

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian pada 30 responden bayi berumur 3-12 bulan tentang Efektifitas Pijat Bayi Usia 3-12 Bulan terhadap Kualitas Tidur Bayi di Klinik Rumah Ratu Tahun 2022, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1. Karakteristik bayi pada kelompok intervensi mayoritas bayi usia 10-12 bulan sebanyak 40%, mayoritas bayi berjenis kelamin perempuan sebanyak 53,3%, dan pada kelompok kontrol didapatkan hasil karakteristik bayi usia 6-9 bulan sebanyak 46,7%, mayoritas bayi berjenis kelamin laki-laki sebanyak 46,7%.
- 5.1.2. Nilai perbedaan rata – rata kualitas tidur bayi sebelum diberikan intervensi pijat bayi kelompok intervensi sebesar 1,80 dan kelompok kontrol sebesar 1,67 sedangkan Nilai rata – rata kualitas tidur bayi sesudah diberikan intervensi pijat bayi kelompok intervensi sebesar pada kelompok intervensi sebesar 4,47 dan kelompok kontrol sebesar 1,93.
- 5.1.3. Adanya efektifitas pijat bayi terhadap kualitas tidur pada bayi usia 3-12 bulan di Klinik Rumah Ratu dengan nilai selisih mean 2,54 dan didapatkan nilai *p Value* 0.001

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah kualitas, wawasan dan sebagai aplikasi dari ilmu pengetahuan yang telah dipelajari dalam pendidikan kebidanan, terutama dalam bidang ilmu asuhan kebidanan komplementer dari *massage baby*. Penelitian ini juga diharapkan menjadi

bagian dari landasan dalam pengembangan *evidence based* dalam ilmu kebidanan kebidanan.

5.2.2. Bagi Tenaga Kesehatan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan bagi tenaga kesehatan mengembangkan promosi dan edukasi tentang pijat bayi kepada masyarakat khususnya orang tua untuk meningkatkan kualitas tidur bayi. Hal ini dapat dilakukan dengan cara memberikan penyuluhan yang disertai dengan demonstrasi dan pemberian leaflet melalui posyandu-posyandu oleh petugas Kesehatan atau melalui media sosial.

5.2.3. Bagi Masyarakat

Dengan adanya penelitian ini diharapkan menambah wawasan ibu dan keluarga terhadap kualitas tidur pada bayi dan dapat melaksanakan pemijatan pada bayi dengan teratur minimal satu bulan sekali sehingga kebutuhan tidur bayi terpenuhi, sehingga bayi dapat tumbuh dan berkembang sesuai umurnya.

