

## DAFTAR PUSTAKA

- Agami, S. D. (2019). Tahapan Pertumbuhan, Perkembangan dan Kebutuhan Anak Serta Pertumbuhan Dan Perkembangan Remaja. *Jurnal Pena Ilmiah*, 3(1).
- Astuti, P. (2016). Cara Hebat Bisnis Dan Usaha Berkebun Kelapa. In *Forest Publishing* (pp. 7–9). Forest Publishing.
- Awaliah, Nur., Rahmadani, Agung., Rahmawati, Dewi., Fadraersada, J. (2018). Studi Pemberian Minuman Rempah Jahe Merah (*Zingiber Officinale* VAR *Rubrum Rhizoma*) dan Kunyit (*Curcuma Domestica* VAL) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore. *Mulawarman Pharmaceutical Conference*, November, 20–21.
- Ayu, S. M., Km, S., & Ph, M. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja*. PT Pustaka Baru.
- Charla, E., Bingan, S., Kebidanan, J., Kemenkes, P., & Raya, P. (2021). Efektivitas Air Rebusan Jahe Merah. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 7(1), 7–10.
- Elvina, A. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Remaja & Perimenopause*. Stikes Sapta Bakti.
- Fitriyah, S.G., Sunarsih, E. (2022). Air Kelapa Muda Terhadap Nyeri Haid. *Jurnal Medika Malahayati*, 4(4).
- Intiyaswati. (2022). Pengaruh pemberian jahe merah terhadap penurunan nyeri menstruasi pada remaja putri. *Stikes William Both*, 20.
- Judha. (2022). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Nuha Medika.
- Karomah, Putri Isti., Yulianti, D. A. (2022). Efektivitas Pemberian Air Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(2), 360–366.
- Kusumawati, Diah Andriani., Hartinah, Dewi., Prabandari, D. W. (2021).

Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Dismenorea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(1), 171–178.

L, Fredelika., Oktaviani, N.P.W., Suniyadewi, N. . (2020). Dismenorea Pain Management Behavior in Adolscents in SMP PGRI 5 Denpasar. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 105–115.

Nugroho, Hisyam Farhan., Nuraeni, Neni., Badrudin, U. (2021). Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Provision Of Green Coconut Water On Reducing Dysmenorrhea Pain In Young Women In The Mangkubumi Community Health Center , Coconut Water Therapy on B - Endorphin Level in Teenage Girls with Dysmenorrhea ”. *Universitas Muhamadiyah Tasikmalaya*, 128–133.

Nurqalbi. (2019). *Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Siswi Kelas II Di MA Pon-Pes Sultan Hasanudin*.

Pattiiha, N., & Suciawati, A. (2021). Pengaruh Air Kelapa Muda Hijau Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Indonesian Journal of Health Development*, 3(1), 231–238.

Pelayanan, K. K. D. J. (2022). Dismenore (Nyeri Haid). *Kementrian Kesehatan Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan*.

Pramadika, D.D., F. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore*. Deepublish.

Rifiana, Andi Julia., Chairunnisa Risa., Handayani, N. (2020). Efektifitas Pemberian Air Kelapa Terhadap Nyeri Haid Pada Siswi Di SMAN 11 Sepatahan Tangerang Banten. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan Nasional*, 3(2), 41–49.

Rismaya, I., & Mariza, A. (2020). Pemberian air kelapa hijau dapat menurunkan dismenore. *Jurnal Kebidanan*, 6(3), 322–328.

Prakasiwi, S.I (2020). Pengaruh Peregangan (Streaching) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore. *Jurnal Kebidanan UM Mataram*, 5(2), 130.

Siagian, Hartika Samgryce., Ritonga, M. (2021). Pengaruh Minuman Jahe Merah ( Z Ingiber Offcinale Roscoe Var . Rubrum ) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Di Program Studi S1 Farmasi. *Jurnal Ilmiah Farmasi Imelda*, 5(1), 11–15.

Syamsuryanita,. Ikawati, N. (2022). Perbedaan Pemberian Air Jahe dan Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid pada Remaja Putri Di SMAN 3 Makassar Tahun 2020. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(9).

Wibawati, F. . (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore pada Siswi Di SMK Kesehatan Pelita Kabupaten Bogor. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 13(2), 2022.

Widiowati, D. (2021). Upaya Menurunkan Dismenore Pada Remaja Putri Dengan Konsumsi Air Kelapa Muda di Desa Srinanti Kelurahan Gunung Gajah Kabupaten Lahat. *Journal of Community Engangment Ih Heal*, 4(1), 88–100.










### Lembar Konsultasi/ Bimbingan Skripsi

Nama : Mega Astria  
NPM : 215401446216  
Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan  
Judul Skripsi : Pemberian Air Jahe Merah Dan Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Sma It An-Naafi Kabupaten Bogor Tahun 2022  
Dosen Pembimbing I : Ibu Yenny Aulya, SST., M.Keb  
Dosen Pembimbing II : Ibu Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

#### Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1.	Sabtu, 15/10/22	Mengajukan judul	Mencari topik lain	 Yenny Aulya, SST., M.Keb
2.	Jumat, 28/10/22	Mengajukan Judul	Lanjut Outline	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
3.	Sabtu, 29/10/22	Konsultasi Online	Lanjut Proposal	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
4.	Senin, 07/11/22	Konsultasi BAB I,II,III	Mencari topik lain	 Yenny Aulya, SST., M.Keb
5.	Senin, 14/11/22	Konsultasi Outline	Lanjut proposal	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH.,

				M.Kes., MH
6.	Rabu, 23/11/22	Konsultasi BAB I,II,III	Perbaiki BAB I,II,III	 Yenny Aulya, SST., M.Keb
7.	Senin, 28/11/22	Konsultasi BAB I,II,III	Uji Etik	 Yenny Aulya, SST., M.Keb
8.	Kamis, 19/01/23	Konsultasi BAB IV, V	Tambahkan uji beda dua kelompok	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
9.	Rabu, 25/01/22	Konsultasi BAB IV, V dan Manuskrip	Perbaiki BAB IV, V dan Manuskrip	 Yenny Aulya, SST., M.Keb
10.	Rabu, 01/02/23	Konsultasi Skripsi	Perbaiki BAB V dan Daftar Pustaka	 Yenny Aulya, SST., M.Keb
11.	9/2/22		ACC Skripsi	
12.			ACC Ujian	





# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 05 Desember 2022

Nomor : 896/D/SP/FIKES/XII/2022  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala Sekolah SMA IT An-Naafi.  
Kampung Gunung Calingcing Rt01/03, Desa Kuripan, Kecamatan Ciseeng,  
Kabupaten Bogor.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Mega Astria  
NPM : 215401446216  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan  
No. Telepon/HP : 088296332440

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Pemberian Air Jahe Merah Dan Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA IT An-Naafi Kabupaten Kabupaten Bogor.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Yenny Aulya, SST., M.Keb.  
Pembimbing 2 : Anni Suciawati, SST., Bdr., SH., M.Kes., MH.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dr. Retno Widowati, M.Si.



## SMA IT AN-NAAFI

Kp. Gunung Calincing RT.01 RW.03  
Desa Kuripan Kecamatan Ciseeng Kabupaten Bogor 16330  
Email : smaitannaafi@gmail.com

### SURAT KETERANGAN

No. 012/SMAITANNAAFI/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aldi Oktaviansyah, S.M  
Jabatan : Kepala Sekolah SMA IT AN-NAAFI

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Mega Astria  
NPM : 215401446216  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan

Telah melakukan kegiatan Penelitian di SMA IT AN-NAAFI dengan Judul "Pengaruh Pemberian Air Jahe Merah Dan Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMA IT AN-NAAFI Kabupaten Bogor" yang dilaksanakan pada Tanggal 10 Januari 2023.

Demikian Surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagai mana mestinya.



Ciseeng, 10 Januari 2023  
Kepala Sekolah,

Aldi Oktaviansyah, S.M

UNIVERSITAS NASIONAL





Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Jakarta

Jalan KH. Ahmad Dahlan, Cirendeu, Ciputat, Tangerang Selatan  
@ <https://etik-fkm.umj.ac.id/>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.10.074.B/KEPK-FKM/UMJ/II/2023

Protokol penelitian versi I yang dimulakan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Mega Atria A.Md. Kab  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Universitas Nasional  
*Name of the Institution*

**Dengan judul:**  
*Title*

**"Pengaruh Pemberian Air Jahe Merah Dan Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA IT An-Naafi Kabupaten Bogor Tahun 2022V"**

**"Pengaruh Pemberian Air Jahe Merah Dan Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA IT An-Naafi Kabupaten Bogor Tahun 2022"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemanfaatan **Beban dan Manfaat**, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Februari 2023 sampai dengan tanggal 06 Februari 2024.

*This declaration of ethics applies during the period February 06, 2023 until February 06, 2024.*



February 06, 2023  
*Professor and Chairperson,*

Normalia Lusida, SECM, MScM



## INFORMED CONSENT

### (PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Air Jahe Merah Dan Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA IT An-Naafi Kabupaten Bogor Tahun 2022”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur Penelitian

Saya mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia\*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Bogor,.....2022

Peneliti

Responden

(Mega Astria)

.....

\*) Coret salah satu

## Lembar Observasi Pengkajian Nyeri Haid

### NRS (Numeric Rating Scale)

Kode Responden :

Umur :

Jenis Perlakuan Kelompok yang Diberikan Air Jehe Merah Dan Air Kelapa Hijau

( ) pre test

( ) post test

#### Kuisisioner Nyeri

Bagaimana kekuatan nyeri yang anda rasakan ?

0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( ) 5 ( ) 6 ( ) 7 ( ) 8 ( ) 9 ( ) 10 ( )

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tidak Nyeri  
Nyeri Ringan

Nyeri Sedang

Nyeri Berat  
Terkontrol

Nyeri Berat  
Tidak  
Terkontrol

Skala diisi oleh responden dengan memberikan tanda checklist (√) pada form yang telah disediakan setelah peneliti menjelaskan skala nyeri menggunakan numerik 0-10, yaitu:

0 : Tidak nyeri

1: Nyeri hampir tidak terasa, sangat ringan seperti gigitan nyamuk

2 : Nyeri ringan seperti cubitan ringan di kulit

3 : Nyeri sangat terasa seperti suntikan oleh dokter tetapi masih bisa ditoleransi

4 : Mendesis, menyeringai seperti sakit gigi atau sakit seperti tersengat lebah

5 : Nyeri sangat kuat, seperti tertusuk, seperti pergelangan terkilir

6 : Nyeri sangat kuat seperti, seperti tertusuk, pergelangan terkilir dan mengganggu konsentrasi

7 : Tidak dapat mengikuti perintah, tetapi masih merespon

8 : Dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikan

9 : Tidak dapat dialihkan dengan posisi nafas panjang dan distraksi

10 : Pasien sudah tidak mampu berkomunikasi

Dengan pengelompokan skala:

0	: Tidak nyeri
1-3	: Nyeri ringan
4-6	: Nyeri sedang
7-9	: Nyeri berat
10	: Nyeri berat tidak terkontrol



LEMBAR OBSERVASI

PEMBERIAN AIR JAHE MERAH DAN AIR KELAPA HIJAU TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID  
 PADA REMAJA PUTRI DI SMA IT AN-NAAFI KABUPATEN BOGOR TAHUN 2022

No	Nama	Usia	Kelompok Intervensi Air Kelapa Hijau						Kelompok Intervensi Air Jahe Merah Hari Pertama
			Hari Pertama		Hari Kedua		Hari Ketiga		
			Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore	
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									
11.									
12.									
13.									
14.									
15.									
16.									
17.									
18.									
19.									
20.									



MASTER TABEL

PEMBERIAN AIR JAHE MERAH DAN AIR KELAPA HIJAU TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID  
PADA REMAJA PUTRI DI SMA IT AN-NAAFI KABUPATEN BOGOR TAHUN 2022

No	Nama	Usia	Kelompok	Pengkajian pretest					Pengkajian posttest				
				Skala					Skala				
				0 Tidak nyeni	1-3 Nyeri ringan	4-6 Nyeri sedang	7-9 Nyeri berat	10 Nyeri berat tidak terkontrol	0 Tidak nyeni	1-3 Nyeri ringan	4-6 Nyeri sedang	7-9 Nyeri berat	10 Nyeri berat tidak terkontrol
1.													
2.													
3.													
4.													
5.													
6.													
7.													
8.													
9.													
10.													
11.													
12.													
13.													
14.													
15.													
16.													
17.													
18.													
19.													
20.													
			Jumlah										



# Data Hasil Penelitian

hasil penelitian mega astra.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

	Name	Type	Width	Decimals	Label	Values	Missing	Columns	Align	Measure	Role
1	No	Numeric	8	0		None	None	8	Right	Ordinal	Input
2	Usia	Numeric	8	0		None	None	8	Right	Scale	Input
3	Kelompok	Numeric	8	0	{1, Jahe}...	None	None	8	Right	Ordinal	Input
4	Pretest	Numeric	8	0		None	None	8	Right	Scale	Input
5	Posttest	Numeric	8	0		None	None	8	Right	Scale	Input
6	RES_1	Numeric	11	5	Unstandardized...	None	None	13	Right	Scale	Input

IBM SPSS Statistics Processor is ready | Unicode: ON | 29°C | 12:58 | 27/03/2023

hasil penelitian mega astra.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

1: Posttest 3 | Visible: 6 of 6 Variables

	No	Usia	Kelompok	Pretest	Posttest	RES_1	var	var	var	var	var	var	var	var	var
1	1	17	1	6	3										
2	2	16	1	6	3										
3	3	16	1	6	2										
4	4	15	1	2	0										
5	5	16	1	6	1										
6	6	16	1	7	5										
7	7	16	1	6	3										
8	8	15	1	6	3										
9	9	16	1	7	0										
10	10	16	1	5	0										
11	11	15	1	6	2										
12	12	15	1	3	0										
13	13	15	1	3	0										
14	14	15	1	2	0										
15	15	15	1	2	0										
16	16	15	2	5	5										
17	17	18	2	5	4										
18	18	18	2	8	5										
19	19	16	2	6	4										
20	20	16	2	3	2										
21	21	15	2	3	1										
22	22	15	2	3	2										
23	23	16	2	1	0										

IBM SPSS Statistics Processor is ready | Unicode: ON | 29°C | 13:00 | 27/03/2023

hasil penelitian mega astria.rav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Edgensions Window Help

1: Posttest 3 Visible: 6 of 6 Variables

	No	Usia	Kelompok	Pretest	Posttest	RES_1	var	var	var	var	var	var	var	var	var
8	8	15	1	6	3	..									
9	9	16	1	7	0	..									
10	10	16	1	5	0	..									
11	11	15	1	6	2	..									
12	12	15	1	3	0	..									
13	13	15	1	3	0	..									
14	14	15	1	2	0	..									
15	15	15	1	2	0	..									
16	16	15	2	5	5	..									
17	17	18	2	5	4	..									
18	18	18	2	8	5	..									
19	19	16	2	6	4	..									
20	20	16	2	3	2	..									
21	21	15	2	3	1	..									
22	22	15	2	3	2	..									
23	23	16	2	1	0	..									
24	24	16	2	6	4	..									
25	25	17	2	3	1	..									
26	26	15	2	3	1	..									
27	27	16	2	5	3	..									
28	28	16	2	6	4	..									
29	29	17	2	6	5	..									
30	30	15	2	5	3	..									

Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready | Unicode ON | 13.01 | 27/03/2023





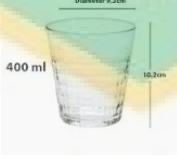







STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU TERHADAP  
PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI

Pengertian	Air kelapa merupakan penyegar, dijadikan sebagai minuman penyegar oleh masyarakat diseluruh kawasan tropis basah. Air kelapa banyak digunakan sebagai obat tradisional yang dipercaya sangat baik untuk mengurangi racun.
Tujuan	Membantu menurunkan nyeri haid pada remaja putridi SMA IT An-Naafi Kabupaten Bogor Tahun 2022
Langkah	Uraian
	1. Alat dan Bahan a. Air kelapa hijau  b. Gelas 
	2. Persiapan responden Responden diberikan penjelasan tentang prosedur yang akan dilakukan. Jika Sudah paham dan bersedia, selanjutnya responden diminta untuk mengisi dan menandatangani lembar inform consent.
	3. Pelaksanaan 1) Memberitahukan responden tindakan yang akan dilakukan 2) Mencuci tangan 3) Mengukur skala nyeri dengan menggunakan lembar NRS 4) Menyiapkan air kelapa hijau sebanyak 250 ml pada gelas 5) Memberikan air kelapa kepada responden untuk diminum (Diberikan dua kali sehari pada pagi dan sore selama tiga hari berturut-turut dimulai pada saat hari pertama menstruasi) 6) Merapihkan alat yang telah digunakan 7) Mencuci tangan

	8) Melakukan pengukuran nyeri setelah pemberian air kelapa menggunakan lembar NRS
Sumber	Rismaya et al., (2020), Pattiha et al., (2021)

	<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN AIR JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI</b>
<b>Pengertian</b>	<p>Jahe merah (<i>Zingiber officinale rosc</i>) merupakan salah satu tanaman atau rempah yang sudah lama dikenal ampuh untuk menyembuhkan segala macam penyakit. Jahe merah merupakan salah satu obat alternatif untuk menurunkan dismenore karena jahe sama efektifnya dengan asam mefenamat dan ibuprofen.</p>
<b>Tujuan</b>	<p>Membantu menurunkan nyeri haid pada remaja putridi SMA IT An-Naafi Kabupaten Bogor Tahun 2022</p>
<b>Langkah</b>	<p>1. Alat dan bahan</p> <p>a. Jahe merah 15 gram</p>  <p>b. Air putih 400 ml</p>  <p>c. Gula merah</p>  <p>d. Panci</p>

	 <p>e. Kompor</p> 
	<p>2. Persiapan responden</p> <p>Responden diberikan penjelasan tentang prosedur yang akan dilakukan. Jika Sudah paham dan bersedia, selanjutnya responden diminta untuk mengisi dan menandatangani lembar inform consent.</p>
	<p>3. Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Memberitahukan responden tindakan yang akan dilakukan</li> <li>2) Mencuci tangan</li> <li>3) Mengukur skala nyeri dengan menggunakan lembar NRS</li> <li>4) Menyiapkan air jahe dengan merebus 15 gram jahe merah dengan 400 ml air, tambahkan 2 sendok makan gula merah, didihkan hingga menyusut menjadi 200 ml.</li> <li>5) Memberikan air jahe 200 ml kepada responden untk diminum</li> <li>6) Tunggu selama 30 menit</li> <li>7) Melakukkann pengukuran nyeri setelah pemberian air kelapa menggunakan lembar NRS</li> </ol>
<p>Sumber</p>	<p>Rahayu et al., (2019), (Siagian, 2021</p>

## Hasil Output SPSS

### 1. Rata-rata Kelompok Jahe

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	15	2	7	4,87	1,885
Posttest	15	0	5	1,47	1,642
Valid N (listwise)	15				

### 2. Rata-rata kelompok Kelapa

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	15	1	8	4,53	1,807
Posttest	15	0	5	2,93	1,668
Valid N (listwise)	15				

### 3. Normalitas

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	,326	15	,000	,794	15	,003
Posttest	,281	15	,002	,816	15	,006

a. Lilliefors Significance Correction

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pretest	Mean	4,87	,487	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3,82	
		Upper Bound	5,91	
	5% Trimmed Mean	4,91		
	Median	6,00		
	Variance	3,552		
	Std. Deviation	1,885		
	Minimum	2		

	Maximum		7	
	Range		5	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-,666	,580
	Kurtosis		-1,332	1,121
Posttest	Mean		1,47	,424
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	,56	
	Mean	Upper Bound	2,38	
	5% Trimmed Mean		1,35	
	Median		1,00	
	Variance		2,695	
	Std. Deviation		1,642	
	Minimum		0	
	Maximum		5	
	Range		5	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		,683	,580
	Kurtosis		-,584	1,121

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretess	,202	15	,101	,921	15	,201
Posttest	,205	15	,088	,909	15	,130

a. Lilliefors Significance Correction

### Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pretess	Mean	4,53	,467
	95% Confidence Interval for		
	Mean	Lower Bound	3,53
		Upper Bound	5,53
	5% Trimmed Mean	4,54	
	Median	5,00	
	Variance	3,267	
	Std. Deviation	1,807	
	Minimum	1	
	Maximum	8	

	Range		7
	Interquartile Range		3
	Skewness		-,104 ,580
	Kurtosis		-,200 1,121
Posttest	Mean		2,93 ,431
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2,01
		Upper Bound	3,86
	5% Trimmed Mean		2,98
	Median		3,00
	Variance		2,781
	Std. Deviation		1,668
	Minimum		0
	Maximum		5
	Range		5
	Interquartile Range		3
	Skewness		-,306 ,580
	Kurtosis		-1,249 1,121

#### 4. Homogenitas

##### Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Posttest	Based on Mean	,004	1	28	,949
	Based on Median	,000	1	28	1,000
	Based on Median and with adjusted df	,000	1	27,753	1,000
	Based on trimmed mean	,005	1	28	,945

##### ANOVA

###### Posttest

	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	16,133	1	16,133	5,892	,022
Within Groups	76,667	28	2,738		
Total	92,800	29			

## 5. Independen T Test

### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pretest	Jahe	15	4,87	1,885	,487
	Kelapa	15	4,53	1,807	,467

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means			95% Confidence Interval of the Difference			
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Pretest	Equal variances assumed	,224	,640	,494	28	,625	,333	,674	-1,048	1,714
	Equal variances not assumed			,494	27,951	,625	,333	,674	-1,048	1,715

### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Posttest	Jahe	15	1,47	1,642	,424
	Kelapa	15	2,93	1,668	,431

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means			95% Confidence Interval of the Difference			
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Posttest	Equal variances assumed	,004	,949	-2,427	28	,022	-1,467	,604	-2,704	-,229
	Equal variances not assumed			-2,427	27,993	,022	-1,467	,604	-2,704	-,229

## 6. Paired T Test

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	4,87	15	1,885	,487
	Posttest	1,47	15	1,642	,424



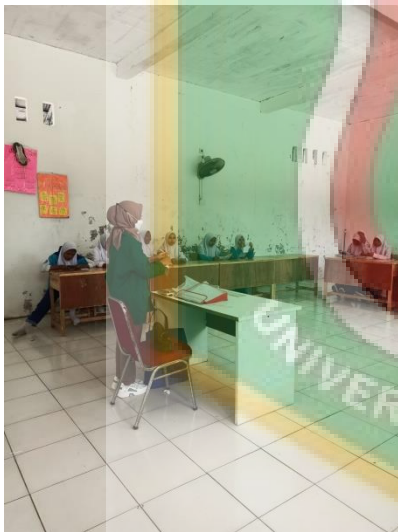
### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest & Posttest	15	,691	,004

		Paired Samples Test							
		Paired Differences		95% Confidence Interval of the Difference					
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Pretest - Posttest	3,400	1,404	,363	2,622	4,178	9,379	14	,000



## DOKUMENTASI





## RIWAYAT HIDUP PENULIS



### A. Identitas Pribadi

1. Nama : Mega Astria
2. Jenis kelamin : Wanita
3. Tempat, Tgl Lahir : Bogor, 19 November 2000
4. Agama : Islam
5. Status Perkawinan : Belum Menikah
6. Nomor telepon : 088296332440
7. E-Mail : [megasatria19@gmail.com](mailto:megasatria19@gmail.com)
8. Alamat lengkap : Kp. Gunung calingcing RT 06/03 Desa kuripan Kecamatan Ciseeng Kabupaten Bogor

### B. Riwayat Pendidikan

1. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Prodi Kebidanan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung
3. SMAN 1 Parung
4. SMP PGRI 02 Parung
5. SDN Singgasana

### C. Riwayat Organisasi

1. BPM Prodi Kebidanan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung
2. Pramuka SMAN 1 Parung
3. Pramuka SMP PGRI 02 Parung
4. OSIS SMP PGRI 02 Parung

5. Pramuka SDN Singgasana

**D. Prestasi**

1. Sebagai Juara II Semester 1 Prodi Kebidanan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung
2. Sebagai Juara II Semester 2 Prodi Kebidanan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung
3. Sebagai Juara II IPK Tertinggi Prodi Kebidanan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung

**E. Pelatihan dan Seminar**

1. Sebagai peserta pelatihan komplementer mom, Baby treatment dan kewirausahaan pada tanggal 20-21 desember 2022
2. Sebagai panitia dan peserta Seminar Kesehatan Nasional Hima Kebidanan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung pada tanggal 22 September 2019
3. Sebagai peserta Internasional Seminar dan Workshop dalam Rangka Hari Kesehatan Nasional ke-55 Tahun 2019 pada tanggal 03 November 2019
4. Sebagai peserta International Webinar Departemen Of Midwifery Poltekkes Kemenkes Pontianak pada tanggal 26 Juni 2020
5. Sebagai peserta Webinar Kesehatan Nasional Kebidanan Karawang Poltekkes Kemenkes Bandung pada tanggal 27 Juni 2020
6. Sebagai peserta Webinar Kesehatan Nasional Kebidanan Bandung Poltekkes Kemenkes Bandung pada tanggal 09 Juli 2020
7. Sebagai peserta Webinar Kesehatan Nasional Poltekkes Kemenkes Banten pada tanggal 11 Juli 2021
8. Sebagai peserta Webinar Kesehatan Nasional Kebidanan Institut Teknologi Kesehatan dan Sains Wiyata Husada Samarinda pada tanggal 16 Juli 2021
9. Sebagai peserta Webinar Kesehatan Nasional Stikes Rajekwesi Bojonegoro pada tanggal 16 Juli 2021
10. Sebagai peserta Webinar Kesehatan Nasional RS Dr. Soebandi Jember pada tanggal 18 Juli 2021

11. Berpartisipasi sebagai pelaksana dalam Kegiatan Penyuluhan Bulan Eliminasi Kaki Gajah (BELKAGA) di wilayah UPT Puskesmas Cilebut pada tanggal 18 Oktober 2020.
12. Berpartisipasi dalam kegiatan Praktik Kebidanan Komunitas dan Melakukan Edukasi Kepada Masyarakat di Kelurahan Cibogor Kecamatan Bogor Tengah Kota Bogor pada tanggal 15-17 Maret 2021.
13. Berpartisipasi sebagai tenaga relawan bagian screening pada penyelenggaraan program vaksinasi Covid-19 bagi anak oleh Dinkes Kota Bogor yang dilaksanakan di wilayah Kelurahan Kedung Badak pada tanggal 26-28 Agustus 2021.



PEMBERIAN AIR JAHE MERAH DAN AIR KELAPA HIJAU  
TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI  
SMA IT AN-NAAFI KABUPATEN BOGOR TAHUN 2022

ORIGINALITY REPORT

<b>22%</b> SIMILARITY INDEX	<b>21%</b> INTERNET SOURCES	<b>16%</b> PUBLICATIONS	<b>8%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id">repository.poltekkesbengkulu.ac.id</a> Internet Source	<b>7%</b>
<b>2</b>	Angel Novia Fransiska, Indah Laily Hilmi, Salman Salman. "Pengaruh Konsumsi Minuman Jahe ( <i>Zingiber officinale</i> ) Saat Dismenore Pada Kalangan Remaja", <i>Journal of Pharmaceutical and Sciences</i> , 2023 Publication	<b>2%</b>
<b>3</b>	<a href="https://repository.unas.ac.id">repository.unas.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>4</b>	<a href="https://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id">ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<a href="https://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id">jurnal.stikeswilliambooth.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<a href="https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id">ejr.stikesmuhkudus.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<a href="https://wisuda.unissula.ac.id">wisuda.unissula.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>