

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT STRESS
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA
AWAL DI PUSKESMAS KECAMATAN
KEBON JERUK**

SKRIPSI



Oleh :

JENY HIDAYATI PUTRI

194201516081

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT STRESS
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA
AWAL DI PUSKESMAS KECAMATAN
KEBON JERUK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan



Oleh :

JENY HIDAYATI PUTRI

194201516081

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT STRESS DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA AWAL DI PUSKESMAS
KECAMATAN KEBON JERUK**

Oleh :

Jeny Hidayati Putri

NPM : 194201516081

Telah dipertahankan dihadapkan penguji skripsi


Program studi ilmu keperawatan

Universitas nasional

Pada tanggal 16, Februari 2023

Pembimbing 1.

Pembimbing 2.


(Ns. Nita Sukamti, M.Kep)


(Ns. Millya Helen, M.Kep)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Tingkat Stress Dengan
Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal Di
Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk

Nama Mahasiswa : Jeny Hidayati Putri

NPM : 194201516081



LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Tingkat Stress Dengan
Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal Di
Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk

Nama Mahasiswa : Jeny Hidayati Putri

NPM : 194201516081



PENYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Jeny Hidayati Putri

NPM : 194201516081

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Dan Tingkat Stress Dengan

Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal Di

Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kerjasama yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 16 Februari 2023



Jeny Hidayati Putri

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal Di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk

Saya menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan ” *Alhamdulillahirobilalamin*” dan berterimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Drs. El Amry Bermawi Putera, M.A., selaku Rektor Universitas Nasional.
2. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
3. Ibu Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan Dosen Matakuliah Metodologi Penelitian.
5. Ibu Ns. Nita Sukamti, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan proposal skripsi.
6. Ibu Ns. Millya Helen, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan proposal skripsi saya.

7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
8. Terima kasih kepada kedua orang tua yang selalu memberikan semangat, saran serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
9. Terimakasih kepada teman-teman saya, Nofi, Feni, Suci, Rizka, Ari, Tasya, Pipi yang selalu membantu, memberikan dukungan serta memberikan masukan kepada saya dalam mengerjakan tugas akhir ini.
10. Terimakasih kepada Kepala dan Karyawan Tenaga Medis Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dan ikut berperan dalam penelitian ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 16 Februari 2023



Jeny Hidayati Putri

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA AWAL DI PUSKESMAS KECAMATAN KEBON JERUK

Jeny Hidayati Putri, Nita Sukamti, Millya Helen

Latar Belakang : Hipertensi merupakan peningkatan pada tekanan darah di atas 140/90 mmHg. Usia Dewasa awal memiliki beberapa perubahan dari masa kematangan fisik maupun psikologis dan cenderung lebih mudah mengalami stres. Stres yang dialami seseorang akan meningkat pada resistensi pembuluh darah perifer dan curah jantung sehingga dapat menstimulasi aktivitas pada saraf simpatis sehingga menyebabkan peningkatan pada tekanan darah. Pengetahuan pasien tentang penyakit hipertensi adalah faktor yang terpenting dalam mengontrol tekanan darah.

Tujuan : Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi kejadian hipertensi pada usia dewasa awal yang disebabkan oleh kurangnya pengetahuan dan tingkat stress.

Metode : Penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan metode pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling* dengan hasil populasi dan sampel 54 responden. Instrumen yang digunakan yaitu kuisioner. Analisis yang digunakan secara univariat dan bivariat dengan distribusi frekuensi dan bivariat dengan uji *Chi Square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian hipertensi dengan nilai ($p = 0,008$) dan ada hubungan yang signifikan antara tingkat stress dengan kejadian hipertensi dengan nilai ($p = 0,016$).

Kesimpulan : Dalam penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian hipertensi dan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa awal di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk.

Kata Kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Stress dan Dewasa Awal.

Kepustakaan : 58 pustaka (2017-2021).

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND STRESS LEVEL WITH HYPERTENSION AMONG EARLY ADOLESCENT IN KEBON JERUK PUBLIC HEALTH CENTER

Jeny Hidayati Putri, Nita Sukanti, Millya Helen

Background: Hypertension is an increase in blood pressure above 140/90 mmHg. Early adulthood has several changes from physical and psychological maturity and tends to be more prone to stress. Stress experienced by a person will increase peripheral vascular resistance and cardiac output so that it can stimulate activity in sympathetic nerves, causing an increase in blood pressure. Patient knowledge about hypertension is the most important factor in controlling blood pressure.

Aim: To identify the relationship between knowledge and stress level with hypertension among early adolescent in Kebon Jeruk Public Health Center.

Methodology: This study was a quantitative with a cross sectional approach method. The sampling technique used Total Sampling with population results and a sample of 54 respondents. The instrument used was a questionnaire. The analysis used was univariate and bivariate with frequency distribution and bivariate with Chi Square test.

Results: The results showed that there was a significant relationship between the level of knowledge and the incidence of hypertension with a value ($p = 0.015$) and there was a significant relationship between the level of stress and the incidence of hypertension with a value ($p = 0.016$).

Conclusion: There is a significant relationship between the level of knowledge and the incidence of hypertension and there is a significant relationship between the level of stress and the incidence of hypertension in early adulthood at the Kebon Jeruk District Health Center.

Keywords: Hypertension, knowledge, stress and early adolescent.



DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Hipertensi	8
2.1.1.1 Definisi Hipertensi.....	8
2.1.1.2 Klasifikasi Hipertensi	9
2.1.1.3 Etiologi Hipertensi.....	10
2.1.1.4 Patofisiologi Hipertensi	10
2.1.1.5 Faktor Resiko Hipertensi	10
2.1.1.6 Manifestasi Klinis Hipertensi	12
2.1.1.7 Komplikasi Hipertensi.....	12
2.1.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi	13
2.1.2 Stress.....	15
2.1.2.1 Definisi Stress.....	15
2.1.2.2 Gejala – Gejala Stress	15

2.1.2.3	Sumber Stress	15
2.1.2.4	Tingkatan Stress	16
2.1.2.5	Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Hipertensi	17
2.1.3	Pengetahuan	17
2.1.3.1	Definisi Pengetahuan	17
2.1.3.2	Tingkat pengetahuan.....	17
2.1.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	18
2.1.4	Dewasa Awal	20
2.1.4.1	Definisi Dewasa Awal.....	20
2.1.4.2	Aspek – aspek Perkembangan Dewasa Awal	20
2.1.4.3	Masalah – Masalah Pada Usia Dewasa Awal	20
2.2	Kerangka Teori	22
2.3	Kerangka Konsep	22
2.4	Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		23
3.1	Desain Penelitian	23
3.2	Populasi dan Sampel	23
3.2.1	Populasi	23
3.2.2	Sampel	23
3.3	Lokasi Penelitian	24
3.4	Waktu Penelitian	24
3.5	Variabel Penelitian	24
3.5.1	Variabel Independen	24
3.5.2	Variabel Dependen	24
3.6	Definisi Operasional	25
3.7	Instrumen Penelitian	26
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas	27
3.8.1	Uji Validitas	27
3.8.2	Reliabilitas	27
3.9	Prosedur Pengumpulan Data.....	28
3.10	Pengolahan Data	28
3.10.1	Editing (Penyunting Data)	29
3.10.2	Coding (Pengkodean Data)	29
3.10.3	Entry Data (Memasukan Data).....	29
3.10.4	Cleaning Data (Pembersihan Data)	29
3.10.5	Tabulating (Tabulasi)	29
3.11	Analisis Data	30
3.11.1	Persiapan	30
3.11.2	Tabulasi	30
3.11.2.1	Analisis Univariat	30
3.11.2.2	Analisis Bivariat	30
3.12	Etika Penelitian	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.1.1 Analisi Univariat	32
4.1.2 Analisis Bivariat.....	34
4.2 Pembahasan	36
4.2.1 Pembahasan Uji Analisis Univariat.....	36
4.2.2 Pembahasan Uji Analisa Bivariat	41
4.2.3 Keterbatasan Peneliti	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	51



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	32
4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan	33
4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Stress	33
4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	34
4.6 Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa awal	34
4.7 Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa awal	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	22
2.2 Kerangka Konsep	22



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
CVA	: <i>Cerebrovaskular accident</i>
HFQ	: <i>Hypertension Fact Quisionnare</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scales</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Data Mentahan Kuisoner
- Lampiran 7 Hasil Output SPSS
- Lampiran 8 Foto Hasil Penelitian
- Lampiran 9 Biodata Penulis
- Lampiran 10 Lampiran LoA
- Lampiran 11 Lampiran Hasil Uji Turnitin Skripsi

