

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian dengan empat peserta (BN, NR, AT, dan RB) mendukung gagasan bahwa fenomena *abusive relationship* adalah masalah nyata di kalangan remaja. Berikut adalah beberapa temuan yang dapat ditarik dari analisis ini:

1. Komunikasi Antarpribadi yang dilakukan oleh informan dalam *abusive relationship* Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, keempat yakni BN, NR, AT dan RB menyatakan bahwa komunikasi antarpribadi yang mereka lakukan di setiap harinya sudah baik dan efisien. Namun dari hasil penelitian ini menyatakan bahwa Komunikasi antarpribadi tidak selalu berjalan dengan baik, konflik pasti akan muncul. Begitu pula dalam hubungan pacaran, sering kali terjadi konflik akibat komunikasi yang kurang berkualitas.
2. Alasan informan menerima dan melakukan tindakan *abusive (Because of Motive)*. Menurut temuan, tidak satu pun dari empat informan BN, NR, AT, dan RB memiliki pengalaman sebelumnya yang dapat menjelaskan mengapa mereka melakukan atau mengalami kekerasan tersebut. Karena keadaan pacaran mereka, keempat informan saling melakukan kekerasan. Pengaruh pasangannya menyebabkan dia mengubah cara pandang dan perilakunya.

3. Alasan informan bertahan pada hubungan *abuse* (*In order to motive*)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keempat narasumber ini hampir semuanya memiliki motivasi yang sama. Keempat orang ini BN, NR, AT dan RB masih bertahan sampai sekarang karena:

1) Karena seberapa besar mereka peduli satu sama lain, perpisahan

itu sangat menyakitkan.

2) Mereka merasa nyaman dengan pasangannya meskipun faktanya hubungan mereka tercemar dengan pelecehan.

3) Mereka sulit hidup tanpa pasangan karena faktor kebiasaan.

4) Anggota keluarga yang sama atau terkait sudah saling kenal.

5.2 Saran

1. Orang-orang yang pernah berada dalam *abusive relationship* dapat memperoleh manfaat dari penelitian ini dengan belajar mengadopsi keyakinan dan perilaku yang lebih positif, terutama terhadap diri mereka sendiri. Regulasi emosional yang lebih baik dan rasa saling menghargai
2. Diharapkan dengan melakukan penelitian ini, orang tua akan lebih mampu mengatur dan menjalin ikatan dengan anak-anak mereka, menumbuhkan lingkungan di mana anak-anak mereka merasa aman berbicara dengan mereka tentang apa saja. Akan ada lebih sedikit kekerasan dalam hubungan pacaran sebagai akibatnya.
3. Diharapkan dengan dilakukannya penelitian ini, harga diri masyarakat akan meningkat sebelum menjalin hubungan romantis. Karena siapa pun

berpotensi berada dalam *abusive relationship*. Dengan demikian, penulis berharap dapat mengambil tindakan dan menyoroti aspek positif dari hubungan pacaran untuk mengurangi prevalensi kekerasan.

