

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA NY. R DI TPMB S PONDOK PINANG KECAMATAN  
KEBAYORAN LAMA KOTA JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**Oleh:  
DWI NISAFITRI RAHAYU  
215491517057**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA NY. R DI TPMB S PONDOK PINANG KECAMATAN  
KEBAYORAN LAMA KOTA JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Oleh:  
DWI NISAFITRI RAHAYU  
215491517057**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN  
BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R DI  
TPMB S PONDOK PINANG KECAMATAN  
KEBAYORAN LAMA KOTA JAKARTA  
SELATAN TAHUN 2022

NAMA LENGKAP : DWI NISAFITRI RAHAYU  
NPM : 215491517057



**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU KIAB**

JUDUL KIAB : MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN  
BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R DI  
TPMB S PONDOK PINANG KECAMATAN  
KEBAYORAN LAMA KOTA JAKARTA  
SELATAN TAHUN 2022

NAMA LENGKAP : DWI NISAFITRI RAHAYU  
NPM : 215491517057

Menyetujui:

Penguji 1 : Sri Dinengsih, SST, Bdn, M.Kes

(*[Signature]*)

Penguji 2 : Anni Suciawati S.SiT, Bdn, SH, M.Kes, MH

(*[Signature]*)

Penguji 3 : Sri Helmi Y.H., S.SiT, Bdn, M.M.Kes.

(*[Signature]*)



**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY. R DI TPMB S PONDOK PINANG KECAMATAN KEBAYORAN  
LAMA KOTA JAKARTA SELATAN TAHUN 2022**

Oleh:  
Dwi Nisafitri Rahayu  
215491517057



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA LENGKAP : DWI NISAFITRI RAHAYU  
NPM : 215491517057  
JUDUL KIAB : MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN  
BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R DI  
TPMB S PONDOK PINANG KECAMATAN  
KEBAYORAN LAMA KOTA JAKARTA  
SELATAN TAHUN 2022

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah (KIAB) ini aalah benar karya saya sendiri dan sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas pertolonganNya sehingga stase *Contuinity of Care* dapat diikuti dan diselesaikan dengan baik, yang disusun sebagai bentuk pertanggungjawaban dalam menyusun karya ilmiah akhir bidan yang berjudul manajemen asuhan komprehensif pada Ny. R di TPMB S Pondok Pinang kecamatan Kebayoran Lama Kota Jakarta Selatan.

Adapun tujuan dari penyusunan laporan karya ilmiah akhir bidan adalah mampu melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. R di TPMB S Pondok Pinang kecamatan Kebayoran Lama Kota Jakarta Selatan dan di dokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan saya mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi baik secara aktif maupun pasif dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir bidan :

1. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn, M. Kes, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Anni Suciawati S.SiT, Bdn, SH, M.Kes, MH, selaku Pembimbing I yang telah bersedia memberikan waktunya untuk melakukan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir bidan.
4. Sri Helmi Y.H., S.Si.T, Bdn, M.M.Kes. selaku CI lahan dan pemilik lahan TPMB yang telah mengizinkan saya untuk melakukan asuhan kebidanan

secara komprehensif dan asuhan komplementer dalam memberikan asuhan pada pasien, dan memberikan waktunya untuk melakukan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir bidan.

5. Suami dan anak tercinta yang telah memberikan dukungan penuh kasih sayang dalam proses menyusun karya ilmiah akhir bidan.
6. Kedua orangtua yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam proses menyusun karya ilmiah akhir bidan.

Semoga karya ilmiah akhir bidan ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan dapat memberikan kontribusi pada dunia kesehatan, khususnya pada profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer.



Jakarta, 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dwi Nisafitri Rahayu'.

Dwi Nisafitri Rahayu



## ABSTRAK

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**DWI NISAFITRI RAHAYU  
215491517057**

**KARYA ILMIAH BIDAN, DESEMBER 2022  
MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY. R DI TPMB S PONDOK PINANG KECAMATAN KEBAYORAN  
LAMA KOTA JAKARTA SELATAN TAHUN 2022**

xiv+183 Halaman, 7 gambar, 15 Tabel, 11 Lampiran

Bidan sebagai pemberi asuhan secara berkesinambungan yang fokus pada perempuan berdasarkan standar praktek kebidanan dan kode etik profesi serta menggunakan *evidence based practice* dalam membantu pengambilan keputusan asuhan kebidanan. Tujuan penelitian untuk melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. R di TPMB S Pondok Pinang, Kecamatan Kebayoran Lama Kota Jakarta Selatan tahun 2022. Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. R menggunakan studi kasus dengan cara *continuity of care*. Asuhan kebidanan pada Ny. R saat hamil menggunakan standar 10T, persalinan, kunjungan nifas, kunjungan neonatal dan asuhan komplementer serta herbal medik seperti buah bit, kompres hangat, masase endorphin, pijat oksitosin, perawatan payudara, dan pijat bayi. Hasil dari asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. R melahirkan di TPMB S secara spontan pervaginam pada tanggal 6 Desember 2022, bayi lahir menangis, jenis kelamin perempuan, tidak ada kelainan kongenital. Terdapat masalah anemia sedang saat usia kehamilan 34 minggu dengan Hb 9,1 gr/dL diberikan asuhan konsumsi buah bit secara rutin dan multivitamin dengan penambah darah saat dievaluasi saat KF 4 ibu sudah tidak mengalami anemia, tidak terdapat masalah saat proses persalinan, nifas, dan BBL. Kesimpulan dari asuhan kebidanan berkesinambungan Ny. R melakukan ANC dengan standar 10T 4 kali, USG 1 kali, persalinan dilakukan secara APN, KF 4 kali, KN 3 kali. Disarankan pada TPMB S untuk menambah referensi pengetahuan dan pelatihan tentang asuhan komplementer dan herbal medik sehingga dapat memberikan asuhan kebidanan konvensional yang dapat berdampingan dengan asuhan komplementer dan herbal medik sesuai dengan kebutuhan pasien.

**Kata kunci:** Buah bit, kehamilan, persalinan, nifas, BBL, komplementer

# ABSTRACT

MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY

DWI NISAFITRI RAHAYU  
215491517057

MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2023

A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT IN MRS.R AT TPMB  
S PONDOK PINANG KEBAYORAN LAMA SUB-DISTRICT SOUTH JAKARTA  
CITY IN 2022

xiv+183 Pages, 7 pictures, 15 Tables, 11 Appendices

## CASE SUMMARY

Midwives as providers of care on an ongoing basis focus on women with midwifery practice standards in accordance with the professional code of ethics in using evidence based practice in assisting midwifery care decision making. The research objective was to carry out continuous midwifery care for Mrs. R at TPMB S Pondok Pinang, Kebayoran Lama District, South Jakarta City in 2022. Continuous midwifery care for Mrs. R uses a case study by means of continuity of care. Midwifery care for Mrs. R during pregnancy used standard 10T, childbirth, postpartum visits, neonatal visits and complementary care as well as medical herbs such as beets, warm compresses, endorphin massage, oxytocin massage, breast care, and baby massage. The results of continuous midwifery care for Mrs. R gave birth at TPMB S spontaneously vaginally on December 6 2022, the baby was born crying, female sex, no congenital abnormalities. There was a problem of moderate anemia at 34 weeks of gestation with Hb was 9.1 gr/dL given care for routine consumption of beets and multivitamins with blood booster when evaluated at KF 4 the mother is no longer anemic, there are no problems during labor, childbirth, and newborn. Conclusion of continuing midwifery care Ny. R performed ANC with standard 10T 4 times, ultrasound 1 time, delivery was carried out by APN, KF 4 times, KN 3 times. It is recommended for TPMB S to add references to knowledge and training on complementary care and medical herbs so that they can provide conventional midwifery care that can coexist with complementary care and medical herbs according to patient needs.

**Keywords:** beets, pregnancy, childbirth, postpartum, bbl, complementary.

## Daftar Isi

|   |      |
|---|------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                              | i    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB</b> .....         | ii   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU KIAB</b> .....       | iii  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                          | iv   |
| <b>PERNYATAAN</b> .....                                 | v    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                             | vi   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                    | viii |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                   | ix   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                 | x    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                               | xiii |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                              | xiv  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....                           | xv   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                            | xvii |
| <b>BAB I</b> .....                                      | 1    |
| <b>PENDAHULUAN</b> .....                                | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                | 4    |
| 1.3 Tujuan .....  | 5    |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                                  | 5    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                               | 5    |
| 1.4 Manfaat .....                                       | 6    |
| 1.4.1 Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan Sri Helmi ..... | 6    |
| 1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....                   | 6    |
| 1.4.3 Bagi Profesi Kebidanan .....                      | 7    |
| 1.4.4 Bagi Pasien .....                                 | 7    |
| <b>BAB II</b> .....                                     | 8    |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                           | 8    |
| 2.1 Asuhan Kehamilan (Trimester III) .....              | 8    |
| 2.1.1 Kehamilan .....                                   | 8    |
| 2.1.2 Adaptasi Psikologis Kehamilan .....               | 8    |

|        |  |    |
|--------|--|----|
| 2.1.3  | Kebutuhan Psikologis Kehamilan.....  | 9  |
| 2.1.4  | Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III .....  | 10 |
| 2.1.5  | Tanda-tanda Bahaya Trimester III .....   | 18 |
| 2.1.6  | Anemia dalam Kehamilan .....   | 19 |
| 2.1.7  | Gizi Ibu Hamil . .....   | 21 |
| 2.1.8  | Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....   | 24 |
| 2.1.9  | Teori Terkait dan Asuhan Komplementer atau Herbal Medik<br>dalam Kehamilan .....             | 31 |
| 2.2    | Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir Umur 1 Jam .....                                       | 34 |
| 2.2.1  | Persalinan.....  | 34 |
| 2.2.2  | Jenis Persalinan .....   | 34 |
| 2.2.3  | Sebab Mulainya Persalinan.....   | 35 |
| 2.2.4  | Tanda-tanda Awal Persalinan .....  | 36 |
| 2.2.5  | Tahap-tahap Persalinan Normal (Kala I-IV) .....  | 39 |
| 2.2.6  | Partograf.....   | 42 |
| 2.2.7  | Teori Terkait Asuhan Komplementer an Herbal Medik dalam<br>Persalinan.....                   | 44 |
| 2.2.8  | Asuhan Kebidanan pada Persalinan Normal .....  | 49 |
| 2.2.9  | Manajemen Keluarga Berencana Paska Bersalin .....  | 56 |
| 2.2.10 | Bayi Baru Lahir (BBL) Umur 1 Jam .....   | 60 |
| 2.2.11 | Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Umur 1 Jam ....  | 60 |
| 2.2.12 | Adaptasi BBL .....   | 65 |
| 2.3    | Bayi .....   | 67 |
| 2.3.1  | Neonatus Umur 24 jam sampai dengan 6 jam .....   | 68 |
| 2.3.2  | Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....   | 68 |
| 2.3.4  | Jadwal Kunjungan Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....   | 73 |
| 2.3.5  | Teori Terkait Asuhan Komplementer dan Herbal Medik pada<br>Bayi Baru Lahir dan Neonatus..... | 73 |
| 2.4    | Nifas .....  | 78 |
| 2.4.1  | Definisi Nifas ... ..  | 78 |
| 2.4.2  | Tujuan Asuhan Masa Nifas.....  | 78 |
| 2.4.3  | Tahapan Pada Masa Nifas.....   | 79 |

|        |  |     |
|--------|--|-----|
| 2.4.4  | Adaptasi Fisiologi Masa Nifas .....  | 80  |
| 2.4.5  | Adaptasi Psikologi Masa Nifas .....  | 85  |
| 2.4.6  | Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....   | 86  |
| 2.4.7  | Tanda Bahaya Masa Nifas .....  | 87  |
| 2.4.8  | Jadwal Kunjungan Nifas .....   | 88  |
| 2.4.9  | Teknik Menyusui .....  | 89  |
| 2.4.10 | Teori Terkait dan Asuhan Komplementer dan Herbal Medik<br>dalam Masa Nifas ..... | 91  |
| 2.5    | Manajemen Kebidanan .....  | 94  |
| 2.5.1  | Manajemen Kebidanan Menurut Helen Varney .....                                   | 95  |
| 2.5.2  | Manajemen Kebidanan dengan Pendekatan SOAP .....                                 | 97  |
| 2.5.3  | Tujuh Langkah Varney dengan Pendokumentasian SOAP .....                          | 97  |
|        | <b>Peta Konsep</b> .....   | 99  |
|        | <b>BAB III</b> .....   | 100 |
|        | <b>PERKEMBANGAN KASUS</b> .....  | 111 |
| 3.1    | Asuhan Kebidanan ANC .....   | 111 |
| 3.2    | Asuhan Kebidanan pada Persalinan dan BBL .....                                   | 126 |
| 3.3    | Asuhan Kebidanan Ibu Nifas .....   | 135 |
| 3.4    | Asuhan Kebidanan BBL .....   | 147 |
|        | <b>BAB IV</b> .....  | 156 |
|        | <b>PEMBAHASAN</b> .....  | 156 |
|        | <b>BAB V</b> .....   | 183 |
| 5.1    | Simpulan .....   | 183 |
| 5.2    | Saran .....  | 185 |
|        | <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....  | 187 |

## Daftar Tabel

|  |     |
|--|-----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....  | 20  |
| Tabel 2.2 Rekomendasi Kenaikan Berat Badan Total Ibu Hamil .....   | 26  |
| Tabel 2.3 Umur Kehamilan Dan Estimasi Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan<br>Hasil Pemeriksaan Tinggi Fundus Uteri Leopold 1 ..... | 27  |
| Tabel 2.4 Pemberian Vaksin TT .....  | 28  |
| Tabel 2.5 Klasifikasi Metode Kontrasepsi .....   | 30  |
| Tabel 2.6 Kandungan Nutrisi Bit Per 100gr .....  | 32  |
| Tabel 2.7 Involusi Uterus .....  | 80  |
| Tabel 2.8 Pengeluaran Lochea .....   | 81  |
| Tabel 2.9 Asuhan Selama Kunjungan Nifas .....  | 88  |
| Tabel 2.10 Keterkaitan Manajemen Kebidanan .....   | 98  |
| Tabel 3.1 Kunjungan ANC .....  | 111 |
| Tabel 3.2 Asuhan Persalinan Normal dan Asuhan Bayi Baru Lahir .....  | 126 |
| Tabel 3.3 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas .....  | 135 |
| Tabel 3.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir dan Neonatus .....   | 147 |
| Tabel 4.1 Pembahasan Masalah Berdasarkan Teori dan Hasil Riset .....   | 156 |

## Daftar Gambar

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Masase Endorphin .....                               | 48 |
| Gambar 2.2 Posisi Mengejan Duduk atau Setengah Duduk .....      | 51 |
| Gambar 2.3 Posisi Jongkok Atau Berdiri.....                     | 52 |
| Gambar 2.4 Posisi Merangkak Atau Berbaring Miring Ke Kiri ..... | 52 |
| Gambar 2.5 Perlekatan Payudara .....                            | 90 |
| Gambar 2.6 Pijat Oksitosin ..                                   | 92 |
| Gambar 2.6 Perawatan Payudara .....                             | 94 |



## Daftar Singkatan

|          |  |
|----------|--|
| AIDS     | : <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i> |
| AKB      | : Angka Kematian Bayi                        |
| AKDR     | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim               |
| AKI      | : Angka Kematia Ibu                          |
| ANC      | : <i>Antenatal Care</i>                      |
| ASI      | : Air Susu Ibu                               |
| BAB      | : Buang Air Besar                            |
| BAK      | : Buang Air Kecil                            |
| BB       | : Berat Badan                                |
| BBL      | : Bayi Baru Lahir                            |
| BBLR     | : Berat Badan Lahir Rendah                   |
| COC      | : <i>Continuity Of Care</i>                  |
| Covid-19 | : <i>Corona Virus Disease 2019</i>           |
| CPD      | : <i>Chepalo Pelvic Dispropotion</i>         |
| DJJ      | : Detak Jantung Janin                        |
| DKI      | : Daerah Khusus Ibukota                      |
| FIL      | : <i>Feedback Inhibitor Of Lactation</i>     |
| FOGI     | : Federasi Obstetri Ginekologi Internasional |
| GPA      | : Gestasi, Paritas, Abortus                  |
| HB       | : Hemoglobin                                 |
| HB0      | : Hepatitis 0                                |
| HIV      | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i>        |
| HPL      | : <i>Human Placental Lactogen</i>            |
| IM       | : <i>Intra Muscular</i>                      |
| IMS      | : Infeksi Menular Seksual                    |
| IMT      | : Indeks Masa Tubuh                          |
| IUD      | : <i>Intra Uterine Device</i>                |
| K        | : Kunjungan                                  |
| KB       | : Keluarga Berencana                         |
| KF       | : Kunjungan Nifas                            |



|      |  |
|------|--|
| Kg   | : Kilogram                               |
| KN   | : Kunjungan Neonatus                     |
| LiLA | : Lingkar Lengan Atas                    |
| M    | : Meter                                  |
| MAL  | : Metode Amenore Laktasi                 |
| MNH  | : <i>Maternal Neonatal Health</i>        |
| MOP  | : Metode Operasi Pria                    |
| MOW  | : Metode Operasi Wanita                  |
| N    | : Nadi                                   |
| PTT  | : Penanganan Talipusat Terkendali        |
| PX   | : Prosesus Xifoideus                     |
| RR   | : Respirasi                              |
| SOAP | : Subjektif, Objektif, Analisis, Planing |
| TB   | : Tinggi badan                           |
| TBC  | : Tuberculosis                           |
| TD   | : Tekanan Darah                          |
| TFU  | : Tinggi Fundus Uteri                    |
| TPMB | : Tempat Praktik Bidan                   |
| TTV  | : Tanda-tanda vital                      |
| WHO  | : <i>World Health Organization</i>       |
| WUS  | : Wanita Usia Subur                      |



## Daftar Lampiran

- Lampiran 1 Surat permohonan pengambilan data dari FIKes ke TPMB Sri Helmi
- Lampiran 2 Surat balasan dari TPMB Sri Helmi
- Lampiran 3 *Informed consent*
- Lampiran 4 Rencana persalinan
- Lampiran 5 Manajemen asuhan kebidanan pada kehamilan
- Lampiran 6 Manajemen asuhan kebidanan pada bayi baru lahir
- Lampiran 7 Lembar partograph
- Lampiran 8 Cap sidik kaki BBL
- Lampiran 9 Dokumentasi kunjungan
- Lampiran 10 Biodata mahasiswa
- Lampiran 11 Lembar konsul

