

**PENGARUH PEMBERIAN DAUN KELOR (*Moringa oleifera*) PADA IBU
HAMIL ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS GANDASULI BACAN
SELATAN HALMAHERA SELATAN MALUKU UTARA**

SKRIPSI



Oleh :

ERNA YUSUP

215401446086

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN DAUN KELOR (*Moringa oleifera*) PADA IBU
HAMIL ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS GANDASULI BACAN
SELATAN HALMAHERA SELATAN MALUKU UTARA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

ERNA YUSUP

215401446086

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN DAUN KELOR (*Moringa oleifera*) PADA IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS GANDASULI BACAN SELATAN HALMAHERA SELATAN MALUKU UTARA

Oleh:

ERNA YUSUP

NPM : 215401446086

Telah di pertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 23 Februari 2023

Pembimbing 1,



(Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes)

Pembimbing 2,



(Dra. Suprihatin, M.Si)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Tugas Akhir : “Pengaruh Pemberian Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Pada Ibu Hamil Anemia di Wilayah Puskesmas Gandasuli Bacan Selatan Halmahera Selatan Maluku Utara”

Nama Mahasiswa : Erna Yusup

NPM : 215401446086

Tugas akhir (Skripsi) ini telah disetujui untuk dipublikasi pada jurnal Internasional berputasi/Jurnal Internasional (tidak predator/jurnal nasional terakreditasi/Jurnal nasional (ISSN) Belum terakreditasi/pertemuan seminar nasional/Internasional ISBN yang diterbitkan.



Pembimbing 1,

(Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes)

Pembimbing 2,

(Dra. Suprihatin, M.Si)

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Tugas Akhir : “Pengaruh Pemberian Daun Kelor (*Moringa oleifera*)
Pada Ibu Hamil Anemia di Wilayah Puskesmas Gandasuli
Bacan Selatan Halmahera Selatan Maluku Utara”

Nama Mahasiswa : Erna Yusup

NPM : 215401446086



Pembimbing 1,

(Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes)

Pembimbing 2,

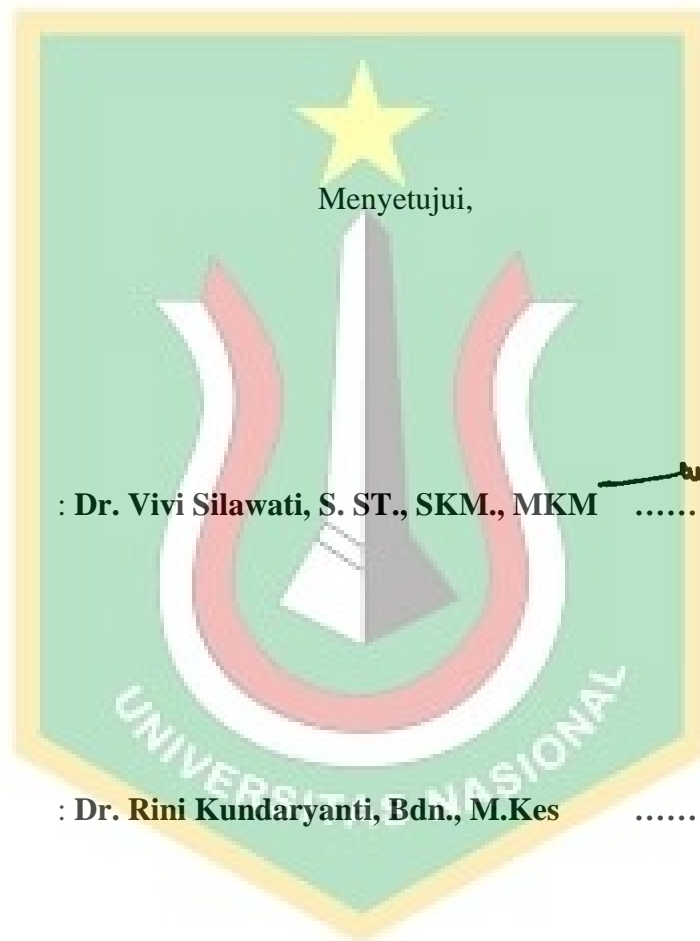
(Dra. Suprihatin, M.Si)

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : “Pengaruh Pemberian Daun Kelor (*Moringa oleifera*)
Pada Ibu Hamil Anemia di Wilayah Puskesmas Gandasuli
Bacan Selatan Halmahera Selatan Maluku Utara”

Nama Mahasiswa : Erna Yusup

NPM : 215401446086



Penguji 1 : **Dr. Vivi Silawati, S. ST., SKM., MKM** 

Penguji 2 : **Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes** 

Penguji 3 : **Dra. Suprihatin, M.Si** 

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Erna Yusup

NPM : 215401446086

Judul Skripsi : “Pengaruh Pemberian Daun Kelor (*Moringa oleifera*)

Pada Ibu Hamil Anemia di Wilayah Puskesmas Gandasuli

Bacan Selatan Halmahera Selatan Maluku Utara”

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh oranglain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 23 Februari 2023

(Erna Yusup)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “PENGARUH PEMBERIAN DAUN KELOR (*Moringa oleifera*) PADA IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS GANDASULI BACAN SELATAN HALMAHERA SELATAN MALUKU UTARA”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M. Si
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ibu Dr. Vivi Silawati., SST., SKM., MKM.
3. Dr. Vivi Silawati., SST., SKM., MKM. Selaku penguji skripsi.
4. Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes. Selaku pembimbing skripsi 1 yang telah meluangkan waktunya memberikan masukan dan dukungan dalam proses pembuatan skripsi.
5. Dra. Suprihatin, M.Si Selaku pembimbing skripsi 2 yang telah meluangkan waktunya memberikan masukan dan dukungan dalam proses pembuatan skripsi.
6. Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes. Selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
7. Seluruh Dosen dan Staff Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran.
8. Seluruh Ibu Hamil Wilayah Puskesmas Gandasuli yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini. Atas kesediaan Anda, penulis dapat segera menyelesaikan penelitian ini. Serta kepada seluruh pihak Puskesmas Gandasuli yang telah membantu penulis

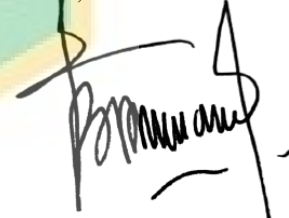
selama penyelesaian skripsi ini, terutama saat pengambilan data lapangan.

9. Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi untuk publikasi jurnal.
10. Kepada suami penulis (Bapak Hi. Bustami Soleman M.Si) yang senantiasa mencurahkan setiap doa, kasih sayang, waktu, bimbingan dan Ridho yang tiada henti selama penulis menempuh pendidikan.
11. Kepada kedua anak penulis (Nurintan M. Savilla S.Psi dan Moch Nuril Aqsa) yang selalu menemani dan menghiasi hari – hari penulis dengan kebahagiaan dan ketenangan.
12. Teman – teman sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format maupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 23 Februari 2023


(Erna Yusup)

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN DAUN KELOR (*Moringa oleifera*) PADA IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS GANDASULI BACAN SELATAN HALMAHERA SELATAN MALUKU UTARA

Erna Yusup, Rini Kundaryanti, Suprihatin

Latar Belakang: Anemia defisiensi besi merupakan salah satu kasus yang paling banyak terjadi pada ibu hamil. Hal ini dikarenakan kebutuhan zat besi ibu hamil meningkat menjadi dua kali lipat dari kebutuhan saat tidak hamil. Daun Kelor merupakan salah satu tanaman yang kaya akan protein, vitamin, dan zat besi. Terdapat 450 mg zat besi (Fe) dalam setiap kilogram daun Kelor yang dapat digunakan untuk mencegah berbagai penyakit seperti Anemia. Tercatat bahwa terdapat 73 ibu hamil yang mengalami anemia dari total 549 orang di Puskesmas Gandasuli pada tahun 2021. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh pemberian daun Kelor pada ibu hamil yang beresiko Anemia di wilayah kerja Puskesmas Gandasuli. **Metodologi:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif serta metode *pre-experimental design* tipe *one group pretest-posttest* pada 26 ibu hamil sebagai responden selama 12 hari. Statistik deskriptif dan uji *paired sample T-test* digunakan untuk menjawab hipotesis. **Hasil Penelitian:** Menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kadar Hemoglobin ibu hamil dengan resiko Anemia sebelum dan sesudah mengonsumsi daun Kelor. Perbedaan tersebut dapat dilihat dari adanya peningkatan kadar Hemoglobin setelah 12 hari mengonsumsi daun Kelor. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa daun Kelor memiliki pengaruh positif terhadap peningkatan kadar Hemoglobin. Hal ini dibuktikan dengan nilai signifikansi yang diperoleh adalah 0,002 atau lebih kecil dari taraf signifikansi yang digunakan yaitu 0,05 dan berdasarkan hasil perhitungan statistik deskriptif dimana terdapat peningkatan nilai *mean* sebesar 1,416.

Kata kunci: Anemia, Daun Kelor, Ibu Hamil, Kadar Hemoglobin

ABSTRACT

THE EFFECT OF ADMINISTERING (*Moringa oleifera*) LEAVES TO PREGNANT WOMEN ANEMIA IN THE HEALTH CENTER AREA GANDASULI SOUTH BACAN, REGENCY OF SOUTH HALMAHERA, NORTH MOLUCCAS

Erna Yusup, Rini Kundaryanti, Suprihatin

Backgraound: Ferrum deficiency Anemia is one of the most common cases in pregnant women. This is because the ferrum requirement of pregnant women increases to double the requirement when not pregnant. Moringa leaves are a plant that is rich in protein, vitamins and iron. There are 450 mg of Ferrum (Fe) in every kilogram of Moringa leaves which can be used to prevent various diseases such as Anemia. It was recorded that there were 73 pregnant women who experienced Anemia out of a total of 549 people at the Gandasuli Health Center in 2021. **Purpose:** This study aims to determine whether there is an effect of giving Moringa leaves to pregnant women who are at risk of Anemia in the working area of the Gandasuli Health Center. **Methodology:** This research a quantitative approach and pre- experimental design type one group pretest-posttest on 26 pregnant women as respondents for 12 days. Descriptive statistics and paired sample T-test were used to answer the hypothesis. **Research Result:** The results showed that there were differences in the Hemoglobin levels of pregnant women with the risk of Anemia before and after consuming Moringa leaves. **Conclusion:** Based on the results of the study, it can be concluded that Moringa leaves have a positive effect on increasing Hemoglobin levels. This is evidenced by the significance value obtained which is 0,002 or less than the significance level used, namely 0,05 and based on the results of descriptive statistical calculations where there is an increase in the mean value of 1,416.

Keywords: Anemia, Moringa Leaves, Pregnant Women, Hemoglobin Levels

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI.....	vi
PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Instansi.....	6
1.4.2 Bagi Profesi.....	6
1.4.3 Bagi Ibu Hamil.....	6
1.4.4 Bagi Peneliti.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Teori	7
2.1.1 Kehamilan	7
2.1.2 Definisi Anemia	8
2.1.3 Anemia dalam Kehamilan.....	8
2.1.4 Penyebab Anemia dalam Kehamilan	9

2.1.5 Resiko Anemia pada Ibu Hamil	9
2.1.6 Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil	13
2.1.7 Hemoglobin.....	15
2.1.8 Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.....	18
2.1.8.1 Pemeriksaan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil.....	18
2.1.9 Tanaman Kelor.....	19
2.1.10 Kandungan Zat Gizi Kelor	22
2.1.11 Manfaat Daun Kelor.....	24
2.2 Kerangka Teori	28
2.3 Kerangka Konsep	28
2.4 Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel.....	29
3.2.1 Populasi.....	29
3.2.2 Sampel.....	30
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
3.3.1 Lokasi.....	30
3.3.2 Waktu Penelitian	30
3.4 Definisi Operasional Variabel	30
3.5 Instrumen Penelitian	31
3.6 Jenis Data.....	31
3.7 Prosedur Pengukuran Data	32
3.8 Metode Analisis Data	33
3.9 Uji Asumsi Klasik	34
3.10 Pengujian Hipotesis	35
3.11 Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Pelaksanaan Penelitian	38
4.2 Gambaran Umum Responden Penelitian.....	38
4.2.1 Gambaran Data Demografi Responden	38

4.3 Analisis Data.....	39
4.3.1 Uji Statistik Deskriptif	39
4.4 Asumsi Klasik.....	40
4.4.1 Uji Normalitas.....	40
4.5 Hasil Pengujian Hipotesis.....	41
4.5.1 Uji Paired Sample T-test	41
4.6 Pembahasan	41
4.7 Keterbatasan Penelitian	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Simpulan.....	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

2.1 Kandungan Nilai Gizi Daun Kelor.....	22
3.1 Kelompok Rancangan <i>One Group Pre-Post Test</i>	29
3.2 Definisi Operasional.....	30
4.1 Data Demografi Responden	40
4.2 Hasil Uji Statistik Deskriptif	41
4.3 Hasil Uji Normalitas	42
4.4 Hasil <i>Paired Sample T-test</i>	43



DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori.....	28
2.2 Kerangka Konsep.....	28



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
TTD	: Tablet Tambah Darah
HB	: Hemoglobin
Fe	: Ferum atau Zat Besi
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
HCL	: Asam Klorida
Cl	: Gas Klorin
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
gr	: Gram
mg	: Miligram
cm	: Centimeter
SOP	: Standar Operasional Prosedur



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 6 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 7 Biodata Penulis

