

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian daun kelor terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil yang beresiko anemia di wilayah Puskesmas Gandasuli. Hal ini dapat dibuktikan dengan hasil uji hipotesis dimana nilai signifikansi yang diperoleh adalah 0,002 atau lebih kecil dari taraf signifikansi yang digunakan yaitu 0,05. Hasil tersebut juga sejalan dengan tujuan yang ingin di capai yaitu untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan kadar Hb ibu hamil dengan risiko Anemia sebelum dan sesudah mengonsumsi daun kelor. Perbedaan tersebut dapat dilihat dari adanya peningkatan kadar Hemoglobin setelah pemberian daun kelor. Selain itu, berdasarkan hasil statistik deskriptif dimana nilai mean *pre-test* adalah 10,445 Sedangkan nilai mean *post-test* adalah 11,861 atau terdapat peningkatan mean sebesar 1,416.

#### 5.2 Saran

1. Bagi penelitian selanjutnya, keterbatasan dalam penelitian ini dapat di jadikan bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian seperti waktu, jumlah responden, serta objek yang digunakan dalam penelitian sehingga dapat memperoleh hasil yang lebih optimal.
2. Bagi Fasilitas Kesehatan/Puskesmas, diharapkan ketersediaan fasilitas pelayanan kesehatan dapat disesuaikan dengan jumlah penduduk dan luas wilayah yang ada. Semakin banyak jumlah penduduk maka semakin banyak ketersediaan fasilitas yang dibutuhkan. Tidak hanya itu, lokasi puskesmas juga perlu disesuaikan dengan luas wilayah agar seluruh masyarakat di

wilayah kerja puskesmas dapat menjangkau pelayanan puskesmas. Mengingat bahwa salah satu peran puskesmas adalah sebagai usaha pelayanan kesehatan tingkat pertama dan pelayanan kesehatan yang bersifat pokok (*Basic health service*).

3. Bagi Ibu Hamil yang memiliki resiko Anemia atau kadar Hemoglobin rendah, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi tambahan terkait penggunaan daun kelor sebagai salah satu bentuk pencegahan Anemia pada masa kehamilan.

