

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
BEROBAT PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI
DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT RESTU KASIH
JAKARTA**

SKRIPSI



**Oleh:
IKA PUSPITASARI
214201446162**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
BEROBAT PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI
DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT RESTU KASIH
JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**IKA PUSPITASARI
214201446162**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Berobat Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Poliklinik Rumah Sakit Restu Kasih Jakarta

Nama Mahasiswa : Ika Puspitasari

NPM : 214201446162



Persetujuan Skripsi Setelah Maju Sidang

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada
Pasien Penderita Hipertensi Di Poliklinik Rumah Sakit Restu Kasih
Jakarta
Nama Mahasiswa : Ika Puapitasari
NPM : 214201446162

Penguji 1 : Dr. Retno Widowati, M.Si
Penguji 2 : Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S
Penguji 3 : Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep, MM, M.Kep

Menyetujui,

(Signature)
(Signature)
(Signature)



LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
BEROBAT PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI
DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT RESTU KASIH
JAKARTA

Oleh:
IKA PUSPITASARI
214201446162

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 14 Februari 2023

Pembimbing I

Ns. Dayah Hisni, S.Kep, M.N.S

Pembimbing II

Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep, MM, M.Kep

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

(Dr. Retno Widowati, M.Si)



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ika Puspitasari
NMP : 214201446162
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Berobat Pada Pasien Penderita Hipertensi di Poliklinik Rumah Sakit Restu Kasih Jakarta.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Januari 2023


10000
METERAI TEMPEL
3A4A8A1X255485477
(Ika Puspitasari)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas Ridhonya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang saya ajukan adalah “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Berobat pada Pasien Penderita Hipertensi di Poliklinik Rumah Sakit Restu Kasih Jakarta”

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Dr El Amry Bermawi Putera, M.A selaku Rektor Universitas Nasional.
2. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Universitas Nasional
3. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S selaku ketua program studi keperawatan dan selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep, MM, M.Kep, selaku Dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
5. Segenap Dosen Fakultas Universitas Nasional yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.

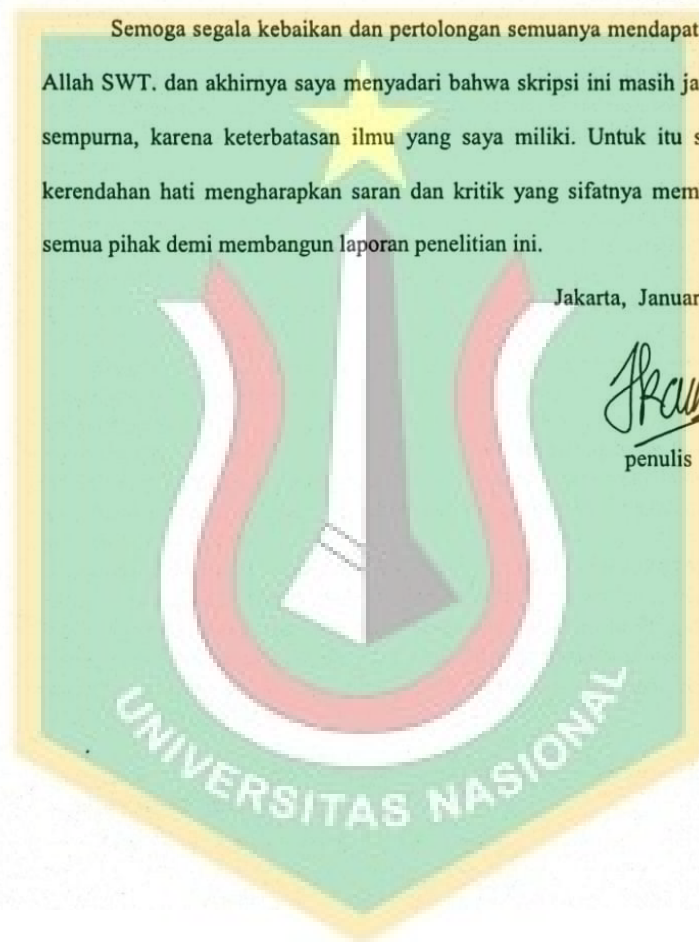
6. RS Restu Kasih yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Terima kasih kepada suami, anak-anak, orang tua dan Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah SWT. dan akhirnya saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun laporan penelitian ini.

Jakarta, Januari 2023



penulis



ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN BEROBAT PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT RESTU KASIH JAKARTA

Ika Puspitasari, Dayan Hisni, Tommy J. F. Wowor

Latar Belakang: Menurut *World Health Organization* (WHO) Penyakit hipertensi sudah membunuh 9,4 juta warga dunia setiap tahunnya. Kota Jakarta Timur memiliki jumlah penderita hipertensi tertinggi kedua yaitu sebanyak 35,45%. Kepatuhan pasien merupakan faktor utama penentu sebagai keberhasilan terapi pada pasien hipertensi. Faktor yang mempengaruhi perilaku kepatuhan salah satunya dukungan keluarga.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat pada pasien penderita hipertensi di Poliklinik Rumah Sakit Restu Kasih Jakarta.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah pasien penderita hipertensi di Poliklinik Rumah Sakit Restu Kasih Jakarta periode bulan Oktober-Desember 2022 sebanyak 143 responden dengan teknik *accidental sampling*. Variabel dalam penelitian ini yaitu dukungan keluarga dan kepatuhan berobat pada pasien penderita hipertensi. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian univariat sebagian besar keluarga mendukung sebesar 64,3% dan pasien penderita hipertensi patuh melakukan pengobatan sebesar 57,3%. Hasil penelitian bivariat menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat pada pasien penderita hipertensi dengan *p value* = 0,004.

Simpulan dan Saran: Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat pada pasien penderita hipertensi. Pasien penderita hipertensi diharapkan agar dapat meningkatkan kesadarannya dengan cara minum obat hipertensi secara teratur dan rutin melakukan kunjungan ke fasilitas kesehatan sehingga tekanan darah yang diderita dapat terkontrol dengan baik dan tidak mengalami komplikasi.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Berobat, Penderita Hipertensi.

Kepustakaan: 62 (2017-2022)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT WITH MEDICATION ADHERENCE IN PATIENT WITH HYPERTENSION IN RESTU KASIH HOSPITAL JAKARTA

Ika Puspitasari, Dayan Hisni, Tommy J. F. Wowor

Background: According to the World Health Organization (WHO) Hypertensive disease kills 9.4 million people in the world every year. East Jakarta City has the second highest number of hypertensive patients at 35.45%. Patient compliance is a major factor determining the success of therapy in hypertensive patients. One of the factors that influence compliance behavior is family support.

Aim: To identify the relationship between family support with medication adherence in patient with hypertension in Restu Kasih Hospital Jakarta.

Methodology: This study was a quantitative analytic study using a cross sectional approach. The sample was patients with hypertension at the Restu Kasih Hospital Polyclinic Jakarta in the period October-December 2022 as many as 143 respondents with accidental sampling technique. The variables in this study are family support and treatment compliance in patients with hypertension. Bivariate analysis using the Chi Square test.

Results: The results of univariate research showed that most families supported 64.3% and patients with hypertension were compliant with treatment by 57.3%. The results of bivariate research show that there is a significant relationship between family support and treatment compliance in patients with hypertension with p value = 0.004.

Conclusion and suggestion: There is a significant relationship between family support and treatment compliance in patients with hypertension. Patients with hypertension are expected to increase their awareness by taking hypertension medication regularly and making regular visits to health facilities so that their blood pressure can be well controlled and does not experience complications.

Keywords: family support, medication adherence, hypertension patient.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>Abstract</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Hipertensi.....	8
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	8
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	8
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	9

2.1.4	Patofisiologi Hipertensi.....	10
2.1.5	Pathway Hipertensi.....	11
2.1.6	Manifestasi Klinis Hipertensi.....	12
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	12
2.1.8	Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
2.1.9	Komplikasi Hipertensi.....	15
2.2	Kepatuhan Berobat.....	16
2.2.1	Pengertian Kepatuhan.....	16
2.2.2	Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan.....	16
2.2.3	Cara Mengukur Kepatuhan.....	19
2.2.4	Cara Meningkatkan Kepatuhan.....	19
2.3	Dukungan Keluarga.....	20
2.3.1	Pengertian Keluarga.....	20
2.3.2	Fungsi Keluarga.....	20
2.3.3	Tugas Keluarga.....	22
2.3.4	Sumber Dukungan.....	22
2.3.5	Jenis Dukungan.....	22
2.3.6	Manfaat Dukungan Keluarga.....	24
2.3.7	Faktor yang Mempengaruhi Dukungan.....	24
2.3.8	Level Pencegahan Perawatan Keluarga.....	25
2.3.9	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Berobat Hipertensi.....	26
2.4	Kerangka Teori.....	28
2.5	Kerangka Konsep.....	29
2.6	Hipotesis Penelitian.....	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
3.2.1 Populasi Penelitian.....	30
3.2.2 Sampel Penelitian.....	31
3.3 Lokasi Penelitian.....	32
3.4 Waktu Penelitian.....	32
3.5 Variabel Penelitian.....	32
3.5.1 Variabel Bebas (Independen).....	32
3.5.2 Variabel Terikat (Dependen).....	33
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	33
3.7 Instrumen Penelitian.....	34
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	37
3.10 Analisis Data.....	40
3.10.1 Analisis Univariat.....	40
3.10.2 Analisis Bivariat.....	41
3.11 Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.1.1 Hasil Analisis Univariat.....	44
4.1.1.1 Dukungan Keluarga.....	44
4.1.1.2 Kepatuhan Berobat.....	44
4.1.1.3 Jenis Kelamin.....	45
4.1.1.4 Umur.....	45
4.1.1.5 Pendidikan.....	45

4.1.1.6 Pekerjaan.....	46
4.1.1.7 Penghasilan.....	46
4.1.1.8 Status Pernikahan.....	47
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat.....	47
4.2 Pembahasan.....	48
4.2.1 Analisis Univariat.....	48
4.2.1 Analisis Bivariat.....	53
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Simpulan.....	56
5.1 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi menurut The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC 7).....	9
Tabel 2.2	Tatalaksana Hipertensi menurut The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC) 7.....	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	33
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Poliklinik Rumah Sakit Restu Kasih Jakarta.....	44
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Berobat Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Poliklinik Rumah Sakit Restu Kasih Jakarta.....	44
Tabel 4.3	Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Berobat Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Poliklinik Rumah Sakit Restu Kasih Jakarta.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	29



DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin I Converting Enzyme</i>
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
JNC	: <i>The Joint National Committee on Prevention</i>
MMAS	: <i>Morinsky Medication Adherence Scale</i>
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Daftar Riwayat Hidup.....	64
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 3.	Surat Balasan Izin Penelitian.....	66
Lampiran 4.	Surat Permohonan menjadi Responden.....	67
Lampiran 5.	Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden.....	68
Lampiran 6.	Kuesioner.....	69
Lampiran 7.	Hasil Uji Validitas.....	73
Lampiran 8.	Master Data.....	75
Lampiran 9.	Hasil Output SPSS.....	100
Lampiran 10.	Dokumentasi Penelitian.....	104

