

**PENGARUH EKSTRAK KAYU MANIS (*Cinnammomum verum*)
TERHADAP DISMENORE PADA SISWI KELAS IX DI
MADRASAH TSANAWIYAH PESANTREN
QOTRUNNADA CIPAYUNG
TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh

LUTFIATUN

215401446211

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2022**

**PENGARUH EKSTRAK KAYU MANIS (*Cinnammomum verum*)
TERHADAP DISMENORE PADA SISWI KELAS IX DI
MADRASAH TSANAWIYAH PESANTREN
QOTRUNNADA CIPAYUNG
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh
LUTFIATUN
215401446211**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH EKSTRAK KAYU MANIS (*Cinnamomum verum*) TERHADAP DISMENORE PADA SISWI KELAS IX DI MADRASAH TSANAWIYAH PESANTREN QOTRUNNADA CIPAYUNG TAHUN 2022

Oleh:
LUTFIATUN
215401446211

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Pada Tanggal 13 Februari 2023

Pembimbing 1,

(Dra. Suprihatin, M.Si)

Pembimbing 2,

(Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

Judul Skripsi : Pengaruh Ekstrak Kayu Manis (*Cinnammomum verum*) Terhadap
Dismenore Pada Siswi Kelas IX di Madrasah Tsanawiyah Pesantren
Qotrunnada Cipayung Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Lutfiatun

NPM 215401446211



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Ekstrak Kayu Manis (*Cinnammomum verum*) Terhadap Dismenore Pada Siswi Kelas IX di Madrasah Tsanawiyah Pesantren Qotrunnada Cipayung Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Lutfiatun

NPM : 215401446211

Penguji 1 : Sri Dinengsih, S.Si. T., Bdn., M.Kes

Penguji 2 : Dra. Suprihatin, M.Si

Penguji 3 : Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd



KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Pengaruh Ekstrak Kayu Manis (*Cinnammomum verum*) Terhadap Dismenore Pada Siswi Kelas IX di Madrasah Tsanawiyah Pesantren Qotrunnada Cipayung Tahun 2022”**

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.,
2. Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Program Sarjana Terapan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati.,S.ST.,SKM.MKM.
3. Dra. Suprihatin M.Si selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi
4. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd selaku pembimbing 2 yang telah membimbing dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus
6. Kepala Sekolah dan seluruh guru Madrasah Tsanawiyah Pesantren Qotrunnada yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian. Akhirnya saya

sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 19 Januari 2022


(Lutfiatun)

Abstrak

PENGARUH EKSTRAK KAYU MANIS (*Cinnamomum verum*) TERHADAP DISMENORE PADA SISWI IX DI MADRASAH TSANAWIYAH PESANTREN QOTRUNNADA CIPAYUNG TAHUN 2022

Lutfiatun, Suprihatin, Bunga Tiara Carolin

Latar Belakang: Di Indonesia, dismenore tersebar luas, mempengaruhi 64,5% populasi, terutama remaja berusia 17-24 tahun. Bentuk dismenore yang paling umum di negara ini adalah tipe primer, yang menyumbang 54, 89% kasus, sedangkan 45, 11% sisanya diklasifikasikan sebagai tipe sekunder. Ekstrak kayu manis adalah salah satu pilihan pengobatan yang mungkin untuk dismenore.

Metodologi: Desain pretest dan posttest dua kelompok digunakan dalam penelitian kuasi-eksperimental ini. Penelitian dilakukan di antara populasi 66 responden yang terdiri dari siswa kelas IX. Para peserta diseleksi menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data melibatkan penggunaan uji t berpasangan dan uji t independen.

Hasil Penelitian: Berdasarkan analisis univariat ditemukan bahwa skor rata-rata pretest yang diberikan kepada kelompok intervensi diberikan ekstrak kayu manis adalah 4,82, sedangkan skor rata-rata untuk posttest adalah 0,27. Sebagai perbandingan, skor rata-rata untuk pretest pada kelompok kontrol 4,82, dengan skor rata-rata untuk posttest adalah 1,12. Uji bivariat yang dilakukan untuk membandingkan kelompok intervensi dan kontrol menghasilkan p-value yang signifikan sebesar 0,000.

Simpulan: Pemberian ekstrak kayu manis berpengaruh signifikan menurunkan dismenore pada siswa kelas IX di Pondok Pesantren Madrasah Tsanawiyah Qotrunnada Cipayung Depok Tahun 2022.

Saran: Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tentang dismenore dan menjadikan ekstrak kayu manis sebagai alternatif yang dapat digunakan untuk mengatasi intensitas dismenore.

Kata Kunci: Dismenore, Siswi kelas IX, Kayu manis.

Referensi: 30(2009-2022).

Abstract

THE EFFECT OF CINNAMON EXTRACT (*Cinnamomum verum*) on DYSMENORRHEA AMONG STUDENTS CLASS IX AT MADRASAH TSANAWIYAH QOTRUNNADA ISLAMIC BOARDING SCHOOL CIPAYUNG IN 2022

Lutfiatun, Suprihatin, Bunga Tiara Carolin

Background: In Indonesia, dysmenorrhea is widespread, affecting 64.5% of the population, particularly adolescents aged 17-24 years. The most common form of dysmenorrhea in the country is the primary type, which accounts for 54.89% of cases, while the remaining 45.11% is classified as the secondary type. Cinnamon extract is one possible treatment option for dysmenorrhea.

Objective: The objective of this study is to investigate the impact of cinnamon extract on the prevalence of dysmenorrhea among female students in both the intervention and control groups at Madrasah Tsanawiyah Islamic Boarding School Qotrunnada Cipayung Depok in the year 2022.

Methodology: A two-group pretest and posttest design was employed in this quasi-experimental research. The study was conducted among a population of 66 respondents comprising class IX students. The participants were selected using purposive sampling technique. Data analysis involved the use of paired t test and independent t test.

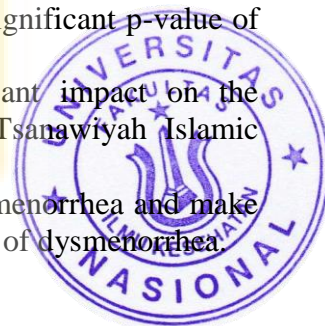
Results: Based on the univariate analysis, it was found that the mean score for the pretest administered to the intervention group receiving cinnamon extract was 4.82, while the mean score for the posttest was 0.27. In comparison, the mean score for the pretest in the control group was also 4.82, with the mean score for the posttest being 1.12. The bivariate test conducted to compare the intervention and control groups resulted in a significant p-value of 0.000.

Conclusion: The administration of cinnamon extract has a significant impact on the occurrence of dysmenorrhea among class IX students at Madrasah Tsanawiyah Islamic Boarding School Qotrunnada Cipayung Depok in 2022.

Suggestion: The results of this study can provide information about dysmenorrhea and make cinnamon extract an alternative that can be used to overcome the intensity of dysmenorrhea.

Keywords: dysmenorrhea, class ix students, cinnamon extract.

References: 30(2009-2022).



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Remaja Putri	25
2.1.1 Pengertian Remaja Putri.....	25
2.1.2 Pubertas Remaja Putri	27
2.2 Nyeri Haid (Dismenore)	8
2.2.1 Pengertian Nyeri Haid (Dismenore).....	8

2.2.2 Patofisiologis	9
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dismenore Primer	13
2.2.4 Komplikasi Akut Dismenore Primer	14
2.2.1 Teori Nyeri	15
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	16
2.2.3 Respon Terhadap Nyeri.....	20
2.2.4 Penatalaksanaan	23
2.3 Tanaman Kayu Manis	29
2.4.1 Deskripsi Tanaman Kayu Manis	29
2.5. Kandungan dan Komposisi Gizi Kayu Manis	30
2.6. Cara Membuat Kapsul Kayu Manis.....	32
2.3 Kerangka Teori	33
2.4 Kerangka Konsep.....	34
2.5 Hipotesis Penelitian	34
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Populasi dan Sampel.....	36
3.3 Lokasi Penelitian	37
3.4 Waktu Penelitian.....	37
3.5 Variabel Penelitian.....	37
3.6 Defenisi Operasional Penelitian	38
3.7 Instrumen Penelitian	39
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	40
3.9 Analisis Data.....	40
3.10 Etika Penelitian	43

BAB IV. HASIL PENELITIAN	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.2 Hasil Pembahasan	51
4.3 Keterbatasan Penelitian	56
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

