

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Dari 143 pasien didapatkan sebagian besar keluarga mendukung sebesar 64,3% dan pasien penderita hipertensi patuh melakukan pengobatan sebesar 57,3%. Maka semakin baik dukungan keluarga maka tingkat kepatuhan pasien dengan hipertensi untuk berobat akan semakin meningkat, sebaliknya semakin kurang dukungan keluarga maka pasien dengan tingkat ketidakpatuhan untuk berobat semakin tidak meningkat.
2. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat pada pasien penderita hipertensi di Poliklinik Rumah Sakit Restu Kasih Jakarta dengan $p \text{ value} = 0,004$.

5.1 Saran

5.2.1 Bagi Pasien

Pasien penderita hipertensi diharapkan agar dapat meningkatkan kesadarannya dengan cara minum obat hipertensi secara teratur dan rutin melakukan kunjungan ke fasilitas kesehatan sehingga tekanan darah yang diderita dapat terkontrol dengan baik dan tidak mengalami komplikasi.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit Restu kasih

Rumah Sakit diharapkan dapat melakukan pendekatan lebih baik lagi kepada pihak penderita hipertensi dengan cara memberikan perhatian penuh pada saat memeriksa sehingga pasien merasa termotivasi untuk melakukan kontrol ulang secara teratur, tidak lupa melibatkan keluarga agar dapat membantu

perenderita hipertensi untuk patuh melakukan pemeriksaan dan meminum obat hipertensi sesuai dengan anjuran dokter.

5.2.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan faktor-faktor berhubungan dengan kepatuhan minum obat hipertensi pada lansia seperti usia, pendidikan, jenis kelamin, pekerjaan, lama penyakit hipertensi dengan sampel yang lebih banyak.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat menjelaskan faktor penyebab responden dengan dukungan keluarga baik tetapi tidak patuh berobat.

