

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PASIR JAYA KABUPATEN TANGERANG
TAHUN 2022**

SKRIPSI



**OLEH:
FITRIAWATI
215401446173**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PASIR JAYA KABUPATEN TANGERANG
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



OLEH:

FITRIAWATI

215401446173

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

***FACTORS REALTED TO TABLE CONZUMPTION IN PREGNANT IN THE
WORK OF PASIR JAYA HEALTH CENTER, TANGERANG REGENCY***

IN 2022

RESEARCH PAPER

Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor of Midwifery
degree in the Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences,
National University
Jakarta



By :

FITRIAWATI

215401446173

**NATIONAL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MIDWIFERY UNDERGRADUATE PROGRAM
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
FE PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PASIR JAYA KABUPATEN
TANGERANG

Nama Mahasiswa : Fitriawati
NPM : 215401446173



Putri Azzahroh, S.Si.T., M.Kes

Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb

SKRIPSI

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASIR JAYA KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2022

Oleh :

FITRIAWATI
215401446173

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 21 Februari 2023

Pembimbing 1, Pembimbing 2,


Putri Azzahroh, S.Si.T., M.Kes


Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Retno Widowati, M.Si.



**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU
SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan
Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja
Puskesmas Pasir Jaya Kabupaten Tangerang tahun 2022

Nama Mahasiswa : Fitriawati

NPM : 215401446173



Penguji 1 : **Dr. Retno Widowati, M.Si.**

Penguji 2 : **Putri Azzahroh, S.Si.T., M.Kes**

Penguji 3 : **Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb**

PERNYATAAN

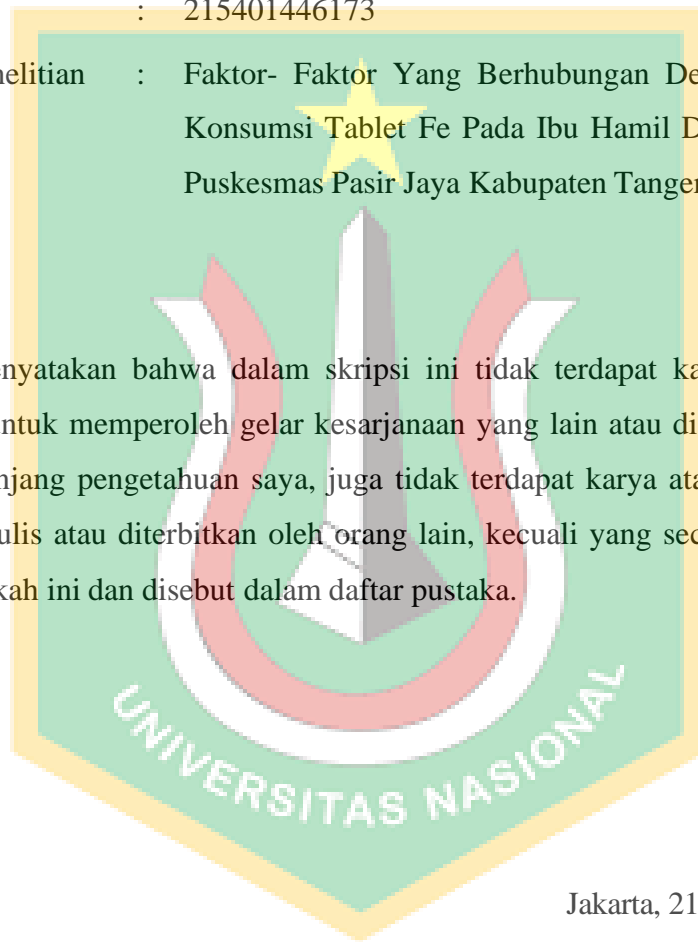
Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Fitriawati

NMP : 215401446173

Judul Penelitian : Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan
Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja
Puskesmas Pasir Jaya Kabupaten Tangerang Tahun 2022

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 21 Februari 2023



(Fitriawati)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Jaya Kabupaten Tangerang Tahun 2022”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillah*“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ka. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
3. Putri Azzahroh, S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya
4. Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb sebagai pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala Puskesmas Pasir Jaya dr.Ratna Asih Sri Rahayu,M.Si,Yang Telah Memberikan izin Belajar Kepada Penulis Untuk Menempuh Pendidikan di Program Studi Kebidanan Universitas Nasional.

7. Orang Tua dan Keluarga besar ku tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan,selama penulis menyelesaikan pendidikan diprogram studi kebidanan Universitas Nasional.
8. Teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan UNAS angkatan 2022, semoga perjuangan kita menjadi kisah klasik di masa depan.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 21 Februari 2023



(Fitriawati)

ABSTRAK

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASIR JAYA KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2022

Fitriawati, Rukmaini, Putri Azzahroh

Latar Belakang: Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia adalah 70%, atau 7 dari 10 wanita hamil menderita anemia, Rendahnya kepatuhan ibu hamil ditempat penelitian dalam mengonsumsi suplemen besi merupakan salah satu penyebab angka prevalensi anemia masih tetap tinggi.

Tujuan: Mengetahui Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Jaya Kabupaten Tangerang Tahun 2022

Metodologi: Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasi, Penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional*. Jumlah sampel atau responden adalah 77 responden dengan teknik *Simple Random Sampling*. **Hasil**

Penelitian : Hasil dari penelitian bahwa dari 77 responden yang digunakan sebagai sampel penelitian, didapatkan hasil 35-52 (27 responden) tidak patuh dengan presentase 35.1%, dan 50 responden memiliki kriteria kepatuhan patuh dengan presentase 64.9%. Ada hubungan antara pengetahuan dengan ketidapatuhandengan nilai sig. sebesar 0.046, ada hubungan antara persepsi dengan kepatuhan dengan nilai sig. sebesar 0.018, ada hubungan antara dukungan keluarga/suami dengan kepatuhan dengan nilai sig. sebesar 0.016, dan tidak ada hubungan antara dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan dengan nilai nilai sig. sebesar 0.836. **Kesimpulan dan Saran:** Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, persepsi, dukungan suami atau keluarganya dukungan tenaga kesehatan terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil. **Saran** kepada ibu hamil untuk patuh mengonsumsi tablet zat besi selama kehamilan serta mengetahui akibat yang di timbulkan jika tidak di konsumsi secara tepat.

Kata kunci : Ibu Hamil, Kepatuhan, Tablet Fe

Kepustakaan: 21 pustaka (2017 – 2020)

Abstract

FACTORS RELATED TO FE TABLET CONSUMPTION COMPLIANCE IN PREGNANT WOMEN AT THE WORK AREA OF PASIR JAYA HEALTH CENTRE TANGERANG REGENCY IN 2022

Fitriawati, Rukmaini, Putri Azzahroh

Background: The prevalence of anemia in pregnant women in Indonesia is 70%, or 7 out of 10 pregnant women suffer from anemia. The low adherence of pregnant women in research sites in taking iron supplements is one of the reasons the prevalence rate of anemia is still high.

Objective: To determine factors related to compliance with consumption of Fe tablets in pregnant women at the work area of the Pasir Jaya Health Center, Tangerang Regency in 2022

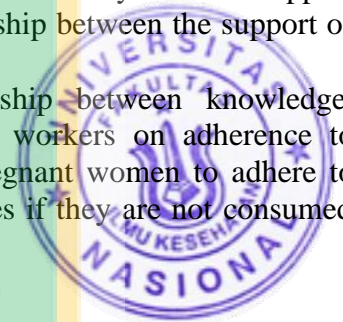
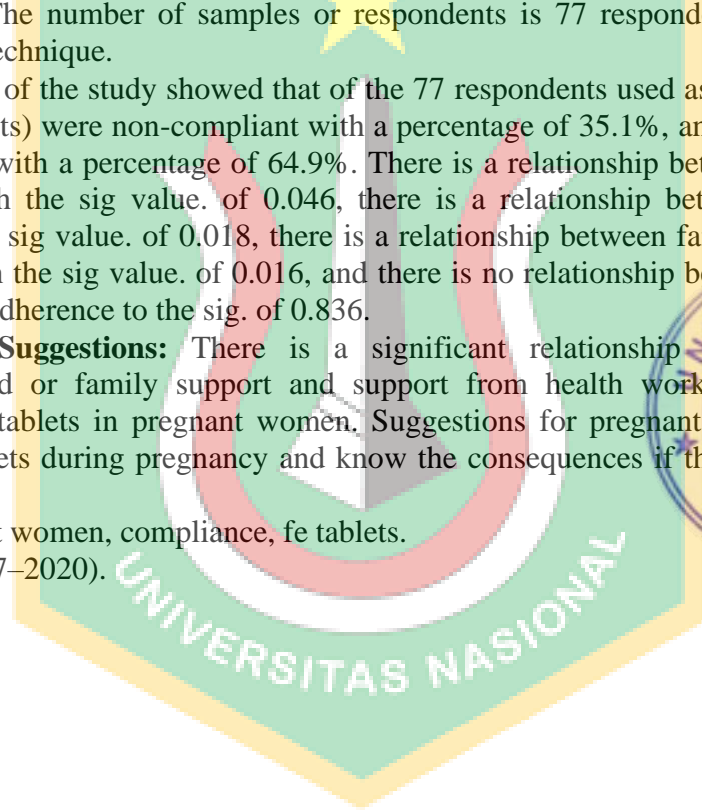
Methodology: The research design used is descriptive correlation. This research uses the Cross Sectional method. The number of samples or respondents is 77 respondents with the Simple Random Sampling technique.

Results: The results of the study showed that of the 77 respondents used as the research sample, 35-52 (27 respondents) were non-compliant with a percentage of 35.1%, and 50 respondents had compliance criteria with a percentage of 64.9%. There is a relationship between knowledge and non-compliance with the sig value. of 0.046, there is a relationship between perception and compliance with the sig value. of 0.018, there is a relationship between family/husband support and compliance with the sig value. of 0.016, and there is no relationship between the support of health workers and adherence to the sig. of 0.836.

Conclusions and Suggestions: There is a significant relationship between knowledge, perceptions, husband or family support and support from health workers on adherence to consumption of Fe tablets in pregnant women. Suggestions for pregnant women to adhere to consuming iron tablets during pregnancy and know the consequences if they are not consumed properly.

Keywords: pregnant women, compliance, fe tablets.

References: 21(2017–2020).





DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT	vii
ABSTRACK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kajian Teori	10
2.1.1 Tablet Fe	10
2.1.2 Kepatuhan	15
2.1.3 Pengetahuan	22
2.1.4 Persepsi	25
2.1.5 Dukungan Keluarga/Suami.....	30
2.1.6 Dukungan Tenaga Kesehatan	35
2.1.7 Kehamilan.....	35
2.2 Kerangka Teori	39
2.3 Kerangka Konsep.....	40
2.4 Hipotesa Penelitian	40
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	10
3.1 Desain Penelitian.....	10
3.2 Populasi dan Sampel	10
3.2.1 Populasi	10
3.2.2 Sampel Penelitian.....	15
3.2.3 Kriteria Sampel	22
3.2.4 Besar Sampel.....	25
3.3 Lokasi Penelitian.....	39
3.4 Waktu Penelitian	40
3.5 Variabel Penelitian	40
3.6 Definisi Oprasional Penelitian	45
3.7 Instrumen Penelitian	48
3.8 Validitas dan Reabilitas	48

3.8.1 Uji Validitas.....	48
3.8.2 Uji Reabilitas	49
3.9 Prosedur Penelitian	50
3.10 Analisis Data.....	51
3.10.1 Analisis Univariat	52
3.10.2 Analisis Bivariat	52
3.11 Etika Penelitian.....	53
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Hasil Penelitian	56
4.1.1 Uji Reabilitas	56
4.1.2 Hasil Uji Univariate.....	57
4.1.3 Hasil Uji Bivariat.....	61
4.2 Pembahasan	64
4.2.1 Analisis Univariat.....	64
4.2.2 Analisis Bivariat.....	69
BAB V : SIMPULAN DAN SARAN	76
5.1 Simpulan.....	76
5.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kebutuhan Gizi dan Nutrisi.....	38
Tabel 3.1	Definisi Oprasional.....	46
Tabel 4.1	Hasil Reabilitas.....	56
Tabel 4.2	Hasil Distribusi Frekuensi Kepatuhan	57
Tabel 4.3	Hasil Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	58
Tabel 4.4	Hasil Distribusi Frekuensi Persepsi.....	58
Tabel 4.5	Hasil Distribusi Frekuensi Dukungan Suami/Keluarga.....	59
Tabel 4.6	Hasil Distribusi Frekuensi Dukungan Tenaga Kesehatan	60
Tabel 4.7	Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan.....	61
Tabel 4.8	Hubungan Persepsi dengan Kepatuhan.....	62
Tabel 4.9	Hubungan Dukungan Suami/Keluarga dengan Kepatuhan.....	63
Tabel 4.10	Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Kepatuhan	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	40



DAFTAR SINGKATAN

Riskedas	: Riset Kesehatan Dasar
HB	: Hemoglobin
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
TTD	: Tablet Tambah Darah
Mg	: Miligram
SPSS	: Statistical Product and Service Solution



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 4 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Lampiran 5 Kuisisioner Penelitian

Lampiran 6 Tabulasi Data

Lampiran 7 Output SPSS

Lampiran 8 Foto Kegiatan

Lampiran 9 Biodata Penulis

