

**ANALISIS PENGGUNAAN KONTRASEPSI JANGKA
PANJANG PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI
KELURAHAN MEKARBAKTI PANONGAN KABUPATEN
TANGERANG TAHUN 2022**

SKRIPSI



**OLEH
IZA SITI AZIZAH
215401446174**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JAKARTA
2023**

**ANALISIS PENGGUNAAN KONTRASEPSI JANGKA
PANJANG PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI
KELURAHAN MEKARBAKTI PANONGAN KABUPATEN
TANGERANG TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

**IZA SITI AZIZAH
215401446174**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Penggunaan Kontrasepsi Jangka Panjang
Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Kelurahan
Mekarbakti Panongan Kabupaten Tangerang
Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Iza Siti Azizah

NPM : 215401446174



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Putri Azzahroh, S.Si.T., M.Kes

Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb

SKRIPSI

ANALISIS PENGGUNAAN KONTRASEPSI JANGKA PANJANG PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI KELURAHAN MEKARBAKTI PANONGAN KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2022

Oleh :

IZA SITI AZIZAH
215401446174

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal November 2022

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Putri Azzahroh, S.Si.T., M.Kes


Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb

Mengesahkan,

 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Retno Widowati, M.Si.

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU
SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Analisis Penggunaan Kontrasepsi Jangka Panjang
Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Kelurahan
Mekarbakti Panongan Kabupaten Tangerang Tahun
2022

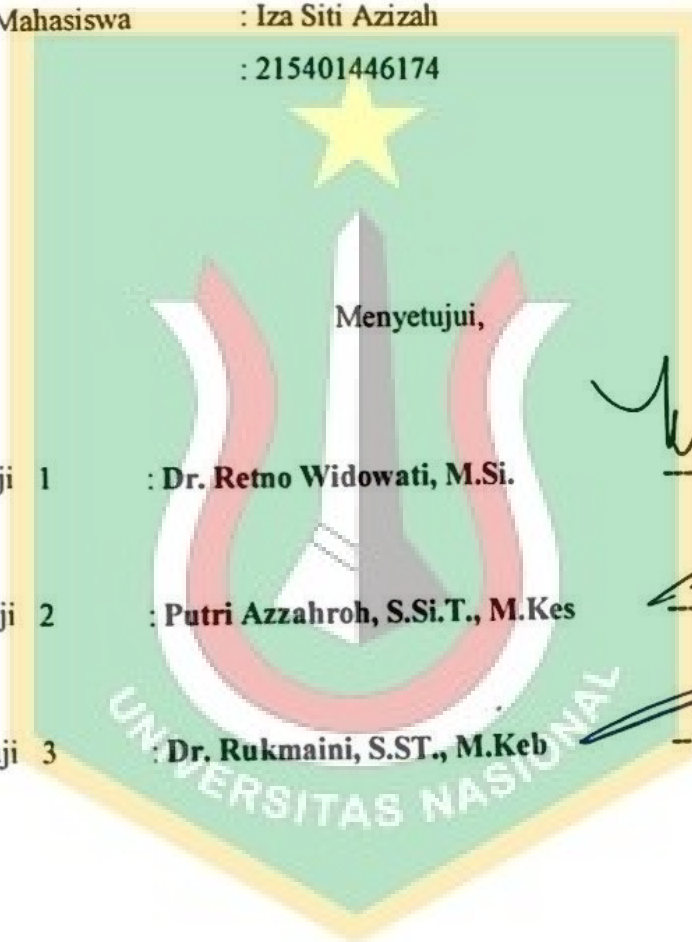
Nama Mahasiswa : Iza Siti Azizah

NPM : 215401446174

Penguji 1 : **Dr. Retno Widowati, M.Si.**

Penguji 2 : **Putri Azzahroh, S.Si.T., M.Kes**

Penguji 3 : **Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb**



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Iza Siti Azizah

NMP : 215401446174

Judul Penelitian : Analisis Penggunaan Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Kelurahan Mekarbakti Panongan Kabupaten Tangerang Tahun 2022

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, November 2022



(Iza Siti Azizah)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Penggunaan Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Kelurahan Mekar Bakti Panongan Kabupaten Tangerang Tahun 2022”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillahilalamin*“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

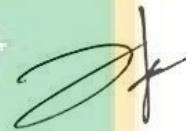
1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ka. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
3. Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb sebagai pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Putri Azzahroh, S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

6. Kepala Puskesmas Panongan Kabupaten Tangerang yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Teman-teman seperjuangan D-IV Kebidanan UNAS angkatan 2022, semoga perjuangan kita menjadi kisah klasik di masa depan.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, November 2022



(Iza Siti Azizah)

Abstrak

ANALISIS PENGGUNAAN KONTRASEPSI JANGKA PANJANG PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI KELURAHAN MEKARBAKTI PANONGAN KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2022

Iza Siti Azizah, Rukmaini, Putri Azzahroh

Latar Belakang : Salah satu program pemerintah dalam keluarga berencana yaitu peningkatan pelayanan KB dengan MKJP, tetapi hal tersebut masih terhambat karena masih tingginya penggunaan non MKJP di Indonesia. Berdasarkan data Kementerian Kesehatan RI, khususnya di Banten juga menunjukkan masih tingginya penggunaan non MKJP dibandingkan dengan MKJP. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui hubungan antara usia, pekerjaan, pengetahuan, informasi pelayanan KB, dukungan suami, budaya dan sikap wanita PUS dengan penggunaan MKJP.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan penggunaan kontrasepsi jangka panjang di kelurahan Mekarbakti Panongan Kabupaten Tangerang Provinsi Banten tahun 2022.

Metodologi : Metode yang digunakan yaitu survey analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor yang terdata dalam register KB yang berada di wilayah kerja Kelurahan Mekarbakti Panongan Tangerang yang menggunakan jenis kontrasepsi MKJP maupun yang tidak menggunakan MKJP yaitu sebanyak 1.984 akseptor KB. Pengambilan sampel menggunakan sampling accidental dimana didapatkan 96 sampel.

Hasil Penelitian : Hasil uji chi-square ($\alpha < 0,05$), untuk usia sig-p.value 0,050, pekerjaan sig-p value 0,892, pengetahuan sig-p value 0,000, informasi oleh tenaga kesehatan sig-p value 0,014, dukungan suami sig-p value 0,038, budaya sig-p value 0,005 dan sikap sig-p value 0,062.

Kesimpulan : Dalam penelitian ini ada pengaruh usia, pengetahuan, informasi oleh tenaga kesehatan, dukungan suami dan budaya terhadap pemilihan MKJP, sedangkan faktor pekerjaan dan sikap tidak memiliki pengaruh terhadap pemilihan MKJP.

Saran : Meningkatkan penyuluhan oleh tenaga kesehatan agar pengetahuan masyarakat khususnya pasangan usia subur (PUS) tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) menjadi lebih baik

Kata Kunci : Faktor yang Memengaruhi, Pemilihan MKJP

Kepustakaan : 36 pustaka (2012-2018)

Abstract

ANALYSIS OF THE USE OF LONG-TERM CONTRACEPTION AMONG REPRODUCTIVE AGE WOMEN IN MEKARBAKTI PANONGAN SUBDISTRICT TANGERANG REGENCY IN 2022

Iza Siti Azizah, Putri Azzahroh, Rukmaini

Background: One of the government's programs in family planning is improving family planning services with MKJP, but this is still being hampered due to the high use of non-MKJP in Indonesia. Based on data from the Indonesian Ministry of Health, especially in Banten, it also shows that the use of non-MKJP is still high compared to MKJP. The purpose of this study was to determine the relationship between age, occupation, knowledge, information on family planning services, husband's support, culture and attitudes of PUS women and the use of MKJP.

Objective: This study aims to determine the factors associated with the use of long-term contraception in the sub-district of Mekarbakti Panongan, Tangerang Regency, Banten Province, in 2022.

Methodology: The method used is an analytical survey with a cross sectional approach. The population in this study were all acceptors who were recorded in the family planning register in the working area of the Mekarbakti Panongan Subdistrict, Tangerang, who used the MKJP type of contraception or did not use MKJP, 1,984 family planning acceptors. Sampling using accidental sampling where obtained 96 samples.

Results: Chi-square test results ($\alpha < 0.05$), for age sig-p value 0.050, occupation sig-p value 0.892, knowledge sig-p value 0.000, information by health workers sig-p value 0.014, support husband sig-p value 0.038, culture sig-p value 0.005 and attitude sig-p value 0.062.

Conclusion: In this study there were influences of age, knowledge, information by health workers, husband's support and culture on MKJP selection, while work and attitude factors had no effect on MKJP selection.

Suggestion: Increase counseling by health workers so that people's knowledge, especially couples of childbearing age (PUS) about Long-Term Contraceptive Methods (MKJP) becomes better.

Keywords: Influencing Factors, Selection of MKJP.

References: 36 (2012-2018).

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Program Keluarga Berencana	6
2.1.1 Pengertian Program Keluarga Berencana	6
2.2 Kontrasepsi	6
2.2.1 Pengrian Kontrasepsi	6
2.2.2 Jenis-jenis Kontrasepsi	7
2.3 Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	7
2.3.1 Intra Uterine Device (IUD)	8
2.3.1.1 Jenis-Jenis IUD dan Mekanismenya	8

2.3.1.2 Indikasi dan Kontraindikasi IUD	9
2.3.1.3 Cara kerja	10
2.3.1.4 Efek Samping dan Komplikasi IUD	11
2.3.1.5 Keuntungan IUD	11
2.3.1.6 Waktu Pemasangan IUD	12
2.3.2 Alat Kontrasepsi Bawah Kulit/Implant	12
2.3.2.1 Cara Kerja Implant	12
2.3.2.2 Efektifitas dan Keuntungan Implant	13
2.3.2.3 Indikasi dan Kontraindikasi Implant	13
2.3.2.4 Waktu Yang Tepat Menggunakan Implant	14
2.4 Periode-Periode Penggunaan Kontrasepsi	15
2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Kontrasepsi	17
2.6 Determinan Faktor Penggunaan Kontrasepsi Jangka Panjang	
Menurut Peneliti	19
2.6.1 Usia	19
2.6.2 Pekerjaan	20
2.6.3 Pengetahuan	21
2.6.4 Informasi Oleh Tenaga Kesehatan	22
2.6.5 Dukungan Suami	23
2.6.6 Budaya	24
2.6.7 Sikap	24
2.7 Penelitian Terkait	24
2.8 Beberapa Teori-Teori Tentang Perubahan Perilaku Kesehatan	32
2.8.1 Teori Spranger	32
2.8.2 Menurut Lawrence Green	32
2.8.3 Teori Perilaku Selanjutnya Menurut WHO	33
2.9 Kerangka Teori Berdasarkan Lawrence Green	34
2.10 Kerangka Konsep	34
2.11 Hipotesis	35

BAB III : METODE PENELITIAN 37

3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	37
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	37

3.2.1 Waktu Penelitian.....	37
3.2.2 Tempat Penelitian	37
3.3 Populasi dan Sample.....	37
3.3.1 Populasi	37
3.3.2 Sample	38
3.4 Variabel (Cara pengukuran dan Cara Pengamatan)	39
3.4.1 Variabel Independen.....	39
3.4.2 Variabel Dependen	41
3.5 Definisi Operasional	41
3.6 Alat dan Bahan Penelitian	43
3.7 Uji Validitas dan Realibilitas.....	44
3.8 Teknik dan Analisis Data	45
3.9 Etika Penelitian.....	48
BAB IV : HASIL PENELITIAN	50
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.1.1 Analisis Univariat	50
4.1.2 Analisis Bivariat.....	55
4.2 Pembahasan	61
4.2.1 Pengaruh Usia Terhadap Penggunaan MKJP	61
4.2.2 Pengaruh Pekerjaan Terhadap Penggunaan MKJP	63
4.2.3 Pengaruh Pengetahuan Terhadap Penggunaan MKJP.....	65
4.2.4 Pengaruh Informasi Oleh Tenaga Kesehatan Terhadap Penggunaan MKJP	67
4.2.5 Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Penggunaan MKJP	69
4.2.6 Pengaruh Budaya Terhadap Penggunaan MKJP	71
4.2.7 Pengaruh Sikap Terhadap Penggunaan MKJP	73
4.3 Implikasi Penelitian	75
4.4 Keterbatasan Penelitian	75
BAB V : SIMPULAN DAN SARAN	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran	78

DAFTAR PUSTAKA

80

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Keadaan Yang Harus Diperhatikan Untuk IUD.....	11
2.2 Keadaan Yang Harus Diperhatikan Untuk Implant	14
2.3 Periode Penggunaan Kontrasepsi	16
3.1 Definisi Operasional.....	42
4.1 Distribusi Usia Responden di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022.....	50
4.2 Distribusi Pendidikan Responden di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022	50
4.3 Distribusi Pekerjaan Responden di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022.....	51
4.4 Distribusi Jumlah Anak Responden di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022.....	51
4.5 Distribusi Usia Menikah Responden di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022.....	52
4.6 Distribusi Metode Kontrasepsi Yang Digunakan Responden di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022	52
4.7 Distribusi Pengetahuan Responden di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022.....	52
4.8 Distribusi Berdasarkan Informasi Oleh Tenaga Kesehatan di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022	53
4.9 Distribusi Berdasarkan Dukungan Suami di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022	53
4.10 Distribusi Berdasarkan Budaya di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022.....	54
4.11 Distribusi Berdasarkan Sikap di Kelurahan Mekar Bakti Kabupaten Tangerang Tahun 2022.....	54
4.12 Tabulasi Silang Usia Dengan Penggunaan Metode Kontraspsi Jangka Panjang (MKJP) di Kelurahan Mekar Bakti Tahun 2022	55
4.13 Tabulasi Silang Pekerjaan Dengan Penggunaan Metode Kontraspsi Jangka Panjang (MKJP) di Kelurahan Mekar Bakti Tahun 2022	56

4.14	Tabulasi Silang Pengetahuan Dengan Penggunaan Metode Kontraspsi Jangka Panjang (MKJP) di Kelurahan Mekar Bakti Tahun 2022	57
4.15	Tabulasi Silang Informasi Oleh Tenaga Kesehatan Dengan Penggunaan Metode Kontraspsi Jangka Panjang (MKJP) di Kelurahan Mekar Bakti Tahun 2022.....	58
4.16	Tabulasi Silang Dukungan Suami Dengan Penggunaan Metode Kontraspsi Jangka Panjang (MKJP) di Kelurahan Mekar Bakti Tahun 2022	59
4.17	Tabulasi Silang Budaya Dengan Penggunaan Metode Kontraspsi Jangka Panjang (MKJP) di Kelurahan Mekar Bakti Tahun 2022	60
4.18	Tabulasi Silang Sikap Dengan Penggunaan Metode Kontraspsi Jangka Panjang (MKJP) di Kelurahan Mekar Bakti Tahun 2022	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Lawrence Green	34
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	35



DAFTAR SINGKATAN

AIDS	=	Acquired Immunodeficiency Syndrome
AKB	=	Angka Kematian Bayi
AKDR	=	Alat Kontrasepso Dalam Rahim
AKI	=	Angka Kematian Ibu
ASI	=	Air Susu Ibu
CPR	=	Contraceptive Prevalence Rate
HIV	=	human immunodeficiency virus
IUD	=	Intra Uterine Device
KB	=	Keluarga Berencana
MKJP	=	Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOP	=	Metode Operasi Pria
MOW	=	Metode Operasi Wanita
PID	=	Pelvic Inflammatory Disease
PUS	=	Pasangan Usia Subur
SDG	=	Sustainable Development Goals
TFR	=	Total Fertility Rate
WUS	=	Wanita Usia Subur



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Master Tabel
- Lampiran 6 Hasil Output SPSS
- Lampiran 7 Foto Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Biodata Penulis

