

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti terhadap 34 responden mengenai pengaruh teknik sizt bath dengan rebusan daun belimbing wuluh dan air hangat terhadap nyeri perineum pada ibu post partum maka disimpulkan bahwa:

- 1) Nilai rata – rata intensitas nyeri pada kelompok eksperimen sebelum dilakukan intervensi 7,82 dan sesudah diberikan intervensi 3,65, sedangkan nilai rata – rata nyeri kelompok kontrol 8,29 dan sesudah intervensi 6,06
- 2) Hasil uji statistik dengan paired t-test untuk pengaruh pemberian terapi sizt bath sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok eksperimen terhadap nyeri ruptur perineum memiliki signifikan sebesar  $0.000 < 0,05$  sedangkan hasil uji statistik dengan paired t -test pada kelompok kontrol memiliki signifikan sebesar  $0.000 < 0,05$ .
- 3) Ada pengaruh Teknik sizt bath dengan rebusan daun belimbing wuluh terhadap penurunan nyeri ruptur perineum pada ibu post partum dengan nilai signifikansi 0,000.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Institusi

Dari hasil peneliti ini di harapkan dapat menjadi sumber informasi dan menjadi alternatif pilihan untuk menurunkan tingkat nyeri ruptur perineum

### 5.2.2 Bagi tempat peneliti

Hasil penelitian ini dapat di gunakan sebagai bahan referensi guna mengurangi nyeri ruptur perineum sehingga ibu lebih nyaman.

### 5.2.3 Bagi bidan tempat penelitian

Hasil penellitian ini di harapkan dapat menambah informasi kepada bidan tentang pengaruh teknik sizt bath dan manfaat daun belimbing wuluh sebagai sarana pengobatan herbal.

### 5.2.3 Bagi peneliti selanjut nya

Untuk peneliti selanjut nya di harap kan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan beberapa variabel lagi serta materi yang lebih lengkap lagi.

