum							
No Responden		Nama Ibu dan Bayi		Usia Bayi		Jenis Kelamin Bayi	
Intervensi	Kontrol	Intervensi	Kontrol	Intervensi	Kontrol	Intervensi	Kontrol
1	1	Ny.D & By.H	Ny.T & By.T	3	3	2	2
2	2	Ny.R & By.M	Ny.S & By.A	3	2	2	2
3	3	Ny.A & By.A	Ny.I & By.S	3	2	1	2
4	4	Ny.A & By.A	Ny.W & By.H	3	2	1	2
5	5	Ny.K & By.Z	Ny.S & By.S	1	3	2	1
6	6	Ny.I & By.I	Ny.D & By.D	1	1	1	1
7	7	Ny.M & By.M	Ny.E & By.L	2	1	1	1
8	8	Ny.N & By.N	Ny.D & By.A	1	1	2	1
9	9	Ny.F & By.F	Ny.Y & By.S	1	1	1	1
10	10	Ny.T & By.A	Ny.S & By.H	3	2	2	2
11	11	Ny.A & By.A	Ny.R & By.J	1	2	2	2
12	12	Ny.A & By.A	Ny.S & By.H	3	2	1	2
13	13	Ny.G & By.H	Ny.S & By.M	1	3	1	1
14	14	Ny.K & By.K	Ny.A & By.A	2	1	2	1
15	15	Ny.F & By.J	Ny.R & By.A	2	2	2	1

Keterangan :

1. Usia Bayi :

Kode 1 : 3-5 Bulan

Kode 2 : 6-9 Bulan

Kode 3 : 10-12 Bulan

2. Jenis Kelamin Bayi :

Kode 1 : Laki-laki

Kode 2 : Perempuan



Data khusus kualitas tidur bayi sebelum dilakukan pijat bayi pada kelompok Intervensi								
Responden	Nama Ibu dan Bayi	1	2	3	4	5	Skor	Kategori
1	Ny.D & By.H	0	0	1	0	1	2	Buruk
2	Ny.R & By.M	1	1	0	0	0	2	Buruk
3	Ny.A & By.A	0	0	1	1	0	2	Buruk
4	Ny.A & By.A	1	0	0	0	0	1	Buruk
5	Ny.K & By.Z	0	0	1	1	0	2	Buruk
6	Ny.I & By.I	0	0	0	1	1	2	Buruk
7	Ny.M & By.M	1	0	0	0	0	1	Buruk
8	Ny.N & By.N	0	0	0	0	1	1	Buruk
9	Ny.F & By.F	0	1	0	0	0	1	Buruk
10	Ny.T & By.A	0	1	0	0	1	2	Buruk
11	Ny.A & By.A	0	1	0	1	1	3	Baik
12	Ny.A & By.A	1	0	0	1	1	3	Baik
13	Ny.G & By.H	1	0	1	0	0	2	Buruk
14	Ny.K & By.K	0	1	0	1	0	2	Buruk
15	Ny.F & By.J	0	0	0	0	1	1	Buruk

Data khusus kualitas tidur bayi sesudah dilakukan pijat bayi pada kelompok intervensi								
Responden	Nama Ibu dan Bayi	1	2	3	4	5	Skor	Kategori
1	Ny.D & By.H	1	0	1	1	1	4	Baik
2	Ny.R & By.M	1	0	1	1	1	4	Baik
3	Ny.A & By.A	1	1	1	1	1	5	Baik
4	Ny.A & By.A	1	1	1	0	1	4	Baik
5	Ny.K & By.Z	1	0	1	1	1	4	Baik
6	Ny.I & By.I	1	1	1	1	1	5	Baik
7	Ny.M & By.M	1	1	1	0	1	4	Baik
8	Ny.N & By.N	1	1	1	1	1	5	Baik
9	Ny.F & By.F	1	1	1	1	1	5	Baik
10	Ny.T & By.A	1	1	1	1	1	4	Baik
11	Ny.A & By.A	1	1	1	1	1	5	Baik
12	Ny.A & By.A	1	1	1	1	1	5	Baik
13	Ny.G & By.H	1	1	0	1	1	4	Baik
14	Ny.K & By.K	1	1	1	1	1	5	Baik
15	Ny.F & By.J	1	1	0	1	1	4	Baik

Data khusus kualitas tidur bayi sebelum kelompok Kontrol								
Responden	Nama Ibu dan Bayi	1	2	3	4	5	Skor	Kategori
1	Ny.T & By.T	1	0	0	1	1	3	Baik
2	Ny.S & By.A	0	0	0	0	1	1	Buruk
3	Ny.I & By.S	0	0	1	0	0	1	Buruk
4	Ny.W & By.H	0	1	0	1	0	2	Buruk
5	Ny.S & By.S	0	1	1	0	0	2	Buruk
6	Ny.D & By.D	1	0	1	0	0	2	Buruk
7	Ny.E & By.L	0	0	1	0	0	1	Buruk
8	Ny.D & By.A	0	1	1	0	0	2	Buruk
9	Ny.Y & By.S	0	0	0	1	1	2	Buruk
10	Ny.S & By.H	1	1	0	0	0	2	Buruk
11	Ny.R & By.J	1	0	0	0	0	1	Buruk
12	Ny.S & By.H	0	0	1	0	0	1	Buruk
13	Ny.S & By.M	1	0	0	1	0	2	Buruk
14	Ny.A & By.A	0	1	0	0	0	1	Buruk
15	Ny.R & By.A	1	0	0	0	1	2	Buruk

Data khusus kualitas tidur bayi sesudah kelompok Kontrol								
Responden	Nama Ibu dan Bayi	1	2	3	4	5	Skor	Kategori
1	Ny.T & By.T	1	1	1	1	0	4	Baik
2	Ny.S & By.A	0	1	0	0	0	1	Buruk
3	Ny.I & By.S	0	0	0	1	1	2	Buruk
4	Ny.W & By.H	1	1	1	0	0	3	Baik
5	Ny.S & By.S	0	1	1	1	0	3	Baik
6	Ny.D & By.D	0	0	0	1	1	2	Buruk
7	Ny.E & By.L	0	0	0	0	1	1	Buruk
8	Ny.D & By.A	0	1	1	0	0	2	Buruk
9	Ny.Y & By.S	0	1	1	0	0	2	Buruk
10	Ny.S & By.H	1	1	0	0	0	1	Buruk
11	Ny.R & By.J	0	0	0	0	1	1	Buruk
12	Ny.S & By.H	1	1	0	0	0	2	Buruk
13	Ny.S & By.M	0	0	1	1	0	2	Buruk
14	Ny.A & By.A	0	0	0	0	1	1	Buruk
15	Ny.R & By.A	0	1	0	1	0	2	Buruk

Lampiran 8

**USIA BAYI KELOMPOK INTEVENSI**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3-5 Bulan	5	33.3	33.3	33.3
	6-9 Bulan	4	26.7	26.7	60.0
	10-12 Bulan	6	40.0	40.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

**JENIS KELAMIN BAYI KELOMPOK INTERVENSI**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	7	46.7	46.7	46.7
	Perempuan	8	53.3	53.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

**USIA BAYI KELOMPOK KONTROL**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3-5 Bulan	5	33.3	33.3	33.3
	6-9 Bulan	7	46.7	46.7	80.0
	10-12 Bulan	3	20.0	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

**JENIS KELAMIN KELOMPOK KONTROL**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	8	53.3	53.3	53.3
	Perempuan	7	46.7	46.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

KELAS		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HASIL	Pretest Intervensi	.283	15	.002	.801	15	.004
	Posttest Intervensi	.238	15	.022	.817	15	.006
	Pretest Kntrl	.305	15	<.,001	.766	15	.001
	Posttes Kntrl	.381	15	<.,001	.771	15	.002

a. Lilliefors Significance Correction

		Tests of Homogeneity of Variances			
		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
hasil kualitas tidur	Based on Mean	.632	1	28	.433
	Based on Median	.400	1	28	.532
	Based on Median and with adjusted df	.400	1	26.923	.532
	Based on trimmed mean	.927	1	28	.344

#### Kualitas tidur kelompok intervensi sebelum diberikan intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kualitas tidur buruk	13	86.7	86.7	86.7
	kualitas tidur baik	2	13.3	13.3	100.0
Total		15	100.0	100.0	

#### Kualitas tidur kelompok intervensi sesudah diberikan intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kualitas tidur baik	15	100.0	100.0	100.0

### Kualitas tidur kelompok kontrol sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kualitas tidur buruk	14	93.3	93.3	93.3
	kualitas Tidur baik	1	6.7	6.7	100.0
Total		15	100.0	100.0	

### Kualitas tidur kelompok kontrol sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kualitas tidur buruk	12	80.0	80.0	80.0
	kualitas tidur baik	3	20.0	20.0	100.0
Total		15	100.0	100.0	

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
pretest intervensi	15	1.80	.676	1	3
posttest intervensi	15	4.47	.516	4	5

### Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest intervensi - pretest intervensi	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	15 <sup>b</sup>	8.00	120.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	15		

a. posttest intervensi < pretest intervensi

b. posttest intervensi > pretest intervensi

c. posttest intervensi = pretest intervensi

### Test Statistics<sup>a</sup>

	posttest intervensi - pretest intervensi
Z	-3.473 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
pretest kontrol	15	1.67	.617	1	3
posttest kontrol	15	1.93	.884	1	4

### Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest kontrol - pretest kontrol	Negative Ranks	1 <sup>a</sup>	3.50	3.50
	Positive Ranks	5 <sup>b</sup>	3.50	17.50
	Ties	9 <sup>c</sup>		
	Total	15		

a. posttest kontrol < pretest kontrol

b. posttest kontrol > pretest kontrol

c. posttest kontrol = pretest kontrol

### Test Statistics<sup>a</sup>

	posttest kontrol - pretest kontrol
Z	-1.633 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.102

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.



### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Intervensi	15	4.47	.516	4	5
Kontrol	15	1.93	.884	1	4

### Mann-Whitney Test

		Ranks			
		Kualitas_Tidur	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Test	Kontrol		15	8.27	124.00
	Intervensi		15	22.73	341.00
	Total		30		

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Post_Test
Mann-Whitney U	4.000
Wilcoxon W	124.000
Z	-4.633
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	<,001 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Kualitas\_Tidur

b. Not corrected for ties.



Lampiran 9

**DOKUMENTASI**



Lampiran 10

 **Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Jakarta**  
Jalan KH. Ahmad Dahlan, Cirendeu, Ciputat, Tangerang Selatan  
@ <https://etik-fkm.umj.ac.id/>

**KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION  
"ETHICAL EXEMPTION"**

No.10.021.B/KEPK-FKMUMJ/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh:  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Jihan Virgia Wardani, Arnd.Keb  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Universitas Nasional  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*  
**"EFEKTIFITAS PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 3-12 BULAN DI KLINIK RUMAH RATU CIOMAS BOGOR TAHUN 2022"**  
**"EFFECTIVENESS OF BABY MASSAGE ON SLEEP QUALITY IN BABIES AGED 3-12 MONTHS AT RUMAH RATU CIOMAS BOGOR IN 2022"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bebas Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Januari, 2023 sampai dengan tanggal 06 Januari 2024.

*This declaration of ethics applies during the period January 06, 2023 until January 06, 2024.*



January 06, 2023  
*Professor and Chairperson,*

  
Nurmalia Lusida, SKM, MKM

Lampiran 11

**BIODATA PENULIS**

Nama : Jihan Virgia Wardani

NPM : 21540144228

Tempat, Tanggal Lahir : Bogor, 28 Agustus 1999

Alamat : Kp.Cibandar Rt05/01 No.71 Desa Parung, Kecamatan  
Parung, Kabupaten Bogor

Email : [jihanvw28@gmail.com](mailto:jihanvw28@gmail.com)

No. Telp : 089608855065

Riwayat Pendidikan :

1. TK Firdaus Albana Tahun 2004 - 2005
2. SD Negeri Janala Tahun 2005 - 2010
3. SMPIT An-Najiyah Tahun 2010 – 2013
2. MA Negeri Cibinong Tahun 2013 – 2016
3. Program Diploma III Kebidanan STIKes Banten Tahun 2016 – 2019

Bogor, 06 Februari 2023



Jihan Virgia Wardani



**PT PUSAT EBSCO INDONESIA**  
AHU-0026066.AH.01.01.TAHUN 2019  
TRAINING BABY SPA AND MATERNITY TREATMENT

NO.	MATERI	KET
1	KONSEP TEORI RELAXATION TOUCH FOR BABY	2 JP
2	RELAXATION TOUCH FOR BABY, BABY GYM, BABY SPA, BABY BRAIN GYM	1 JP
3	PRAKTIK RELAXATION TOUCH FOR BABY, BABY GYM, BABY SPA, BABY BRAIN GYM	3 JP
4	RELAXATION TOUCH , COLIC, CONTIPATION, DIARE, COLD&FLU, TUINA, TIGER POSITION FOR BABY	2 JP
5	PRAKTIK RELAXATION TOUCH , COLIC, CONTIPATION, DIARE, COLD&FLU, TUINA, TIGER POSITION FOR BABY	2 JP
6	IMMUNE BOOSTER	2 JP
7	PELUANG USAHA BISNIS BABY SPA	2 JP
8	SKIN CARE PREGNANCY & POST NATAL CARE	3 JP
9	PRAKTIK SKIN CARE PREGNANCY & POST NATAL CARE	2 JP
10	NATURAL FACE SPA & FACE ACCUPRESSURE	2 JP
11	PRAKTIK NATURAL FACE SPA & FACE ACCUPRESSURE	2 JP
12	PRE & POST NATAL CARE, HAPPY PREGNANCY, HAPPY LACTASION AND HAPPY SLIMMING MASSAGE	2 JP
13	PRAKTIK PRE & POST NATAL CARE, HAPPY PREGNANCY, HAPPY LACTASION AND HAPPY SLIMMING MASSAGE	3 JP
14	HERBAL BATH, NATURAL MASK FOR MOM, VAGINA SPA ( PULEN LEGIT), BENGKUNG/GURITA	2 JP
15	PRAKTIK HERBAL BATH, NATURAL MASK FOR MOM, VAGINA SPA ( PULEN LEGIT), BENGKUNG/GURITA	2 JP
16	EVALUASI	1 JP
	<b>TOTAL</b>	<b>33 JP</b>





## JURNAL MENARA MEDIKA FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA BARAT  
Web : <https://jurnal.umsh.ac.id/index.php/menaramedika/index>  
e-mail : [redaksi.menaramedika@gmail.com](mailto:redaksi.menaramedika@gmail.com)  
Jl. By Pass Aur Kuning No.9, Kota Bukittinggi 26181



Nomor : 0101/JMM/FAKES-UMSB/II/2023 07 Februari 2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Keterangan Penerimaan Artikel  
Kepada Yth. : Sdr. Jihan Virgia Wardani, Risza Choirunissa, Rini Kundaryanti  
di  
Tempat  
Dengan hormat,  
Sehubungan dengan diterimanya artikel penelitian atas nama :  
Penulis : 1. Jihan Virgia Wardani  
2. Risza Choirunissa  
3. Rini Kundaryanti  
Judul : Efektifitas Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur pada Bayi Usia 3-12 Bulan  
di Klinik Rumah Ratu Ciomas Bogor Tahun 2022  
Kami sampaikan bahwa artikel tersebut telah **disubmit** dan diterima oleh Dewan  
Redaksi dan akan dimuat dalam Jurnal Menara Medika pada **Volume 5 Nomor 2 Maret**  
**2023**.  
Demikian dan kami ucapkan terima kasih.

Chief Editor



**Irma Fidora, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIK 15 011 049

EFEKTIFITAS PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA BAYI  
USIA 3-12 BULAN DI KLINIK RUMAH RATU CIOMAS BOGOR  
TAHUN 2022

ORIGINALITY REPORT



Turnitin/Plagiarisme Skripsi

EFEKTIFITAS PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA BAYI  
USIA 3-12 BULAN DI KLINIK RUMAH RATU CIOMAS BOGOR  
TAHUN 2022

ORIGINALITY REPORT



PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id">ecampus.poltekkes-medan.ac.id</a> Internet Source	6%
2	<a href="http://123dok.com">123dok.com</a> Internet Source	2%
3	<a href="http://journal.stikvinc.ac.id">journal.stikvinc.ac.id</a> Internet Source	1%
4	<a href="http://eprints.undip.ac.id">eprints.undip.ac.id</a> Internet Source	1%
5	<a href="http://repository.usahidsolo.ac.id">repository.usahidsolo.ac.id</a> Internet Source	1%
6	<a href="http://repository.stikba.ac.id">repository.stikba.ac.id</a> Internet Source	1%
7	<a href="http://www.ejurnal.stikesmhk.ac.id">www.ejurnal.stikesmhk.ac.id</a> Internet Source	1%
8	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	1%

[uit.e-journal.id](http://uit.e-journal.id)



9	Internet Source	1 %
10	stikessurabaya.ac.id Internet Source	1 %
11	ejournal.umpri.ac.id Internet Source	1 %
12	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1 %
13	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1 %
14	journal.ppnijateng.org Internet Source	<1 %
15	journal.stikespemkabjombang.ac.id Internet Source	<1 %
16	Submitted to Poltekkes Kemenkes Sorong Student Paper	<1 %
17	www.ejurnalstikeskesdamudayana.ac.id Internet Source	<1 %
18	Submitted to North South University Student Paper	<1 %
19	pdfslide.net Internet Source	<1 %
20	www.ibudanbalita.com Internet Source	

		<1 %
21	<a href="http://docplayer.info">docplayer.info</a> Internet Source	<1 %
22	<a href="http://repository.poltekkes-tjk.ac.id">repository.poltekkes-tjk.ac.id</a> Internet Source	<1 %
23	<a href="http://ojs.unud.ac.id">ojs.unud.ac.id</a> Internet Source	<1 %
24	<a href="http://ejournal.stikesyarsi.ac.id">ejournal.stikesyarsi.ac.id</a> Internet Source	<1 %
25	<a href="http://scholar.unand.ac.id">scholar.unand.ac.id</a> Internet Source	<1 %
26	<a href="http://repo.darmajaya.ac.id">repo.darmajaya.ac.id</a> Internet Source	<1 %
27	<a href="http://es.scribd.com">es.scribd.com</a> Internet Source	<1 %
28	<a href="http://id.123dok.com">id.123dok.com</a> Internet Source	<1 %
29	Rihan Mustafa Zahri. "ASPEK PENGAWASAN CORPORATE GOVERNANCE TERHADAP TINGKAT PENGUNGKAPAN LINGKUNGAN (STUDI KASUS PADA PERUSAHAAN MANUFAKTUR DI BEI PERIODE TAHUN 2014-2018)", <i>Managament Insight: Jurnal Ilmiah Manajemen</i> , 2020	<1 %

Publication

30	<a href="http://lib.unnes.ac.id">lib.unnes.ac.id</a> Internet Source	<1 %
31	Eva A. Sijabat, Jimmy Posangi, Juliatri .. "PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PASTA GIGI YANG MENGANDUNG SIWAK DENGAN PASTA GIGI TANPA SIWAK PADA PASIEN PASCA SKELING", e-GIGI, 2015 Publication	<1 %
32	<a href="http://ecampus-fip.umj.ac.id">ecampus-fip.umj.ac.id</a> Internet Source	<1 %
33	Bunga Tiara Carolin, Suprihatin Suprihatin, Clara Agustin. "Pijat Bayi dapat Menstimulus Peningkatan Berat Badan pada Bayi", Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia, 2020 Publication	<1 %
34	Vera Iriani Abdullah, Haisah Haisah. "Efektifitas Baby SPA terhadap Kualitas Tidur Bayi Umur 5-12 Bulan", Malahayati Nursing Journal, 2022 Publication	<1 %
35	<a href="http://repository.unej.ac.id">repository.unej.ac.id</a> Internet Source	<1 %
36	<a href="http://journal.uwhs.ac.id">journal.uwhs.ac.id</a> Internet Source	<1 %
37	<a href="http://digilib.unisayogya.ac.id">digilib.unisayogya.ac.id</a> Internet Source	

		<1 %
38	<a href="http://ejournal.delihusada.ac.id">ejournal.delihusada.ac.id</a> Internet Source	<1 %
39	<a href="http://repository.upi.edu">repository.upi.edu</a> Internet Source	<1 %
40	<a href="http://www.konsultanstatistik.com">www.konsultanstatistik.com</a> Internet Source	<1 %
41	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1 %
42	<a href="http://mariana1505.blogspot.com">mariana1505.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
43	<a href="http://core.ac.uk">core.ac.uk</a> Internet Source	<1 %
44	<a href="http://dockes20.blogspot.com">dockes20.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
45	<a href="http://jurnal.ensiklopediaku.org">jurnal.ensiklopediaku.org</a> Internet Source	<1 %
46	<a href="http://repositori.usu.ac.id">repositori.usu.ac.id</a> Internet Source	<1 %
47	<a href="http://repository.uinsu.ac.id">repository.uinsu.ac.id</a> Internet Source	<1 %
48	<a href="http://repository.unjaya.ac.id">repository.unjaya.ac.id</a> Internet Source	<1 %

Exclude quotes

On

Exclude matches

< 17 words

Exclude bibliography

On

