

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggasari, T. ayu, Susilo, E., & Lestari, P. (n.d.). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Gaya Hidup Masyarakat Dalam Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa*. <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Awaliyah, R. (2020). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Klinik Gracia Ungaran Kabupaten Semarang. *Universitas Ngudi Waluyo Semarang, Journal Information*, 1–133. <http://repository2.unw.ac.id/636/>
- Bachtiar, H. (2020). *Imajinasi Terbimbing Untuk Cegah Hipertensi*. Grup Penerbit CV BUDI UTAMA.
- Hastutik, K. P. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Rsud Sultan Imanuddin Pangkalan Bun. *Molecules*, 2(1), 1–12. <http://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/137/1/Skripsi Kristiana Pudji H. %2818111AL15%29.pdf>
- Kanisius. (2018). *Khasiat Makanan*. Gramedia Pustaka Utama.
- Kemesnkes. (2018). *Laporan Risesdas 2018 Nasionall*. Kementerian Kesehatan RI.
- Limbong, V. A., Rumayar, A., & Kandou, G. D. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tateli Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesmas*, 7(4), 2.
- Mahakam, J. H. (2017). 322635695. IV(4).
- Manurung. (2016). *Terapi Reminiscence*. CV. Trans Info Media.
- Muryani, M., Chasanah, S. U., & Kaka, A. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Gaya Hidup Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ngaglik Ii Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 325–338. <https://doi.org/10.47317/jkm.v13i2.287>
- Nabilla, S., Laksmi, A., & Supratman. (2021). Gambaran Tingkat Stres dan Kecemasan Penderita Hipertensi Di Baki Kabupaten Sukoharjo. *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 69–75.
- Pebriyani, U., Triswanti, N., Prawira, W. F., & Pramesti, W. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung. *Medula*, 12(2), 261–267.

- Presticasari, H. (2017). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Hipertensi Dengan Kepatuhan Menggunakan Antihipertensi Di Puskesmas Gondokusuman 1 Dan Gedongtengen Yogyakarta*. 1–14.
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Rahma, N. D., Ajda, S. A., Paramitha, T. H., & Nufus, W. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(3), 2–9. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/1863>
- Rahma, N. M. (2017). Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi pada Masyarakat Pesisir. *Skripsi, April*, 1–90. <http://eprints.undip.ac.id/55643/>
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer Hipertensi* (S. Ika (ed.)). Romawi Pustaka.
- Rizki, E., Wahyuningsih, & Zulpahiyana. (2017). Hubungan Antara Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Awal Di Dusun Bendo Desa Trimurti Srandakan Bantul Yogyakarta Evita. *Universitas Alma Mata*, 2(2), 1–17.
- Rodiyah, Tohri, & Ramadhan. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pengendalian Tekanan Darah pada Hipertensi di Puskesmas Garuda Bandung Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 10(2), 79. <http://ojs.rajawali.ac.id/index.php/JKR/article/view/72>
- S, N. (2017). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Rineka Cipta.
- Sartika, A., & Candra, D. (2014). *Hubungan Tingkat Stress dengan Tingkat Hipertensi pada Dewasa Madya di Niten Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta*. 7.
- Sarumaha, E. K., & Diana, V. E. (2018). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Kesehatan Global*, 1(2), 70. <https://doi.org/10.33085/jkg.v1i2.3914>
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina, K. (2020). Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 11–17. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i1.41433>
- Siti, L. (2015). *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kenakalan Remaja di SMPN 13*. <https://ejournal.upr.ac.id/index.php/JK/article/download/3571/2814>
- Suaib, M., Cheristina, & Dewiyanti. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 2(1), 269–276.

- Susiani, S. at all. (2018). Analisis Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2019. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(3), 10–27.
- Triyanto, E. (2017). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Wawan, A., & M, D. (2019). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika.
- Windarti, R. (2018). *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Bodronoyo Kelurahan Ngegong Kecamatan Manguharjo Kota Madiun*.





# LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Konsultasi Skripsi

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

**Nama** : Jeny Hidayati Putri  
**NPM** : 194201516081  
**Program Studi** : Keperawatan  
**Judul Skripsi** : Hubungan Pengetahuan Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal Di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk  
**Dosen Pembimbing I:** Ns. Nita Sukanti, M.Kep  
**Dosen Pembimbing II:** Ns. Millya Helen, M.Kep









**Kegiatan Konsultasi Pembimbing I**

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Senin, 4 April 2022	Konsultasi Judul Skripsi	Lakukan Studi Pendahuluan	
2.	Kamis, 15 September 2022	Konsultasi bab 1-2	Penambahan data prevelnsi	
3.	Rabu, 19 Oktober 2022	Konsultasi bab 1-3	Penambahan pada latar belakang, tujuan, rumusan masalah dan kerangka teori	
4.	Jumat, 21 Oktober 2022	Konsultasi bab 1-3 dan kuisoner	Perubahan pada kuisoner	
5.	Kamis, 27 Oktober 2022	Konsultasi Data pada pasien hipertensi pada remaja	Penggantian judul Skripsi	
6.	Selasa, 1 November 2022	Bimbingan 1-3 konsultasi kuisoner	Perubahan Kuisoner dan perubahan pada bab 1-2	

7.	Selasa, 15 November 2022	Bimbingan Bab 1-3 dan kuisioner	Acc Bab 1-3 dan perubahan kuisioner	
8.	Senin, 5 Desember	Konsultasi kuisioner	perubahan kuisioner	
9.	Senin, 12 desember 2022	Konsultasi kuisioner	Acc Kuisioner dan lanjut penelitian	
10.	Kamis, 5 Januari 2023	Konsultasi Bimbingan hasil Bab 1-5	Revisi Bab 4 dan 5	
11.	Senin, 16 Januari 2023	Konsultasi Bimbingan hasil Bab 1-5	Acc dan lengkapi lampiran	
12.	Rabu. 18 Januari 2023		Acc skripsi Lanjut sidang	
13.				



**Kegiatan Konsultasi Pembimbing II**

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Senin, 4 April 2022	Konsultasi Judul Skripsi	Lakukan Studi Pendahuluan	
2.	Jumat, 21 Juli 2022	Konsultasi bab 1-2	Penambahan data prevelensi, penambahan pada latar belakang dan bab 2	
3.	19 Agustus 2022	Konsultasi hasil revision Bab 1-2	Acc bab 1-2	
4.	Kamis, 17 November 2022	Konsultasi perubahan judul dan bab 1-3 serta kuisioner	Penambahan prevelensi pada latar belakang, tujuan dan manfaat	
5.	Senin, 28 November 2022	Konsultasi hasil perubahan judul dan bab 1-3 serta kuisioner	Acc penelitian	
6.	Rabu, 4 Januari 2023	Konsultasi Bab 1-5	Penambahan prevelensi pada bab 1 tujuan dan manfaat lengkapi lampiran	
7.	Kamis, 12 Januari 2023	Konsultasi hasil bab 1-5	Acc dan lengkapi lampiran	
8.	Rabu, 18 Januari 2023		Acc Skripsi Lanjut sidang	
9.				

## Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Dari Fakultas



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 22 November 2022

Nomor : 835/D/SP/FIKES/XI/2022  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat.  
Jl. Raya Kb. Jeruk No.2, RT.9/RW.1, Kb. Jeruk, Kec. Kb. Jeruk, Kota  
Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11510.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Jeny Hidayati Putri  
NPM : 194201516081  
Program Studi : Keperawatan  
No. Telepon/HP : 081511510409

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Hubungan Pengetahuan Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal Di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Nita Sukanti, M.Kep.  
Pembimbing 2 : Ns. Millya Helen, M.Kep.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,  
  
Dr. Retno Widowati, M.Si.



### Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian Dari Instansi



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA  
DINAS KESEHATAN  
**SUKU DINAS KESEHATAN KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT**  
Jl. Raya Kembangan No. 2 Kelurahan Kembangan Selatan, Kembangan  
Telepon (021) 58356225 Fax : 58356225  
Email : kesehatanjb@jakarta.go.id kode pos : 11610  
JAKARTA

Nomor : 3464/TM.09.45 29 Agustus 2022  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada  
Yth. Kepala Puskesmas Kec Kebon Jeruk  
di -  
Jakarta

Sehubungan dengan surat dari Dinas Kesehatan nomor 6070/TM.09.45 tanggal 2 Agustus 2022 perihal penelitian, pada prinsipnya kami tidak keberatan selama tidak mengganggu pelayanan di Puskesmas tersebut. Untuk keperluan penelitian dilakukan dengan menggunakan media elektronik. Hasil laporan agar dikirimkan ke Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Barat cq. Sumber Daya Kesehatan atau email ke [jakbar.institusipendidikan@gmail.com](mailto:jakbar.institusipendidikan@gmail.com). Kegiatan tersebut akan dilaksanakan pada:

Periode : 29 Agustus 2022 s.d 29 Oktober 2022

No.	Nama	Judul Penelitian
1.	Jeny Hidayati Putri	Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk

Demikian agar saudara dan seluruh staf Puskesmas dapat membantu dalam proses penelitian, terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.

Kepala Suku Dinas Kesehatan  
Kota Administrasi Jakarta Barat  
  
dr. Erizon Safari MKK  
NIP. 197203272002121004

Tembusan :

1. Ka. Dinas Kesehatan provinsi DKI Jakarta
2. Dekan Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan



Dipindai dengan CamScanner

## Lampira 4 : Informed Consent

### INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Jeny Hidayati Putri

NPM : 194201516081

Status : Mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Nasional

Judul Penelitian : “Hubungan Pengetahuan Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal Di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk”

Saya telah membaca lembar penjelasan penelitian yang akan dilakukan. Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak buruk dan risiko apapun terhadap saya. Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan bersedia mengisi kuesioner penelitian ini dengan menjawab pertanyaan yang diberikan secara sungguh-sungguh dan jujur tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, November 2022

Peneliti

Responden

(Jeny Hidayati Putri)

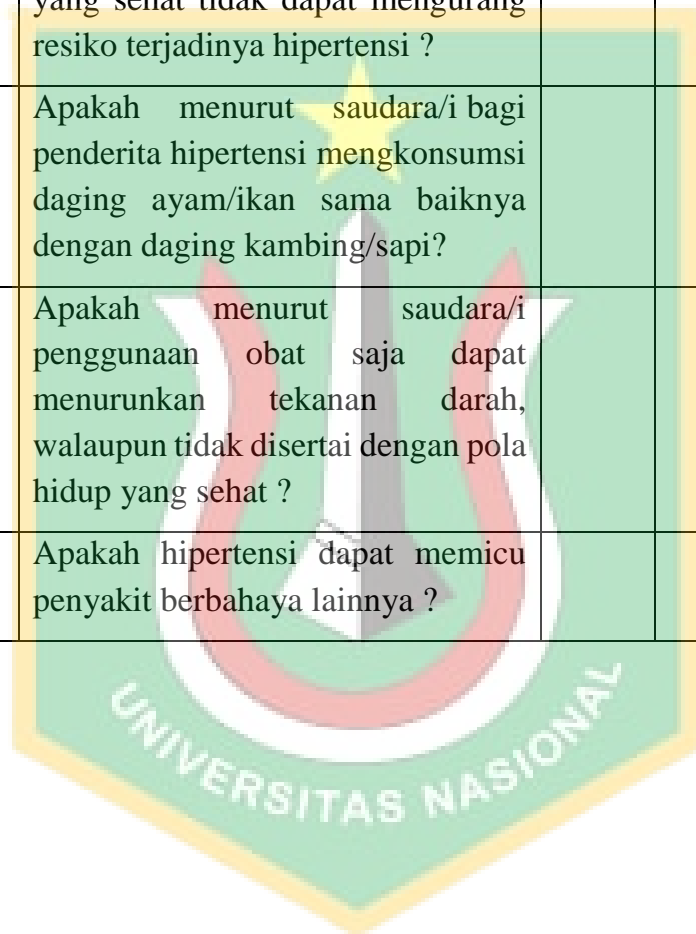
## Lampiran 5 : Instrumen Penelitian

### KUISONER PENGETAHUAN

Pertanyaan-pertanyaan ini menggambarkan tentang pengetahuan mengenai penyakit hipertensi. Bapak/ibu/saudara/i diharapkan menjawab setiap pertanyaan dengan memberikan tanda checklist (√) pada tempat yang tersedia.

No.	Pertanyaan	Jawaban		
		Ya (1)	Tidak (0)	Tidak Tahu (0)
1.	Apakah bapak/ibu mengetahui nilai normal dari tekanan darah ?			
2.	Tekanan darah tinggi disebut juga dengan Hipertensi.			
3.	apakah hipertensi dapat muncul dengan seiring bertambahnya usia ?			
4.	Apakah pria dan wanita memiliki kemungkinan yang sama untuk menderita hipertensi. ?			
5.	Apakah hipertensi dapat di obati ?			
6.	Apakah orang yang sudah lanjut usia, memiliki potensi yang lebih tinggi terkena hipertensi ?			
7.	Apakah merokok dapat menyebabkan hipertensi ?			
8.	Apakah dengan mengkonsumsi makanan berlemak dapat meningkatkan terjadinya hipertensi ?			
9.	Apakah berat badan yang berlebih dapat menyebabkan hipertensi ?			

10.	Apakah dengan melakukan olahraga secara rutin dapat menurunkan tekanan darah ?			
11.	Apakah menurut saudara/i dengan mengkonsumsi garam yang berlebih tidak dapat meningkatkan tekanan darah ?			
12.	Apakah penerapan pola makan yang sehat tidak dapat mengurangi resiko terjadinya hipertensi ?			
13.	Apakah menurut saudara/i bagi penderita hipertensi mengkonsumsi daging ayam/ikan sama baiknya dengan daging kambing/sapi?			
14.	Apakah menurut saudara/i penggunaan obat saja dapat menurunkan tekanan darah, walaupun tidak disertai dengan pola hidup yang sehat ?			
15.	Apakah hipertensi dapat memicu penyakit berbahaya lainnya ?			



## KUISONER TINGKAT STRESS

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan menggunakan tanda checklist (√) pada jawaban yang sesuai dengan keadaan ada yang sebenarnya.

Keterangan:

- 0 : Tidak pernah
- 1 : Kadang-kadang
- 2 : Sering
- 3 : Hampir setiap saat

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1.	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3.	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
4.	Mudah merasa kesal				
5.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6.	Tidak sabaran				
7.	Mudah tersinggung				
8.	Sulit untuk beristirahat				
9.	Mudah marah				
10.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang Mengganggu				
11.	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12.	Berada pada keadaan tegang				

13.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan				
14.	Mudah gelisah				



Lampiran 6 : Master Tabel

DATA MENTAH VARIABEL PENGETAHUAN

No.	Nomor Pertanyaan															Total	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
1.	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	9	2
2.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	10	2
3.	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	9	2
4.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	13	3
5.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	13	3
6.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	13	3
7.	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	9	2
8.	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	11	2
9.	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	9	2
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	13	3
11	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	9	2
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	13	3
13	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	13	3
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	12	2
15	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	10	2
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	13	3
17	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	7	1
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	13	3
19	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	10	2

20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	14	3
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	11	2
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	11	2
23	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13	3
24	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	10	2
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	12	2
26	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	9	2
27	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	9	2
28	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	8	1
29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	3
30	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	9	2
31	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	10	2
32	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	11	2
33	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	6	1
34	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	7	1
35	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	9	2
36	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	7	1
37	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	9	2
38	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	12	2
39	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	8	1
40	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	8	1
41	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	7	1
42	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	7	1



43	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	7	1
44	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	10	2
45	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	9	1	
46	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	10	2	
47	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	9	2	
48	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	7	1	
49	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	7	1	
50	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	7	1	
51	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	7	1	
52	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	7	1	
53	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	9	2	
54	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	9	2	



**DATA MENTAH VARIABEL TINGKAT STRESS**

No.	Nomor Pertanyaan														Total	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1.	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	0	0	0	15	2
2.	2	3	3	1	2	1	0	2	1	2	2	2	2	3	26	4
3.	1	1	0	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	15	2
4.	3	1	3	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	16	2
5.	1	1	2	1	0	1	1	1	2	0	1	1	2	1	15	2
6.	3	3	2	0	2	1	0	0	1	1	2	1	2	2	20	3
7.	2	3	2	1	0	2	2	2	2	0	3	2	2	2	25	3
8.	1	0	2	1	2	1	2	1	2	1	1	0	0	0	14	1
9.	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	2	2	2	3	15	2
10.	1	0	2	2	2	1	1	1	2	1	1	0	2	1	17	2
11.	1	1	1	0	1	2	1	1	1	2	3	1	0	1	16	2
12.	2	0	1	0	1	1	1	2	2	2	1	1	0	1	15	2
13.	1	1	1	1	2	0	2	1	0	1	3	2	1	2	18	2
14.	1	0	2	2	1	3	1	3	2	1	3	1	2	2	24	3
15.	1	0	2	1	2	1	1	2	2	2	1	0	1	1	16	2
16.	3	2	1	2	3	1	1	2	3	1	2	1	1	3	26	4
17.	1	2	1	3	1	3	2	2	3	1	2	0	2	2	25	3
18.	2	1	2	1	1	1	3	1	1	2	0	3	1	2	21	3
19.	2	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	0	0	1	17	2
20.	1	2	0	1	2	3	3	2	2	1	1	2	1	1	22	3

21.	2	2	3	1	2	2	1	1	1	3	1	1	2	2	24	3
22.	3	2	1	1	1	3	1	1	2	3	1	2	3	1	25	3
23.	1	2	1	2	1	2	3	3	1	2	3	3	2	2	27	4
24.	1	1	0	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2
25.	1	1	1	2	1	3	2	1	3	2	2	2	3	1	25	3
26.	3	1	3	2	2	1	3	2	1	2	1	1	0	1	23	3
27.	1	0	0	1	1	1	1	1	1	2	2	0	0	1	12	1
28.	2	1	0	0	2	3	1	1	2	2	1	3	0	2	20	3
29.	2	1	1	3	2	1	2	2	3	2	1	2	0	2	24	3
30.	3	3	3	1	2	2	1	2	1	1	2	0	1	1	23	3
31.	1	2	2	1	1	1	2	2	1	0	0	2	0	1	16	2
32.	2	2	2	1	3	1	1	3	1	1	2	1	2	2	24	3
33.	2	1	2	1	2	2	0	1	2	0	3	0	1	1	18	3
34.	1	1	1	1	0	1	3	1	0	1	0	0	0	1	11	1
35.	1	0	0	1	1	2	3	2	3	1	2	1	2	1	20	3
36.	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	3	3	1	2	26	4
37.	1	2	2	3	2	3	1	2	1	1	0	0	0	1	19	3
38.	1	1	1	1	2	1	3	1	2	1	1	1	2	1	19	3
39.	1	1	1	1	2	2	2	2	3	2	1	1	1	1	21	3
40.	3	0	0	2	0	3	2	2	1	3	2	3	2	2	25	3
41.	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	0	2	0	1	17	2
42.	1	0	0	1	2	2	2	1	1	0	1	1	1	0	13	1
43.	3	2	1	2	1	3	1	1	0	2	2	1	3	2	24	3

44.	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	18	3
45.	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	0	16	2
46.	2	1	2	1	2	0	2	3	0	1	0	2	1	2	19	3
47.	1	1	2	0	0	1	2	1	0	2	3	3	1	3	20	3
48.	2	2	1	2	2	0	0	2	3	2	0	2	1	2	21	3
49.	2	0	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2	0	0	15	2
50.	1	1	2	2	1	2	1	3	1	0	1	2	1	1	19	3
51.	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	0	1	0	15	2
52.	1	1	1	0	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	20	3
53.	2	1	1	0	1	2	1	1	2	3	1	1	0	0	16	2
54.	3	2	1	3	1	1	2	1	1	2	1	2	2	3	25	3



**Lampiran 7 : Hasil Output Analisa Data**

**HASIL OUTPUT ANALISA DATA**

Distribusi Frekuensi

**Pengetahuan Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	16	29.6	29.6	29.6
	sedang	27	50.0	50.0	79.6
	tinggi	11	20.4	20.4	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

**Tingkat Stress**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	4	7.4	7.4	7.4
	ringan	18	33.3	33.3	40.7
	sedang	28	51.9	51.9	92.6
	parah	4	7.4	7.4	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

**Tekanan Darah (Hipertensi)**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	pre hipertensi	23	42.6	42.6	42.6
	hipertensi1	26	48.1	48.1	90.7
	hipertensi2	5	9.3	9.3	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

**Usia Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	27	2	3.7	3.7	3.7
	28	4	7.4	7.4	11.1
	29	4	7.4	7.4	18.5
	30	8	14.8	14.8	33.3
	31	4	7.4	7.4	40.7
	32	8	14.8	14.8	55.6

33	6	11.1	11.1	66.7
34	7	13.0	13.0	79.6
35	11	20.4	20.4	100.0
Total	54	100.0	100.0	

### Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	41	75.9	75.9	75.9
	Laki Laki	13	24.1	24.1	100.0
Total		54	100.0	100.0	

### Uji Chi Square

Pengetahuan \*Tekanan Darah

**Crosstab**

		Tekanan Darah (Hipertensi)			Total
		pre hipertensi	hipertensi1	hipertensi2	
Pengetahuan Responden rendah	Count	4	7	5	16
	Expected Count	6.8	7.7	1.5	16.0
sedang	Count	13	14	0	27
	Expected Count	11.5	13.0	2.5	27.0
tinggi	Count	6	5	0	11
	Expected Count	4.7	5.3	1.0	11.0
Total	Count	23	26	5	54
	Expected Count	23.0	26.0	5.0	54.0

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	13.760 <sup>a</sup>	4	.008
Likelihood Ratio	14.216	4	.007
Linear-by-Linear Association	6.819	1	.009
N of Valid Cases	54		

a. 4 cells (44.4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.02.

Tingkat Stress\* Tekanan Darah

**Crosstab**

		Tekanan Darah (Hipertensi)			Total	
		pre hipertensi	hipertensi1	hipertensi2		
Tingkat Stress	normal	Count	2	0	2	4
		Expected Count	1.7	1.9	.4	4.0
	ringan	Count	10	8	0	18
		Expected Count	7.7	8.7	1.7	18.0
	sedang	Count	8	17	3	28
		Expected Count	11.9	13.5	2.6	28.0
	parah	Count	3	1	0	4
		Expected Count	1.7	1.9	.4	4.0
Total		Count	23	26	5	54
		Expected Count	23.0	26.0	5.0	54.0

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	15.652 <sup>a</sup>	6	.016
Likelihood Ratio	15.876	6	.014
Linear-by-Linear Association	.009	1	.924
N of Valid Cases	54		

a. 8 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .37.

## HASIL OUTPUT PERTANYAAN

### 1. Tingkat Pengetahuan

#### Pertanyaan 1 Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak/Tidak Tahu	1	1.9	1.9	1.9
	Ya	53	98.1	98.1	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

#### Pertanyaan 2 Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak/Tidak Tahu	1	1.9	1.9	1.9
	Ya	53	98.1	98.1	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

#### Pertanyaan 3 Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak/Tidak Tahu	5	9.3	9.3	9.3
	Ya	49	90.7	90.7	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

#### Pertanyaan 4 Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak/Tidak Tahu	6	11.1	11.1	11.1
	Ya	48	88.9	88.9	100.0
	Total	54	100.0	100.0	



### Pertanyaan 5 Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak/Tidak Tahu	7	13.0	13.0	13.0
	Ya	47	87.0	87.0	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 6 Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak/Tidak Tahu	13	24.1	24.1	24.1
	Ya	41	75.9	75.9	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 7 Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak/Tidak Tahu	18	33.3	33.3	33.3
	Ya	36	66.7	66.7	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 8 Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak/Tidak Tahu	18	33.3	33.3	33.3
	Ya	36	66.7	66.7	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 9 Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak/Tidak Tahu	25	46.3	46.3	46.3
	Ya	29	53.7	53.7	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 10 Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak/Tidak Tahu	22	40.7	40.7	40.7
	Ya	32	59.3	59.3	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 11 Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak/Tidak Tahu	39	72.2	72.2	72.2
	Ya	15	27.8	27.8	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 12 Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak/Tidak Tahu	32	59.3	59.3	59.3
	Ya	22	40.7	40.7	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 13 Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak/Tidak Tahu	42	77.8	77.8	77.8
	Ya	12	22.2	22.2	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 14 Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak/Tidak Tahu	47	87.0	87.0	87.0
	Ya	7	13.0	13.0	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 15 Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak/Tidak Tahu	2	3.7	3.7	3.7
	Ya	52	96.3	96.3	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

## 2. Tingkat Stress

### Pertanyaan 1 Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang - Kadang	28	51.9	51.9	51.9
	Sering	17	31.5	31.5	83.3
	Hampir Setiap Saat	9	16.7	16.7	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 2 Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	11	20.4	20.4	20.4
	Kadang - Kadang	26	48.1	48.1	68.5
	Sering	13	24.1	24.1	92.6
	Hampir Setiap Saat	4	7.4	7.4	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 3 Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	9	16.7	16.7	16.7
	Kadang - Kadang	22	40.7	40.7	57.4
	Sering	18	33.3	33.3	90.7
	Hampir Setiap Saat	5	9.3	9.3	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 4 Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	7	13.0	13.0	13.0
	Kadang - Kadang	30	55.6	55.6	68.5
	Sering	12	22.2	22.2	90.7
	Hampir Setiap Saat	5	9.3	9.3	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 5 Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	6	11.1	11.1	11.1
	Kadang - Kadang	22	40.7	40.7	51.9
	Sering	24	44.4	44.4	96.3
	Hampir Setiap Saat	2	3.7	3.7	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 6 Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	3	5.6	5.6	5.6
	Kadang - Kadang	27	50.0	50.0	55.6
	Sering	14	25.9	25.9	81.5
	Hampir Setiap Saat	10	18.5	18.5	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 7 Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	4	7.4	7.4	7.4
	Kadang - Kadang	27	50.0	50.0	57.4
	Sering	15	27.8	27.8	85.2
	Hampir Setiap Saat	8	14.8	14.8	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 8 Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	1	1.9	1.9	1.9
	Kadang - Kadang	28	51.9	51.9	53.7
	Sering	20	37.0	37.0	90.7
	Hampir Setiap Saat	5	9.3	9.3	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 9 Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	7	13.0	13.0	13.0
	Kadang - Kadang	22	40.7	40.7	53.7
	Sering	18	33.3	33.3	87.0
	Hampir Setiap Saat	7	13.0	13.0	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 9 Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	7	13.0	13.0	13.0
	Kadang - Kadang	22	40.7	40.7	53.7
	Sering	18	33.3	33.3	87.0
	Hampir Setiap Saat	7	13.0	13.0	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 11 Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	8	14.8	14.8	14.8
	Kadang - Kadang	23	42.6	42.6	57.4
	Sering	14	25.9	25.9	83.3
	Hampir Setiap Saat	9	16.7	16.7	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 12 Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	12	22.2	22.2	22.2
	Kadang - Kadang	20	37.0	37.0	59.3
	Sering	16	29.6	29.6	88.9
	Hampir Setiap Saat	6	11.1	11.1	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 13 Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	15	27.8	27.8	27.8
	Kadang - Kadang	20	37.0	37.0	64.8
	Sering	16	29.6	29.6	94.4
	Hampir Setiap Saat	3	5.6	5.6	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

### Pertanyaan 14 Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	7	13.0	13.0	13.0
	Kadang - Kadang	25	46.3	46.3	59.3
	Sering	17	31.5	31.5	90.7
	Hampir Setiap Saat	5	9.3	9.3	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

**Lampiran 8 : Foto Kegiatan Penelitian**

**FOTO KEGIATAN SELAMA PENELITIAN**



## Lampiran 9 Biodata Penulis



### A. Data Pribadi

Nama : Jeny Hidayati Putri  
NPM : 194201516081  
Alamat : Jl. Salak Barat VII no. 17a Rt009/Rw05, Kel. Tanjung Duren Utara, Kec. Grogol Petamburan Jakarta Barat.  
No. HP Aktif : 081511510409  
Email Aktif : putrijenyhidayati@gmail.com

### B. Riwayat Pendidikan

1. Perguruan Tinggi : Universitas Nasional (2019-Sekarang)
2. SMK : SMK Kesehatan Sekawan (2016-2019)
3. SMP : SMP Negeri 220 Jakarta (2013-2016)
4. SD : SDI Teladan Al-Chasanah (2007-2013)

### C. Pengalaman Organisasi

1. Anggota Mading Osis SMK Kesehatan Sekawan Tahun 2017-2018.
2. Anggota Divisi PSDM Himpunan Mahasiswa Keperawatan Tahun 2021-2022.
3. Panitia Acara Kegiatan Rapat Kerja Nasional ILMIKI 2022.



## Lampiran 10 : LoA



Nursing Inside Community (NIC)

Jurnal Ilmiah STIKES Nani Hasanuddin Makassar

Jl. Perintis Kemerdekaan VIII No.24, Tamalanrea , Makassar

Makassar, 26 Januari 2023

Nomor : 03/STIKES-NH/NIC/1/2023

Lamp : -

Hal : Surat Penerimaan Naskah Publikasi Jurnal

Kepada Yth,  
Jeny Hidayati Putri, Nita Sukanti, Millya Helen  
Universitas Nasional

Kami mengucapkan terima kasih telah mengirimkan artikel ilmiah untuk diterbitkan pada Jurnal Nursing Inside Community (NIC) (ISSN : 2654-3540 eISSN : 2654-3532 ) dengan Judul :

**"Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal Di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk"**

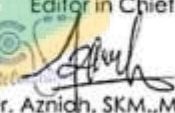
Berdasarkan hasil review, artikel ilmiah tersebut dinyatakan DITERIMA untuk dipublikasikan di Jurnal Nursing Inside Community untuk Volume 4 Nomor 3.

Artikel akan tersedia secara online di <http://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/nic> dan juga dalam bentuk Hardcopy yang akan kami berikan pada akhir bulan penerbitan.

Demikian informasi ini disampaikan dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Hormat Kami,  
Jurnal Nursing Inside Community

Editor in Chief

  
Dr. Aznich, SKM., M.Kes

Tembusan kepada Yth:

- 1 Yang bersangkutan
- 2 Bagian keuangan
- 3 Arsip

## Lampiran 11 : Hasil Uji Turnitin Skripsi

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA AWAL DI PUSKESMAS KECAMATAN KEBON JERUK

#### ORIGINALITY REPORT

<b>23%</b> SIMILARITY INDEX	<b>24%</b> INTERNET SOURCES	<b>12%</b> PUBLICATIONS	<b>11%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

#### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="http://elibrary.almaata.ac.id">elibrary.almaata.ac.id</a> Internet Source	2%
<b>2</b>	<a href="http://repository2.unw.ac.id">repository2.unw.ac.id</a> Internet Source	1%
<b>3</b>	<a href="http://repository.stikes-bhm.ac.id">repository.stikes-bhm.ac.id</a> Internet Source	1%
<b>4</b>	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	1%
<b>5</b>	<a href="http://digilib.unisayogya.ac.id">digilib.unisayogya.ac.id</a> Internet Source	1%
<b>6</b>	<a href="http://repository.stikesbcm.ac.id">repository.stikesbcm.ac.id</a> Internet Source	1%
<b>7</b>	<a href="http://download.garuda.ristekdikti.go.id">download.garuda.ristekdikti.go.id</a> Internet Source	1%
<b>8</b>	<a href="http://docobook.com">docobook.com</a> Internet Source	1%
	<a href="http://repository.helvetia.ac.id">repository.helvetia.ac.id</a>	

<b>9</b>	Internet Source	1%
<b>10</b>	<a href="http://journal.ppnijateng.org">journal.ppnijateng.org</a> Internet Source	1%
<b>11</b>	<a href="http://media.neliti.com">media.neliti.com</a> Internet Source	1%
<b>12</b>	Tri Soraya Dewi, Susanti Widiastuti, Diah Argarini. "Hubungan Pola Asuh dan Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia	1%