

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Fredy., Darmiati., Arfan, Farmin., Putri, Andi, Ainun, Zanzadila. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. 2(2), 392-397.
- Akbar, Fredy., Hamsah, Idawati, Ambo., Muspiati, Ayuni. (2020). Gambaran Nutrisi Lansia Di Desa Banua Baru. 9 (1), 1-7.
- Akbar, Fredy., Nur, Hamdan., Humaerah, Umi, Indar. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku. 5(2).
- Alifariki & Kusnan. (2022). Pengaruh Teh Hijau Dalam Menurunkan Tekanan Darah. 13(1).
- Anshari, Zaim. (2020). Komplikasi hipertensi dalam kaitanya dengan pengetahuan pasien terhadap hipertensi dan upaya pencegahanya. 2(2).
- Arikah, Titi., Wahyuni, Tri Budi, Rahardjo., Widodo, Sri. (2020). Faktor resiko kejadian hipertensi pada ibu hamil di Puskesmas Kramat Jati Jakarta Timur tahun 2019. 1(2)..
- Arum, Yuniar, Tri, Gesela. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). 3(3).
- Azwar. (2021). Terapi Non Farmakologis pada Pasien Hipertensi. Pustaka Taman Ilmu.
- Cahyani, Retno., S., Lintang Dian., Ginanjar, Praba. (2019). Hubungan konsumsi makanan laut dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah Puskesmas Mangkang kota Semarang. 7 (4).
- Darsini., Fahrurrozi., Agus, Eko, Cahyono. (2018). Pengetahuan: Artikel Riview. 12(1).

- Hakim, M. Roy, Abdul, Karim., Nagaswari, Harnanik., Maunaturrohma, Agustina .(2018). Pengaruh diet rendah garam terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi usia lansia (di desa Candimulyo).
- Handayanti, Luthfi., Gunawan, Shirly. (2021). Hubungan tingkat pendidikan dengan pengetahuan dalam penggunaan antibiotika di lingkungan SMA/SMK Kecamatan Tambelang Kabupaten Bekasi. 3(1), 105-111.
- Hepilita, Yohana., Mariati, Lusiana, Henny .(2020). Deteksi dini tingkat tekanan darah pada perokok usia muda. 9 (1).
- Kartika, Mory., Subakir., Mirisiyanto, Eko.(2021). Faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rawang kota Sungai Penih tahun 2020. 5(1).
- Kumoro, Belinda., Kumol, Meilani.(2022). Gambaran tingkat pengetahuan lansia tentang diet hipertensi di panti werdha mulia dan panti werdha hana. 4(4).
- Lilianty, Elly, Sjattar., Majid, Abdul., Arafah, Rosyidah., Usman, Suharno., Irwan, Andi, Masyitha., Syam, Yulian .(2021). Pelatihan diet rendah garam pada keluarga dan pasien hipertensi di Puskesmas Batua Makasar. 12 (3).
- Linda, Dwi, Aprilia, Aristi ., Rasni, Hanny., Aini, Latifa, Susumaningrum, Susanto, Tantut., Siswoyo, Slamet.(2020). Hubungan konsumsi makanan tinggi natrium dengan kejadian hipertensi pada buruh tani di wilayah kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. 23 (1), 53-60.
- Maturoh, Imas., Anggita, Nauri .(2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta.
- Nazari, Nuri., Khairunnisa, Yuyun .(2021). Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam Dengan Sikap Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kembang Tanjong Kabupaten Pidie. 5(1).
- Niaga, Jackson, Leba., Soelistyoningsih, Dwi., Sediawan, M. N. Lisan.(2021). Hubungan pola diet rendah garam dengan perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi. 2(3), 141-153.

- Nurlita,Neneng.,Nelli,Syofia.,M.Biomed,DNCLin.,dr.Lipinwati,M.Biomed.(2017)  
.Pengetahuan pasien hipertensi terhadap diet rendah garam sebelum dan sesudah diberikan konsultasi gizi di poli gizi rumah sakit Raden Mattaher tahun 2017. 5(2), 117-126.
- Nurman,Muhammad.(2021).Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi di Desa Pulau Jambu wilayah kerja Puskesmas Kampar.5 (2), 16-22.
- Nurman.(2021).Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi di desa pulau jambu wilayah kerja Puskesmas Kampar. 5 (2).16-22.
- Ottu,Trisno,Silfester,Kornelis.,Monika,Rika.,Priyanti,Wiwin.(2021).HYPERTENSION KNOWLEDGE AND DIET ADHERENCE AMONG OLDER ADULTS WITH HYPERTENSION.
- Palimbong,Sarlina.,Kurniasari, Maria, Dyah.,Kiha, Rani ,Refilda.(2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi .3 (1).
- Pera, (2020), Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Ibu Nifas Di dr.R.HARDJANTO BALIKPAPAN Tahun 2020,Skripsi,Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Bidan,Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur.
- Pungki, Agustina Astuti. Damayanti ,Didit., Ngadiarti, Iskari.(2021).Penerapan anjuran diet DASH dibandingkan diet rendah garam berdasarkan konseling gizi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Larangan Utara.44(1), 100-120.
- Purwono,Janu., Sari, Rita .,Ratnasari,Ati .,Budianto,Apri .(2020). Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia .5 (1).

- Putri,Nabila ,Yuniar.,Tobing,Duma ,Lumban.(2022). Hubungan Self-Efficacy Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi.2(2).
- Rahmiati,Cut.,Irma,Tjut,Zurijah.(2020).Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. 7(1).
- Ramli,Rahmawati.,Fadhillah, Masyita ,Nurul .(2020). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia.01(01), 23-32.
- Ridwan,Muhammad. (2017).Roawi Pustaka.Mengenal, Mencegah, Mengatasi silent Killer ,”Hipertensi”.
- Rijanta.,Listyaningsih,Umi.,Amri,Yusuf.(2020). Faktor Sosial Dan Demografi Yang Berhubungan Dengan Pekerja Lansia Di Indonesia. 5(2), 1-11.
- Rospitari,Almina.,Tarigan.,Lubis,Zulhaida.Syarifah.(2018).Pengaruh pengetahuan ,sikap dan dukungan keluarga terhadap diet hipertensi di desa Hulu Kecamatan Pancur Batu tahun 2016. 11(1).
- Sa’adah,Lailatus.,Martadani,Linda.,Taqiyuddin,Ahmad.(2021).Analisis Perbedaan Kinerja Karyawan Pada PT Surya Indah Food Multirasa Jombang. 2(2).
- Seftiani,Lily.,Hendra.,Maulana, M.Ali .(2018).Hubungan Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Kelurahan Sungai Pontianak Barat.
- Septiawati,Asriah, Jabani., Kusnan,Adius., Cristian, Made.(2021). Prevelensi Dan Faktor Resiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kediri. 12(4).
- Sintia, Arifin,Nazhira.,Mairani,Tiara.(2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Partisipasi Lansia Pada Kegiatan POSBINDU Di Wilayah Kerja PUSKESMAS Bintang Kabupaten Aceh Tengah Tahun 2022.1(3),85-102
- Slitonga,Intan, Renata., Nuryeti.(2021). Profil Remaja Putri dengan Kejadian Anemia.3(3), 184-192.

- Sofiana,Liena.,Fadellah,Nindy,Safitri,Wulan.,Mulyani,Riska,Yuli.,Muslih,Ibnu.(2020).Edukasi pencegahan hipertensi menuju lansia sehat di Dusun Tegaltadan, Desa Banguntapan, Bantul.4(3), 504-508.
- Suciana,Fitri., Kusumaningrum,Puput ,Risti., Zukhri,Saifudin., Febrika,Sapfitri., Mawardi,Sulistya.(2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Batusari.1 (1).
- Suhartini., Ermawati,Tantin .,Hamzah, Zahreni.,Meilawati,Zahara.(2018). Profil Tekanan Darah Pada Lansia di Kecamatan Arjasa Kabupaten Jember.II (4), 170-176.
- Surti.,Candrawati,Erlisa .,Warsono. (2017).Hubungan Antara Karakteristik Lanjut Usia Dengan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. 2(3).
- Susilawati,Santi.,Zulfiani, Essy.(2022).Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam dengan Tekanan Darah.2 (1).
- Syamsi,Nur,N.L.,Asmi, A.Syamsinar.(2019).Gambaran tingkat pengetahuan terhadap hipertensi di Puskesmas Kampala Sanjai.7 (1), 1403-1407.
- Tika,Tiara ,Trias. (2021).Pengaruh pemberian daun salam (*Syzygium polyanthum*) pada penyakit hipertensi : sebuah studi literatur.3(01).
- Trisnawan, Adi.(2019).Mengenai Hipertensi.Penerbit Mutiara Aksara.
- Welviana,Isabelita.,Waliyo, Edy ,S.Gz,M.Gizi.(2018).Gambaran umum sisa makanan dan status gizi pada pasien hipertensi yang menerima diet rendah garam di rumah sakit Sultan Syarif Mohamad Al Kadrie , Pontianak.(2018). 01 (01).
- Whidiharti.,Widiyawati,wiwik.,Lita,Widya.(2020).Faktor-faktoryangberhubungan dengan tekanan darah pada masa pandemi Covid-19.5 (11), 61-67.

Widhi,Verra ., Tasman.,Amri,Lola, Felnanda.(2021).Prevelensi dan analisis faktor resiko hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Padang. 9 (1).

Widyastuti,Dwi .,Ayu.(2019). Tingkat Ketergantungan Lansia Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin Di Panti Sosial Tresna Werda Nirwana Puri Samarinda.1(1).





## Lampiran 1



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl.HarsonoRMNo.1Ragunan,JakartaSelatan12550,Telp.27870882Website:  
[www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id);Email:fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta,27 Desember 2022

Nomor : 979/D/SP/FIKES/XII/2022  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth: Kepala Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan .  
Jl. Radio I No.8, RW.4, Kramat Pela, Kec. Kby. Baru, Kota Jakarta Selatan,  
Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12130

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Halidah Za  
NPM : 194201516084  
Program Studi : Keperawatan  
No.Telepon/HP : 089604284276

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul :**Hubungan Pengetahuan Diet Rendah Garam Dengan TekananDarah Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kelurahan Ragunan**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu:

Pembimbing 1 : Ns.Naziyah, S.Kep.,M.Kes  
Pembimbing 2 :dr.CholisahSuralaga.,M.Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan,atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Dr.RetnoWidowati,M.Si.



Lampiran



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA  
DINAS KESEHATAN  
SUKU DINAS KESEHATAN  
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA SELATAN  
Jalan Radio I No. 8 RT 03 / RW 04 Kramat Pela, Kebayoran Baru,  
Telp 021-7395287, 7395344 Fax 021-7251373  
Website: sudinkes jakselkota.net Email: sudinkesjakartaselatan@gmail.com  
JAKARTA

Kode Pos : 12130

Nomor : 179/TM 09.45

Jakarta, 11 Januari 2023

Sifat : Penting

Lampiran : -

Hal : Persetujuan Izin Studi Pendahuluan  
Dan Penelitian

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
di  
Jakarta

Sehubungan dengan surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Nomor 979/D/SP/FIKES/XII/2022 tentang Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian, maka kami dapat memberikan Persetujuan Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu tersebut kepada:

No.	Nama	Judul	Periode
1	Halida Za	Hubungan Pengetahuan Diet Rendah Garam dengan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Kelurahan Ragunan	Januari 2023 s.d April 2023

Demikian untuk selanjutnya Saudari Halida Za dapat berkoordinasi dengan Kepala Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu tersebut dan laporan hasil penelitian agar dikirimkan ke Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Selatan cq Seksi Sumber Daya Kesehatan dan atau email ke sdksudinselatan@gmail.com

Atas perhatian Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Suku Dinas Kesehatan  
Kota Administrasi Jakarta Selatan



dr. Yudi Dimyati, MKM  
NIP. 197708262006041006

Tembusan

Kepala Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu

Lampiran



## UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 08 November 2022

Nomor : 751/D/SP/FIKES/XI/2022  
Lampiran : -  
Perihal : **Ijin Uji Validitas Dan Reabilitas**

KepadaYth : Kepala Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Timur  
Jl. Matraman Raya No.218, RT.3/RW.6, Bali Mester, Kecamatan  
Jatinegara, Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13310

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta  
dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	Halidah ZA
NPM	194201516084
Program Studi	Keperawatan
No. Telepon/HP	089604284276

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Ijin Uji Validitas Dan Reabilitas di Puskesmas Kelurahan Pondok Ranggon yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul **Hubungan Pengetahuan Diet Rendah Garam Dengan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kelurahan Ragunan**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut yaitu

Pembimbing 1	Ns. Naziyah, S. Kep., M. Kes
Pembimbing 2	dr. Cholisah Surafaga, M. Kes

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,

Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA  
DINAS KESEHATAN  
SUKU DINAS KESEHATAN  
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA TIMUR  
Jl. Matraman Raya No. 218. Telp. 021-8192202 Fax. 021-8506319  
J A K A R T A

Kode Pos : 13310

20 Januari 2023

Nomor : 418 / MS 03  
Sifat : Biasa  
Lampiran. :  
Perihal : Izin Pengambilan Data

Kepada  
Yth. Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
di  
Tempat

Menindaklanjuti surat tanggal 8 November 2022 Nomor :751 / D / SP/ FIKES / XI / 2022 Perihal : Izin Uji Validitas dan Reabilitas bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional untuk penyusunan skripsi dengan judul "Hubungan Pengetahuan Diet Rendah Garam Dengan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Kelurahan Ragunan" yang dilaksanakan di Wilayah Jakarta Timur. Maka dengan ini kami sampaikan hal-hal sebagai berikut:

1. Pada prinsipnya kami mengizinkan atas permohonan Pengambilan data yang akan dilaksanakan di wilayah Jakarta Timur tanggal 30 Januari 2023 s.d 28 Februari 2023 dengan mengikuti semua aturan yang berlaku pada Puskesmas tersebut.
2. Apabila dalam pelaksanaan kegiatan terjadi mal praktik yang diakibatkan dari lindakan yang tidak sesuai dengan SOP ( Standart Operasional Prosedur ) oleh mahasiswa / institusi dan terjadi penuntutan dari pihak pasien / yang dirugikan, maka hal itu merupakan tanggung jawab mahasiswa dan institusi.
3. Lahan yang kami berikan untuk melaksanakan kegiatan tersebut adalah Puskesmas Kecamatan Cipayung dan menghubungi koordinator Diklit dengan Melampirkan Proposal Kegiatan
4. Melaporkan kembali hasil pelaksanaan kegiatan tersebut kepada Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Timur melalui link <https://bit.ly/LaporanPengambilanDataTahun2022>
5. Mahasiswa yang melakukan praktek lapangan, pengambilan data dan penelitian di Puskesmas, diwajibkan membayar Retribusi sesuai dengan Peraturan Gubernur Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta Nomor 143 tahun 2018 tanggal 14 Desember 2018 tentang Tarif Pelayanan Pusat Kesehatan Masyarakat.
6. Nama Mahasiswa : HATIAN ZA  
NPM : 194201516084

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Tembusan Yth :  
Kepala Puskesmas Kecamatan Cipayung

## Lampiran 2

### KUESIONER PENGETAHUAN DIET RENDAH GARAM

Isilah kuesioner pengetahuan diet rendah garam dibawah ini dengan cara memberi tanda "√" pada kolom jawaban yang ada pilih. Isilah sesuai dengan pengetahuan yang ada ketahui.

Nama :  
Umur :  
Pendidikan :  
Tekanan darah : mmHg

NO	PERYATAAN	BENAR	SALAH
1	Diet Rendah Garam Mencegah Terjadinya Komplikasi Hipertensi		
2	Acar,asinan,sayur-sayuran dalam kaleng sangat baik dikonsumsi saat melakukan diet rendah garam		
3	Margarine atau mentega sangat dianjurkan untuk dikonsumsi saat diet rendah garam		
4	Diet rendah garam mencegah terjadinya pembengkakan pada ginjal yang disebabkan oleh tekanan darah tinggi		
5	Pasien hipertensi boleh makan ikan asin		

6	Penggunaan kecap Asin sangat dianjurkan untuk pasien diet rendah garam		
7	Daging tanpa lemak , ayam tanpa kulit, hati, ikan, susu rendah lemak, boleh dikonsumsi saat melakukan diet rendah garam		
8	Sosis dan kornet bagus dikonsumsi sebagai makanan pendamping saat diet rendah garam		
9	Makanan sumber kalium,kalsium, dan magnesium harus dibatasi saat diet rendah garam		
10	Disaat diet rendah garam tidak boleh makan garam sedikit pun		
11	Saat sudah melakukan diet rendah garam tidak perlu untuk meminum obat hipertensi		
12	Tahu,tempe,kacang-kacangan tidak bagus dikonsumsi oleh pasien diet rendah garam		
13	Hipertensi disebabkan oleh faktor keturunan (genetik)		
14	Diet rendah garam I untuk pasien hipertensi berat		
15	Sayuran bagus dikonsumsi pasien diet rendah garam walaupun mengandung garam		
16	Cara menurunkan tekanan darah hanya dengan melakukan diet rendah garam		

Lampiran 3

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi


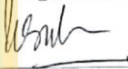
Nama : Hadi dah ZA  
 NPM : 19120116084  
 Program Studi : KEPERAWATAN  
 Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Diet Rendah Garam Dengan Tekanan Darah Lansia Penderita HIPERTENSI Di Puskesmas Kelurahan PASUNAN  
 Dosen Pembimbing I : NS. Nazriyah, S.kep, M.kep.  
 Dosen Pembimbing II : dr. Cholifah Suralaga, M.kep

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1.	17/9/2021	Perubahan Judul Bab I Ditambah materi		
2.	24/9/2021	Penambahan materi Signa Dependot dan Dependot		
3.	1/10/2021	Penambahan Data Hipertensi Revisi BAB 3 (Ketera (nteksi, fungsi))		
4.	17/11/2021	Usi VR		
5.	9/12/2021	Perubahan Judul		
6.	11/12/2021	Penambahan materi BAB. Revisi BAB 3.		
7.	12/12/2021	Bimbingan BI, II, III Pengajuan penelitian	Acc Penelitian	
8.	19/12/2021	Bimbingan BAB I II III Pengajuan penelitian	Acc Penelitian	
9.	6/1/2022	Bimbingan BAB 4 Revisi fungsi, usi, pengetahuan		
10.	19/1/2022	Bimbingan BAB 4.1 Revisi pengetahuan		

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Halidah ZA  
 NPM : 191201116004  
 Program Studi : Keperawatan  
 Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Diet Rendah garam Dengan tekanan Darah Lansia penderita Hipertensi Di Puskesmas Kelurahan Pasuruan.  
 Dosen Pembimbing I : NS. NAZIYAH, S.Kep., M.Kep.  
 Dosen Pembimbing II : dr. Cholisah Suranga, M.Kes.

Kegiatan Konsultasi				
No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1.	12/1/2023	Konsultasi Bab I & II Ditinjau Acc <del>Penelitian</del> (Sidang)	Acc rony publikasi	
2.	18/1/2023	Konsultasi Bab 2 & Bab II Acc. Sidang	Acc Publikasi Sidang	
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

**Lampiran 4**

**SURAT PERYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM  
PENELITIAN**

**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Pekerjaan :

Dengan ini menyatakan bahwa:

Setelah mendapatkan keterangan tentang tujuan dan manfaat dilakukan penelitian tersebut, maka saya setuju ikut berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul **“Hubungan antara Pengetahuan Diet Rendah Garam Dengan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Ragunan”**.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya tanpa paksaan.

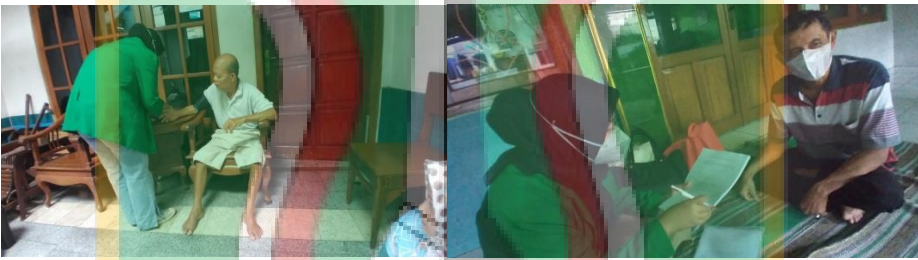


Responden

(.....)



Lampiran 5



## Lampiran 6



**Letter of Acceptance (LoA)**  
NO: 029/MANUJU/01.II/2023

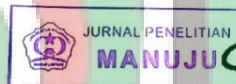
Yang bertanda tangan dibawah ini Pimpinan Redaksi Pengelola MANUJU (Malahayati Nursing Journal), telah menerima artikel :

Nama : Halidah ZA, Naziyah, Cholisah Suralaga  
Judul : Hubungan Pengetahuan Diet Rendah Garam dengan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Kelurahan Ragunan  
Institusi : Universitas Nasional Jakarta

Menyatakan bahwa artikel yang telah disubmit oleh nama diatas sedang diproses sesuai prosedur penyuntingan MANUJU (Malahayati Nursing Journal) dan akan diterbitkan pada Volume 5 Agustus 2023.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 26 Januari 2023  
Editor In Chief



Usastiaawaty C.A.S. Isnainy, S.Kep.,Ners.,M.Kes

Penerbit:  
Universitas Malahayati Lampung  
Jalan Pramuka No. 27 Kemiling, Bandar Lampung  
Email : [manuju@malahayati.ac.id](mailto:manuju@malahayati.ac.id)  
Web : <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju>  
Terakreditasi SINTA 4 No: 164/E/KPT/2021

Lampiran 7

Tabulasi Data Umum

LANSIA	USIA	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN
1	70	perempuan	SD
2	74	Perempuan	SD
3	62	Perempuan	SD
4	68	laki-laki	SMA
5	60	Perempuan	SD
6	70	laki-laki	D3
7	61	Perempuan	SD
8	63	laki-laki	SD
9	64	Perempuan	SD
10	64	Perempuan	SMA
11	65	laki-laki	STM
12	69	Perempuan	SMP
13	65	laki-laki	SD
14	65	laki-laki	SMA
15	67	Perempuan	SD
16	65	laki-laki	SD
17	63	Perempuan	SD
18	64	Perempuan	SD
19	62	Perempuan	SMP
20	64	laki-laki	SMA
21	69	laki-laki	SD
22	64	laki-laki	STM
23	69	laki-laki	SMA
24	67	Perempuan	SMA
25	63	laki-laki	SMP
26	65	Perempuan	SD
27	64	Perempuan	SD
28	60	Perempuan	SD
29	64	Perempuan	SMA
30	67	laki-laki	SD
31	62	Perempuan	SD
32	64	laki-laki	D3
33	62	laki-laki	SD
34	60	laki-laki	SD
35	60	Perempuan	D3
36	65	laki-laki	SD
37	69	Perempuan	SD
38	64	laki-laki	SD

39	60	laki-laki	SMP
40	62	laki-laki	SMA
41	68	laki-laki	SMP
42	65	Perempuan	SD
43	64	laki-laki	SMA
44	64	perempuan	SMP
45	67	laki-laki	SMP
46	63	laki-laki	SMA
47	65	perempuan	SMP
48	60	perempuan	SD
49	62	laki-laki	SMP
50	60	laki-laki	SMA
51	64	laki-laki	SMK
52	62	laki-laki	SD
53	63	perempuan	SD
54	61	perempuan	SMP
55	69	perempuan	SD
56	62	perempuan	SMP
57	71	perempuan	SD
58	70	perempuan	SD
59	64	perempuan	SD
60	70	perempuan	SD
61	60	perempuan	SMP
62	60	perempuan	SMP
63	62	perempuan	SMP
64	66	perempuan	SMA
65	65	perempuan	SMP
66	63	perempuan	SMA
67	63	laki-laki	SMA
68	63	perempuan	SD
69	67	perempuan	SD
70	63	perempuan	SD
71	70	perempuan	SD
72	62	perempuan	SMP
73	66	laki-laki	SMA
74	69	laki-laki	SD
75	67	laki-laki	SMP
76	64	laki-laki	D3

## Lampiran 8

### Data Tekanan Darah

Responden	Tekanan Darah	Kode
1	155/97 mmHg	1
2	149/63 mmHg	1
3	151/76 mmHg	1
4	163/80 mmHg	2
5	151/95 mmHg	1
6	155/86 mmHg	1
7	150/79 mmHg	1
8	157/82 mmHg	1
9	146/69 mmHg	1
10	153/86 mmHg	1
11	156/75 mmHg	1
12	155/69 mmHg	1
13	152/72 mmHg	1
14	169/88 mmHg	2
15	155/69 mmHg	1
16	158/93 mmHg	1
17	162/87 mmHg	2
18	152/63 mmHg	1
19	149/88 mmHg	1
20	159/93 mmHg	1
21	151/80 mmHg	1
22	152/84 mmHg	1
23	150/99 mmHg	1
24	154/87 mmHg	1
25	160/57 mmHg	2
26	148/89 mmHg	1
27	169/97 mmHg	2
28	151/80 mmHg	1
29	151/96 mmHg	1
30	155/83 mmHg	1
31	157/69 mmHg	1
32	149/84 mmHg	1
33	153/97 mmHg	1
34	152/79 mmHg	1
35	156/61 mmHg	1
36	152/86 mmHg	1

37	159/78 mmHg	1
38	144/105 mmHg	1
39	149/97 mmHg	1
40	150/90 mmHg	1
41	167/83 mmHg	2
42	152/90 mmHg	1
43	156/75 mmHg	1
44	148/87 mmHg	1
45	152/63 mmHg	1
46	165/79 mmHg	2
47	155/93 mmHg	1
48	153/84 mmHg	1
49	159/76 mmHg	1
50	157/89 mmHg	1
51	152/95 mmHg	1
52	167/72 mmHg	2
53	158/80 mmHg	1
54	154/63 mmHg	1
55	156/74 mmHg	1
56	151/87 mmHg	1
57	169/95 mmHg	2
58	156/79 mmHg	1
59	154/83 mmHg	1
60	163/106 mmHg	2
61	150/99 mmHg	1
62	168/75 mmHg	2
63	150/77 mmHg	1
64	155/82 mmHg	1
65	159/74 mmHg	1
66	155/67 mmHg	1
67	148/89 mmHg	1
68	161/72 mmHg	2
69	153/96 mmHg	1
70	153/68 mmHg	1
71	155/76 mmHg	1
72	150/84 mmHg	1
73	154/79 mmHg	1
74	151/65 mmHg	1
75	149/82 mmHg	1
76	153/78 mmHg	1

**Lampiran 9**

**Master Tabel Kuesioner Pengetahuan Diet Rendah Garam**

Responden	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	total
1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	9
2	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	11
3	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	8
4	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	6
5	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	9
6	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	9
7	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	11
8	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	7
9	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	12
10	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	10
11	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	10
12	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	9
13	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	12
14	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	7
15	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	10
16	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	8
17	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	7
18	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	12
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	13
20	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	9
21	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	11
22	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	10
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	13
24	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	9
25	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	11
26	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	10
27	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	11
28	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	11
29	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	12
30	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	7
31	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	11
32	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12
33	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	9
34	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	11
35	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	10
36	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	11
37	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	8

38	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	12
39	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	10
40	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	11
41	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	10
42	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	13
43	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	9
44	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	12
45	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	12
46	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	10
47	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	9
48	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	10
49	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	10
50	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	9
51	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	11
52	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	10
53	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	8
54	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	10
55	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	10
56	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	12
57	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	10
58	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	8
59	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	12
60	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	9
61	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	10
62	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	9
63	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	10
64	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	10
65	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	10
66	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	11
67	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	9
68	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	10
69	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	12
70	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	10
71	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	11
72	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12
73	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	9
74	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	13
75	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	12
76	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	11



Lampiran

Master Tabel Uji VR

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Total	
R1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	20	
R2	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
R3	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
R4	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
R5	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	15
R6	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
R7	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
R8	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
R9	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18
R10	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	16
R11	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	16
R12	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	12
R13	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	17
R14	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	14
R15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	20
R16	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	19
R17	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	15
R18	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
R19	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	16
R20	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	17
R21	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
R22	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	14



Lampiran

Master Tabel Uji VR

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	TOTAL
R1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	8
R2	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	8
R3	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
R4	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	9
R5	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	9
R6	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	10
R7	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	11
R8	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	8
R9	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	9
R10	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	10
R11	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	12
R12	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	7
R13	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	8
R14	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	8
R15	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	8
R16	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	8
R17	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	13
R18	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	11
R19	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	11
R20	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	14
R21	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	9
R22	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	10
R23	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	10
R24	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	9
R25	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	10
R26	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	9
R27	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	9
R28	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	8
R29	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	6
R30	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	6

Lampiran

Master Tabel Uji VR

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Total
R1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	10
R2	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	11
R3	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	8
R4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	14
R5	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	11
R6	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	13
R7	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	13
R8	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	10
R9	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	14
R10	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	11
R11	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	10
R12	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	12
R13	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	9
R14	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	9
R15	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	12
R16	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	10
R17	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	9
R18	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	9
R19	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	14
R20	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	13
R21	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	15
R22	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	9
R23	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	14
R24	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	10
R25	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	12
R26	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	8
R27	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	10
R28	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	12
R29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	16
R30	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	9

Lampiran

Master Tabel

p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16
1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0
1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0
1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1
1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0
1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1
1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1
1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0
1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0
1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0
1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0
1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0
1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0
1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0
1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0
1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0
1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0
1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0
1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1
1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0
1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1
1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0

## Lampiran 10

Statistics				
		Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan
N	Valid	76	76	76
	Missing	0	0	0
Mean		2,00	1,55	1,86
Median		2,00	2,00	2,00
Std. Deviation		,000	,501	,962
Variance		,000	,251	,925
Std. Error of Skewness		,276	,276	,276
Std. Error of Kurtosis		,545	,545	,545
Range		0	1	3
Minimum		2	1	1
Maximum		2	2	4
Percentiles	25	2,00	1,00	1,00
	50	2,00	2,00	2,00
	75	2,00	2,00	3,00
Skewness			-,216	,667
Kurtosis			-2,007	-,841

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74	76	100,0	100,0	100,0

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	34	44,7	44,7	44,7
	perempuan	42	55,3	55,3	100,0
	Total	76	100,0	100,0	

Penddikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sd	37	48,7	48,7	48,7
	Smp	17	22,4	22,4	71,1
	Sma	18	23,7	23,7	94,7
	D3	4	5,3	5,3	100,0
	Total	76	100,0	100,0	

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pg * td	76	100,0%	0	0,0%	76	100,0%

pg * td Crosstabulation					
			Td		Total
			stadium 1	stadium 2	
Pg	Baik	Count	31	1	32
		Expected Count	26,9	5,1	32,0
		% within pg	96,9%	3,1%	100,0%
	Cukup	Count	33	11	44
		Expected Count	37,1	6,9	44,0
		% within pg	75,0%	25,0%	100,0%
Total		Count	64	12	76
		Expected Count	64,0	12,0	76,0
		% within pg	84,2%	15,8%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	Df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	6,667 <sup>a</sup>	1	,010		
Continuity Correction <sup>b</sup>	5,124	1	,024		
Likelihood Ratio	7,911	1	,005		
Fisher's Exact Test				,011	,009
Linear-by-Linear Association	6,580	1	,010		
N of Valid Cases	76				
a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,05.					
b. Computed only for a 2x2 table					





# Lampiran

		Correlations																									
		p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18	p19	p20	p21	p22	p23	p24	p25	Total
p1	Pearson Correlation	1	0.105	-0.288	0.105	0.105	0.131	0.351	0.139	0.280	0.135	.423	-0.053	-0.145	0.043	-0.196	0.073	0.154	0.131	-0.135	0.073	-0.069	-0.196	0.131	-0.135	-0.088	0.285
	Sig. (2-tailed)		0.581	0.122	0.581	0.581	0.461	0.057	0.465	0.134	0.478	0.020	0.782	0.444	0.822	0.299	0.702	0.417	0.491	0.478	0.702	0.716	0.299	0.491	0.478	0.645	0.126
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
p2	Pearson Correlation	0.105	1	-0.071	-0.071	.464	-0.089	0.120	-0.084	-0.055	0.105	0.105	0.036	-0.306	-0.175	-0.089	-0.050	-0.105	-0.089	-0.105	-0.050	-.376	-0.089	-0.069	-0.105	-0.120	-0.068
	Sig. (2-tailed)	0.581		0.708	0.708	0.010	0.640	0.529	0.619	0.775	0.581	0.581	0.850	0.101	0.355	0.640	0.795	0.581	0.640	0.581	0.795	0.039	0.640	0.640	0.581	0.529	0.722
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
p3	Pearson Correlation	-0.288	-0.071	1	-0.071	-0.071	0.356	0.120	0.189	-0.327	-0.288	0.105	0.306	-0.036	-0.175	-0.089	-0.050	0.288	-0.089	.881	-0.050	0.189	0.356	-0.089	.581	.586	.389
	Sig. (2-tailed)	0.122	0.708		0.708	0.708	0.053	0.529	0.317	0.077	0.122	0.581	0.101	0.850	0.355	0.640	0.795	0.122	0.640	0.000	0.795	0.317	0.053	0.640	0.000	0.000	0.034
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
p25	Pearson Correlation	-0.088	-0.120	.586	0.239	-0.120	0.149	0.200	0.129	-.365	-0.088	-0.088	0.331	0.030	-0.098	0.149	-0.083	0.351	-0.149	.614	-0.083	0.316	.447	.447	.614	1	.583
	Sig. (2-tailed)	0.645	0.529	0.000	0.203	0.529	0.432	0.289	0.505	0.047	0.645	0.645	0.074	0.875	0.808	0.432	0.663	0.057	0.432	0.000	0.663	0.089	0.013	0.013	0.000	0.000	0.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	0.285	-0.068	.389	0.189	0.034	0.232	.873	.682	0.232	0.380	.434	0.328	0.336	0.179	-0.021	0.059	0.161	0.105	.534	-.294	.474	0.274	0.274	0.347	.583	1
	Sig. (2-tailed)	0.126	0.722	0.034	0.325	0.659	0.217	0.000	0.000	0.216	0.051	0.016	0.077	0.069	0.343	0.912	0.758	0.394	0.579	0.002	0.115	0.008	0.143	0.143	0.060	0.001	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

\* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).  
 \*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).





Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,617	16

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
p1	6,03	6,585	,268	,602
p2	6,80	6,303	,290	,594
p3	6,63	6,378	,161	,614
p4	6,83	6,833	,025	,628
p5	6,10	6,162	,418	,579
p6	6,63	5,826	,407	,571
p7	6,13	6,051	,431	,574
p8	6,73	6,409	,186	,609
p9	6,43	6,116	,249	,600
p10	6,77	6,737	,046	,628
p11	6,80	6,303	,290	,594
p12	6,53	6,326	,165	,615
p13	6,37	6,723	,011	,641
p14	6,60	6,455	,122	,622
p15	6,33	5,678	,463	,560
p16	6,77	6,047	,393	,578

## Lampiran 11

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DIET RENDAH GARAM DENGAN TEKANAN DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KELURAHAN RAGUNAN

#### ORIGINALITY REPORT

<b>13%</b>	<b>13%</b>	<b>6%</b>	<b>5%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

#### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="http://jurnal.unisa.ac.id">jurnal.unisa.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>2</b>	<a href="http://etheses.uin-malang.ac.id">etheses.uin-malang.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<a href="http://es.scribd.com">es.scribd.com</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<a href="http://ojs.serambimekkah.ac.id">ojs.serambimekkah.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<a href="http://eprints.uny.ac.id">eprints.uny.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<a href="http://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id">perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<a href="http://stikesks-kendari.e-journal.id">stikesks-kendari.e-journal.id</a> Internet Source	<b>&lt;1%</b>

[adoc.pub](http://adoc.pub)

9	Internet Source	<1 %
10	media.neliti.com Internet Source	<1 %
11	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
12	eprints.untirta.ac.id Internet Source	<1 %
13	vdocuments.net Internet Source	<1 %
14	herbal2good.wordpress.com Internet Source	<1 %
15	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
16	core.ac.uk Internet Source	<1 %
17	123dok.com Internet Source	<1 %
18	bppsdmk.kemkes.go.id Internet Source	<1 %
19	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
20	pt.scribd.com Internet Source	<1 %

21	Heni Setyoningsih, Farika Zaini. "ANALISIS KEPATUHAN TERHADAP EFEK TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLI RAWAT JALAN RSUD dr.R.SOETRASNO REMBANG", Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama, 2020 Publication	<1%
22	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1%
23	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	<1%
24	www.jurnalmedikahutama.com Internet Source	<1%
25	www.balitbang.pemkomedan.go.id Internet Source	<1%
26	Submitted to Pusan National University Library Student Paper	<1%
27	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1%
28	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	<1%
29	Mory Kartika, Subakir Subakir, Eko Mirsiyanto. "Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja	<1%

Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun  
2020", Jurnal Kesmas Jambi, 2021

Publication

30	<a href="http://ejournalmalahayati.ac.id">ejournalmalahayati.ac.id</a> Internet Source	<1 %
31	<a href="http://ichsanherbal.blogspot.com">ichsanherbal.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
32	<a href="http://lib.unnes.ac.id">lib.unnes.ac.id</a> Internet Source	<1 %
33	<a href="http://repository.unimus.ac.id">repository.unimus.ac.id</a> Internet Source	<1 %
34	<a href="http://edoc.site">edoc.site</a> Internet Source	<1 %
35	<a href="http://repository.unhas.ac.id">repository.unhas.ac.id</a> Internet Source	<1 %
36	<a href="http://stikeselisabethmedan.ac.id">stikeselisabethmedan.ac.id</a> Internet Source	<1 %
37	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper	<1 %
38	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1 %
39	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1 %
	<a href="http://repository.utu.ac.id">repository.utu.ac.id</a>	

40	Internet Source	<1 %
----	-----------------	------



## Lampiran 12

### Biodata Penulis

Nama : Halidah ZA  
NPM : 194201516084  
Alamat : Jln Mabes TNI AD RT 4 RW 6  
No. Hp aktif : 089604284276  
Email aktif : halidahzainalarivin@gmail.com  
Pendidikan : SD : SDN Cilangkap05 Petang  
SMP : SMPN 196 Jakarta  
SMK : SMK Bina Medika  
Pengalaman Kerja : -  
Penghargaan : -



Jakarta , 4 Februari 2022

(Halidah ZA)

