

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana, T. (2020). Studi Kasus Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Pada Keluarga Dengan Anak Stunting Menggunakan Media Booklet di Puskesmas Mulyorejo Surabaya (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Affandi, N. N. (2019). Kelor Tanaman Ajaib Untuk Kehidupan Yang Lebih Sehat. Deepublish.
- Agra, D. (2021). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Tampo Kabupaten Muna (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Algifari, Z. R. (2020). Efek Ekstraketanol Daun Kelor (*Moringa Oleifera L*) Terhadap Kadar Profil *Lipid Mencit Swiss Webster* dengan Diet Tinggi Lemak.
- Aminah, S., Ramdhan, T., & Yanis, M. (2015). Kandungan Nutrisi dan Sifat Fungsional Tanaman Kelor (*Moringa oleifera*). Buletin pertanian perkotaan, 5(2), 35-44.
- Anwar, F., Latif, S., Ashraf, M., & Gilani, A. H. (2007). *Moringa oleifera: A Food Plant with Multiple Medicinal Uses. Phytotherapy Research: An International Journal Devoted to Pharmacological and Toxicological Evaluation of Natural Product Derivatives*, 21(1), 17-25.
- Arikunto, S. (2015). *Prosedur Penelitian Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman, M. B. (2004). *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: EGC.
- Astuti, A.D., Rochmaedah,S., Arsanti. (2019). *The Effect of onsumption of Moringa Leaves to Pregnant Women's Hemoglobin Levels in The Village of Waimital, Kairatu District, West Seram Region, Maluku in 2019. Proceeding Internasional Conference Syedza Saintik*
- Astuti, R. Y., & Ertiana, D. (2018). *Anemia dalam kehamilan*. Pustaka Abadi.
- Bukar, A., Uba, A., & Oyeyi, T. (2010). Antimicrobial profile of Moringa oleifera Lam. extracts against some food–borne microorganisms. *Bayero Journal of Pure and Applied Sciences*, 3(1).
- Cahyono, J. A. (2022). Bab 4 Golongan Darah Rhesus. *Imunohematologi dan Bank Darah*, 51.

- Das, A. K., Rajkumar, V., Verma, A. K., & Swarup, D. (2012). *Moringa Oleifera Leaves Extract: A Natural Antioxidant for Retarding Lipid Peroxidation in Cooked Goat Meat Patties*. *International journal of food science & technology*, 47(3), 585-591.
- Depkes, R. I. (2008). Pedoman pengendalian diabetes melitus dan penyakit metabolik. Jakarta: Depkes RI.
- Dr. Rizal Fadli. (2022). Gangguan Kesehatan pada Ibu Hamil Diakses pada tanggal 22 Desember 2022
- Foidl, N., Makkar, H. P. S., & Becker, K. (2017). *The Potential of Moringa oleifera for Agricultural and Industrial Uses*.
- Gibney, MJ., Margaretts BM., Kearney JM., Arab L. (2019). Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta: EGC
- Gravetter, F. J., Wallnau, L. B., Forzano, L. A. B., & Witnauer, J. E. (2020). *Essentials of Statistics for The Behavioral Sciences*. Cengage Learning.
- Hartati, S., Muliawati, E. S., Pardono, P., Cahyono, O., & Yuliyanto, P. (2019). *Morphological Characterization of Coelogyne Spp for Germplasm Conservation of Orchids*. *Revista Ceres*, 66, 265-270.
- Hartati, T., & Sunarsih, S. (2021). Konsumsi Ekstrak Daun Kelor Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Malahayati Nursing Journal*, 3(1), 101-107.
- Hasriani, S. (2019). Efek Pemberian Tablet zat Besi (Fe) Dan Teh Daun Kelor (Moringa oleifera Tea) Terhadap Berat Badan Dan Kadar Leukosit Ibu Hamil (Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Hendarto, D. (2019). Khasiat Jitu Daun Kelor dan Sirih Merah Tumpas Penyakit. Laksana.
- Integrated Taxonomy Information System. (2022). Moringa oleifera Lamk. TaxonomyNo:503874. https://www.itis.gov/servlet/SingleRpt/SingleRpt?search_topic=TSN&search_value=503874#null. Diakses 21 Oktober 2022
- Irawan, S., & Tampubolon, K. (2021). Pengaruh Unsur Fe dan Penambahan Grain Refiner Al-5TiB Terhadap Morfologi Fasa Intermetalik dan Sifat Mekanis Pada Paduan Zamak 3. *Journal of Mechanical Engineering Manufactures Materials and Energy*, 5(2), 96-114.
- Irianto, K. (2014). Balance nutrition in reproductive health. *Bandung: Alfabeta*.

- Isnainy, U. C. A. S., Arianti, L., & Rosalia, D. (2020). Pengaruh Konsumsi Ekstrak Daun Kelor Dan Madu Terhadap Peningkatan Hb Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Way Halim Kota Bandar Lampung. *Malahayati Nursing Journal*, 2(1), 57-67.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2018. Jakarta: Kemenkes RI
- Krisnadi, A. D. (2015). Kelor Super Nutrisi Kunduran Blora: Media Peduli Lingkungan.
- Kurniati, K. (2021). Pengaruh Penambahan Karaginan Terhadap Sifat Fisik Kimia dan Organoleptik Susu Jagung Daun Kelor (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Mataram).
- Kurniawan, A. (2019). Optimalisasi Rasio Tepung Kentang Tengger (*Solanum Tuberosum*) dan Tepung Daun Kelor (*Moringa Oliefera*) Dalam Pembuatan Tepung Komposit Sebagai Bahan Baku Produk GFCF (*Gluten Free Casein Free*) (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Malang).
- Laiya, R. (2022). Bab 4 Kecukupan Zat Gizi. Gizi Kesehatan Masyarakat, 74.
- Mandriwati. (2011). Asuhan Kebidanan Antenatal: Penuntun Belajar. Jakarta: EGC.
- Manuaba IBG, Manuaba IAC, Manuaba IBGF,. (2010). Ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan KB untuk pendidikan bidan edisi 2. Jakarta: EGC
- Manuaba, I. A. C. (2010). Buku Ajar Patologi Obstetri. EGC.
- Marhaeni, L. S. (2021). Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Sebagai Sumber Pangan Fungsional Dan Antioksidan. *AGRISIA-Jurnal Ilmu-Ilmu Pertanian*, 13(2).
- Mariana, D., Wulandari, D., & Padila, P. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 1(2), 108-122.
- Maritalia, D. (2017). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. *Yogyakarta: Gosyen Publishing*.
- Mikha Agus Widiyanto, M. (2013). Statistika terapan. Elex Media Komputindo.
- Misra, A. K. (2014). *Climate Change and Challenges of Water and Food Security. International Journal of Sustainable Built Environment*, 3(1), 153-165.

- Misra, S., & Misra, M. K. (2014). *Nutritional Evaluation of Some Leafy Vegetable Used by The Tribal and Rural People of South Odisha, India*. *Journal of Natural Product and Plant Resources*, 4(1), 23-28.
- Mona Nurdin, A. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Poli Kebidanan RSUD. Mitra Medika Medan (Doctoral dissertation, Institut Kesehatan Helvetia).
- Moyo, B., Masika, P. J., Hugo, A., & Muchenje, V. (2011). *Nutritional Characterization of Moringa (Moringa oleifera Lam.) Leaves*. *African Journal of Biotechnology*, 10(60), 12925-12933.
- Mukhoirotin, M., Widiastuti, A., Aswan, Y., Yani, D. P., Hutabarat, J., Zulfatunnisa, N., & Permatasari, D. (2022). *Genetika dan Biologi Reproduksi*. Yayasan Kita Menulis.
- Mutiara, K. T., Estiasih, T., & Sriwahyuni, E. (2012). *Nutrient Content of Kelor (Moringa oleifera Lamk) Leaves Powder Under Different Blanching Methods*. *Food and Public Health*, 2(6), 296-300.
- Novita, J. (2021). Kenapa Ibu Hamil Mudah Kena Anemia dan Bagaimana Cara Mengatasinya?
- Noviyanti, E. V. A. (2020). Efektivitas Anti Inflamasi Ekstrak Etanol Daun Kelor (*Moringa oleifera L.*) Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar Yang Di Induksi Putih Telur.
- Nugroho, U. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Pendidikan Jasmani*. Penerbit CV. Sarnu Untung.
- Nur, A. (2022). Efek Edukasi Model Pendekatan Keluarga Sipakatau Dan Supplementasi Zinc Pada Ibu Menyusui Remaja Pendek Dari Keluarga Pra Sejahtera= *The Educational Effect of The Sipakatau Family Approach Model and Zinc Supplementation On Breastfeeding Mothers Of Short Adolescents From Underprivileged Families* (Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Nurrochimah, E. A. (2018). Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia dengan DM Tipe 2 di Posyandu Lansia RW 05 dan 06 Sidomulyo Kelurahan Sidotopo Wetan Kecamatan Kenjeran Surabaya (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Nursavitri, P. (2020). Pengaruh Pemberian Serbuk Daun Kelor Kombinasi Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas

Siniu Kabupaten Parigi Moutong (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).

Oktaviani, A. W. (2019). Pengaruh Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa oleifera*) terhadap Kandungan Zat Besi (Fe), Protein, Daya Terima dan Masa Simpan Mie Kering untuk Mencegah Anemia Gizi Besi (AGB) (Doctoral dissertation, Fakultas Kesehatan Masyarakat).

Patel, A., Prakash, A. A., Das, P. K., Gupta, S., Pusdekar, Y. V., & Hibberd, P. L. (2018). Maternal anemia and underweight as determinants of pregnancy outcomes: cohort study in eastern rural Maharashtra, India. *BMJ open*, 8(8), e021623.

Prawirohardjo, S. 2011. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka

Purwanto, P. (2018). Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas Dan Reliabilitas Penelitian Ekonomi Syariah. *Magelang: Staiapress*.

Putri, A. D., Haniarti, H. N. I., & Usman, U. S. N. (2017). Efektifitas Pemberian Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *in Prosiding Seminar Nasional IKAKESMADA "Peran Tenaga Kesehatan Dalam Pelaksanaan Sdgs"* (pp. 99-105). Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.

Rabbania Hiksas, Rima Irwanda, Noroyono Wibowo. Anemia Defisiensi Besi. *Persatuan Obstetri dan Gynekologi Indonesia*. Jakarta; 2021:p.58-43

Rahmi, U. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Langsa Barat Kota Langsa Tahun 2019 (Doctoral dissertation, Institut Kesehatan Helvetia).

Regina Tatiana Purba. (2007). Departemen Obstetri dan Ginekologi, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia/. erbandingan Efektivitas Terapi Besi Intravena dan Oral pada Anemia Defisiensi Besi dalam Kehamilan. *Maj Kedokteran Indon*, Volum: 57, Nomor: 4, April 2007. Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo, Jakarta

Robson. (2011). Patologi pada Kehamilan. Jakarta : EGC

Rukiyah Ay. (2013). Asuhan Kebidanan 4 (Patologi). Cetakan pertama. Yogyakarta: Trans Info Media

Rukiyah, Ai Yeyeh dan Lia Yulianti. 2010. Asuhan Kebidanan IV (Patologi Kebidanan) Jakarta Trans Info Media

- Sartika, W., & Suryarinilsih, Y. (2022). Daun Kelor: Alternatif dalam Meningkatkan Hemoglobin Remaja Putri. Penerbit NEM.
- Satriawati, A. C., Sarti, S., Yasin, Z., Oktavianisya, N., & Sholihah, R. (2021). Sayur Daun Kelor Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 2(2), 49-55.
- Shiriki, D., Igyor, M. A., & Gernah, D. I. (2015). *Nutritional Evaluation of Complementary Food Formulations from Maize, Soybean and Peanut Fortified with Moringa oleifera Leaf Powder. Food and Nutrition Sciences*, 6(05), 494.
- Simbolan, J., Katharina N. (2017). Cegah malnutrisi dengan kelor. Yogyakarta: Kanisius.
- Sitohang, P. C., Candriasih, P., & Amdani, S. (2018). *Effect Of Moringa (Moringa oleifera) Biscuit Administration on Kemoglobin Levels of Pregnant Women. International Journal of Sciences: Basic and Applied Research*, 37(1), 243-252
- Sugiyono, D. (2019). *Statistika untuk Penelitian (Cetakan ke-30)*. Bandung: Cv Alfabeta.
- Sulistyoningsih, H. (2011) *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- SunurIC. 201). *Bahaya Anemia Pada Ibu Hamil*
- Supariasa, I., Dewa, NH. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Susiloningtyas, I. (2023). Pemberian zat besi (Fe) dalam Kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(128), 73-99.
- Tinna, I. (2018). Pengaruh Pemberian Tepung Daun Kelor (*Moringa oleifera Leaves*) Terhadap Peningkatan Kadar Eritrosit Pada Ibu Hamil Anemia. *Universitas Hasanuddin*.
- Try Restiningtyas David Bora, P., & Asi, M. (2017). Hubungan Pola Konsumsi Daun Kelor Dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kandai Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017 (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Wahyuni, R., Wignyanto, W., Wijana, S., & Sucipto, S. (2021). *Optimization Of Foam Mat Drying Process of Moringa Leaf Powder (Moringa oleifera) As Protein and Amino Acids Sources. Food Research*, 5(2), 418-426.

Wahyuningtyas, T. A., Hamidah, S., & Lastariwati, B. (2019). Pukis Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Sebagai Cemilan Bernutrisi Tinggi Untuk Ibu Menyusui. *HEJ (Home Economics Journal)*, 3(2), 38-61.

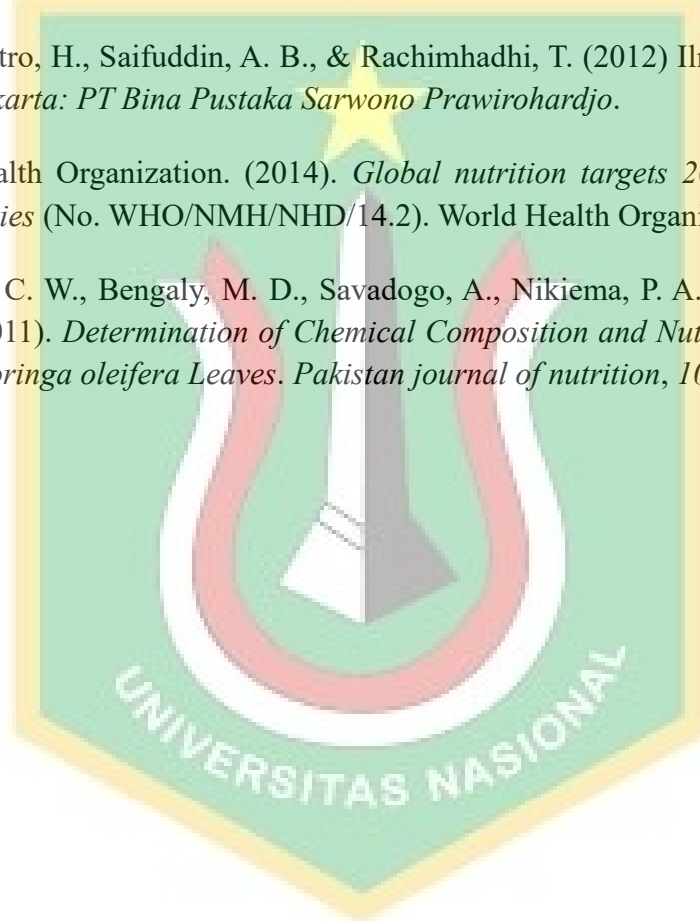
WHO. UNICEF, United Nation University. 2021. *Iron Deficiency Anemia; Assessment, Prevention, and Control, A Guide for Programme Managers*. Diunduh dari <http://www.who.org>

Widowati, I., Hartati, H., & Amirudin, Z. (2019). Pengembangan Makanan Lokal Megono Laktagenik Untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu dan Memacu Pertumbuhan Bayi. *Jurnal Litbang Kota Pekalongan*, 16.

Wiknjosastro, H., Saifuddin, A. B., & Rachimhadhi, T. (2012) Ilmu kebidanan IV. *Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo*.

World Health Organization. (2014). *Global nutrition targets 2025: Policy brief series* (No. WHO/NMH/NHD/14.2). World Health Organization.


Yaméogo, C. W., Bengaly, M. D., Savadogo, A., Nikiema, P. A., & Traore, S. A. (2011). *Determination of Chemical Composition and Nutritional Values of Moringa oleifera Leaves*. *Pakistan journal of nutrition*, 10(3), 264-268



Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : ERNA YUSUP Amb, Keb
 NPM : 215401446086
 Program Studi : Diploma IV Kebidanan
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Daun Kelor Pada Ibu Hamil Yang Anemia Di Wilayah Puskesmas Gandasuli.
 Dosen Pembimbing I : Dr. Rini Kundaryanti, bdn. M.Kes
 Dosen Pembimbing II : Dra. Suprihatin, M.Si

Kegiatan konsultasi :

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1.	26 – 10 - 2022	Arahan dari pembimbing 1 Membuat Judul Skripsi	Membuat judul dan rencana konsultasi	 (Dr. Rini Kundaryanti, bdn.,M.Kes)
2.	28 – 10 - 2022	Arahan dari pembimbing 1 ke pembimbing 2 Judul Skripsi	Membuat judul dan konsultasi dengan dosen pembimbing 1 terlebih dahulu	 (Dra. Suprihatin, M.Si)
3.	14 – 11 - 2022	Konsultasi judul oleh pembimbing 1	Perbaiki judul dan <i>outline</i> cara mencari sumber penelitian melalui jurnal	 (Dr. Rini Kundaryanti, bdn.,M.Kes)
4.	18 – 12 - 2022	Konsultasi mengenai judul	ACC judul lanjut membuat proposal	 (Dr. Rini Kundaryanti, bdn.,M.Kes)

5.	29 – 12 - 2022	Konsultasi mengenai judul	ACC judul lanjut membuat proposal	 (Dra. Suprihatin, M.Si)
6.	09 – 01 - 2023	Konsultasi mengenai proposal Bab 1, 2 dan 3	Perbaikan susunan kalimat bab 1, latar belakang, bab 2 landasan teori dan bab 3 defenisi operasional	 (Dr. Rini Kundaryanti, bdn., M.Kes)
7.	13 – 01 - 2023	Konsultasi mengenai proposal bab 1, 2 dan 3	Perbaikan bab 1 latar belakang, bab 2 susunan teori, bab 3 defenisi operasional, penulisan skripsi lihat panduan	 (Dra. Suprihatin, M.Si)
8.	16 – 01 - 2023	Konsultasi mengenai proposal Bab 1, 2 dan 3 mengenai revisi sebelumnya	Bab 1 (tujuan khusus/ umum) bab 3 (kreteria inklusi dan ekskusi, defenisi operasional, etika penelitian dan penulisan kata	 (Dra. Suprihatin, M.Si)
9.	19 – 01 - 2023	Konsultasi proposal Bab 1, 2 dan 3 dan surat penelitian	ACC untuk penelitian	 (Dr. Rini Kundaryanti, bdn., M.Kes)
10.	21 – 01 - 2023	Memberi tahu bahwa surat penelitian sudah keluar	ACC untuk penelitian	 (Dra. Suprihatin, M.Si)

11.	12 – 02 - 2023	Konsultasi setelah olah data via online WA ibu rini	Diperbaiki judul tambahan, bab 1 (perbaikan penulisan), bab 2 (kerangka teori) dan bab 4 (pembahasan)	 (Dr. Rini Kundaryanti, bdn.,M.Kes)
12.	13 – 02 - 2023	Konsultasi sesuai revisi via Wa online WA Ibu Rini	Diperbaiki Bab 4 (hapus grafik dan membahas hasil penelitian).	 (Dr. Rini Kundaryanti, bdn.,M.Kes)
13.	14 – 02 – 2023	Konsultasi bab 1,2,3,4 dan 5 via online WA ibu Rini	LKPI berkas dan lanjut ke pmdos 2 dan buat Manuskrip dan daftar sidang	 (Dr. Rini Kundaryanti, bdn.,M.Kes)
14.	18 – 02 - 2023	Konsultasi bab 1,2, 3, 4 dan 5 via email ibu atin	Perbaiki bab2 (alenia, sumber data) dan lengkapi daftar tabel, lampiran, gambar, lembar persetujuan	 (Dra. Suprihatin, M.Si)
15.	19 – 02 - 20	Konsultasi bab 1,2,3, 4 dan 5 via email	ACC ujian Skripsi	 (Dra. Suprihatin, M.Si)



UNIVERSITAS NASIONAL

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 19 Januari 2023

Nomor : 111/D/SP/FIKES/I/2023
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala Puskesmas Gandasuli Kecamatan Bacan Selatan.
Desa Mandaong Kecamatan Bacan Selatan.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Erna Yusup
NPM : 215401446086
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
No. Telepon/HP : 081340703916

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Pemberian Daun Kelor (Moringa Olievera) Pada Ibu Hamil Yang Beresiko Anemia.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Dr. Rini Kundaryanti, S. Tr. Keb., M.Kes.
Pembimbing 2 : Dra. Suprihatin, M.Si.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



Dr. Retno Widowati, M.Si.



PEMERINTAH KABUPATEN HALMAHERA SELATAN
KECAMATAN BACAN SELATAN
UPTD PUSKESMAS GANDASULI
Jln. Khaerun Tuwokona Desa Tuwokona
Email.Puskesmasgandasuli2019@gmail.com



SURAT KETERANGAN
Nomor : 440 / 585 / 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurlaila Hi Djumat, A.Md.Keb
Nip : 19670905 199003 2 008
Pangkat/Gol : Penata Tk I / III d
Jabatan : Kepala Puskesmas
Unit Kerja : Puskesmas Gandasuli
Instansi : Dinas Kesehatan Kabupaten Halmahera Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Erna Yusup
NPM : 215401446086
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Daun Kelor Pada Ibu Hamil Yang Beresiko Anemia Di Puskesmas Gandasuli Kecamatan Bacan Selatan Kabupaten Halmahera Selatan Tahun 2023

Telah melaksanakan penelitian di Puskesmas Gandasuli Kecamatan Bacan selatan Kabupaten Halmahera Selatan dari tanggal 30 Januari – 10 Februari tahun 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tuwokona, 11 Februari 2023

Mengetahui

Kepala Puskesmas Gandasuli



Nurlaila Hi Djumat, A.Md.Keb

Nip. 19670905 199003 2 008

Abstract

THE EFFECT OF MORINGA LEAVES (*Moringa Oleifera*) TO PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA AT THE AREA OF GANDASULI BACAN SELATAN HEALTH CENTRE SOUTH HALMAHERA NORT MALUKU

Erna Yusup, Rini Kundaryanti , Suprihatin

Background: Iron deficiency anemia is one of the most common cases in pregnant women. This is due to the iron needs of pregnant women to double to the needs of no pregnant. Moringa leaves are one of the plants that are rich in protein, vitamins, and iron. There are 450 mg of iron (Fe) in every kilogram of Moringa leaves that can be used to prevent various diseases such as anemia. It was noted that there were 73 pregnant women who experienced anemia from a total of 549 people at the Gandasuli Health Center in 2021.

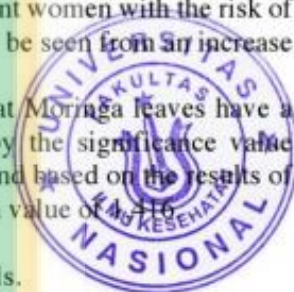
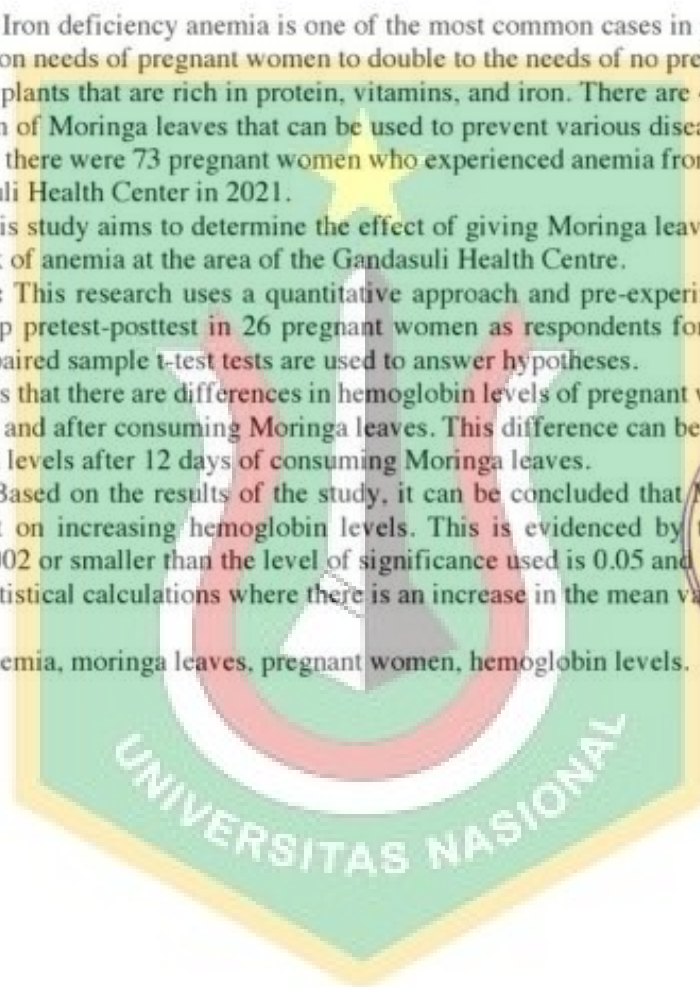
Objective: This study aims to determine the effect of giving Moringa leaves to pregnant women who are at risk of anemia at the area of the Gandasuli Health Centre.

Methodology: This research uses a quantitative approach and pre-experimental design method type one group pretest-posttest in 26 pregnant women as respondents for 12 days. Descriptive statistics and paired sample t-test tests are used to answer hypotheses.

Results: shows that there are differences in hemoglobin levels of pregnant women with the risk of anemia before and after consuming Moringa leaves. This difference can be seen from an increase in hemoglobin levels after 12 days of consuming Moringa leaves.

Conclusion: Based on the results of the study, it can be concluded that Moringa leaves have a positive effect on increasing hemoglobin levels. This is evidenced by the significance value obtained is 0.002 or smaller than the level of significance used is 0.05 and based on the results of descriptive statistical calculations where there is an increase in the mean value of 4.116.

Keywords: anemia, moringa leaves, pregnant women, hemoglobin levels.



**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENGARUH
PEMBERIAN DAUN KELOR PADA IBU HAMIL YANG BERESIKO
ANEMIA.**

Kegiatan	Uraian
Pengertian	Daun kelor disajikan dalam bentuk sayur bening
Tujuan	Sayur bening daun kelor dapat membantu meningkatkan kadar Hemoglobin ibu hamil yang beresiko Anemia
Manfaat	Mencegah anemia pada ibu hamil, meningkatkan produksi darah, mendukung perkembangan organ janin seperti mata paru – paru dan ginjal, mengandung zat besi vitamin A
Indikasi	Ibu Hamil yang beresiko Anemia
Kontraindikasi	Ibu hamil dengan gagal ginjal
Persiapan Pasien	Melakukan <i>informed consent</i> dengan ibu hamil tentang pemberian cara mengkonsumsi dan memasak sayur bening daun kelor
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Timabangan 2. Panci masak 3. Daun kelor 100 gram 4. Bawang putih 3 siung 5. Bawang merah 2 siung 6. 1 liter air (sesuai selera) 7. Garam/kaldu secukupnya
Cara Pembuatan	<p>LANGKAH 1</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci bersih daun kelor 2. Iris bawang merah dan bawang putih <p>LANGKAH 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Masak air hingga mendidih 2. Setelah itu masukan bawang merah dan bawang putih, tunggu beberapa menit <p>LANGKAH 3</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Setelah itu masukkan daun kelor kedalam panci dan aduk ringan, tunggu 3 – 4 menit, matikan api

	<p>2. Masukkan Garam dan kaldu secukupnya saja</p> <p>LANGKAH 4</p> <ol style="list-style-type: none">1. Sayur bening daun kelor siap untuk dikonsumsi2. 1 kali dalam sehari selama 12 hari
--	---



LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

No. Telp/ Hp :

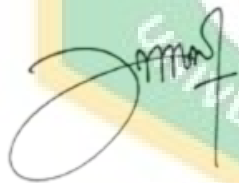
Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Daun Kelor (*Moringa Olievera*) Pada Ibu Hamil Anemia Wilayah Puskesmas Gandasuli Bacan Selatan Halmahera Selatan Maluku Utara”**

Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

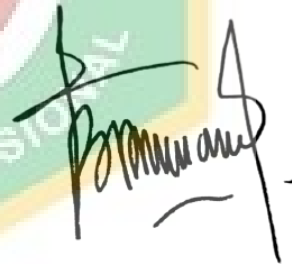
Bacan, 30 Januari 2023

Responden

Peneliti



(Firga Karima)



(Erna Yusup)

LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN PENELITIAN

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswi Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, akan melakukan penelitian Mengenai **“Pengaruh Pemberian Daun Kelor (*Moringa Olievera*) Pada Ibu Hamil Anemia Di Wilayah Puskesmas Gandasuli Bacan Selatan Halmahera Selatan Maluku Utara”**

Nama : Erna Yusup

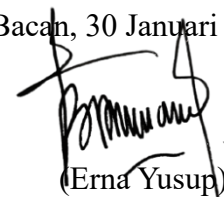
NPM : 215401446086

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui bagaimana pengaruh daun kelor pada ibu hamil yang berseiko Anemia. Saya akan memberikan penjelasan tentang tindakan yang akan saya lakukan yaitu :

1. Melaksanakan pemeriksaan HB dengan menggunakan alat pemeriksaan HB otomatis
2. Memberikan perlakuan kepada ibu hamil dengan memberikan daun kelor sebanyak 100gram perhari
3. Mengukur kembali Hb setelah mengkonsumsi daun kelor

Partisipasi anda dalam penelitian ini hanya akan di pergunakan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan tidak akan di pergunakan untuk maksud dan tujuan lain sehingga data ibu hamil akan di rahasiakan dan ibu hamil tidak di kenakan biaya apapun. Atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Bacan, 30 Januari 2023



(Erna Yusup)

Lampiran 6 Data Lengkap Responden

NO	Nama Responden	Alamat	Umur	Pekerjaan	Usia Kehamilan	Pendidikan Terakhir
1.	Ny. Nurbaya Hasan	Desa Gandasuli	16. T	IRT	20 mgg	SMP
2.	Ny. Wagita Jauhar	Desa Gandasuli	21. T	IRT	8 mgg	SMA
3.	Ny. Ayanti La Usu	Desa Gandasuli	32. T	IRT	24 mgg	SD
4.	Ny. Gayantri Aceh	Desa Gandasuli	19. T	IRT	20 mgg	SMA
5.	Ny. Wayani Lasuhu	Desa Gandasuli	38. T	IRT	28 mgg	SMA
6.	Ny. Rofita La Usa	Desa Papaloang	20. T	IRT	12 mgg	SMA
7.	Ny. Reni Setia	Desa Papaloang	16. T	IRT	18 mgg	SMP
8.	Ny. Monika Ode	Desa Papaloang	22. T	IRT	12 mgg	SMA
9.	Ny. Rosmini La ampi	Desa Papaloang	35. T	IRT	8 mgg	D3
10.	Ny. Karmila Haris	Desa Papaloang	16. T	IRT	16 mgg	SMP
11.	Ny. Ijawati Abd Rasid	Desa Tembal	33. T	IRT	24 mgg	SMA
12.	Ny. Masni Isk Alam	Desa Tembal	31. T	IRT	26 mgg	SMA
13.	Ny. Firga Karama	Desa Tembal	22. T	IRT	24 mgg	SMA
14.	Ny. Rini Lamane	Desa Tembal	42. T	IRT	20 mgg	SMP
15.	Ny. Meliana	Desa Kupal	21. T	IRT	20 mgg	SMA
16.	Ny. NurNaya	Desa Kmp Makian	28. T	IRT	32 mgg	SMA
17.	Ny. Rifana	Desa Kmp Makian	21. T	IRT	28 mgg	SMA
18.	Ny. Norma Daut	Desa Kmp Makian	35. T	PTT	24 mgg	S1
19.	Ny. Najia Umar	Desa Kmp Makian	28. T	PTT	24 mgg	D3
20.	Ny. Sartika . P	Desa Labuha	32. T	PNS	32 mgg	D3

21.	Ny. Rusnia Noho	Desa Panamboang	17. T	IRT	24 mgg	SD
22.	Ny. Anti Naser	Desa Panamboang	18. T	IRT	28 mgg	SD
23.	Ny. Fitriyanti bandi	Desa Panamboang	17 .T	IRT	20 mgg	SMP
24.	Ny. Hesti Hamanur	Desa Kupal	19. T	IRT	28 mgg	SMA
25.	Ny. Sukma Sandi	Desa Towokona	23. T	IRT	12 mgg	SD
26.	Ny. Melani	Desa Mandaong	29. T	IRT	24 mgg	SMP

Lampiran 7 Data HB Responden

NO	Hasil Hb H-1	Hasil Hb H-12
1.	7,6 g/dl	11,2 g/dl
2.	10,5 g/dl	12,4 g/dl
3.	10,8 g/dl	11,6 g/dl
4.	10,5 g/dl	12,5 g/dl
5.	10,8 g/dl	12,7 g/dl
6.	9,8 g/dl	11,6 g/dl
7.	10 g/dl	11,8 g/dl
8.	9,6 g/dl	11,6 g/dl
9.	10,9 g/dl	11,8 g/dl
10.	9,8 g/dl	11,9 g/dl
11.	10,9 g/dl	12,2 g/dl
12.	9,8 g/dl	11,4 g/dl
13.	9,7 g/dl	11,8 g/dl
14.	9,7 g/dl	11,9 g/dl
15.	9,8 g/dl	11,6 g/dl
16.	10,8 g/dl	12,3 g/dl

17.	10,9 g/dl	11,9 g/dl
18.	10,8 g/dl	11,8 g/dl
19	10,2 g/dl	12,2 g/dl
20	9,3 g/dl	11,8 g/dl
21	9,8 g/dl	11,6 g/dl
22.	9,8 g/dl	11,2 g/dl
23.	19,9 g/dl	11.8 g/dl
24.	10.4 g/dl	12, 1 g/dl
25.	10,2 g/dl	11,4 g/dl
26.	9,2 g/dl	12,3 g/dl



Lampiran 7 Hasil Output Analisis Data:

HASIL OUTPUT SPSS

Analisis Data Responden

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16-25 tahun	12	53.3	53.3	53.3
	26-35 tahun	10	33.3	33.3	86.7
	36-42 tahun	4	13.3	13.3	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Usia Kehamilan (Minggu)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8-16 minggu	6	20.0	20.0	20.0
	18-24 minggu	11	50.0	50.0	70.0
	26-32 minggu	9	30.0	30.0	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	5	16.7	16.7	16.7
	SMP	6	20.0	20.0	36.7
	SMA	10	46.7	46.7	83.3
	D3	3	10.0	10.0	93.3
	S1	2	6.7	6.7	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	26	100.0	100.0	100.0

Lampiran 8 Hasil Uji Deskriptif Statistik

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kadar Hb Pre-Test	26	7.6	11,2	10.445	2.057
Kadar Hb Post-Test	26	10.9	12,7	11.861	0.387
Valid N (listwise)	26				



Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas Data

	Statistic	Kolmogorov-Smirnov ^a	
		df	Sig.
Pre Test	.153	26	.107
Post Test	.374	26	.122

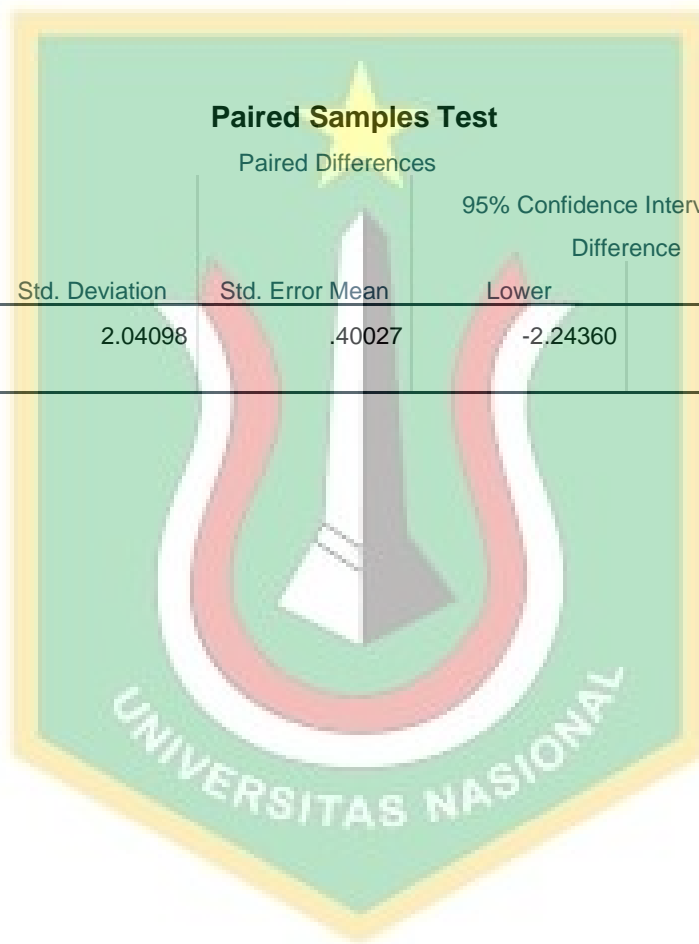
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		26
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	.38284920
Most Extreme Differences	Absolute	.132
	Positive	.132
	Negative	-.072
Test Statistic		.132
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

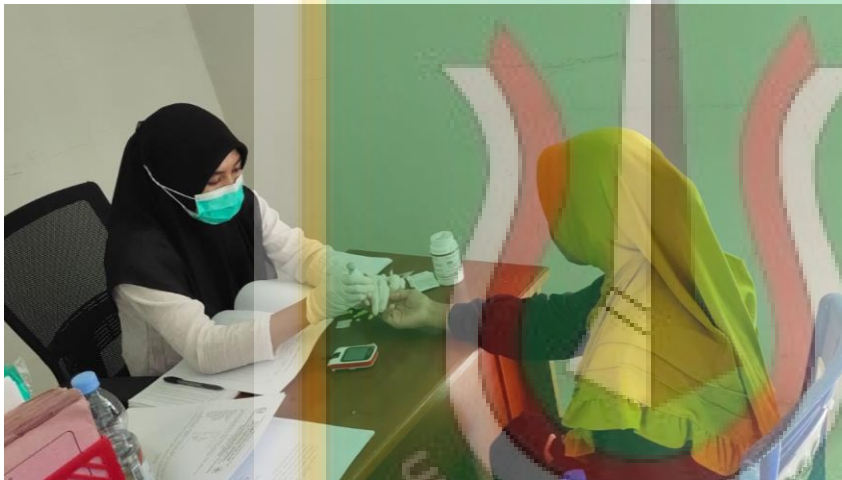


Lampiran 10 Hasil Uji Hipotesis



		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Kadar Hb Pretest - Kadar Hb PostTest	-1.41923	2.04098	.40027	-2.24360	-.59486	-3.546	25	.002

Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 12 Biodata Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Erna Yusup
Tempat/Tanggal lahir : Ternate, 25 Desember 1972
NPM : 215401446086
Alamat : Desa Mandaong Jln. Raya Mandaong Kec. Bacan Selatan
Kabupaten Halmahera Selatan
No. Telp/HP : 0813 4070 3916
E-mail : ernayusup2525@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Tahun 1980 – 1985 : SD Negeri Kenari Tinggi 1 Ternate
Tahun 1985 – 1988 : SMP Islam Ternate
Tahun 1988 – 1991 : SPK Ternate
Tahun 1991 – 1992 : D1 Bidan Ambon
Tahun 2009 – 2011 : D3 Poltekes Kemenkes Ternate
Tahun 2011 – 2015 : Sarjana Hukum Universitas Khairun Ternate
Tahun 2021 – 2023 : Sarjana Kebidanan Universitas Nasional

Pengalaman Kerja

Tahun 2008 – 2012 : Kasubid Operasional KB dan Kesehatan Reproduksi
Tahun 2013 – 2016 : Kepala Bidang Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak
Tahun 2017 – 2021 : Kepala Bidang Keluarga Berencana

Penghargaan

Tahun 2017 – 2021 : Ketua PC IBI
Tahun 2018 : Tanda Kehormatan Satyalencana Karya Sapta Oleh Presiden RI

turnitin setelah parafrase

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

19%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

11%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	3%
2	ojs.yapenas21maros.ac.id Internet Source	3%
3	ejournal.borobudur.ac.id Internet Source	2%
4	digilibadmin.unismuh.ac.id Internet Source	2%
5	docplayer.info Internet Source	1%
6	www.coursehero.com Internet Source	1%
7	repository.usu.ac.id Internet Source	1%
8	www.alodokter.com Internet Source	1%
9	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%

10	www.scribd.com Internet Source	1 %
11	id.scribd.com Internet Source	1 %
12	repository.helvetia.ac.id Internet Source	1 %
13	repository.unhas.ac.id Internet Source	1 %
14	digilib.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
15	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
16	repository.ummat.ac.id Internet Source	<1 %
17	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
18	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
19	Submitted to UIN Raden Intan Lampung Student Paper	<1 %
20	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1 %

21 repository.stikes-bhm.ac.id

Internet Source

<1 %

22 es.scribd.com

Internet Source

<1 %

Exclude quotes Off

Exclude bibliography On

Exclude matches

< 17 words

