

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang bisa peneliti ambil dalam penelitian ini yaitu :

- 1) Ada pengaruh faktor usia terhadap penggunaan MKJP di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022
- 2) Tidak ada pengaruh faktor pekerjaan terhadap penggunaan MKJP di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022
- 3) Ada pengaruh faktor pengetahuan terhadap penggunaan MKJP di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022
- 4) Ada pengaruh factor informasi oleh tenaga kesehatan terhadap penggunaan MKJP di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022
- 5) Ada pengaruh faktor dukungan suami terhadap penggunaan MKJP di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022
- 6) Ada pengaruh faktor budaya terhadap penggunaan MKJP di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022
- 7) Tidak Ada pengaruh faktor sikap terhadap penggunaan MKJP di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022
- 8) Pengetahuan menjadi factor dominan dalam penggunaan MKJP di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022

5.2 Saran

1) Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi bagi Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang untuk meningkatkan penggunaan MKJP pada wanita PUS dengan cara :

- a) Pemberian penyuluhan secara tepat dan jelas di lingkungan masyarakat agar masyarakat dapat mengetahui secara jelas tentang manfaat, jenis, dan keuntungan menggunakan alat MKJP pada wanita PUS.
- b) Melakukan pendekatan untuk memberikan penjelasan tentang alat kontrasepsi terutama MKJP dengan cara datang kerumah-rumah masyarakat untuk mengenal alat kontrasepsi MKJP dan memberikan contoh pemasangannya, sehingga reaksi wanita PUS dalam menanggapi alat kontrasepsi MKJP menjadi positif dan mereka mau untuk memilih MKJP sebagai alat kontrasepsi yang akan digunakan.
- c) Memberikan informasi tentang MKJP kepada para suami/pasangan wanita PUS agar mereka juga mengenal alat kontrasepsi MKJP, sehingga mereka lebih mengerti secara jelas untuk memberikan dukungan kepada istrinya dalam memilih alat kontrasepsi yang tepat sesuai kebutuhan mereka.
- d) Meningkatkan motivasi petugas kesehatan agar berperan lebih aktif lagi dalam memberikan informasi serta promosi kepada wanita PUS untuk memilih MKJP dalam meningkatkan pencapaian target

penggunaan MKJP di Kelurahan Mekar Bakti

- e) Melibatkan tokoh agama serta tokoh adat untuk meningkatkan pemahaman wanita PUS, agar wanita PUS tidak salah paham bahwa menggunakan MKJP tidak melanggar adat budaya mereka dan tidak melanggar ketentuan dari agama yang dianut mereka, sehingga mereka tidak khawatir dan ragu dalam memilih alat kontrasepsi MKJP.
 - f) Selalu menyediakan alat kontrasepsi MKJP secara lengkap dan selalu ada di Puskesmas Panongan yang menjadi puskesmas terdekat kelurahan Mekar Bakti, agar para wanita PUS dapat memilih dan mengetahui MKJP yang tepat untuk digunakan.
- 2) Diharapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu bahan masukan bagi wanita PUS dalam pemilihan alat kontrasepsi yang tepat, serta sebagai bahan evaluasi dan penambah wawasan kepada wanita PUS tentang penggunaan MKJP.
 - 3) Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi peneliti lain agar dapat menyempurnakan penelitian tentang faktor yang mempengaruhi wanita PUS dalam pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP).