

**PENGARUH TEKNIK SIZT BATH TERHADAP PENURUNAN NYERI  
RUPTUR PERINEUM IBU NIFAS DI CIPONDOH  
TANGERANG TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**FENNY MARYANI**

**215401446137**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH TEKNIK SIZT BATH TERHADAP PENURUNAN NYERI  
RUPTUR PERINEUM PADA IBU NIFAS DI CIPONDOH  
TANGERANG TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**FENNY MARYANI**

**215401446137**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TEKNIK SIZT BATH TERHADAP PENURUNAN NYERI  
RUPTUR PERINEUM PADA IBU NIFAS DI CIPONDOH  
TANGERANG TAHUN 2023**


Oleh:

FENNY MARYANI

215401446137

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 22 Februari 2023

Pembimbing 1,



dr Cholisah Suralaga M.Kes

Pembimbing 2,



Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Sizat Bath Terhadap penurunan Nyeri  
Ruptur Perineum Pada Ibu Nifas Di Cipondoh Tangerang  
Tahun 2023

Nama mahasiswa : Fenny Maryani

NPM : 215401446137



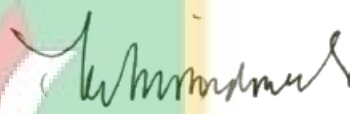
**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG**

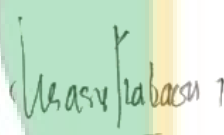
Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Sitz Bath Terhadap penurunan Nyeri Ruptur  
Perineum Pada Ibu Nifas Di Cipondoh Tangerang Tahun  
2023


Nama mahasiswa : Fenny Maryani

NPM : 215401446137

Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Retno Widowati, M.Si 

Penguji 2 : dr. Cholisah Suralaga M.Kes 

Penguji 3 : Dr. Vivi Sulawati, SST., SKM., MKM 



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama mahasiswa : Fenny Maryani

NPM : 215401446137

Judul Penelitian : Pengaruh Teknik Sizat Bath Terhadap penurunan Nyeri

Ruptur Perineum Pada Ibu Nifas Di Cipondoh Tangerang  
Tahun 2023

Menyatakan bahwa skripsi ini tidak memuat karya yang diajukan sebelumnya untuk gelar yang berbeda atau di universitas yang berbeda. Selain karya-karya yang dikutip dalam naskah ini dan yang dikutip dalam daftar pustaka, saya mengetahui tidak ada tulisan atau pendapat lain yang pernah diterbitkan atau ditulis oleh orang lain.

Jakarta, Februari 2023



(Fenny Maryani )

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberi Rahmat dan karunia- Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi saya yang berjudul “PENGARUH TEKNIK SIZT BATH TERHADAP PENURUNAN NYERI RUPTUR PADA IBU NIFAS DI CIPONDOH KOTA TANGERANG TAHUN 2023”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan pada program studi Kebidanan di Universitas Nasional. Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan serta berbagai masukan , demi kesempurnaan karya ilmiah
3. Ibu Vivi Silawati, SST., SKM., MKM selaku ketua program Studi Kebidanan dan sekaligus sebagai pembimbing mualai dari persiapan hingga penulisan skripsi.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran.

5. Pemilik PMB wilayah RW 03 Kel. Gondrong Kec. Cipondoh Kota Tangerang, ibu Maesaroh Amd. Keb, ibu Maryam Amd. Keb dan ibu Sagita Amd. Keb.
6. Teman – teman se angkatan, terutama kelas C2 program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
7. Terimakasih Papah dan mamah yang selalu mendoakan dan dukungan baik secara moril maupun materil.
8. Terimakasih untuk diri sendiri fenny maryani yang sudah berjuang sampai titik ini, terimakasih untuk tidak berputus asa dan tidak pernah berhenti di tengah kesulitan. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna di karenakan terbatas nya pengetahuan dan pengalaman yang saya miliki. Oleh karna itu saya mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak.

Jakarta, Febuari 2023

Penulis



**ABSTRAK**  
**PENGARUH TEKNIK SIZT BATH TERHADAP PENURUNAN NYERI**  
**RUPTUR PERINEUM IBU NIFAS DI KECAMATAN CIPONDOH**  
**TANGERANG 2023**

*Fenny maryani, Cholisah Suralaga, Vivi Silawati.*

**Latar Belakang :** Ruptur perineum adalah robeknya perineum pada saat janin lahir. Robekan ini sifat nya traumatik karena perineum tidak kuat menahan regangan pada saat janin lewat . Faktor penyebab terjadi nya ruptur perineum terdiri dari faktor ibu, faktor persalinan dan faktor janin. Penanganan nyeri dapat di lakukan secara nonfarmakologi yang menjadi pilihan yang lebih aman di gunakan bagi ibu post partum karena mengurangi resiko dan efek samping serta sejalan dengan proses fisiologis. Salah satu contoh terapi non farmakologis yaitu hidroterapi sitz bath. Daun belimbing wuluh memiliki aktivitas antibakteri.

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh teknik sitz bath terhadap penurunan nyeri ruptur perineum pada ibu post partum.

**Metodelogi :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode *quasi – experiment*, dengan rancangan *pre and posttest with control group design*. Pengambilan sampel dengan metode *total sampling* dengan jumlah sampel 34 responden . Instrumen menggunakan NRS ( *Numeric Rating Scale* ). Analisis data menggunakan uji paired sampel t- test dan independent sampel t - test

**Hasil penelitian :** Hasil univariat di dapatkan rata- rata intensitas nyeri sebelum di berikan terapi pada kelompok eksperimen sebesar 7,82 dan sesudah sebesar 3,65. Dan pada kelompok kontrol sebesar 8,29 dan sesudah sebesar 6,06 Hasil uji bivariat di dapatkan nilai P- value 0,000.

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh teknik sitz bath dengan rebusan daun belimbing wuluh dan air hangat untuk mengurangi nyeri ruptur perineum.

**Saran :** Diharapkan bagi ibu nifas dapat menggunakan Teknik sitz bath dengan rebusan daun belimbing wuluh untuk mengurangi rasa nyeri pada ruptur perineum.

**Kata kunci :** Nyeri Ruptur Perineum ,Sitz Bath, Rebusan daun belimbing wuluh

**Kepustakaan :** 35 pustaka (2014 -2021).

## Abstract

### THE EFFECT OF THE SIZT BATH TECHNIQUE ON PAIN REDUCTION OF RUPTURED PERINEUM OF POSTPARTUM WOMEN IN CIPONDOH DISTRICT TANGERANG IN 2023

*Fenny Maryani, Cholisah Suralaga, Vivi Silawati.*

**Background:** Perineal rupture is perineal tear when the fetus is born. This tear is traumatic because the perineum is not strong enough to withstand the stretch when the fetus passes. Factors that cause perineal rupture consist of maternal factors, labor factors and fetal factors. Pain management can be done non pharmacologically which is a safer choice for post partum women because it reduces risks and side effects and is in line with physiological processes. One example of non- pharmacological therapy is sitz bath hydrotherapy. Starfruit leaves have antibacterial activity.

**Objective:** To determine the effect of the sitz bath technique on reducing perineal rupture pain among post partum women.

**Methodology:** This study uses a type of quantitative research with a quasi-experimental method, with a pre and posttest design with a control group design. Sampling was done by total sampling method with a total sample of 34 respondents. The instrument uses the NRS (Numeric Rating Scale). Data analysis used paired sample t-test and independent sample t-test

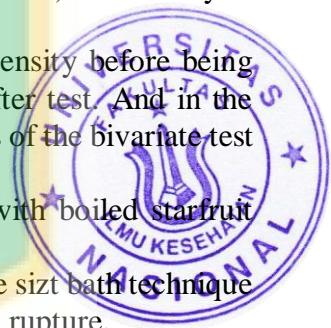
**Results:** The univariate results obtained an average pain intensity before being given therapy in the experimental group at 7.82 and 3.65 after test. And in the control group it was 8.29 and after test it was 6.06. The results of the bivariate test got a P-value of 0.000.

**Conclusion:** There is an effect of the sitz bath technique with boiled starfruit leaves and warm water to reduce perineal rupture pain.

**Suggestion:** It is expected that postpartum mothers can use the sitz bath technique with boiled belimbing wuluh leaves to reduce pain in perineal rupture.

**Keywords:** perineal rupture pain, sitz bath, belimbing wuluh leaf decoction.

**References:** 35 (2014-2021).



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Masa Nifas .....	8
2.1.1 Definisi Masa Nifas .....	8
2.1.2 Tahapan Masa Nifas .....	8
2.1.3 Proses Adaptasi Psikologis .....	9
2.2 Pengertian Ruptur Perineum .....	10
2.2.1 Faktor Yang Mempengaruhi Ruptur Perineum .....	10
2.2.2 Jenis Ruptur Perineum .....	14
2.2.3 Klasifikasi Ruptur Perineum .....	15
2.3 Pengertian Nyeri .....	15

2.3.1	Penatalaksanaan Nyeri .....	16
2.3.2	Konsep Nyeri .....	18
2.3.3	Penilaian Respon Intensitas Nyeri .....	18
2.4	Hidroterapi .....	20
2.4.1	Pengertian Hidroterapi .....	20
2.4.2	Jenis Hidroterapi .....	21
2.4.3	Hidro Terapi Sitz Bath .....	22
2.5	Daun Belimbing Wuluh .....	25
2.5.1	Definisi Daun belimbing wuluh .....	25
2.5.2	Anti Bakteri Daun Belimbing Wuluh .....	28
2.5.3	pathway .....	29
2.5.4	Kerangka Teori .....	30
2.5.5	Kerangka Konsep .....	31
2.6	Hipotesis .....	31
<b>BAB III.</b>	<b>METODE LOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1	Desain Penelitian .....	32
3.2	Populasi dan Sampel .....	33
3.2.1	poplasi .....	33
3.2.2	Sampel Penelitian .....	33
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	33
3.3	Lokasi Pengambilan Sampel .....	34
3.4	Variabel Penelitian .....	34
3.5	Devinisi Operasional .....	35
3.6	Instrumen Penelitian .....	36
3.7	Prosedur Pengumpulan Data .....	38
3.8	Pengolahan Data .....	39
3.9	Analisis Data .....	41
3.9.1	Analisis Univariat .....	41

3.9.2 Analisis Bivariat .....	41
3.10 Etika Penelitian .....	42
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
4.1 Analisa Univariat .....	44
4.1.1 Uji Normalitas .....	44
4.2 Analisa Bivariat .....	46
4.2.1 Uji Homogenitas .....	46
4.2.2 Perbedaan Pemberian Teknik Sizt Bath kel. Eksperimen	46
4.2.3 Perbedaan Pemberian Teknik Sizt Bath Kel. Kontrol .....	46
4.3 Pembahasan .....	48
4.4. Keterbatasan Peneliti .....	54
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
5.1 Simpulan .....	56
5.2 Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>





